



SOMMAIRE

La Rochelle, ville au caractère bien trempé	p. 4
5 bonnes raisons de faire escale à La Rochelle	p. 7
Cap sur La Rochelle	p. 9
Flâneries urbaines et patrimoine : les incontournables	p. 10
Escapades Nature	p. 20
Une destination à explorer en douceur	p. 31
Une destination savoureuse	p. 37
Hébergements : entre originalité et raffinement	p. 48
Shopping 100% rochelais	p. 54
Journal de bord 2023	p. 56
Embarquement en classe affaires!	p. 58

 $\label{lem:continuous} Cr\'{e}dits\ photos: Destination\ C\^{o}te\ Atlantique\ -\ Farid\ Makhlouf,\ 1\ Duvet\ pour\ 2,\ Lo\"{i}c\ Lagarde,$ $Francis\ Giraudon,\ Agence\ les\ Conteurs,\ La\ Rochelle\ Tourisme\ \&\ \'{E}v\'{e}nements,\ M\'{e}lanie\ Chaigneau,\ DR.$

Imprimé par L'Imprimerie Rochelaise. Cet imprimé est certifié PEFC™ 10-31-1240

Soucieux de la préservation de l'environnement, La Rochelle Tourisme & Événements sélectionne des fournisseurs engagés dans une démarche environnementale.



Une ville verte au caractère bien trempé entre océan et marais.





La Rochelle, destination Atlantique ancrée entre terre et mer propose un véritable océan d'exploration pour les sportifs et visiteurs en quête de grand air (iodé), de patrimoine (remarquable), de nature (préservée) et de douceur (de vivre). Une destination à taille humaine, conviviale et dynamique tout l'année, qui se dresse en 3e position des villes où il fait bon vivre!

Située au cœur de la côte Atlantique, à 2h30 en train de Paris, entre Nantes et Bordeaux, La Rochelle et son agglomération se découvrent à toutes les saisons. La ville blanche est un véritable point de départ pour faire escale au cœur des destinations qui gravitent autour d'elle : Vendée, Marais Poitevin, Rochefort, les îles de Ré, d'Oléron, d'Aix...

Il suffit de flâner sur le Vieux Port ou dans le centre historique de La Rochelle pour observer son patrimoine architectural prestigieux, ses fameuses Tours et ses autres trésors qui ne demandent qu'à être découverts.

Une ville à taille humaine où se laisser porter afin d'apprécier une ambiance unique, colorée et savoureuse. Les produits du terroir et spécialités locales garnissent les étals de ses marchés, et se retrouvent sur toutes ses bonnes tables dont certaines gastro'. Quelques jours à La Rochelle suffisent pour comprendre combien elle est dynamique.

Une terre de grands événements qui rythment la ville tout au long de l'année : Grand Pavois, Francofolies, Festival International du Film...





Une destination dynamique et résolument sportive! Ville cyclable pionnière en matière de vélos en libre-service, une destination qui accueille le 1er port de plaisance de la côte Atlantique et ses navigateurs, la ville où est organisé le 2e plus important Marathon de France et son Stade Rochelais, champion d'Europe de rugby: à La Rochelle, chacun son sport!

Autour de La Rochelle de nombreuses communes paisibles et pleines de surprises sont à découvrir à pied ou à vélo grâce aux célèbres vélos jaunes et ses 230 kilomètres de pistes cyclables. Des itinéraires qui parcourent la ville, longent la côte ou traversent les paysages charentais, les marais et les 4 réserves naturelles du territoire qui protègent des centaines d'espèces.



La cité maritime compte 4 ports et 3 plages dans la ville, soit de nombreuses possibilités de s'adonner à des activités nautiques ou de faire escale à Fort Boyard ou sur les îles qui l'entourent et promettent bien des découvertes.

Les Rochelais ont pleinement conscience de cet environnement exceptionnel. Depuis les années 70, la ville s'est engagée en matière de préservation de l'environnement et de durabilité. Pionnière dans le domaine de l'écologie urbaine, La Rochelle tient à sa qualité de vie et à celle de son territoire. Elle a aujourd'hui l'ambition de devenir le 1er territoire neutre en carbone et ce, à l'horizon 2040. De nombreux acteurs de la destination s'engagent depuis des années sur la voie d'un tourisme responsable et durable pour permettre aux visiteurs de découvrir au mieux leur territoire tout en conservant son caractère exceptionnel.

SUIVEZ LA GUIDE

Anne, qui a jeté son ancre en Charente Maritime il y a plus de 35 ans, est passionnée par la destination riche en histoire et en architecture. Elle exerce en tant que guide depuis 19 ans à La Rochelle et livrera dans ce carnet de voyage, ses coups de cœur et secrets sur la destination...

5 BONNES RAISONS de venir à



Un patrimoine historique d'exception

Véritable cité millénaire, La Rochelle et les communes qui l'entourent sont riches d'un patrimoine diversifié, témoins de son histoire... Un véritable musée à ciel ouvert, de son Vieux Port, encadré de Tours emblématiques jusque dans son cœur de ville : rues pavées, arcades, maisons à pans de bois et ardoises, riches façades de pierres sculptées du XVIIe, sobres demeures du XVIIe, grands hôtels d'armateurs du XVIIIe...

Océan & nature au cœur de la ville

Nichée dans une baie, la destination offre des paysages naturels d'exception à explorer tout en profitant de l'air pur de la côte ou des marais charentais.

Un environnement idéal pour les amateurs de longues promenades sur le littoral ou de farniente sur la plage mais aussi pour navigateurs avertis ou passagers contemplateurs qui souhaitent profiter d'instants marins ou de réserves protégées.



5 Une agglomération qui mérite le détour

Pour s'éloigner de la ville, 70 km de côte sont parsemés de villages côtiers, plein de charme avec des grandes plages, carrelets charentais et autres petits ports ostréicoles à explorer. Dans les terres, les marais et 4 réserves naturelles proposent à la fois nature sauvage à observer et villages pittoresques avec petits bourgs, sites naturels et archéologiques ou châteaux à visiter.

SUIVEZ LA GUIDE

La 6e raison? Son climat d'exception!

3 Une destination savoureuse

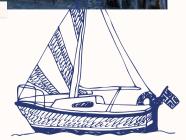
Des étals du marché aux tables de ses nombreux restaurants, les produits du terroir et de l'Océan se dégustent en formules bistrot, bars à huîtres, classiques ou gastronomiques! La Rochelle est un véritable terrain de découverte pour ces amoureux de la gastronomie et de vins. Une terre d'inspiration pour les chefs dont 2 étoilés: Christopher Coutanceau et Nicolas Durif.

La douceur de vivre à la rochelaise

La Rochelle se démarque par une politique innovante en matière de mobilité. Plus qu'une tendance, les Rochelais en ont fait du vélo un art de vivre. Une douceur de vivre qui passe aussi via l'effervescence culturelle des quais animés, vie nocturne, de nombreux festivals et lieux de spectacles.



Place de la Fourche





LA ROCHELLE

4 MILLIONS
DE VISITEURS par an

4 PORTS

dont le 1^{er} Port de Plaisance de la façade Atlantique (les Minimes)

3 ÎLES à découvrir

70 KM de côtes protégées

230 KM d'aménagement cyclables

600 vélos

"jaunes" en libre-service

1 AÉROPORT

2 VÉLOROUTES (La Vélodyssée & La Vélofrancette)

270 км

de sentiers de randonnée pédestre

4 réserves NATURELLES

28 COMMUNES dont 9 COMMUNES littorales à découvrir

6 000 HA reconnus pour leur intérêt écologique (près de 20 % du territoire)

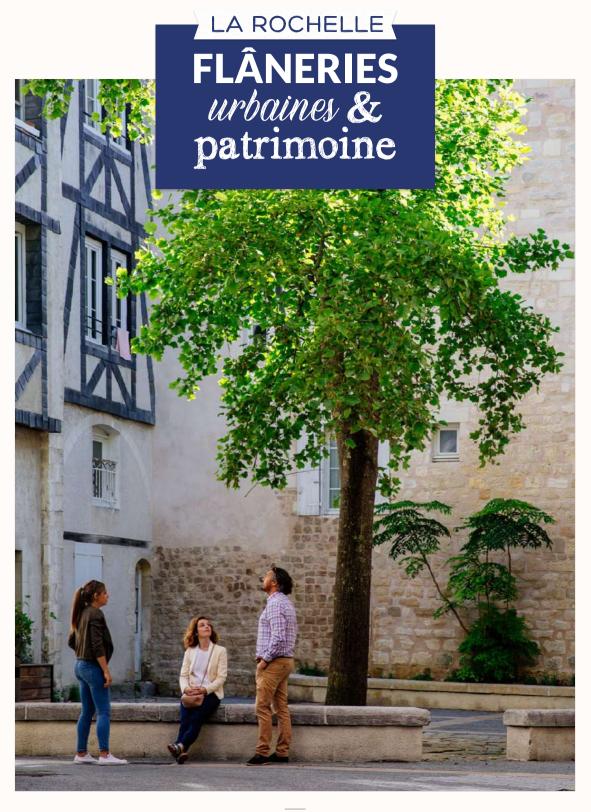
2 CHEFS ÉTOILÉS

1 relais et châteaux

8 MUSÉES

PLUS DE 15 GRANDS ÉVÉNEMENTS prévus en 2023

^{*} source Flux Vision



Le Vieux-Port, un emblème

Le Vieux-Port, c'est comme une évidence lorsque l'on pose ses bagages à La Rochelle!

