

# CAP SUR LA ROCHELLE

## EMBARQUEMENT EN CLASSE AFFAIRES

### VILLE À TAILLE HUMAINE, ATTRACTIVE ET CONVIVIALE,

La Rochelle offre une multitude de possibilités pour se réunir, échanger, négocier et se ressourcer. Au cœur du département de la Charente-Maritime, d'une exceptionnelle richesse naturelle et patrimoniale, La Rochelle s'avère être une destination privilégiée pour le tourisme d'affaires. En ville face à l'océan ou dans la quiétude d'un environnement champêtre, laissez-vous inspirer par le vent novateur et créatif qui souffle sur notre territoire !

### ENTRE TERRE ET MER.

Ici l'océan est partout. Lové entre les deux tours qui signalent l'entrée du Vieux Port historique du centre-ville, il s'ouvre vers Les Minimes et son Port de Plaisance qui compte parmi les plus grands d'Europe, pour rejoindre les îles d'Aix, Oléron, Ré et Madame... Le territoire rochelais est vaste et riche de bijoux singulièrement étonnants : réserves naturelles, petits ports authentiques, villages de pêcheurs. À l'écart de la vie bouillonnante de la cité maritime, vos participants apprécieront aussi le calme et la sérénité de cet écrin naturel.

La Rochelle bénéficie d'un positionnement idéal entre Nantes et Bordeaux, désormais à 2h30 en train de Paris-Montparnasse et 2h10 en avion de Lyon. Dotée d'une capacité hôtelière de plus de 4 500 chambres de toute catégorie, d'infrastructures réceptives adaptées à **TOUS LES FORMATS DE MANIFESTATION** et de prestataires spécialisés dans l'événementiel, la destination a de quoi satisfaire les organisateurs les plus exigeants.



## BOARDING IN BUSINESS CLASS

**A CITY ON A HUMAN SCALE, ATTRACTIVE AND FRIENDLY,** La Rochelle offers a multitude of possibilities to meet, exchange, negotiate and recharge your batteries. In the heart of the Charente-Maritime department. With its exceptional natural and heritage wealth, La Rochelle is a privileged destination for business tourism. In the city facing the ocean or in the quiet of a country setting, let yourself be inspired by the innovative and creative wind that blows through our territory!

**BETWEEN LAND AND SEA.** Here the ocean is everywhere: nestled between the two towers that mark the entrance to the historic Old Port of downtown, it opens up towards Les Minimes and its marina, which is one of the largest in Europe, to reach the islands of Aix, Oléron, Ré and Madame... The territory of La Rochelle is vast and rich in singularly astonishing jewels: nature reserves, small authentic ports, fishing villages. Away from the hustle and bustle of the maritime city, your participants will also appreciate the calm and serenity of this natural setting.

La Rochelle is ideally located between Nantes and Bordeaux, now 2.5 hours by train from Paris-Montparnasse and 2.10 hours by plane from Lyon. With a hotel capacity of more than 4,500 rooms of all categories, reception facilities adapted **TO ALL EVENT FORMATS AND SPECIALIZED EVENT** service providers, the destination has what it takes to satisfy the most demanding organizers.



# EN QUELQUES CHIFFRES IN FEW FIGURES

PLUS DE  
**170 000 HABITANTS**  
MORE THAN  
**170 000 INHABITANTS**



**4 PORTS**  
DONT LE 1<sup>ER</sup> PORT DE PLAISANCE  
DE LA FAÇADE ATLANTIQUE  
**4 PORTS**  
INCLUDING THE 1<sup>ST</sup> MARINA  
ON THE ATLANTIC COAST

**70 KM DE CÔTES**  
PROTÉGÉES  
**70 KM OF PROTECTED**  
COASTLINE



 **230 KM**  
DE VOIES CYCLABLES  
**230 KM**  
OF CYCLE ROUTES

**4<sup>E</sup> DESTINATION**  
OÙ IL FAIT BON VIVRE  
**4<sup>TH</sup> BEST CITY**  
TO LIVE IN



# UNE DESTINATION ACCESSIBLE AN ACCESSIBLE DESTINATION



**EN TRAIN**  
(GARE SITUÉE À 5 MIN À PIED DU CENTRE)  
**BY TRAIN**  
(RAILWAY STATION 5 MINUTES' WALK  
FROM THE CENTRE)  
  
