



BONS PLANS

100%

Rochelais

et alentours



LAROCHELLE-TOURISME.COM

100%

CULTURE

100%

PATRIMOINE

100%

OCÉAN

100%

LOISIRS

100%

GASTRONOMIE

100%

PRATIQUE

LE COMPTOIR CHARENTAIS

La maison des Produits du Poitou-Charentes



PRODUIT PHARE Le Pineau des Charentes

Spécialiste local des produits du terroir,
Le Comptoir Charentais vous propose de vous plonger
dans l'univers du Pineau des Charentes.

Découvrez, Dégustez, Appréciez... Un produit unique
et de grande qualité.

Venez découvrir chez nous son histoire,
son terroir et son élaboration.

Profitez de nos spécialistes qui sauront, autour d'un verre,
vous faire partager ses arômes, ses parfums et ses accords.



**Blanc, Rosé, Rouge découvrez
VOTRE Pineau des Charentes**



**10-20h
7j/7***

* Hors saison
10h à 12h30 - 14h30 à 19h
fermé le lundi

**LE PLUS GRAND
CHOIX DE
PRODUITS
REGIONAUX
SUR PLUS DE
300 M2**



Vêtements



Cave



Sels



Comestibles



Conserves

Face à l'Espace Encan, proche Aquarium - Parking Encan gratuit 30 mn.

119 quai Louis Prunier 17000 LA ROCHELLE Tél. 05 46 31 33 26 info@comptoir-charentais.com



Au bord de l'Océan Atlantique, face aux îles de Ré, Aix et Oléron, La Rochelle et son agglomération vous accueillent dans le département de la Charente-Maritime.

Embarquez pour un voyage unique à la découverte d'un patrimoine remarquable, de paysages maritimes dépaysants, d'ambiances chaleureuses et de sites exceptionnels !

Remontez le temps grâce aux nombreux trésors architecturaux, sur les traces des grands personnages qui ont fait l'Histoire de la cité rochelaise. Musées et sites de visites vous ouvrent leurs portes pour vous faire partager l'univers riche, surprenant et souvent émouvant, de leurs collections de qualité.

Mais La Rochelle c'est aussi cette lumière sur la pierre blanche à la fois douce et radieuse. Elle révèle un décor qui ne cesse de surprendre le promeneur, des superbes maisons du centre aux arcades qui jouent à cache-cache avec les rayons du soleil. La Rochelle se découvre à toute heure et en toute saison.

À pied ou à vélo, le souffle marin vous accompagnera tout au long des longues promenades aménagées pour faire le plein d'air iodé. Ici, parcs et jardins côtoient l'océan avec délicatesse et vous transportent entre terre et mer, vers des paysages remarquables propices au rêve et à la détente.

Laissez-vous surprendre par le calme des ports authentiques qui bordent la côte et pénétrez le cœur de l'agglomération sur les sentiers de randonnée aménagés.

Plongez au cœur de l'océan à la rencontre des richesses extraordinaires de la biodiversité marine en visitant le fascinant Aquarium La Rochelle ! Prenez le large pour des moments inoubliables à la découverte des îles et de la côte. Découvrez des savoir-faire d'exception et de tradition comme la mytiliculture ou la fabrication du cognac !

Des terrasses du Vieux Port de La Rochelle aux petites places conviviales, des grandes tables aux saveurs gourmandes des marchés, des boutiques aux ateliers d'artisans, de flânerie en moments festifs... tout cela participe à l'ambiance unique de la destination.

Vous imaginez déjà votre séjour ? Retrouvez dans ce guide, bons plans thématiques, conseils avisés et idées incontournables pour ne surtout rien manquer !





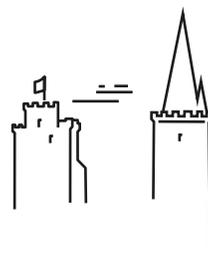






Office de Tourisme

de La Rochelle et son agglomération



Dans le contexte actuel, nous ne pouvons vous garantir l'exactitude des informations recensées dans ce guide (horaires d'ouverture, tarifs, etc.). Nous vous invitons à nous contacter pour obtenir les informations actualisées ou à vous adresser directement aux entreprises.

L'équipe de La Rochelle Tourisme est à votre écoute pour vous aider dans l'organisation de votre séjour à La Rochelle.

Retrouvez nous aussi sur :

www.larochelle-tourisme.com ou sur nos réseaux sociaux.

 @larochelle.tourisme  @larochelletourisme  @LaRochelle_OT

horaires d'ouverture



DE NOVEMBRE A FÉVRIER

Hors vacances scolaires :

- Du mardi au samedi : 10h à 13h et 14h à 17h
- Fermé les dimanches et lundis

Vacances scolaires :

- Du lundi au samedi : 10h à 13h et 14h à 18h
- Dimanches et jours fériés : 10h à 13h
- Fermé le 25 décembre et le 1^{er} janvier
- Fermeture annuelle : du 4 au 10 janvier

MARS ET OCTOBRE

- Du mardi au samedi : 10h à 13h et 14h à 18h
- Jours fériés : 10h à 13h
- Fermé les dimanches et lundis
sauf vacances scolaires :
- Dimanches : 10h à 13h
- Lundis : 10h à 13h et 14h à 18h

AVRIL, MAI, JUIN ET SEPTEMBRE

- Du lundi au samedi : 9h à 18h
- Dimanches et jours fériés : 9h à 17h

JUILLET ET AOÛT

- Du lundi au dimanche : 9h à 19h





Réservation en ligne

Rendez-vous sur www.larochelle-tourisme.com et découvrez un large choix d'hôtels, de chambres d'hôtes ou encore de campings en fonction de vos préférences.

Boutique

Tout pour un shopping Made in La Rochelle ! Artisanat, produits du terroir, livres, affiches, souvenirs aux couleurs de la cité.

Billetterie

Réservez vos places directement à l'Office de Tourisme : spectacles, promenades en mer, visites guidées, activités et sites de visites !

Accueil

Les conseillers en séjour vous accueillent tout au long de l'année à l'Office de Tourisme, à deux pas de l'Aquarium La Rochelle et du Vieux Port. Incontournables, déplacements malins, événements, restaurants ils vous guideront pour un séjour inoubliable à La Rochelle.

+ d'infos :

Tél. 05 46 41 14 68
ot.accueil@larochelle-tourisme-evenements.com
www.larochelle-tourisme.com

2 quai Georges Simenon
 Le Gabut
 17000 La Rochelle

Point tourisme dans l'aggl'o'

ANGOULINS DÉCOUVERTE
 3 rue de Verdun – 17690 ANGOULINS
 Tél. 05 46 56 92 09
angoulinstourisme@free.fr
www.angoulins.com

HORAIRES D'OUVERTURE

JUILLET ET AOÛT

Du lundi au samedi :
 de 9h30 à 12h30 et de 16h à 18h
 Fermé le dimanche

RESTE DE L'ANNÉE :

Du lundi au samedi : de 10h à 12h
 Fermé le dimanche



Venir à La Rochelle

EN VOITURE



- 5h de Paris
- 2h de Bordeaux
- 2h de Nantes
- 7h de Lyon

Où se stationner ?

+ d'infos page 118



EN AVION



- 1 h 25 de Paris-Orly
- 2 h 10 de Lyon
- + d'infos www.larochelle.aeroport.fr

Comment rejoindre le centre-ville ?

- En bus « ILLICO 1b » direction Aytré

EN TRAIN



- 2 h 30 de Paris-Montparnasse
- + d'infos www.voyages-sncf.fr

Comment rejoindre le centre-ville ?