Véritable poumon bleu au cœur de la vieille ville, il est le joyau de la cité maritime. Ses quais animés offrent aux piétons et cyclistes un espace de flânerie au décor époustouflant où les époques s'entremêlent. Il est vrai qu'ici la vie bat son plein: bars et terrasses sur les quais, restaurants au pied des Tours, marché de l'artisanat à l'ombre des arbres du Cour des Dames, allées et venues des bateaux de croisières en mer!

LES TOURS DE LA ROCHELLE



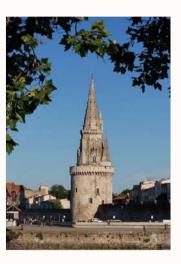
Tour Saint-Nicolas

Incontournable donjon urbain et demeure palatiale tournée vers l'Océan, cet édifice militaire symbolise la puissance et la richesse de La Rochelle. Haute de 42 mètres, son architecture s'articule autour d'un labyrinthe d'escaliers et de couloirs aménagés dans l'épaisseur des murs.



Tour de la Chaîne

Porte d'entrée du Vieux Port, la tour de la Chaîne surveillait les mouvements des bateaux, le trafic du port et percevait les droits et les taxes.



Tour de la Lanterne

Dernier phare médiéval de la côte Atlantique, haute de 70 mètres, surmontée d'une flèche gothique octogonale, la tour servit tout au long de l'histoire, de phare et de prison.

tours-la-rochelle.fr



L'Hôtel de Ville

La vieille ville, musée à ciel ouvert

Se promener dans le centre-ville de La Rochelle, c'est s'offrir une remontée dans le temps! Du Moyen-Âge à la Renaissance, du XVIIe au XXe siècle jusqu'à la période contemporaine. Eglises, cathédrales, temple, rues à arcades, maisons à pans de bois, grands hôtels d'armateurs, belles demeures bourgeoises... La diversité architecturale des édifices rochelais est une trace de toutes les influences culturelles européennes et d'outre-Atlantique de la cité.

Considéré comme l'un des plus beaux et le plus ancien de France toujours en fonction depuis 1298. l'hôtel de ville de La Rochelle recèle de nombreuses œuvres d'art. Derrière son mur d'enceinte gothique, pseudofortifiées, surmonté d'une tour beffroi, cet édifice emblématique de la cité renferme de nombreux souvenirs, parmi lesquels ceux qui touchent au Siège, la salle des Echevins et le Cabinet du maire Jean Guiton. En 2013, le bâtiment a été touché par un grave incendie et l'ensemble de ses trésors ont pu être conservés et restaurés par l'architecte des Monuments historiques Philippe Villeneuve (en charge de la restauration de Notre-Dame de Paris, qui a imaginé une salle de conseil, moderne et avec un plafond en lamelles de bois en forme de coque de bateau inversée.



SUIVEZ LA GUIDE

Ma flânerie secrète: le passage sous les maisons dans le quartier des templiers qui aboutit sur une petite place où se tenait la commanderie. Un excellent raccourci pour circuler plus rapidement en période estivale, de la rue du palais au quartier de l'hôtel de ville.



Un bunker en cœur de ville

A deux pas du marché se trouve un témoin de la Seconde Guerre Mondiale, un incroyable Bunker, siège des officiers des U-Boote, construit en plein centre-ville dans le plus grand secret en 1941 est ouvert au public! Une visite dans un site resté miraculeusement intact depuis 80 ans et décoré de fresques marines, pour plonger dans un univers d'Histoire et d'émotions.

bunkerlarochelle.com



L'atypique quartier Saint-Nicolas

Véritable village dans la ville, cet ancien quartier de pêcheurs est très prisé des Rochelais. Ses ruelles pavées, sa place arborée, ses maisons blotties sous d'anciennes arcades et son petit air de village lui confèrent un charme à part entière. Aujourd'hui, le quartier devenu "bohème " abrite friperies, galeries d'art, librairies, boutiques de créateurs, épiceries et petits restaurants aux terrasses intimistes. Il est le lieu idéal pour une halte shopping "Made in La Rochelle " et une pause détente.

Une gare centenaire

Dès l'arrivée à La Rochelle, les visiteurs sont accueillis sur les quais de la gare située en cœur de ville. Un édifice qui domine la vue à l'Est du Vieux Port, avec son campanile de 45 mètres de haut (plus haut que les tours) et qui a célébré ses 100 ans en 2022.

Un bâtiment à l'architecture singulière, richement décorée de détails et de gravures s'inspirant de la faune marine et qui rappelle l'architecture de la ville, notamment celle de la Grosse Horloge.





Escales sonores LA ROCHELLE

Pour accompagner les flâneries dans la ville et découvrir (ou redécouvrir) ses lieux emblématiques et leurs histoires, une série de podcasts, développée par l'Office de Tourisme est disponible sur toutes les plateformes. 5 premiers épisodes durant lesquels des guides embarquent les auditeurs pour un voyage sonore imaginaire pour en savoir plus sur la Base sous-marine, le quartier des templiers, la gare de La Rochelle, le lieu-dit de La Sauzaie, ou le peintre et écrivain Eugène Fromentin.



Quartier du Gabut, fief du street art rochelais

Reconnaissable par ses maisons en bois colorées d'influence scandinave et entouré de bassins, cet ancien village de pêcheurs populaire s'apprécie pour sa vie animée par les restaurants, cafés, galeries d'art ou encore loueurs de vélo. Un espace également apprécié des graffeurs et amateurs de street art, dont les murs révèlent les talents multiples et la richesse graphique de cet art de la rue.



Visites hautes en couleurs

Les balades Z'urbaines, des balades pédestres d'1h30 guident les visiteurs à la découverte des trésors d'art urbain de La Rochelle.

Des visites guidées en extérieur et en intérieur par Dominick, alias Marguerite La Rochelaise, un passionné d'art et plus particulièrement de Street Art et fin connaisseur de cet univers artistique, qui contera l'histoire de cet art et de ses acteurs en parcourant la ville.

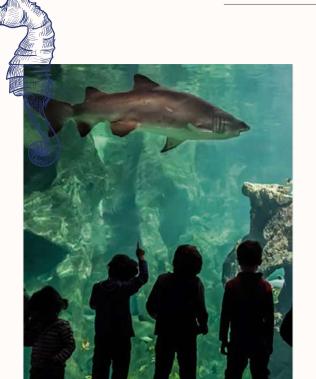
lexa-and-co.com

L'Encan, la renaissance d'un quartier

Après 50 ans d'activité, le Port de Pêche à quelques pas du Gabut, dans l'actuel Espace Encan est délocalisé du Bassin des Chalutiers vers de nouvelles infrastructures à Chef-de-Baie. Le site change et la criée laisse place à la cuture, à l'événementiel et au tourisme. Un Centre des Congrès et d'Expositions voit le jour dans l'ancienne halle à marée complètement réhabilitée, des artisans prennent possession des anciennes cases de mareyeurs pour y installer leurs ateliers ainsi que vendre leurs créations, et les installations terrestres du Musée Maritime sont construites au bout du Bassin des Chalutiers. L'Aquarium La Rochelle viendra quant à lui s'installer sur les bords du Bassin des Grands Yachts en 2000.