PARIS-MONTPARNASSE : **2H30**  
BORDEAUX : **2H30**  
NANTES : **2H00**  
POITIERS : **1H30**



**EN VOITURE**  
**BY CAR**  
  
PARIS : **5H**  
BORDEAUX : **2H**  
NANTES : **2H**  
POITIERS : **1H30**



**EN AVION**  
(AÉROPORT SITUÉ À 20 MIN EN VOITURE)  
**BY PLANE**  
(AIRPORT 20 MINUTES' DRIVE AWAY)  
  
LYON : **2H10**  
MARSEILLE : **1H20**  
NICE : **1H30**  
GENÈVE : **1H15**  
BRUXELLES : **2H45**



# LA ROCHELLE



## UNE VILLE

**À TAILLE HUMAINE,**  
où tout est accessible d'un coup  
de pédale.

 **FACILE D'ACCÈS,**  
reliée aux grandes  
métropoles.

**LES PIEDS DANS L'EAU !**  
Où que vous soyez, l'océan est là.

**VIVANTE ET ANIMÉE !**  
Un évènement, une conférence,  
une exposition, il y a toujours  
quelque chose à faire !

 **DURABLE ET ÉCOLO,**  
engagée depuis plus  
de 30 ans dans la  
préservation de son  
environnement.

**DANS UN TERRITOIRE  
NATUREL ET PRÉSERVÉ :**  
l'agglomération de La Rochelle,  
327m<sup>2</sup> d'espaces à explorer.

## A CITY

 **ON A HUMAN SCALE,**  
where everything is accessible at  
a pedal stroke.

**EASY TO REACH,**  
connected to major cities.

**WITH YOUR FEET IN THE WATER!**  
Wherever you are, the ocean is there.

 **LIVELY AND ANIMATED!**  
An event, a conference, an  
exhibition, there is always something  
to do!

**SUSTAINABLE  
AND ECOLOGICAL,**  
committed for more than 30 years  
to the environment.

 **IN A NATURAL  
AND PRESERVED AREA:**  
La Rochelle agglomeration,  
327m<sup>2</sup> of space to explore.







## LES ATOUTS DE LA DESTINATION



### 1 LE PATRIMOINE HISTORIQUE D'EXCEPTION AN OUTSTANDING HISTORICAL HERITAGE

Véritable cité millénaire, La Rochelle est riche d'un **patrimoine diversifié**, témoignage de son histoire, de l'évolution des goûts et des influences culturelles européennes et d'outre-Atlantique. **La Rochelle est un musée à ciel ouvert**, de son Vieux-Port, image d'Épinal, encadré de tours emblématiques jusque dans son cœur de ville : rues pavées, arcades, maisons à pans de bois et ardoises, riches façades de pierres sculptées du XVI<sup>e</sup>, sobres demeures du XVII<sup>e</sup>, grands hôtels d'armateurs du XVII<sup>e</sup>...

La Rochelle is a thousand year old city with **a rich and diverse heritage**, a testimony to its history, changing tastes, and cultural influences from Europe and beyond. **A real open air museum**, from its Old Port, framed by emblematic Towers, to its city centre: cobbled streets, arcades, half timbered and slate fronted houses, richly sculpted stone facades dating back to the 16<sup>th</sup> century, more restrained residences from the 17<sup>th</sup> century, imposing urban mansions built by 18<sup>th</sup> century shipowners...

## THE ASSETS OF THE DESTINATION

### 2 L'EFFERVESCENCE FESTIVE ET CULTURELLE CULTURAL EFFERVESCENCE

**Plébiscité pour sa douceur de vivre**, son air iodé, mais aussi pour ses quais animés, La Rochelle et son Vieux-Port jouissent d'une effervescence festive unique ! Adresses culturelles, lieux de spectacles, créations contemporaines, artistes en résidence, La Rochelle favorise l'expression de tous les genres et est au quotidien le théâtre de nombreuses représentations et d'une **programmation riche et éclectique**.

**Acclaimed for its fresh air**, narrow streets well worth exploring, and lively quays, the city and its Old Port are home to cultural and festive venues and events all year long! In addition to the many festivals, the destination includes a good few cultural addresses, and entertainment venues presenting shows and **performances of all kinds**.

### 3 L'AIR PUR ET IODÉ PURE AND IODIZED AIR

Amateurs de **farniente sur la plage** ou de **longues promenades sur le littoral**, navigateurs avertis ou passagers contemplateurs, profitez d'instantanés marins et embarquez sur les bateaux de La Rochelle. Entre escale et points de vue exceptionnels, le dépaysement est assuré !

Whether you are a fan of **lazing on the beach** or **taking long walks along the coastline**, whether you are an experienced sailor or a contemplative passenger, take advantage of marine moments and embark on the boats of La Rochelle. Between stopovers and exceptional views, a change of scenery is guaranteed!