- À pied : 10 min environ
- En bus « ILLICO 1 » direction La Pallice / Laleu Aéroport
- En vélo « Yélo » en libre-service à la gare

Pour vous guider...



LE VEILLEUR : vous signale une activité, un lieu ou une information accessible au jeune public.



ANIMAUX ACCEPTÉS



TOURISME & HANDICAP : grâce à la mise en place du label national « Tourisme & Handicap », la clientèle à besoins spécifiques bénéficie d'une information fiable et développée sur l'accessibilité des lieux de vacances et de loisirs et de ce que soit la déficience.



Auditif Mental Moteur Visuel



ACCUEIL VÉLO : sont marqués Accueil Vélo, les établissements et lieux adaptés à la pratique du tourisme à vélo et qui permettent aux visiteurs de bénéficier d'un accueil et services appropriés.



LA VELODYSSÉE® : sont marqués Véloodyssée® les établissements et lieux ayant obtenu la marque Accueil Vélo® et situés à moins de 5 km de la Véloodyssée®.



LA VÉLO FRANCETTE® : sont marqués Vélo Francette® les établissements et lieux ayant obtenu la marque Accueil Vélo® et situés à moins de 5 km de la Vélo Francette®.



QUALITÉ TOURISME™ : sont marqués de la marque nationale Qualité Tourisme™, les établissements et lieux engagés dans une démarche en faveur d'un accueil et de prestations de qualité.

Sommaire

La Rochelle **100%**

Culture

- À l'affiche p. 14
- Expositions temporaires p. 16

La Rochelle **100%**

Patrimoine

- Histoire de La Rochelle p. 22
- Patrimoine à voir p. 24
- Parcours de visite p. 28
- Musées, sites & lieux de visite p. 34

La Rochelle **100%**

Océan

- Les plages p. 44
- Les ports p. 47
- Les horaires des marées p. 50
- Les promenades en mer p. 52
- Les stages de voile p. 54
- Les sports nautiques p. 55

La Rochelle **100%**

Loisirs

- Les parcs & jardins p. 62
- Les réserves naturelles p. 63
- La Rochelle à vélo p. 64
- Les loueurs de vélos p. 66
- Activités de loisirs extérieures p. 67
- Activités de loisirs intérieures p. 77
- Shopping p. 79
- Bars & salles de spectacles p. 82

La Rochelle **100%**

Gastronomie

- Les marchés p. 88
- Les saveurs Rochelaises p. 90
- Les restaurants p. 92
- Les produits régionaux p. 101

Aux portes de

La Rochelle

- Les îles de La Rochelle p. 108
- Rochefort p. 111
- Le Marais Poitevin p. 112
- Cognac p. 113

La Rochelle **100%**

Pratique

- Tourisme & Handicap p. 116
- Se déplacer p. 117
- Se stationner p. 118
- Transports p. 120
- Agences de locations de vacances et conciergeries p. 121
- Numéros et adresses utiles p. 122
- Plans p. 123

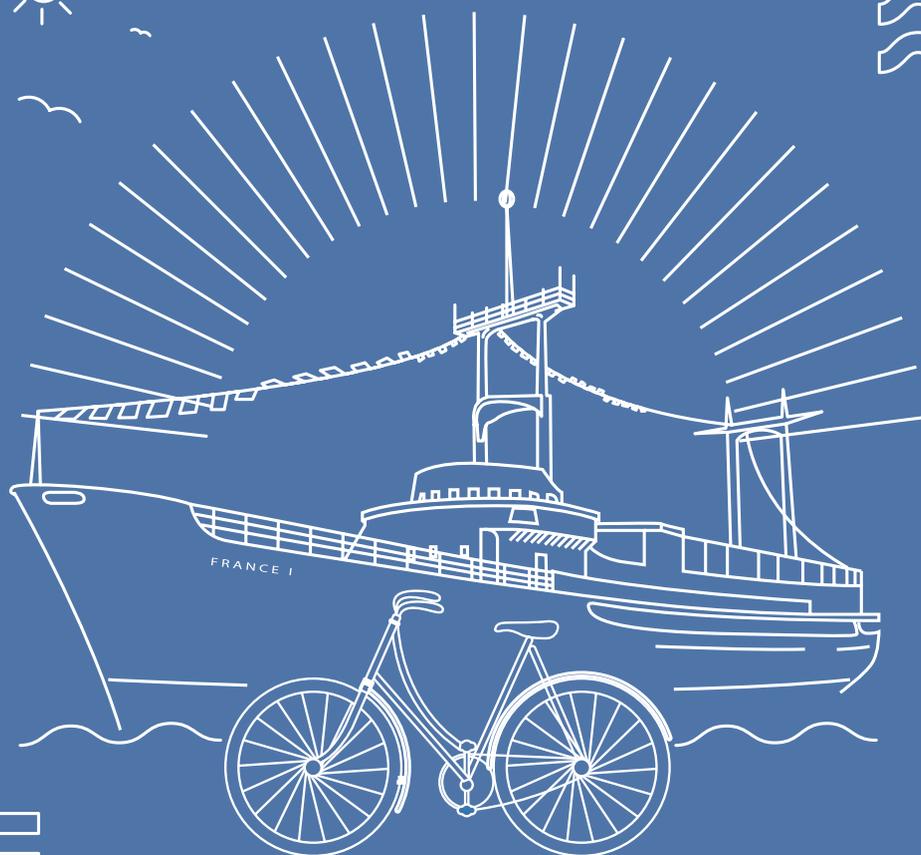




LES BONS PLANS

100%

Culture



À
L’AFFICHE

14

EXPOSITIONS
TEMPORAIRES

16

À l'affiche

TOUR DE FRANCE

l'Échappée Maritime

7-8-9 SEPTEMBRE 2020

île d'Oléron · île de Ré
& Châtelaillon-Plage

Tour de France : le parcours en Charente-Maritime - © Aggelos

Étape l'Échappée Maritime

Étape 10

- Le Château-d'Oléron
- Bourcefranc-le-Chapus
- Moreennes-Hiers-Brouage
- La Tremblade
- Les Mathes-La Palmyre
- Saint-Palais-sur-Mer
- Voux-sur-Mer
- Royan
- Saint-Sulpice-de-Royan
- Marnac-sur-Seudre
- L'Éguille-sur-Seudre
- Le Gua
- Nieuille-sur-Seudre
- Saint-Sornin
- Saint-Just-Luzac
- Moreennes-Hiers-Brouage
- Moëze
- Saint-Martin-de-Ré
- La Flotte-en-Ré
- Sainte-Marie-de-Ré
- Rivedoux-Plage
- L'Houmeau
- Legard
- La Rochelle
- Aytré
- Angoulins-sur-Mer
- Châtelaillon-Plage
- Yues
- Saint-Laurent-de-la-Prée
- Vergeroux
- Rochevert
- Échillois
- Soubise

Départ vers Poitiers

Étape 11

- Châtelaillon-Plage
- Angoulins-sur-Mer
- Solles-sur-Mer
- La Jarne
- La Jarrie
- Solles-sur-Mer
- Croix-Chapeau
- La Grève-sur-Mignon
- Courçon d'Aunis
- Benon
- Bouhet
- Virson
- Forges
- Aigrefeuille d'Aunis

TOUR DE FRANCE
l'Échappée Maritime
7-8-9 JUILLET 2020

TOUR DE FRANCE
la Charente Maritime
l'Échappée Maritime
7-8-9 JUILLET 2020

LA CHARENTE-MARITIME / ÉTAPE 2020

**LE TOUR DE FRANCE 2020
FAIT ÉTAPE
EN CHARENTE-MARITIME
LES 7, 8 ET 9 SEPTEMBRE**

L'étape N°10 au nom évocateur de « L'Échappée Maritime », entrainera les cyclistes d'île en île. Au départ du Château d'Oléron, ils longeront le littoral charentais pour rejoindre Saint-Martin de Ré en passant par La Rochelle et ses villages aux alentours. Puis rendez-vous le 8 juillet à Châtelaillon-Plage, à proximité de La Rochelle, pour le départ de l'étape 11 vers Poitiers.