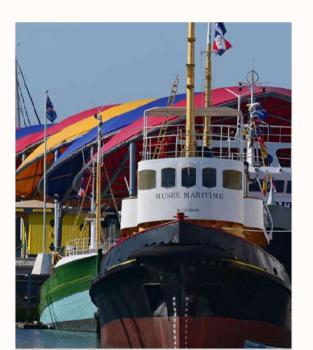




Aquarium La Rochelle

Né d'une passion familiale pour le monde marin, l'Aquarium La Rochelle est l'un des plus grands aquariums privés européens qui accueille plus de 12 000 animaux marins et biodiversité de l'Atlantique, de la Méditerranée ou des Tropiques. Aujourd'hui, la 3e génération a repris le flambeau de cette véritable institution et accueille chaque année près de 800 000 visiteurs, qui permettent le financement de nombreuses recherches scientifiques et l'accomplissement d'actions de sensibilisation du grand public pour la préservation de la biodiversité. Une étape incontournable lors d'un passage à La Rochelle pour rêver et comprendre la mer!

aquarium-larochelle.com



Musée Maritime

Des "navires à visiter", un patrimoine maritime à vivre! Le musée propose trois espaces de visite pour plonger au cœur de l'univers maritime. A terre, sous les pavillons colorés on y retrace l'histoire maritime de La Rochelle à travers plusieurs salles d'expositions. Dans la continuité de l'ancienne criée, une collection unique en France de bateaux de petite plaisance. Sur l'eau, on y découvre une très belle flotte patrimoniale, dont l'emblématique France 1, ancienne frégate météorologique. Le public a la possibilité de monter à bord pour vivre et comprendre l'histoire des différents navires et leurs fonctions.

museemaritimelarochelle.fr

10

revivre la criée d'antan et partager

frais de la mer en direct de son

ancienne criée!

un repas convivial, à base de produits

NOUVEAU

Direction le Parc des Pères, dans le quartier des Minimes à La Rochelle, pour une balade en bord de mer. Traversé de part en part par un sentier piétonnier partagé entre promeneur, cycliste et joggeur, ce parc offre un balcon incroyable sur la mer d'où il est même possible d'apercevoir le Fort Boyard dissimulé entre deux silhouettes de bateaux. Cette balade débouche sur la plage des Minimes et son Phare du Bout du Monde, la réplique exacte de celui situé au large du Cap Horn, rendu célèbre par le roman de Jules Vernes, édité en 1905.

lephareduboutdumonde.com



Les Minimes. haut lieu du nautisme

À 15 minutes du Vieux-Port, à pied ou en bus de mer électro-solaire, le moderne quartier des Minimes est une sorte de ville dans la ville qui vit au rythme du nautisme. En son cœur, le port de plaisance, premier port de plaisance d'Europe sur la façade Atlantique qui accueille plus de 5 000 bateaux à flots. Chaque année le Grand Pavois, le salon international du nautisme v a lieu. Le quartier est aussi très apprécié pour sa plage, ses écoles de voiles et sa promenade qui longe la côte.



NOUVEAU

Voyage au bout du Monde est un parcours sonore en 12 étapes, à télécharger sur le téléphone, qui guide le promeneur du Port de la Rochelle jusqu'à la Pointe des Minimes en présentant de manière romancée, l'histoire vraie du Phare du Bout du Monde et d'André Bronner, son fondateur.



À l'ouest de La Rochelle, la Pallice est l'un des quartiers les plus singuliers de la ville, un quartier au paysage urbain et à l'ambiance animée qui a connu une profonde transformation, tout en restant farouchement attaché à son héritage maritime. Cet ancien quartier ouvrier jouxte le port de commerce construit en 1890, et qui à présent l'un des plus importants d'Europe. C'était également le quartier où, avant l'ouverture du pont en 1988, prendre le bac pour se rendre sur l'Île de Ré.

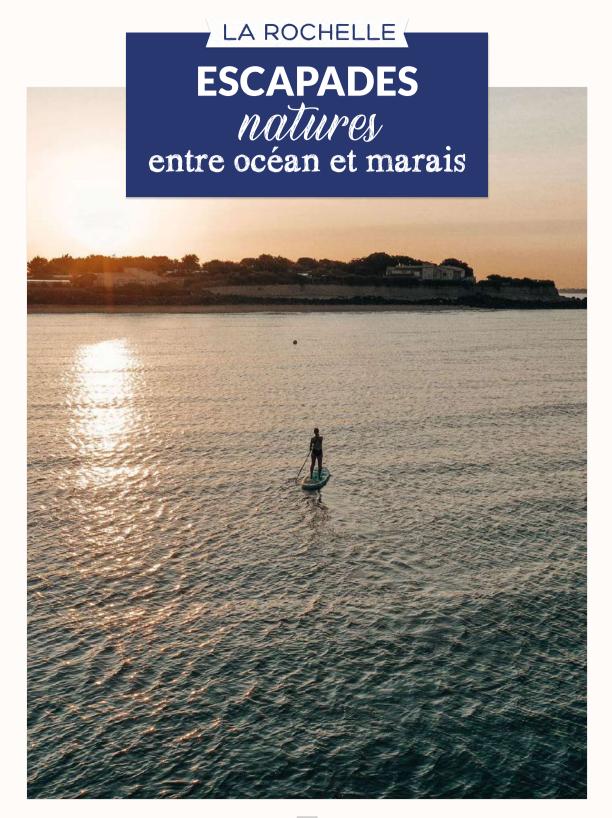
En 1994, les bateaux de pêche ont alors quitté le Vieux Port et un port de pêche doté d'une plate-forme logistique et commerciale a été mis en place à coté, à Chef-de-Baie. Le quartier abrite un lieu secret non ouvert au public, une base sous-marine édifiée par les Allemands durant la Seconde Guerre Mondiale. La base a également servi de décors de cinéma, notamment dans quelques scènes du film américain Indiana Jones et les aventuriers de l'arche perdue!

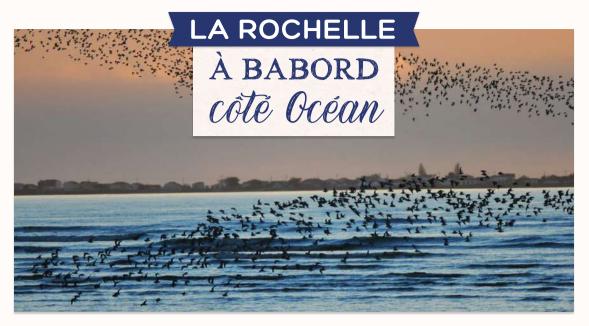


Aujourd'hui c'est un quartier où les rochelais se retrouvent le dimanche matin pour faire le (grand) marché, ou pour y voir un concert...

Une halle aux grains datant des années 1920, a été transformée en une scène de Musiques actuelles lancé en 2011 : La Sirène. Projet architectural d'envergure, signée par le réputé cabinet Construire de Patrick Bouchain, Loïc Julienne et Chloé Bodart (architectes du Lieu Unique à Nantes etc.).

la-sirene.fr





La destination de La Rochelle s'ouvre vers l'Océan, sa plus grande force pour de nombreuses possibilités d'escapades et d'activités.

La ville accueille 3 plages de sable, pour une pause détente et farniente ou sports nautiques :

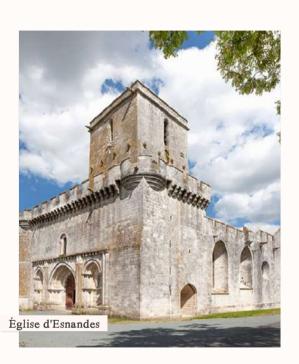
• La plage de la Concurrence au cœur de la ville à proximité des tours et du Vieux-Port ;

- La plage des Minimes, idéale pour les activités nautiques (kayak, stand up paddle...), située près du port de plaisance et du grand parc des Pères qui fait face au mythique Phare du Bout du Monde;
- La plage de Chef de baie, la plus retirée, jouxtée d'un grand espace vert, classée en Espace Naturel Sensible, qui abrite une biodiversité animale et végétale préservée.

70 km de côtes à parcourir

En longeant la côte, à pied ou à vélo, de la Pointe Saint-Clément, au nord de La Rochelle, jusqu'à la Baie d'Yves au sud, autres plages paisibles sont à découvrir. Un long sentier aux chemins blancs qui borde le littoral et permet aux voyageurs de profiter de la douceur et du dépaysement offerts par les décors naturelset villages côtiers.





Marsilly

Un village pour les promeneurs en quête d'authenticité, qui mêle tradition mytilicole et agricole. Son port, le port de La Pelle est parfaitement naturel, il ne s'y érige rien d'autre que les quelques établissements situés entre les champs de céréales et la mer, où s'arrêter pour déguster et acheter moules et huîtres directement chez le producteur. Tout autour s'avancent sur l'eau les carrelets et leurs pontons, des outils de pêche et de jolis emblèmes des côtes charentaises.

DU NORD AU SUD

Sur la côte, 9 communes sont situées en bordure de l'Océan Atlantique et vivent au rythme de l'Océan. Des villages pour se déconnecter de la ville, prendre l'air et y découvrir de grands espaces, les typiques carrelets charentais et ports ostréicoles.

Esnandes

Un village mytilicole (élevage des moules) situé au cœur d'une nature époustouflante où sont produites les moules de bouchot la "Charron". Un savoir-faire historique à découvrir à la Maison de la Baie du Marais Poitevin et au musée de la Mytiliculture qui se trouve à côté de l'étonnante église Saint-Martin. Cette bâtisse à l'allure imposante est à la fois une église et une forteresse. Elle fût construite au 12º siècle puis fortifiée au 14º pour protéger les côtes des attaques anglaises. A 2km du bourg, la pointe St-Clément offre une vue panoramique sur l'île de Ré mais surtout sur la Baie de l'Aiguillon, classée réserve naturelle et fréquentée par des centaines d'espèces d'oiseaux d'eau.

SUIVEZ LA GUIDE

Mon Village coup de cœur?

Celui de Marsilly au nord de La Rochelle au bord du littoral, avec son magnifique point de vue sur la baie de l'Aiguillon et visiter son église fortifiée avec son clocher classé du XV^e siècle.