### 5 L'ART DE VIVRE À LA ROCHELAISE THE GOOD LIFE LA ROCHELLE-STYLE

La Rochelle se démarque par **une politique innovante en matière de mobilité**. Des célèbres vélos jaunes aux bus de mer électro-solaires qui vous mèneront d'un port à l'autre, prenez le temps d'apprécier ce qui vous entoure. Plus qu'une tendance, les rochelais en ont fait un art de vivre, à consommer sans modération.

La Rochelle stands out for **its innovative mobility policy**. The famous yellow bikes and electro solar sea buses take visitors from one port to another, allowing them plenty of time to enjoy their surroundings. More than just a trend, La Rochelle's inhabitants have made it a way of life to be consumed without moderation.



### 4 UNE DESTINATION SAVOUREUSE A DELICIOUS DESTINATION

Des étals du marché aux tables de restaurants, les produits du terroir et de l'Océan se dégustent en formules bistrot, bars à huîtres, classiques ou gastro' ! La Rochelle est un véritable terrain de découverte pour les amoureux de la gastronomie, avec de nouvelles adresses chaque année et la présence de **2 chefs étoilés : Christopher Coutanceau et Nicolas Durif**.

From market stalls to restaurant tables, local and ocean products can be enjoyed in bistro, oyster bar, classic or gastro' formulas! La Rochelle is a real discovery ground for these lovers of gastronomy, with new addresses every year and the presence of **2 starred chefs: Christopher Coutanceau and Nicolas Durif**.





# LA ROCHELLE

## AGGLOMÉRATION

The map illustrates the La Rochelle agglomeration and its surrounding municipalities. The central area is labeled 'LA ROCHELLE' and includes the 'GARE' (train station) and 'AÉROPORT' (airport). Surrounding municipalities include ESNADES, MARSILLY, NIEUL-SUR-MER, SAINT-XANDRE, DOMPIERRE-SUR-MER, VÉRINES, SAINT-MÉDARD D'AUNIS, SAINT-CHRISTOPHE, LA JARRE, CROIX-CHAPEAU, SAINT-VIVIEN, THAIRÉ, YVES, CHÂTELAILLON-PLAGE, ANGOULINS, AYTRÉ, LA JARNE, SAINT-ROGATIEN, CLAVETTE, MONTROY, BOURGNEUF, SAINT-SOULLE, PÉRIGNY, LA ROCHELLE, LAGORD, L'HOUMEAU, and NIEUL-SUR-MER. Travel times in car are indicated: 15 MIN from SAINT-XANDRE, 10 MIN from PÉRIGNY, and 15 MIN from ANGOULINS. The map also shows the 'Océan Atlantique' (Atlantic Ocean) to the west and south, and the 'ÎLE-DE-RÉ' to the west. Major roads are marked with numbers: N237, N11, and N137. A legend in the bottom left corner provides symbols for 'TEMPS DE TRAJET EN VOITURE' (car travel time), 'AÉROPORT' (airport), 'GARE' (train station), and 'VOIES FERRÉES' (railways). A scale bar indicates 5 KM. A compass rose shows North (N). Arrows point towards NANTES, NIORT POITIERS PARIS, and BORDEAUX.

ESNADES

MARSILLY

NIEUL-SUR-MER

LA ROCHELLE

LAGORD

L'HOUMEAU

SAINT-XANDRE

DOMPIERRE-SUR-MER

PUILBOREAU

VÉRINES

SAINT-MÉDARD D'AUNIS

SAINT-CHRISTOPHE

LA JARRE

CROIX-CHAPEAU

SAINT-VIVIEN

THAIRÉ

YVES

CHÂTELAILLON-PLAGE

ANGOULINS

AYTRÉ

LA JARNE

SAINT-ROGATIEN

CLAVETTE

MONTROY

BOURGNEUF

SAINT-SOULLE

PÉRIGNY

15 MIN

10 MIN

15 MIN

N237

N11

N137

Océan Atlantique

ÎLE-DE-RÉ

NANTES

NIORT POITIERS PARIS

BORDEAUX

SURGÈRES SAINT-JEAN D'ANGÉLY ANGOULÈME

TEMPS DE TRAJET EN VOITURE

AÉROPORT

GARE

VOIES FERRÉES

5 KM

**www.larochelle-zerocarbone.fr**

## An aerial photograph of a large, busy marina. The water is a vibrant turquoise color, and the sky is filled with large, white and grey clouds. The sun is low on the horizon, creating a bright glow and reflecting off the water. The marina is filled with hundreds of sailboats, mostly white, docked in neat rows. A long, dark pier extends from the land into the water, separating the marina from the open sea. In the background, a city skyline is visible, with various buildings and structures. The overall scene is one of a bustling coastal hub.