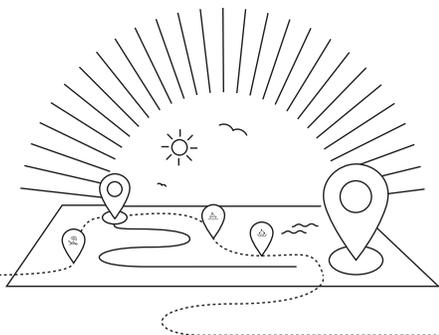
Ville de repos, La Rochelle recevra les coureurs pendant une journée à l'issue de l'étape. À l'occasion du passage des coureurs, La Rochelle et son agglomération proposeront des animations.

+ d'infos : www.letour.fr

Agenda Culturel

Dans le contexte actuel et par mesure de précaution, un certain nombre d'événements sont annulés ou sont susceptibles de l'être.

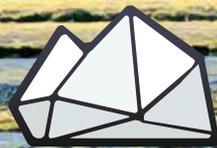
Pour les autres manifestations, nous vous invitons à prendre contact directement auprès des organisateurs.



Retrouvez
toute l'info sur

www.larochelle-tourisme.com

9-15
NOV.
2020



LA ROCHELLE

FESTIVAL
INTERNATIONAL

FILM & LIVRE

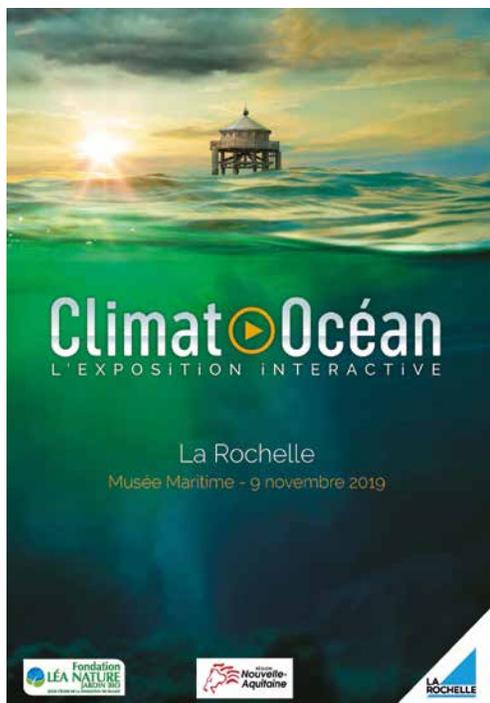
D'AVENTURE



festival-film-aventure.com

Expositions

temporaires



CLIMAT OCÉAN

OÙ ?

Au Musée Maritime

QUAND ?

**Du 9 novembre 2019
au 31 octobre 2021**

La première grande exposition consacrée à l'Océan et son rôle prépondérant dans la fabrication du climat ! Ludique, scientifique et engagée, elle donne les clés pour comprendre les mécanismes de régulation du climat et place progressivement le visiteur en situation d'immersion, de compréhension et d'action jusqu'à la surprise d'une sensation esthétique étonnante. Conçue en partenariat avec un comité scientifique, elle alerte les publics et mobilise les consciences.

Sur 300m², elle entraîne le visiteur dans un monde méconnu et luxuriant pour une expérience unique. Des côtes Atlantiques aux Îles du Pacifique, entre atmosphère et profondeurs abyssales, on y découvre entre autre, la naissance d'une tornade et la montée des eaux, grâce à des dispositifs innovants et des animations interactives.

+ d'infos : museemaritime.larochelle.fr
climat-ocean.fr



Lieu de l'exposition

Musée Maritime

Place Bernard Moitessier – 17000 La Rochelle
Tél. 05 46 28 03 00 – museemaritimelarochelle.fr
@musee.maritime.la.rochelle

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du 2 novembre au 31 mars :

Du lundi au vendredi de 14h à 17h30

Les week-ends, jours fériés et vacances scolaires de 10h à 17h30

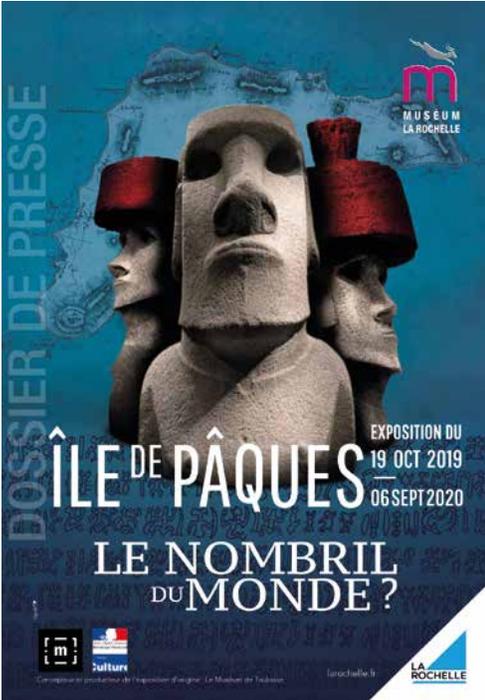
Fermé les 25 décembre et 1^{er} janvier

Du 1^{er} avril au 1^{er} novembre :

Tous les jours de 10h à 18h30

Plein tarif : 9€

Tarif réduit (de 4 à 18 ans) : 6,5€



ÎLE DE PÂQUES « LE NOMBRIL DU MONDE » ?

OÙ ?

Au Muséum d'Histoire Naturelle

QUAND ?

**Du 19 octobre 2019
au 6 septembre 2020**

Le « nombril du monde » ! Issu d'une erreur de traduction, ce nom entretient la réputation de l'île de Pâques, perdue dans le Pacifique et à laquelle, depuis le XVIII^e siècle, on ne cesse d'attacher une réputation de mystère, tant l'histoire et les savoir-faire de ses habitants paraissent exceptionnels.

Mais les mystères servent d'abord à masquer les ignorances. Cette exposition propose un autre regard sur la civilisation pascuane dont l'originalité tient exclusivement aux initiatives des générations successives qui l'ont formée.