L'Houmeau

À quelques minutes au nord de La Rochelle, l'Houmeau est situé au cœur des paysages de Charente-Maritime et promet des balades ressourçantes tout au long de l'année. C'est avant tout un magnifique port ostréicole que tout amateur d'huîtres se doit de connaître avec ses petites cabanes, son parc d'ostréiculture et les chalands, avec en prime, la vue sur le pont de l'Ile de Ré.



Châtelaillon-Plage

Juste à côté, l'une des plus jolies stations balnéaires de Charente Maritime, avec ses plages de sable fin, ses villas Belle Epoque, ainsi que sa promenade côtière qui permet d'aller jusqu'au village des Boucholeurs, un village de pêcheurs et ostréiculteurs emblématiques à cheval entre Châtel' et Yves.

Nieul-sur-Mer

Un petit village paisible au décor pittoresque, où s'entremêlent cabanes ostréicoles, maisons basses, anciens marais salants reconvertis en bassins d'affinage des huîtres et carrelets de pêche.

Aytré

Avec plus de 3,5 km de côtes, de plages de sable et une anse peu profonde, ce village de la côte ouest attire de nombreux véliplanchistes et kitesurfeurs qui habillent le rivage de leurs voiles. Les promenades le long du littoral permettent de découvrir les différents paysages qu'offre la baie : les roches, la dune, les falaises ainsi que l'estran qui se révèle à marée basse.

Angoulins-sur-Mer

Ce petit village côtier situé à une dizaine de kilomètres au sud de La Rochelle est très connu pour l'ostréiculture et ses carrelets. Il bénéficie de jolies plages et d'une baie bien protégée par la pointe du Chay aux falaises de calcaire corallien exceptionnelles.

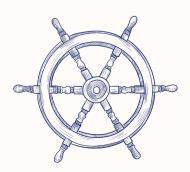
Yves

Située à l'extrême sud de l'agglomération de La Rochelle, la petite commune est principalement connue pour sa baie et sa Réserve Ornithologique du Marais d'Yves qui constitue l'un des principaux sanctuaires de l'hexagone pour les oiseaux migrateurs. On peut aussi profiter de sa plage, peu fréquentée.

 $\overline{22}$

HISSER la grand voile

Avec ces 4 ports, la cité atlantique est une destination idéale pour prendre le large!



C'est depuis l'emblématique Vieux Port ou le port de plaisance des Minimes, que l'on peut embarquer à bord d'un bateau de croisière, d'un voilier ou d'un catamaran afin de prendre la direction du célèbre Fort Boyard ou l'une des trois îles d'Aix, de Ré ou d'Oléron.

Coté activité, il y en aura pour toutes les envies avec différents sports nautiques disponibles pour défier l'Océan comme le paddle, le Yoga Paddle, flyboard ou kayak... Terre de voile, celle du vainqueur du Vendée Globe 2021, la destination est le lieu idéal pour y faire escale, découvrir la navigation, apprendre à dompter l'Océan et naviguer aux cotés de passionnés. De nombreuses écoles proposent des stages pour s'offrir des moments hors du temps et une dose de dépaysement.

CARNET DE NAVIGATION



Kapalouest

Matinée découverte vers des îles, après-midi aventure autour de Fort Boyard ou encore un dîner en pleine mer au coucher de soleil, Kapalouest promet de beaux moments en mer dans le pertuis charentais, à bord de ses catamarans de 16 mètres de long. kapalouest.com



Kelone

kelone.fr

Bertrand, capitaine du voilier "Kelone, le plus beau bateau du monde" comme il aime l'appeler, partage sa passion de la voile le temps d'une sortie en mer de quelques heures ou de quelques jours. À la force du vent, belle énergie renouvelable, il propose de (re)découvrir le plaisir de naviguer.



Balade côtière en paddle

Installé en bordure de la plage de la Platère à Angoulins, le Centre Nautique profite à la fois d'un plan d'eau dans une baie protégée côté mer et d'un bassin fermé parfait pour la stabilité des larges planches de paddle, idéale pour débuter. Le centre propose des promenades à la pagaie le long de la côte jusqu'au port du Loiron vers le sud ou pour un tour vers la pointe du Chay et ses marais vers le nord.

cnangoulins.com

 $\overline{}$ 24

Voile 100% féminin

A Cappella Voile propose des journées, des stages de découverte de la navigation à voile habitable. Un stage à la carte pour découvrir la terre vue du large, apprendre à barrer et à manœuvrer pour faire avancer le voilier avec un équipage 100% féminin.

acappellavoile.fr





L'Estrella Lab, petit laboratoire flottant d'humanité

C'est à bord de l'Estrella Lab, son magnifique voilier de 18 mètres de long, qu'Olivia Wattinne continue de relever des défis. Aventurière et voyageuse dans l'âme, elle a perdu l'usage de ses jambes à la suite d'un accident, mais a su dépasser ses limites et rebondir. Aujourd'hui, elle continue de rêver et de faire rêver à bord de son "petit laboratoire flottant d'humanité", complètement réaménagé pour les personnes en situation de handicap. L'Estrella Lab a pour vocation de favoriser l'accès à la pratique de la voile et de permettre à ce public de vivre pleinement l'expérience de la navigation. D'avril à septembre, elle propose des sorties en mer dans le pertuis rochelais. Seul ou à plusieurs, en situation de handicap ou non, elle invite tous ceux prêts à partager sa passion de l'aventure et du dépassement de soi.

26

estrellalab.com



Tribord Sailling Lab

C'est naturellement à la Rochelle, au cœur du port de plaisance des Minimes que le Tribord Sailing Lab, le centre de co-conception et de développement de Tribord, la marque des sports de voile de Décathlon, s'est récemment installée pour permettre aux ingénieurs de tester et présenter les dernières innovations de la marque auprès du grand public. Un véritable lieu d'échange et de découverte pour les passionnés et autres curieux.

tribord.tm.fr/visitez-le-tout-nouveau-tribord-sailing-lab



Écho Mer & ses balades éco-citoyennes

L'association multiplie les initiatives pour la protection des océans et sensibiliser à la protection du milieu marin. En partenariat avec le Port de Plaisance de La Rochelle, Echo Mer propose des balades écocitoyennes gratuites autour du bassin du Vieux Port (d'avril à octobre). Ouvertes à tous, on y découvre l'histoire de la voile à La Rochelle, tout en prenant conscience des enjeux environnementaux. Il est possible d'associer le geste à la parole, en rejoignant l'équipe de bénévoles pour nettoyer à l'épuisette le port de ses déchets. L'association revalorise les matières, notamment les déchets issus des activités maritimes (voile et néoprène recyclés, corbeilles à huîtres recyclés, etc.) pour réaliser des sacs et accessoires, commercialisés dans sa boutique située au bord du Bassin des Chalutiers.

echo-mer.com

 $\frac{1}{27}$



Après avoir profité d'une ville ou d'une mer agitée, place au calme de l'arrière-pays pour une échappée verte, à pied, à vélo ou en canoé. L'agglomération est composée d'une vingtaine de communes à l'intérieur des terres qui offrent à la fois nature sauvage et villages pittoresques qui reflètent l'Histoire du territoire. Petits bourgs, sites naturels et archéologiques, châteaux, églises ou encore marais et réserves naturelles seront à visiter le long des différents sentiers de découvertes piétons ou cyclables.

Petits bourgs, sites naturels et archéologiques, châteaux, églises ou encore marais et réserves naturelles seront à visiter le long des différents sentiers de découvertes piétons ou cyclables.

Sortir de la ville en longeant le Canal de Rompsay

Au départ de La Rochelle le canal de Rompsay long de 24 km, relie Marans en traversant les communes de Périgny, Dompierre-sur-Mer, Saint-Ouen d'Aunis et Andilly. La coulée verte agréable et ombragée se longe à pied, à vélo ou en canoé pour y observer une nature épanouie et préservée.



La plus récente, la réserve naturelle du Marais de Tasdon, située sur d'anciens marais salants près du centre de La Rochelle a été inaugurée fin 2021 après des travaux d'aménagement et de renaturation. Une réserve de 124 ha, dont une grande partie en Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique, où l'on peut apercevoir les 154 espèces d'oiseaux et 330 espèces végétales qui peuplent ce marais. Un patrimoine naturel d'une grande richesse environnementale accessible grâce aux aménagements piétons, passerelles, voies cyclables et au poste d'observation haut installés pour faire découvrir le site aux promeneurs en toute sécurité et en toute tranquillité pour les espèces présentes. Des visites guidées du marais sont disponibles à l'Office de Tourisme.





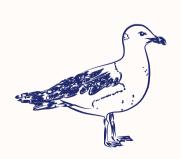
La plus au Nord, à Esnandes, **la pointe Saint-Clément** est classée réserve naturelle et l'on peut y observer le ballet de quelque 100 000 oiseaux qui peuvent s'y trouver en même temps.