+ d'infos : museum.larochelle.fr



▼▼▼▼▼▼▼▼▼▼ Lieu de l'exposition

Muséum d'Histoire Naturelle

28 rue Albert 1^{er} – 17000 La Rochelle
Tél. 05 46 41 18 25 - museum.larochelle.fr
@MuseumdHistoireNaturelleLaRochelle

HORAIRE D'OUVERTURE :

Du 1^{er} octobre au 30 juin :

Du mardi au vendredi de 9h à 18h
Samedis, dimanches et jours fériés de 14h à 18h
(sauf le 1^{er} dimanche du mois de 9h à 18h)

Du 1^{er} juillet au 30 septembre :

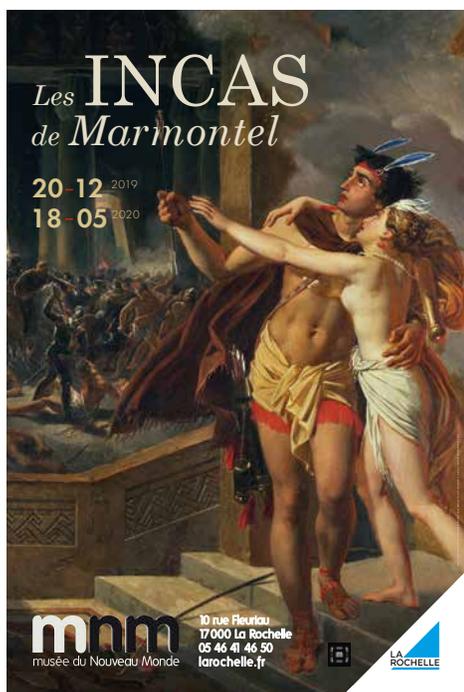
Du mardi au vendredi de 10h à 19h
Samedis, dimanches et jours fériés de 14h à 19h
(sauf le 1^{er} dimanche du mois de 10h à 19h)

Plein tarif : 6€

Tarif réduit (moins de 18 ans) : Gratuit

Expositions

temporaires



LES INCAS DE MARMONTEL

OÙ ?

Au Musée du Nouveau Monde

QUAND ?

Du 20 décembre 2019
au 18 mai 2020

Les Incas ou la destruction de l'Empire du Pérou, roman publié par le philosophe français Jean-François Marmontel en 1777 prend pour sujet les crimes des Espagnols au Nouveau Monde dans la première moitié du XVI^e siècle. L'auteur y dénonce l'esclavage, la soif de l'or et le fanatisme religieux. Cet ouvrage mi-historique mi-philosophique a donné lieu à une iconographie abondante qui se décline sur de nombreux supports : peintures, gravures, arts décoratifs.

+ d'infos :

museedunouveaumonde.larochele.fr



Lieu de l'exposition

Musée du Nouveau Monde

10 rue Fleuriau – 17000 La Rochelle

Tél. 05 46 41 46 50

museedunouveaumonde.larochele.fr

@mah17000

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du 16 septembre au 14 juin :

Du lundi au vendredi (fermé le mardi)
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
Samedis, dimanches et jours fériés de 14h à 18h

Du 15 juin au 15 septembre :

Du lundi au vendredi (fermé le mardi)
de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h30
Samedis, dimanches et jours fériés de 14h à 18h

**Fermé les 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 14 juillet,
1^{er} novembre, 11 novembre et 25 décembre.**

Plein tarif : 6 €

Tarif réduit (moins de 18 ans) : Gratuit



C'EST ARRIVÉ DEMAIN !

OÙ ?

À la Tour de la Chaîne

QUAND ?

Du 26 avril au 8 novembre 2020

L'exposition explore l'univers de la bande dessinée de science-fiction en donnant vie à 3 albums de bande dessinée : « Dans la combi de Thomas Pesquet » de Marion Moutagne, « Shangri-La » de Mathieu Bablet, « Universal War One » de Denis Bajram.

En totale immersion, le visiteur devient acteur et évolue dans une ambiance futuriste. Il est appelé à vivre des expériences multiples et interactives. Les univers explorés sont le futur, la conquête spatiale, les avancées technologiques et leurs dangers pour l'homme, le pouvoir de la machine.

La scénographie de l'exposition s'inspire de l'esthétique des bases spatiales et des vaisseaux imaginés par la bande dessinée, le cinéma de science-fiction.

Exposition conçue par la Ville de Poitiers en coproduction avec le Centre des Monuments Nationaux.

+ d'infos : tours-la-rochelle.fr



Lieu de l'exposition

Tours de La Rochelle

Vieux-Port de La Rochelle

Tél. 05 46 34 11 81 – www.tours-la-rochelle.fr

@ToursDeLaRochelle

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du 1^{er} octobre au 31 mars :

Tous les jours de 10h à 13h et de 14h 15 à 17h30

Fermé tous les 1^{ers} lundis du mois

Du 1^{er} avril au 30 juin

et du 1^{er} au 30 septembre :

Tous les jours de 10h à 13h et de 14h 15 à 18h30

Fermé tous les 1^{ers} lundis matins du mois

Du 1^{er} juillet au 31 août :

Tous les jours de 10h à 18h30

Plein tarif : 9,50€

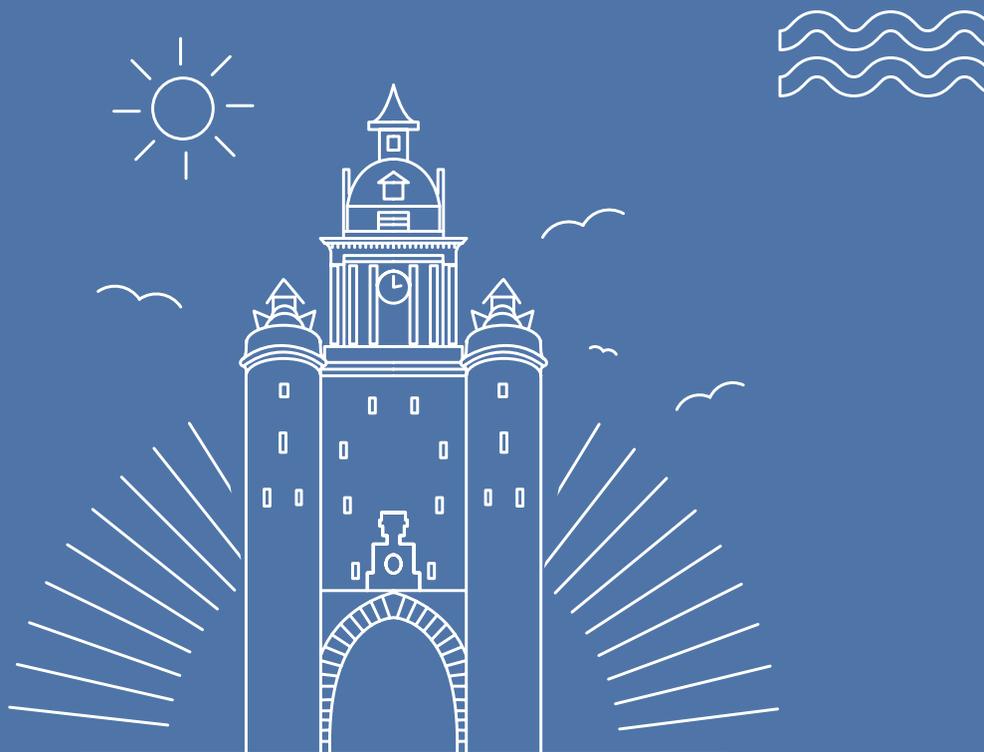
Tarif réduit (moins de 18 ans) : Gratuit



LES BONS PLANS

100%

Patrimoine



L'HISTOIRE
DE LA ROCHELLE

22

PATRIMOINE
À VOIR

24

PARCOURS
DE VISITE

28

MUSÉES, SITES
ET LIEUX DE VISITES

34

Petite Histoire

de La Rochelle

La Rochelle, fondée au XII^e siècle par Guillaume d'Aquitaine en lui accordant de larges libertés et privilèges, les met à profit pour développer son commerce maritime grâce au marché prospère du vin et du sel. Indépendante, elle accueille au début du XVI^e siècle les idées nouvelles de la Réforme et s'impose comme le bastion du protestantisme. Menace pour la politique d'unification du Roi de France, La Rochelle doit se soumettre à la suite du Grand Siècle de 1627-1628.