La plus proche, la Réserve naturelle régionale du Marais de Pampin à l'Houmeau, couvre 25 hectares le long du littoral nord de La Rochelle. Elle propose un sentier pour une belle promenade où l'on peut croiser de nombreux oiseaux, des limicoles (bécasseaux), des échassiers (hérons, aigrettes) et des anatidés (canards).



La plus étendue, la Réserve naturelle nationale du Marais d'Yves qui s'étire sur 192 hectares et se situe sur une grande voie de migration entre La Rochelle et Rochefort. Un petit coin de littoral qui recèle d'une extraordinaire diversité biologique, aussi bien pour les oiseaux et la faune, que d'un point de vue botanique avec plus de 570 espèces de plantes différentes.



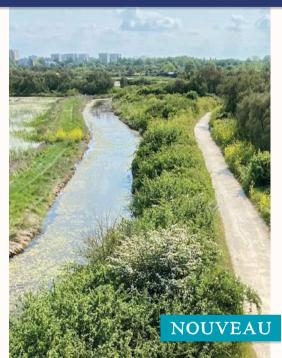


À la Jarne, pour découvrir le château de Buzay avec son architecture du XVIII^e siècle et son mobilier d'épage de la château de

siècle et son mobilier d'époque et finir la visite en se promenant dans ses jardins à la française.



SE LAISSER GUIDER



Histoires de mers La Rochelle à bon port

Une visite théâtralisée durant laquelle un capitaine de vaisseau embarquera les visiteurs dans une balade d'un autre temps. Une visite pour découvrir l'histoire du port de La Rochelle qui connut maints développements et dont les quais virent passer des navires chargés de marchandises précieuses qui firent la fortune des armateurs de la ville. Le capitaine comptera l'aventure maritime de la ville, de ses marins, corsaires, pirates et autres gens infréquentables.,

Tasdon un marais en cœur de ville

A deux pas du centre-ville, juste derrière la gare, le marais de Tasdon, ce vaste milieu naturel doté d'une flore et d'une faune remarquable, s'étend sur 124 ha. Au fil de l'eau, un guide dévoile l'histoire de ce lieu autrefois exploité pour son sel et qui en 2020, a fait l'objet d'importants travaux de renaturation afin de redonner vie au marais de façon qu'il joue à nouveau son rôle écologique de « puits de carbone bleu ».



La Rochelle en langue des signes

Sur demande, une visite guidée de la ville en langue des signes est proposée aux visiteurs sourds et malentendants.



La Rochelle Océan Pass

Pour accompagner les visiteurs, la destination propose pass touristique, La Rochelle Océan pass pour découvrir la ville, son agglomération et ses territoires voisins pendant **2, 3 ou 7 jours!** Le pass comprend un accès gratuit aux transports en commun de l'agglomération (Bus, bus de mer et TER), des entrées pour découvrir les sites majeurs et prestations touristiques rochelaises (les visites guidées de l'Office de Tourisme, les Tours, les croisières, les Musées et l'Aquarium sous forme de réduction...). Le pass donne également accès aux sites et visites répartis sur les territoires voisins (Rochefort, Marennes, Oléron, Marais Poitevin, Vendée).

larochelleoceanpass.com

0

EN ROUE LIBRE

Avec plus de 230 km d'aménagements cyclables à travers l'agglo et 2 vélo-routes, la destination se découvre en pédalant!

Que l'on aime longer le bord de mer de ports en ports, ou que l'on préfère se mettre au vert en remontant le canal de Rompsay, tout est possible à bicyclette : ici le vélo est roi!

Que l'on aime longer le bord de mer de ports en ports, ou que l'on préfère se mettre au vert en remontant le canal de Rompsay, tout est possible à bicyclette : ici le vélo est roi!



L'application gratuite Loopi propose aux amateurs de vélo de préparer et découvrir de nombreux itinéraires à faire dans les environs. Une fois le parcours choisi, il suffira de se laisser guider grâce à un GPS intégré (disponible hors connexion). L'application propose également un calculateur d'itinéraire, qui recommande le meilleur trajet en privilégiant les véloroutes et aménagements cyclables.

balades.larochelle-tourisme.com

La Vélodysée ®

Cette véloroute est la partie française de l'Eurovéloroute n°1 qui s'étend de la Norvège au Portugal. En Charente-Maritime, son parcours s'étend sur un itinéraire de 150 km. Facile, sécurisée, balisée, jalonnée de trésors incontournables, elle est accessible à tous et à tous les rythmes.

lavelodyssee.com

Deux étapes rochelaises

N°33 L'ECHAPPÉE BUCOLIQUE

Entre Marans et La Rochelle 25,5 km - 2h30 - Niveau intermédiaire **Le +**: le Canal de Marans, ses écluses et sa végétation penchée sur l'eau.

N°34 L'ECHAPPÉE GUSTATIVE

Entre La Rochelle et Châtelaillon-Plage 14,3 km - 1h30 - Niveau Famille Le +: les villas Belle-Epoque de Châtelaillon-Plage, le village des Boucholeurs, les dégustations de fruits de mer, l'Océan et son air iodé.



La Vélofrancette ®

Cette véloroute de 630 km relie la Manche à l'Atlantique depuis la ville de Caen en Normandie jusqu'à La Rochelle, pour un trajet 100% nature à la découverte des saveurs d'une douce France. Elle rejoint la Vélodyssée, à hauteur du canal de Marans et termine sa course au pied des Tours de La Rochelle.

lavelofrancette.com





Geocaching au cœur des paysages naturels

Terra Aventura c'est une balade originale alliant sport et culture, une chasse aux trésors basée sur le principe du geocaching qui permet de découvrir le territoire, le patrimoine local et des anecdotes, tout en s'amusant! À seulement quelques kilomètres de La Rochelle, Zarthus attend les visiteurs à l'Houmeau pour vivre l'aventure Les perles du Plomb! Sur 6,5 km le parcours entraine les aventuriers au cœur des paysages naturels de l'agglomération et à la découverte de très beaux points de vue.



En giropode

L'équipe Mobilboard La Rochelle, accompagne les visiteurs pour profiter du plaisir de la conduite du gyropode et de la découverte des trésors de la destination. Plusieurs parcours sont disponibles allant de 30 min à 2h30.

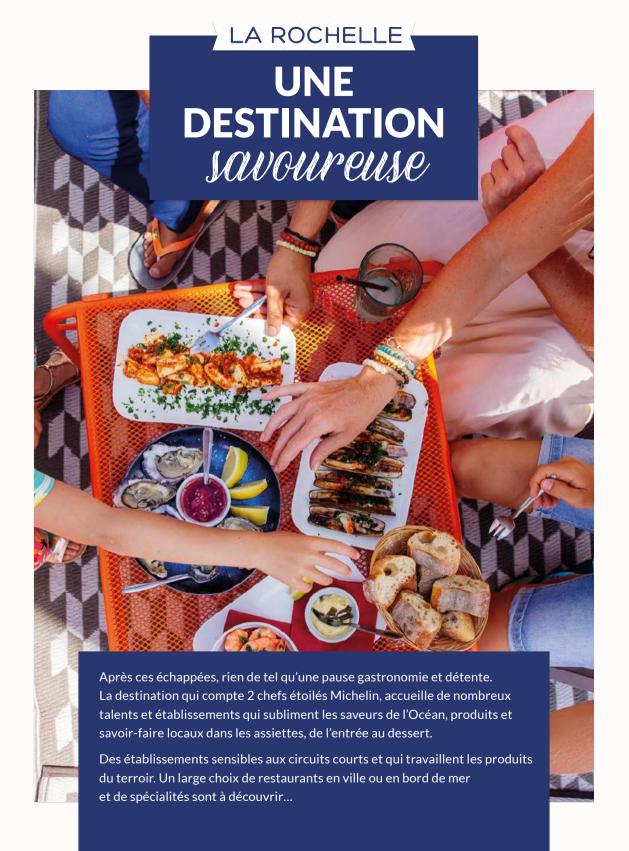
NOUVEAU des jeux et Escapes Game en autonomie sont proposés pour découvrir la ville tout en se défiant! Depuis peu, Mobilboard propose des locations de trottinettes électriques de 80km d'autonomie permettant d'aller jusqu'à l'île de Ré!

mobilboard.com/fr/agence/segway/la-rochelle



À La Rochelle, un autre parcours est disponible Aux Tours de La Rochelle sur le thème du patrimoine maritime et des lieux incontournables de la cité maritime.





Le Port de Pêche de La Rochelle

C'est ici que tout commence. Chaque jour, poissons et crustacés sont débarqués sur les pontons du Port de Pêche, direction la criée où pêcheurs, mareyeurs, grossistes et détaillants se côtoient. Ces produits de la mer sont ensuite expédiés aux nombreux restaurateurs rochelais ou se retrouveront sur les étals des marchés.





Une guinguette de la mer saisonnière va s'installer en **mai 2023**, un lieu champêtre et gourmand où des produits seront en provenance directe de la plateforme halio-portuaire seront proposés!