La mer, évidemment, lui donne un second souffle avec les relations commerciales régulières vers la Nouvelle-France (Canada) et les Antilles. Dès le XVII^e siècle, La Rochelle s'implique comme d'autres ports de l'Atlantique dans la traite des Noirs (le "commerce triangulaire") et l'exploitation coloniale des Antilles générant des profits importants pour les armateurs qui afficheront leur réussite sociale dans la construction de riches Hôtels Particuliers. C'est aussi le début d'un rayonnement intellectuel et artistique.



1000

Naissance de La Rochelle

1130

La ville est dotée d'une chartre communale par Guillaume X duc d'Aquitaine confirmée en 1199 par Aliénor d'Aquitaine

1540

La Rochelle devient le bastion du protestantisme, « la Genève de l'Atlantique »

1627

1628

"Le Grand Siècle" : Richelieu, ministre de Louis XIII assiège La Rochelle.

1694

Apogée du commerce avec la Nouvelle-France et les Antilles (fourrures, sucre).

1742

Début de la construction de la cathédrale de La Rochelle.

1857

Arrivée du chemin de fer à La Rochelle.

1890

Création du Port de Commerce de La Pallice

1945

La Rochelle est la dernière préfecture de France libérée de la domination allemande

1976

Lancement des vélos municipaux les « vélos jaunes ».

1984

Lancement de la première édition du Festival des Francofolies de La Rochelle.



La Révolution et les guerres de l'Empire vont ensuite endormir la ville qui ne se réveillera qu'à la création du port de Commerce de La Pallice en 1890, aujourd'hui 6^e Grand Port Maritime de France. Des années 50 à nos jours, la ville va connaître une forte poussée démographique. Des nouveaux quartiers périphériques voient le jour et de grands aménagements sont réalisés avec la volonté de toujours garder La Rochelle "belle et innovante". Depuis le début des années 70, La Rochelle se démarque par une « qualité de ville » exceptionnelle : favoriser les énergies renouvelables, valoriser les espaces naturels, sauvegarder les paysages, protéger la biodiversité, permettre une mobilité durable... lorsque l'on parle d'écologie urbaine, le nom de La Rochelle y est presque systématiquement associé.

1993



La pêche quitte le centre-ville et s'installe dans le nouveau Port de Pêche à Chef-de-Baie.

Ouverture de l'université pluridisciplinaire de La Rochelle.

1997



La Rochelle crée la première journée sans voiture.

2009



Mise en service d'un bus de mer électro-solaire reliant le Vieux Port aux Minimes.

2011



Ouverture de « La Sirène », espace des Musiques Actuelles dans le quartier de La Pallice.

2012



Début des travaux d'extension du Port de Plaisance.

40^e édition du Grand Pavois, premier salon nautique à flot d'Europe et 40^e édition du Festival International du Film (second festival français consacré au cinéma après Cannes).

2013



Incendie de l'Hôtel de Ville.

2014



30^e anniversaire des Francofolies

Mise en test d'un véhicule de transport sans chauffeur, la city mobil et pouvant détecter des obstacles grâce à des capteurs radar.

2015



Escale de la frégate « L'Hermione » reconstruite à l'identique à Rochefort.

Le Vieux Port de La Rochelle devient piéton et obtient 3 étoiles au Guide Vert Michelin.

2019



Réouverture de l'Hôtel de Ville en décembre.

2020



30^e anniversaire du Marathon de La Rochelle, 2^e plus grand marathon de France.



Patrimoine

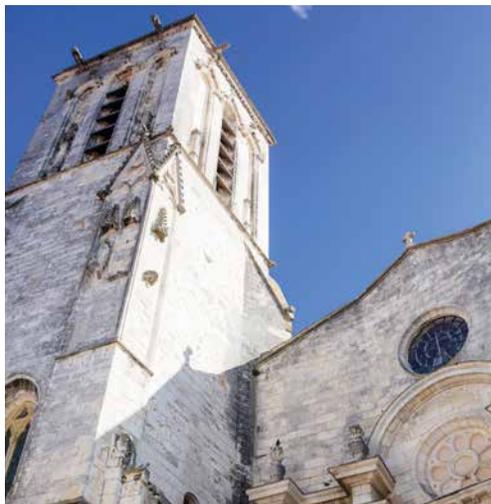
Rochelais

Du Moyen-Âge à la Renaissance, du XVII^e au XX^e siècle jusqu'à la période contemporaine, La Rochelle la généreuse vous livre à ciel ouvert et dans son cœur de ville toute la richesse de son patrimoine architectural. Laissez-vous porter, car c'est parfois derrière des portes ou aux détours de petites ruelles que La Rochelle la rebelle cache ses plus grands trésors...



LES RUES À ARCADES

Un des charmes de La Rochelle est, sans conteste, ses rues à arcades, spécificité propre à une ville dont la vocation marchande s'éveilla dès sa naissance. N'ayant pas de marché ni de foire, les marchands exposaient toute l'année leurs étals sous les auvents au rez-de-chaussée de leur habitation. Elles étaient ainsi protégées des intempéries. Les commerçants rochelais devaient toutefois s'acquitter d'une redevance à la commune pour l'utilisation de cet espace à des fins commerciales. Rue des Merciers, rue Chaudrier, rue du Palais, rue du Minage...



L'ÉGLISE SAINT-SAUVEUR

Le premier édifice brûle en 1418, un second est construit de style gothique flamboyant. Détruit au moment des guerres de Religion, il n'en reste que le clocher avec fragment de portail. De 1650 à 1669, on reconstruisit Saint-Sauveur. L'église brûle à nouveau en 1705, à l'exception de la façade. À l'arrière de celle-ci, est reconstruit un bâtiment simple dont l'intérieur, voûté d'arêtes et d'ogives, ne manque pas de charme. L'église Saint-Sauveur a rouvert en 2008 après 13 ans de travaux de restauration.

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h. dimanche de 16h à 19h (lieu d'expositions et de concerts).