NOUVEAU



SAVOIR-FAIRE GASTRONOMIQUE LOCAL

Criollos Chocolatier

Installée dans le cœur du centre historique, la boutique Criollos Chocolatier est une véritable institution rochelaise. Thomas Pontacq est un artisan membre du "Club des Chocolatiers Engagés", un label qui soutient les producteurs et défend une filière du cacao durable. Il favorise également les circuits courts et les produits locaux comme la crème du Poitou-Charentes et le beurre AOC de Surgères. Sa spécialité? Les Pavés de La Rochelle ©. Une jolie référence à l'histoire la ville de La Rochelle et à la rue de l'Escale, dont les pavés proviennent de lest des bateaux en provenance de nombreux pays, souvenirs des grandes heures de la cité marchande.





Fumoir d'Angoulins

C'est dans une ancienne cabane ostréicole, au cœur des marais à Angoulins que Claire et Vincent ont choisi d'installer leur petit laboratoire de fumaison artisanale de poissons. En fonction de la saison et de la pêche, les espèces varient entre le bar, la sardine, la seiche ou encore le maigre, tous issus d'une pêche locale et responsable. Des produits en vente directe, mais également à la dégustation sur place. Ils proposent aussi des algues comestibles, récoltées à la main sur le littoral charentais, l'occasion de s'essayer à de nouvelles saveurs.



TERRE DE VINS

À La Rochelle et dans sa région, la tradition viticole remonte au moins au Moyen Âge, période durant laquelle la ville détient le principal port exportateur de vin de la façade atlantique. Terre de l'incontournable Pineau des Charentes qui partage son histoire avec le cognac. Ce vin de liqueur est en effet élaboré par mutage de moûts de raisin et d'eau de vie de Cognac, distillée l'année précédente au moins. Si la plupart des pieds de raisin servent à fabriquer du cognac et du fameux pineau des Charentes, la production de vin est-elle, en hausse et à ne pas omettre.

Avec près de 80 000 hectares de vignes, le vignoble charentais est l'un des plus importants de France. L'IGP vins charentais, qui recouvre la majeure partie de la Charente-Maritime et de la Charente, concerne près de 600 vignerons. À quelques kilomètres de la cité maritime, sur les îles ou dans l'intérieur des terres, des domaines prometteurs attendent les curieux et les amateurs de vins originaux, déployant une intéressante offre œnotouristique.



Cognac Normandin Mercier

Au domaine de la Péraudière, c'est la famille Normandin-Mercier qui accueille les visiteurs, pour une visite de leurs chais et de la distillerie, avec un point final gourmand : la dégustation de différents prestigieux Pineaux des Charentes et Cognacs! Depuis 1872, cinq générations se succèdent et c'est aujourd'hui au tour d'Edouard Normandin, de perpétuer l'art du vieillissement et de l'assemblage des eaux-de-vie les plus raffinées de Grande et Petite Champagne.



SUIVEZ LA GUIDE

Ma spécialité favorite?

La mouclade charentaise!

Un plat à base de moules de bouchot (celles d'Esnandes) de safran de crème (et on peut même y ajouter un peu de pineau!)

UN DÉLICIEUX CARNET D'ADRESSES

Arco le nouveau restaurant de la Maison des Ambassadeurs

Le restaurant Arco est un restaurant semi gastronomique situé sous les mythiques arcades de la rue du Minage, à l'intérieur de l'hôtel 5* de La Maison des Ambassadeurs. Dirigé par le Chef américano-mexicain Juan Carlos Récamier qui recherche à travailler avec les producteurs locaux et leurs produits de saison tout en présentant un véritable carnet de voyage à travers son menu.

maisondesambassadeurs.com/fr/restaurant-arco.html



Pour changer du centre-ville et prendre un verre face à la forêt de mâts du port des Minimes (avant de prendre la mer ou en y revenant), Octopus est la nouvelle adresse branchée de La Rochelle. Un lieu de vie sur 3 étages avec un bar, un restaurant et avec un rooftop qui offre une vue imprenable les bateaux et La Rochelle! Une adresse confortable et animée, un appel au voyage, idéal pour compter ses aventures marines. À la carte, beaucoup de fruits de mer et de poissons mais aussi de délicieux cocktails.

⊕ octopus-larochelle.fr

Opaline l'adresse cachée

Une petite adresse de 20 couverts à deux visages avec un menu bistrot le midi (qui change toutes les semaines) et des menus dégustations le soir. Un restaurant qui se fournit uniquement par des producteurs locaux et de saison pour une cuisine gourmande mais pas simpliste ; gastronomique mais pas guindée. Les chefs quant à eux, sont lauréats de la Dotation Jeunes Talents Gault et Millau 2022 et détiennent le titre de Maître Restaurateur grâce aux plats réalisés uniquement avec des produits frais et locaux, une adresse prometteuse donc!

restaurantopaline.com







CARNET D'ADRESSES



La PierreVue

Dans la commune de Saint-Rogatien, la chef Cecile Briaud-Richard adapte ses recettes au gré des temps, avec une volonté créative qui se lit dans sa cuisine fraîche, nette et précise. Un restaurant gastronomique intégré aux guides Michelin et Gault & Millau installé dans une ancienne ferme rénovée dans un style rustique plaisant ainsi qu'une jolie cave vitrée de 120 références.

lapierrevue.com

LES ÉTOILÉS rochelais



Christopher Coutanceau ***

En 2020, Christopher Coutanceau a décroché sa troisième étoile lors de la cérémonie du Guide Michelin. L'établissement phare de La Rochelle affichait fièrement 2 étoiles depuis 1986, alors sous la houlette du chef Richard Coutanceau et de sa femme Maryse. Passionné par la mer et navigateur depuis sa plus tendre enfance, le Chef Christopher Coutanceau est un fervent défenseur de la pêche durable et de la cuisine anti-gaspillage. C'est dans son restaurant éponyme qu'il s'y attèle avec son associé Nicolas Brossard.

@ coutanceaularochelle.com



L'Hysope *

Nicolas Durif, chef du restaurant l'Hysope a été récompensé par sa 1ère étoile au Guide Michelin en 2018. Il invite ses convives à se délecter d'une cuisine sophistiquée, empreinte de son enfance alsacienne et de sa spécialité... l'hysope (plante aromatique) dont le restaurant tient son nom. Cette cuisine régionale raffinée et originale est à déguster dans l'ambiance chaleureuse de son restaurant ouvert en 2015, dans le village de La Jarrie, à 20 min de La Rochelle.

⊕ lhysope.fr



Le Panier de Crabes

Situé sur la très jolie place de la Fourche, dans le quartier calme et bohème « Saint-Nicolas », Le Panier de Crabes propose de généreux plateaux de fruits de mer. Tourteaux, langoustines, huîtres, bigorneaux et bulots sont à déguster à l'ombre du feuillage d'un arbre gigantesque et à l'écart de la vie bouillonnante du centre-ville.



Le Comptoir Saoufé

Ce bar à huitres atypique et sympathique est situé en plein cœur de la cité historique, dans la petite rue du Port. Mart et Cyril y accueillent les clients « comme à la maison » et partagent leur passion pour le terroir charentais. Au programme, des produits de la mer (huîtres, saumon, crevettes, bulots, oursins ...) ou de la ferme (autruche, escargot, foie gras ...) sélectionnés auprès des producteurs et artisans locaux uniquement!





CARNET D'ADRESSES



La Yole de Chris

Le deuxième restaurant de Christopher Coutanceau, attenant à son premier restaurant éponyme et étoilé. Situé sur la plage de la Concurrence, face à l'Océan, ce bistrot marin propose une cuisine de la mer conviviale, où l'on vient déguster fruits de mer et poissons en provenance de la criée de La Rochelle.

⊕ layoledechris.com



Moules Brothers

Deux adresses à La Rochelle au cœur du Port de Pêche à Chef de baie ou à Marsilly au port de la Pelle, où acheter et savourer sur place les fruits de mer bio, moules, huitres mais encore crevettes. Issus de quatre générations de producteurs de moules à Esnandes, les frères Durivaud élèvent depuis près de 20 ans des moules de bouchot. Elles y sont cuisinées au naturel avec quelques herbes pour y dévoiler le meilleur de leurs arômes.

moulesbrothers.fr

45



L'Auberge Paysanne des Marais

Située non loin du Port de Plomb dans le village côtier de Nieul-sur-Mer, cette adresse offre une expérience authentique dans une ambiance ostréicole. Avec les marais en toile de fond, l'auberge labellisée « Accueil Paysan » propose à la dégustation fruits de mer, poissons, fromages de Charente-Maritime. Une mention spéciale pour les huîtres qui proviennent directement de leur exploitation sur l'Île de Ré. Ces huîtres sont naturelles et sauvages, élevées en pleine mer. Quant aux poissons, ils viennent tout droit du vivier de Mobby Dick, pêcheur du Port du Plomb.

CARNET D'ADRESSES

Coquillages et Crustacés

C'est loin de la foule, dans le village de l'Houmeau, aux abords de son petit port de pêche pittoresque, que l'on découvre une belle cabane en bois rouge et noir. Avec sa terrasse au bord de l'eau et sa vue sur le Port du Plomb et l'Océan, Coquillages & Crustacés offre une véritable bouffée d'air frais aux voyageurs, le temps d'un repas... marin évidemment!





L'Océan la Cabane

Située à proximité de la plage d'Aytré, l'Océan la Cabane accueille ses visiteurs en toute simplicité avec vue sur la baie. Une adresse où il fait bon savourer l'été un plateau de fruits de mer les pieds dans le sable. Pour parfaire ce moment de convivialité et de détente, les kitesurfeurs assurent le spectacle, en proposant une chorégraphie élégante de leur voile.

⊕ locean-la-cabane.eatbu.com





SUIVEZ LA GUIDE

Adresse gourmande coup de cœur?
À deux pas du marché couvert, 2 rue des
Cloutiers: « Les Petits Clous », un petit
restaurant intime dans l'ambiance du marché,
une très bonne cuisine du monde conçue avec
les produits du marché et une ardoise alléchante
changée plusieurs fois par la semaine.

lespetitsclous.fr

LES TIERS-LIEUX





La Fabuleuse Cantine lieu festif et raisonné

Située dans l'ancien marché aux poissons, face à l'entrée du Musée Maritime La Fabuleuse cantine propose un lieu de vie hybride destiné à tous. Un espace d'échange à l'atmosphère propice à l'inspiration de 400 m² et une grande terrasse ensoleillée avec vue sur les bateaux à flot où se mélangent programmation culturelle, sociale et festive avec une démarche raisonnée luttant contre le gaspillage alimentaire, et cantine gastronomique créative à base de produit locaux et bios.

la-rochelle.lafabuleusecantine.fr



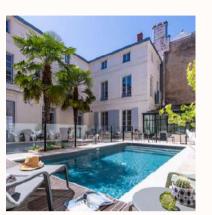
Les Cabanes Urbaines cité collaborative

Un tiers-lieu qui incarne parfaitement l'engagement sur le développement durable, la valorisation du local, la mixité, le tout intégré en cœur de ville. Un lieu de partage et de vivre ensemble qui mêle espace de coworking, restaurant, potager participatif, espace de santé, yoga, slackline sans oublier le mur d'escalade. Les Cabanes Urbaines s'inscrivent dans la transition vers un système décarboné, à travers le bâtiment dans son ensemble mais aussi dans la gestion quotidienne.

⊕ lescabanesurbaines.fr

LA ROCHELLE HÉBERGEMENTS entre raffinement & originalité La Rochelle est une destination qui aime recevoir et qui propose des hébergements, chambres d'hôtes, hôtels, pour tous les goûts et envies!

CARNET D'ADRESSES



La Villa Grand Voile REASSA CHARGAIN



En avril 2020, le chef triplement étoilé Christopher Coutanceau a ouvert son propre hôtel Relais & Châteaux « La Villa Grand Voile ». Dans cette ancienne maison d'armateur, située en plein cœur de la vieille ville de La Rochelle, douze chambres aux matériaux d'exception accueillent les visiteurs. Dans la continuité de son restaurant, le chef réserve à ses invités une parenthèse hors du temps où luxe et élégance sont au rendez-vous. Pour parfaire le séjour et le confort des hôtes, un jardin arboré de palmiers et une piscine chauffée s'ajoutent aux nombreuses prestations à la carte.

villagrandvoile.com



La Maison des Ambassadeurs *****

La Maison des Ambassadeurs, anciennement Résidence de France, a connu une très belle transformation en 2020. Aujourd'hui, ce nouvel hôtel rend hommage à l'ambassadeur de France et aventurier Albert Bodard qui avait élu résidence, entre le palais de Louis XIII et l'ancien marché couvert. L'hôtel 5 étoiles avec une très belle entrée sous les arcades du centre historique propose un style affirmé, une décoration élégante avec un bar et une cuisine raffinée.

maisondesambassadeurs.com



Hôtel La Monnaie Art & Spa ****

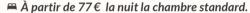
Un lieu d'exception de 41 chambres installées dans un ancien atelier monétaire datant du XVIIe situé au pied de la tour des 4 sergents. Une atmosphère unique à l'esprit design et baroque décoré d'œuvres d'art et un espace détente comprenant une salle de fitness et un sauna et tables de massages hydrauliques.

⊕ hotelmonnaie.com

CARNET D'ADRESSES

Hôtel Champlain ***

C'est en 1948 que ce couvent du XVII^e siècle, situé dans le cœur de La Rochelle s'est transformé en hôtel. Cette élégante demeure historique a accueilli des célébrités comme Edith Piaf, Johnny Hallyday ou Jacques Brel. Fraichement rénové, l'hôtel*** conçu de pierres blanches rochelaises et à l'univers dédié au navigateur Samuel Champlain, a réouvert ses portes durant l'été 2021. Les 39 chambres et suites spacieuses mêlent charme et modernité. La terrasse et le jardin privatif fleuri à la française de 1000m2 accueillent les visiteurs dans un havre de paix au cœur de la ville et où il fait bon prendre un verre au bar, qui propose une offre totalement revisitée.



⊕ hotelchamplain.com

Maisons du Monde Hôtel & Suite La Rochelle Vieux-Port

Situé face au Vieux Port, cet établissement de 63 chambres à la déco 100% Maisons du Monde. L'hôtel propose 5 styles de chambres pour les duos et les familles, aux ambiances inspirantes (classique, ethnique, graphique, bord de mer, modernité et viennoise) pour se sentir comme à la maison. L'établissement avec vue sur le port, propose un lobby et une salle de petit-déjeuner, également pensée comme un lieu de co-working. L'hôtel propose également des brunchs et goûters pour la clientèle de l'hôtel et extérieurs.

- ≅ À partir de 80 € la chambre double.
- ## larochelle.maisonsdumondehotel.com



CARNET D'ADRESSES



Hôtel Les Brises ***

Idéalement situé en bord de mer entre le casino et le Vieux-Port à seulement 10 min de la plage de la Concurrence, l'Hôtel Les Brises offre une vue panoramique sur la mer et les îles voisines. Un établissement labellisé « Les Pieds dans l'Eau » avec une grande terrasse à l'ambiance lounge, des chambres à la décoration personnalisée dans un esprit marin, dont 36 avec vue sur la mer pour profiter d'une étape paisible.

- ⊕ hotel-les-brises.com



Hôtel Saint-Nicolas ***

Situé sur une petite place dans le quartier St Nicolas, l'hôtel du même nom est fraichement rénové et le charme opère dès le lobby: un comptoir à l'ambiance bistrot qui s'ouvre sur la terrasse surmontée d'une verrière, une cuisine ouverte sur un iardin d'hiver. Avec ses trois étoiles, l'établissement, aux airs de maison de campagne, dispose de 86 chambres calmes et confortables. Quatre catégories de chambres sont proposées : standard, supérieure, exécutive et familiale avec mezzanine. — Chambre standard à partir de 78 €.

⊕ hotel-saint-nicolas.com



La Fabrique ***

Dans le quartier vivant St Nicolas, à deux pas du Vieux Port, ce bâtiment fût tour à tour une église, un marché au poisson, une corderie...Entre histoire et modernité, l'hôtel La Fabrique propose un décor atypique pour une escale rochelaise hors du commun. Un établissement ponctué d'objets et de créations uniques qui touchent en clin d'œil au monde industriel et contemporain : tapis sur mesure, desk habillé de feuille de cuivres, banc et sculptures en chêne, cadres végétaux dans le patio... 58 chambres sobres et épurées qui respectent le bâtiment d'origine qui rappellent ses anciennes fonctions.

Chambre à partir de 70 €.

hotellafabrique.com

CARNET D'ADRESSES

Greet Hotel La Rochelle Centre ***

Ouvert en 2022, l'établissement 3* proche de la gare, à l'ambiance chaleureuse et au design vintage, propose 65 chambres, ainsi qu'une piscine extérieure et une terrasse bien exposée avec bar. Une nouvelle adresse design et bon marché, où il fait bon de se réunir pour partager!

all.accor.com/hotel/B8C7



Eden Quest

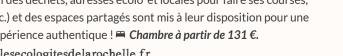
une maison d'artiste et d'hôtes

Une maison d'hôtes d'exception avec 5 chambres d'hôtes situées en cœur de ville. Cette ancienne maison d'armateur construite en 1745, a été entièrement restaurée en 2014 sous la direction artistique de l'artiste peintre Lise Humeau. Une adresse moderne, conviviale et une expérience unique pour les amoureux d'arts! Des suites et chambres spacieuses, colorées et totalement équipées avec un espace bien-être (baignoires en bois dont certaines avec hammam privatif et jardin)!