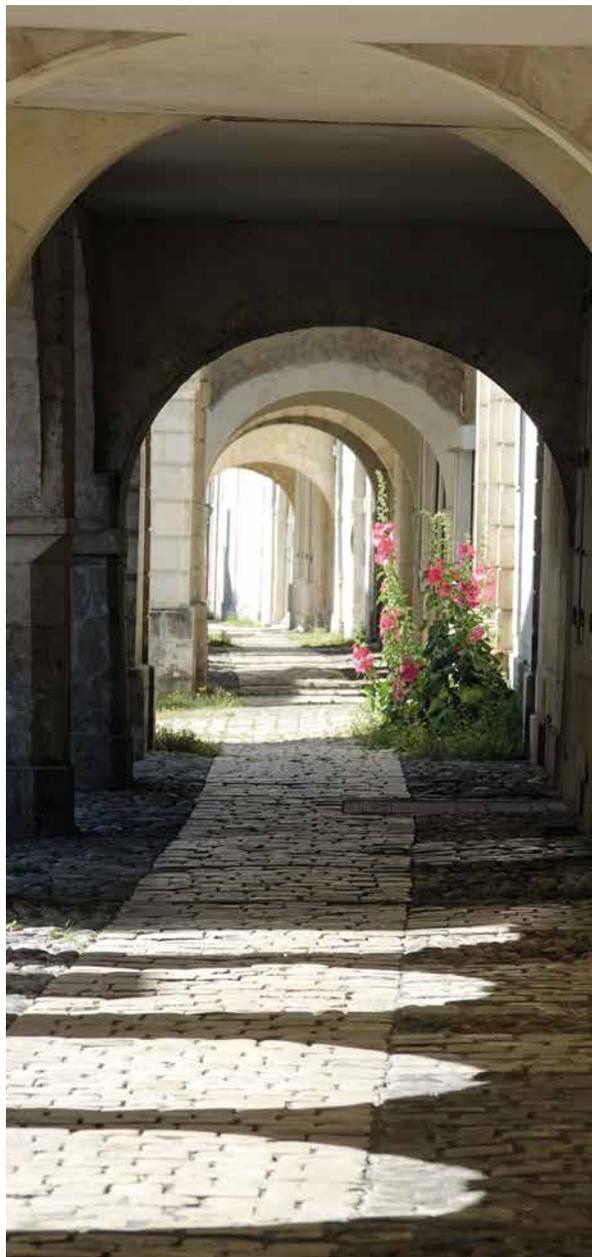


HÔTEL DE LA BOURSE

Siège de la Chambre de Commerce de 1760 à 2002. Bâtiment du plus pur XVIII^e siècle à deux ailes réunies par une galerie à colonnes délimitant ainsi une cour où la rose des vents au sol et les bas-reliefs en façade (trophées, ancres, rames, sextants) sont des hommages au trafic maritime, source de la richesse rochelaise. Toute sa beauté réside dans la parfaite justesse des proportions, dans l'harmonieuse simplicité des lignes, qui en font l'un des monuments les plus achevés de La Rochelle.

L'HÔTEL DE VILLE

Le 28 juin 2013 à 13h55 un grave incendie s'est déclaré dans le bâtiment de l'Hôtel de Ville de La Rochelle. Derrière son haut mur d'enceinte gothique surmonté d'une tour beffroi, cet édifice emblématique de la cité recelait de nombreux souvenirs, parmi lesquels ceux qui touchent au Siège, la salle des Echevins, la grande Salle des Fêtes et le Cabinet Jean Guiton avec sa table de marbre légendaire. Grâce à la mobilisation des pompiers et des équipes techniques de la Mairie de La Rochelle, l'ensemble des trésors contenus dans l'Hôtel de Ville a pu être sauvé des flammes et de l'eau. Décembre 2019 marque la réouverture de l'Hôtel de Ville restauré à l'identique. L'enceinte du XV^e siècle marque le lieu où siégeaient le Maire et les Echevins qui administraient la ville.





MAISON HENRI II

« Elle a été construite pour Hugues Pontard, dont le fils François sera Maire de La Rochelle en 1567, dans un style « antique » savant qui mêle colonnes, frontons et plafonds à caissons. Cette réalisation n'a pourtant rien d'ordinaire au XVI^e siècle, puisque la « Maison Henri II »... n'est pas une maison ! Ses galeries superposées ne sont que d'étroits couloirs, prolongeant la tourelle d'escalier du logis de droite et desservant le cabinet de travail aménagé à l'étage du pavillon gauche. Cette façade sans profondeur est donc un décor monumental, une architecture de rêve dont toitures et lucarnes simulent, pour les hôtes d'Hugues Pontard, un logis extraordinaire dominant le jardin : une œuvre exceptionnelle et unique dans l'histoire de la Renaissance française, imaginée par un maître anonyme dans les années 1555 ». Source : Richard Lèvesque.



LE MARCHÉ DU XIX^E SIÈCLE

Le marché couvert est construit de 1834 à 1836 sur l'emplacement de la Grande-Boucherie, première halle aux viandes de la ville. En 1893, des bas-côtés furent ajoutés à la nef centrale. De l'autre côté de la place, font face au marché une maison à colombages et l'impasse « Tout-y-faut » au fond de laquelle ouvre une fenêtre Renaissance à meneaux (montants fixes divisant une baie à compartiment).



LE VIEUX PORT

Depuis le XIII^e siècle, le port de La Rochelle occupe cet emplacement. Il est vraisemblable que dès l'origine il est fortifié. Les tours qui subsistent datent des XIV^e et XV^e siècles. Elles ont survécu à la destruction de l'enceinte après le siège de 1628. Ce sont, de chaque côté de l'entrée, la tour Saint-Nicolas, la plus haute, et la tour de la Chaîne puis plus loin, reliée à cette dernière par une courtine ou muraille, la tour de la Lanterne, à la fois phare et prison.

LA GARE

Construite de 1910 à 1922 par l'architecte Esquier, c'est la dernière grande gare monumentale que les chemins de fer de l'Etat français font édifier. À l'époque, le projet surprend par son ampleur pour une ville qui ne dépasse guère les 30 000 habitants. La décoration extérieure est faite d'inspiration maritime : coquilles, poissons et crustacés.

LE PALAIS DE JUSTICE

Reconstruit au XVIII^e siècle sur l'emplacement de l'ancien Palais de Justice érigé par Henri IV, il est achevé au début de la Révolution qui inscrit sur la façade, après avoir gratté les fleurs de lys, l'inscription encore visible : « Temple de la Justice sous le règne de la Liberté et de l'Egalité, an II de la République Française ». Il présente une façade de style corinthien délicatement ornée, aux puissantes colonnes montant d'un seul jet jusqu'à l'entablement. À l'intérieur un couloir de briques et de pierres et quelques portes à fronton subsistent de la première construction en 1604. Cet édifice mériterait du recul pour être mis en valeur. Il prend toutefois tout naturellement sa place grâce aux porches dont on l'a pourvu.



LA GROSSE HORLOGE

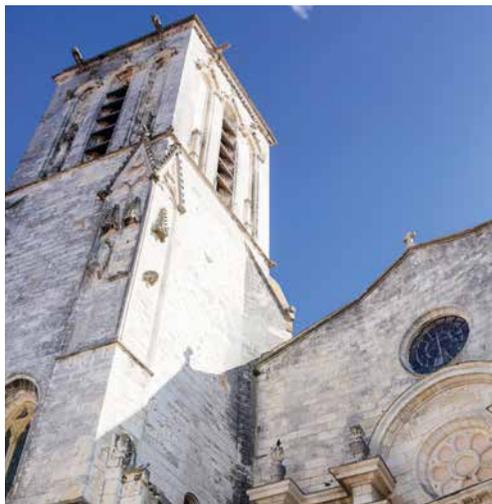
Ancienne porte de l'enceinte du XII^e siècle qui séparait le port de la cité. La base massive du XIV^e siècle comportait deux ouvertures, l'une pour les piétons et l'autre pour les attelages jusqu'en 1672, date à laquelle on ne fit qu'une seule arcade. De même, en 1746 ses toits à poivrières sont remplacés par un dôme orné de pilastres, colonnettes et amours supportant des mappemondes et des drapeaux.

DES MAISONS MÉDIÉVALES AUX HÔTELS PARTICULIERS

La richesse architecturale de La Rochelle s'illustre par une forte concentration dans l'ensemble des rues du centre-ville, de maisons datées du XV^e et du XVIII^e. Maisons à pans de bois et ardoises du Moyen Âge, richesse des façades de pierre sculptée des XVI^e et XVII^e, sobriété et noblesse des grands hôtels d'armateurs du XVIII^e siècle.

LE CLOCHER SAINT-BARTHELEMY

Angle des rues Pernelle et Aufrédy. Clocher gothique du XV^e siècle. Il appartenait à l'église Saint-Barthélemy détruite en 1568, au moment des guerres de Religion. Ici avait lieu l'élection du Maire de La Rochelle chaque année, à la Quasimodo.