- **■** Chambre à partir de 131 €.
- edenouest.com



Lucille accueille toute l'année des vacanciers dans son havre de paix situé dans un quartier calme entre le Vieux Port de La Rochelle et la plage des Minimes. Elle a choisi de transformer sa maison de ville en deux gîtes et un studio labellisés Clef Verte. À l'intérieur, mobiliers chinés, décoration de récup', cosmétiques et produits ménagers fait main... A l'extérieur, un grand jardin de 630m² géré naturellement dans une démarche de permaculture. Un lieu qui met un point d'honneur à sensibiliser les voyageurs à l'environnement : des guides (tri des déchets, adresses écolo' et locales pour faire ses courses, etc.) et des espaces partagés sont mis à leur disposition pour une









CARNET D'ADRESSES



Côté Océan la boutique Resort à 10 min de La Rochelle

Un concept original dans le village d'Angoulins à 10 min de La Rochelle, installé dans un domaine situé à 200 m de l'océan, installé dans un parc de deux hectares. Des maisons indépendantes et cosy, aux allures de cottages urbains et des villas spacieuses mêlant mobilier scandinave vintage chiné et restauré, à la fois arty et chaleureux. Un lieu qui propose plusieurs espaces ludiques et conviviaux, piscine, salon, sauna et hammam, un espace extérieur pour profiter d'un barbecue et de grandes tablées. Pour poursuivre l'expérience, on s'attable au restaurant à la une cuisine familiale et généreuse. à partir de produits sélectionnés avec amour et à partager autour d'une grande table d'hôtes.

- Hébergement à partir de 80 €.
- @ cote-ocean.com





SUIVEZ LA GUIDE

Mon adresse secrète?

La jolie chambre d'hôtes "La Maison du Palmier" située place du Maréchal Foch, dans un quartier calme derrière le vieux port et près de la plage de la concurrence. Un ancien hôtel particulier plein de charme et qui a gardé sa splendeur d'autrefois avec tout le confort moderne.

chambres-hotes-charme-larochelle.com

lesecologites de la rochelle.fr



Couteau Farol

Fabrication artisanale de couteaux marins depuis 1996. L'entreprise est labellisée "EPV" (Entreprise de Patrimoine Vivant) pour son savoir-faire unique et ses innovations dans le façonnage des couteaux.

ostréicole, voile de bateau, bâche de piscine... Tous ces modèles originaux sont conçus par Marina

Richer à La Rochelle et fabriqués en séries limitées.

⊕ farol.fr

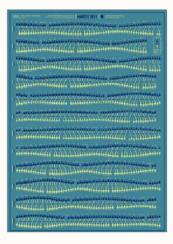


Atelier Serrejoint Calendrier des marées

Emeline, graphiste et son compagnon, exploitant d'un marais salant sur l'Île de Ré, vivent au rythme des marées et de la récolte du sel. Ils créent ensemble le calendrier des marées, désigné et sérigraphié par Emeline ellemême. En 2004 elle fonde son atelier et le calendrier des marées devient son projet phare.

54

atelierserrejoint.com



CARNET D'ADRESSES



Espritvoiles

Création et fabrication de sacs et accessoires en toile marine. Tous les modèles sont créés et imaginés dans l'atelier de La Rochelle. Entreprise écoresponsable à énergie positive, l'objectif est le zéro déchet.

@ espritvoiles.fr



Origami Galerie

Une nouvelle boutique et galerie d'illustration et d'arts graphique de La Rochelle. Des affiches, sérigraphies, linogravures, cartes postales et autres œuvres originales et colorées, proposées en séries limitées & à prix doux signés par des artistes de la région!

⊕ origami-galerie.fr

SUIVEZ LA GUIDE

Où trouver des idées cadeaux?

Le cœur de la ville regorge de petites boutiques notamment dans les rues Saint-Yon, Saint-Sauveur ou Saint-Nicolas où dénicher des objets originaux de nos créateurs locaux.



JOURNAL de bord 2023



La Rochelle est une terre d'évènements. Des rendez-vous qui font vivre la ville toute l'année et célèbrent la musique, la danse, le cinéma, le théâtre, le voyage, le sport ou encore la voile.





NOUVEAU



La Criée de l'Encan 19 MARS 2023



Festival de la Fiction TV 12 AU 17 SEPTEMBRE 2023



Sunny Side Of the Doc 19 AU 22 JUIN 2023



Grand Pavois La Rochelle 51° édition

DU 20 SEPTEMBRE AU 25 OCTOBRE 2023



FEMA
Festival La Rochelle Cinéma

51° édition DU 30 JUIN AU 9 JUILLET 2023



Festival International du Film et du Livre d'Aventure

20° édition DU 13 AU 19 NOVEMBRE 2023



Francofolies de La Rochelle

38° édition

DU 12 AU 16 JUILLET 2023



Marathon de La Rochelle

32° édition DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023



EMBARQUEMENT

De part sa localisation et ses équipements, La Rochelle s'avère être une destination privilégiée pour accueillir congrès, séminaires et autres événements d'entreprise. Dotée d'un cadre d'exception, d'une forte capacité hôtelière de toute catégorie, de tables chaleureuses, d'infrastructures réceptives adaptées à tous les formats de manifestations et de prestataires spécialisés et engagés : la destination a de quoi accompagner et satisfaire les organisateurs les plus exigeants!

CLASSE AFFAIRES



NAME OF PASSANGER JULIETTE GUINEBERT

FROM:

LA ROCHELLE / LRH

FLIGHT LR2022

BOARDING TIME 10:10

Une destination qui rassemble

La Rochelle offre une multitude de possibilités pour se réunir, échanger, négocier et se ressourcer. Avec deux palais des congrès (un côté Vieux-Port et un coté Océan) et de nombreux lieux singuliers de réunions et séminaires (un bateau, un aquarium, musée, des hôtels...), chaque événement pourra trouver à La Rochelle l'espace adapté.



ESPACE ENCAN CONFERENCES EXPOSITIONS

L'Espace Encan

qui a redonné vie à l'ancienne Halle à marée, lieu historique, abrite un espace modulable de 3000 m² sous verrière, ouverte sur le Bassin des Grands Yachts. Un lieu composé d'un amphithéâtre de 800 places, de 10 salles de commission et d'une terrasse avec vue sur les Tours de La Rochelle pour y accueillir tous types d'évènements.

Le Forum des Pertuis

lui, s'arrime au port de plaisance des Minimes, prêt à mettre le cap sur le Phare du Bout du Monde. Ce centre de congrès propose près de 2 000 m² entièrement modulables et un amphithéâtre de 420 places, une salle prestige avec vue sur le large et 6 salles de commission.





LES MEILLEURES EXPÉRIENCES

pour des escales rochelaises en équipe

- REMONTER LE TEMPS
 en découvrant l'histoire des mythiques
 Tours de La Rochelle
- PARTAGER SES RÉFLEXIONS

 autour des plus belles espèces marines
 au cœur d'un des plus grands aquariums
 privés européens : l'Aquarium La Rochelle
- EMBARQUER AVEC SON
 ÉQUIPAGE à bord de l'Espérance 1
 de Croisières Inter-Îles et prolonger vos
 soirées festives ou productives au cœur du
 Vieux-Port
- SURPLOMBER L'OCÉAN en appréciant un apéritif depuis le typique carrelet charentais de La Grande Terrasse
- PRENDRE L'AIR en venant swinguer entre Océan et espaces naturels au sein des golfs de la Jarne ou de la Prée
- FLÂNER au milieu du potager du Biopole de Léa Nature et s'initier à la permaculture en équipe
- EVEILLER SES SENS lors d'une visite des chais cent-cinquantenaires de Cognac de la famille Normandin Mercier

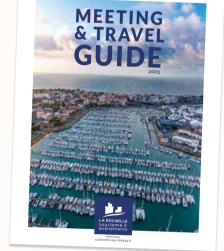
Mais aussi régates, olympiades, chasses aux trésors, rallyes ou encore jeux autour de Fort Boyard...



La créativité
des agences évènementielles,
incollables sur le territoire, sera sans
limite pour créer
des expériences uniques
et sur-mesure!

CONVENTION BUREAU

En 2022, La Rochelle Tourisme & Evénements s'est doté d'un Convention Bureau, un nouveau service dédié aux professionnels du tourisme d'affaires, évènementiel et groupes pour réunir et accompagner les acteurs du secteur avec pour objectif commun de mener des actions de promotion et aller conquérir de nouveaux clients.







Notes		

Notes

DOSSIER DE PRESSE

Une destination accessible

EN TRAIN

(gare située à 5min à pied du centre)

Paris-Montparnasse: 2h30

Bordeaux: 2h30 Nantes: 2h00 Poitiers: 1h30

EN VOITURE

Paris: 5h Bordeaux: 2h Nantes: 2h

Poitiers: 1h30

EN AVION (aéroport situé à 20min en voiture)

Lyon: 2h10 Londres: 2h Bruxelles: 2h45 Dublin: 1h40



Contact Presse

Juliette Guinebert

Chargée des relations médias & de promotion j.guinebert@larochelle-tourisme-evenements.com

05 32 09 15 71 - 06 19 61 20 47