LA CATHÉDRALE SAINT-LOUIS

Après le Siège de 1628, les catholiques jugent bon de faire de l'ex-ville forte protestante, la tête d'un diocèse. Il lui fallait donc une cathédrale. Jacques Gabriel dessine les plans mais meurt juste avant la pose de la première pierre en 1742. Son fils et successeur, Jacques-Ange Gabriel dirige, de loin, la construction, aidé en 1773 par les avis d'une commission où figurait Soufflot. Le manque d'argent interromp à plusieurs reprises les travaux. Enfin, en 1784 l'Evêque Monseigneur de Crussol d'Uzès peut bénir la cathédrale. À l'intérieur, il convient de citer les peintures de la coupole réalisées par William Bouguereau au XIX^e siècle et les ex-voto de la Chapelle des Marins, peints entre le XVII^e et le XVIII^e siècle.



Parcours

de visite



■ Patrimoine à voir ● Patrimoine à visiter

**Les étoiles indiquent la présence d'une plaque explicative sur place.*

Départ

En sortant de l'Office de Tourisme : dirigez-vous vers la Tour Saint-Nicolas en empruntant le quai Georges Simenon face à l'Aquarium La Rochelle (voir p.32).

- **1** **La Tour Saint-Nicolas*** (voir p.26) XIV^e siècle. Tour de défense puis prison d'Etat. Suivez le bord du bassin et empruntez la passerelle et contournez le port par la gauche.
- **Quai Duperré** : n°10 et 10 bis "Le Poids du Roi", lieu où étaient perçues les taxes sur les marchandises exportées et importées. La première barrique de sucre des colonies rochelaises a été présentée là. Au n° 36, cour Renaissance.
- **2** **La Grosse Horloge*** : porte de la ville du XII^e siècle (voir p.27). En face, côté port, la statue de l'Amiral Duperré (1775-1846) : ce personnage a fait une carrière remarquable dans la Marine. Il a été mousse, capitaine, amiral et pour finir ministre de la Marine. Pourtant sa statue tourne le dos à la mer, mais Duperré regarde sa ville. Longez le **Cours des Dames***.
- **3** **Tour de la Chaîne*** (voir p.26) et place du même nom. Tour abritant le système de relevage de la chaîne qui fermait le port la nuit venue. Passez la porte au pied de la tour et **suivez le front de mer**.
- **4** **Tour de la Lanterne*** (voir p.26). Elle servait

de signal aux bateaux, grâce au feu allumé dans sa lanterne de pierre. Prison à différentes périodes. On la nomme également Tour des Quatre Sergents.

- **5** **Porte des deux Moulins**. Franchissez cette porte et empruntez le pont au-dessus du ruisseau de Lafond, anciens fossés des remparts de la ville.
- **Plage de la Concurrence**. Vue sur l'ensemble de la rade. Suivez le front de mer jusqu'au Casino.
- Traversez vers l'allée du Mail, belle perspective de plus de 800 m de long et allez jusqu'au monument aux morts. Profitez des **parcs d'Orbigny et Franck Delmas**.
- En redescendant la promenade du Mail où l'on a longtemps pratiqué le croquet, prenez le sentier en direction de la pièce d'eau dans le **parc Charruyer**. Longez **l'enclos aux animaux** et continuez jusqu'à la Porte Neuve. Ces parcs ont été aménagés au XIX^e siècle sur d'anciens terrains marécageux, propriété militaire, et assurant longtemps la protection de la ville, côté ouest.
- **6** **Porte Neuve** (XIX^e siècle). Vous entrez à nouveau dans la vieille ville. Au bout de la rue, perspective à gauche sur **le buste de René Ferchault Réaumur** (1683-1757).
- Prenez à droite, la rue Réaumur, bordée de grands hôtels particuliers du XV^e siècle (voir p.27). Tournez à gauche, rue Chef-de-Ville.
- Place des Petits Bancs. Ici se tenaient les changeurs de monnaies avec leurs étals. Vous pourrez admirer la **statue d'Eugène Fromentin** (1820-1876), peintre et écrivain. À l'angle de la place, maison à cariatides (colonnes de forme humaine) datée de 1554.



HISTOIRE & PATRIMOINE

Suivez l'itinéraire et promenez-vous à votre rythme au cœur de La Rochelle !

Durée : 3h

Retrouvez le plan : page 32



- **Rue du Temple** : secteur piétonnier. Au n° 23, maison du XV^e siècle.
- Tournez rue des Templiers, autrefois emplacement de l'entrée de la **Commanderie des Templiers**. Tournez de nouveau Cour du Temple. À voir, les maisons du XIV^e siècle et de la Renaissance.
- Franchissez la grille et entrez Cour de la Commanderie. Remarquez la reproduction de la **croix templière** au sol.
- Empruntez le passage de la Commanderie qui mène jusqu'à la rue du Palais. Face à vous, **7 l'Hôtel de la Bourse*** (1760), portail monumental et grilles. Dans la cour (ouverte du lundi au vendredi), rose des vents, symboles maritimes, cadran solaire et écusson royal (voir p.25).
- Tout à côté, rue du Palais, se trouve le **8 Palais de Justice*** construit de 1783 à 1789. Sa façade monumentale a remplacé un premier édifice de brique et de pierre, construit sous Henri IV (voir p.26).
- Tournez à gauche dans la rue Fromentin, puis de nouveau à gauche dans la rue Admyrault.
- Allez jusqu'au **Square Rasteau**. Vous êtes entré dans le quartier résidentiel des armateurs et grands négociants aux XVII^e et XV^e siècles.
- Traversez le square pour rejoindre **9 la rue de l'Escale*** (voir p.24). Elle a conservé son pavage, pour partie constitué de pierres utilisées comme lest dans les navires. Admirez les élégantes demeures qui bordent la rue et poursuivez jusqu'à **10 la maison dite « Nicolas Venette »***, chirurgien de la Marine Royale (1622-1699), auteur d'ouvrages médicaux. Lucarnes et gargouilles, effigie d'Esculape, statues de médecins réputés comme Avicenne, Hippocrate, Galien, Messué, Gordon et Fernel ornent la façade.
- À l'extrémité de la rue, face à vous, se trouve **11 l'Hôpital d'Aufredy**, édifié en 1203 par l'armateur du même nom, en reconnaissance du retour inespéré de ses bateaux chargés de cargaisons précieuses. Utilisé en tant qu'hôpital jusqu'en 1940.
- Tournez à droite, regardez à gauche **12 le Clocher Saint-Barthélemy** XV^e siècle, conservé pendant les guerres de religion, par les protestants, pour en faire une tour de guet (voir p.27).
- Poursuivez en face, rue des Augustins, jusqu'à l'hôtel d'Hugues Pontard dit **13 « La Maison Henri II »***. Galeries à plafond sculpté et façade ornementée (voir p.26).
- Revenez sur vos pas et prenez à droite la rue Chaudrier jusqu'à la **rue Fleuriau** où vous pourrez admirer l'hôtel particulier du XV^e siècle abritant **14 le Musée du Nouveau Monde*** (voir p.18).
- Retournez sur vos pas vers la **place de Verdun** ou "Place d'Armes". Remarquez **15 la Cathédrale Saint-Louis*** (voir p.27). Plus loin sur la place, porches gothiques au n°48 et à côté le Café de la Paix (intérieur 1900), cher à l'écrivain Georges Simenon.
- Poursuivez **rue Albert 1^{er} : 16 la salle de l'Oratoire***, ancienne église Sainte-Marguerite, désaffectée et aujourd'hui vouée aux spectacles, salons et expositions.
- Plus loin **17 le Muséum d'Histoire Naturelle*** (voir p.18) et le **jardin des Plantes**.





- Rejoindre **18** l'église Notre Dame de Cougnes* par la rue Alcide d'Orbigny. Beau retable du XVII^e siècle provenant de l'ancienne église des Jésuites.
- Empruntez les rues du Brave Rondeau, de l'Evescot, des Cloutiers et des Bonnes Femmes. Vous arrivez à la Fontaine du Piloni. Sur cette place, remarquez les balcons en fer forgé, et la tourelle de guet de la maison forte à l'angle de la rue des Bonnes Femmes.
- Dirigez-vous vers la place du Marché. **19** Halles du XIX^e siècle* (voir p.26). Sur la place, imposante maison à pans de bois (colombages) et tout à côté maison à décoration XVII^e.
- Entre les deux, voir l'Impasse Toutyfaute, avec sa porte Renaissance et sa fenêtre à meneaux (montants fixes divisant une baie en compartiments).
- De là, empruntez la rue des Merciers*. La plus ancienne rue commerçante de la ville. Maisons à pans de bois alternent avec façades de pierre plus ou moins décorées. Au n°5, maison avec personnages sculptés en façade et au n° 3 se trouve la demeure de Jean Guiton, maire de la ville au cours du Siècle de 1628.
- Tournez à droite rue de la Grille afin de rejoindre **20** l'Hôtel de Ville*. Mur d'enceinte gothique flamboyant portant au-dessus de la porte les armes de la ville. Cour intérieure XVII^e (voir p.25).
- Tournez à gauche vers la place de la Caille, puis de nouveau à gauche, rue des Gentilshommes :

c'est par cette rue que les Echevins (autrefois élus de la commune) allaient et venaient à l'Hôtel de Ville. À la fin de leur mandat, ils étaient anoblis d'où le nom de la rue. Remarquez le balcon en biais sur la rue, la sculpture montrant un navire, symbole de la ville et les statues de la Sûreté et de la Vigilance.

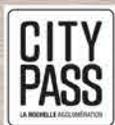
- Tournez à droite et rejoignez **21** le Temple Protestant*. Ancienne église des Récollets (1691). Voir aussi, contigu au Temple, l'élégant **22** Cloître des Dames Blanches* (ancien couvent des Récollets XVII^e siècle).
- Revenez quelques pas en arrière et prenez la rue Bletterie (autrefois rue des marchands de céréales). Belles maisons à pans de bois ou façades de pierres sculptées.
- À l'extrémité, tournez à gauche pour rejoindre **23** l'église Saint-Sauveur* de nouveau ouverte depuis décembre 2008. Remarquable restauration de cet édifice à l'histoire mouvementée (voir p.24).
- Franchissez le canal en empruntant la passerelle et entrez dans l'ancien quartier des pêcheurs, le quartier Saint-Nicolas.
- Flânez dans la rue Saint-Nicolas jusqu'à la place de la Motte Rouge. Sur cette place, remarquez la façade de l'ancienne église Saint-Nicolas* devenue hôtel. Vous voici revenu à proximité du Vieux Port et de l'Office de Tourisme.

Merci, à bientôt ...

LA ROCHELLE **Port d'attache**

Découvrez les secrets de la cité
avec nos visites guidées !

larochelle-tourisme.com



Plan

centre ville La Rochelle

Office de Tourisme

1 Tour Saint-Nicolas*

2 Grosse Horloge*

3 Tour de la Chaîne*

4 Tour de la Lanterne*

5 Porte des Deux Moulins

6 Porte Neuve

7 Hôtel de la Bourse*

8 Palais de Justice*

9 Rue de l'Escale*

10 Maison Nicolas Venette*

11 Hôpital Aufredy

12 Clocher Saint-Barthélemy

13 Maison Henri II*

14 Musée du Nouveau Monde*

15 Cathédrale Saint-Louis*

16 Salle de l'Oratoire*

17 Muséum d'Histoire Naturelle*

18 Eglise Notre-Dame*

19 Halles du marché*

20 Hôtel de Ville*

21 Temple Protestant*

22 Cloître des Dames Blanches*

23 Eglise Saint-Sauveur*

24 Musée des Beaux-Arts*

25 Bunker

26 Musée Maritime

Patrimoine à voir

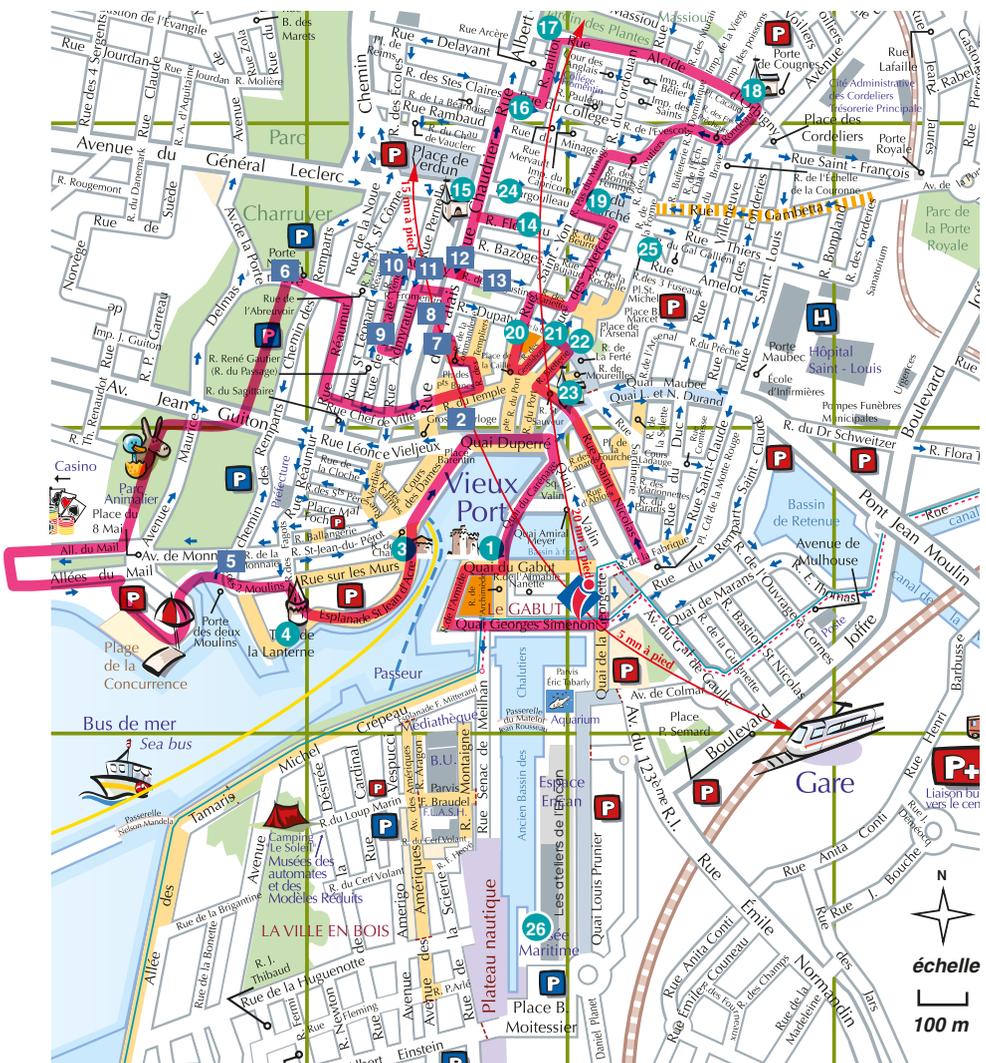
Patrimoine à visiter

Parcours à suivre 3h

Rues piétonnes

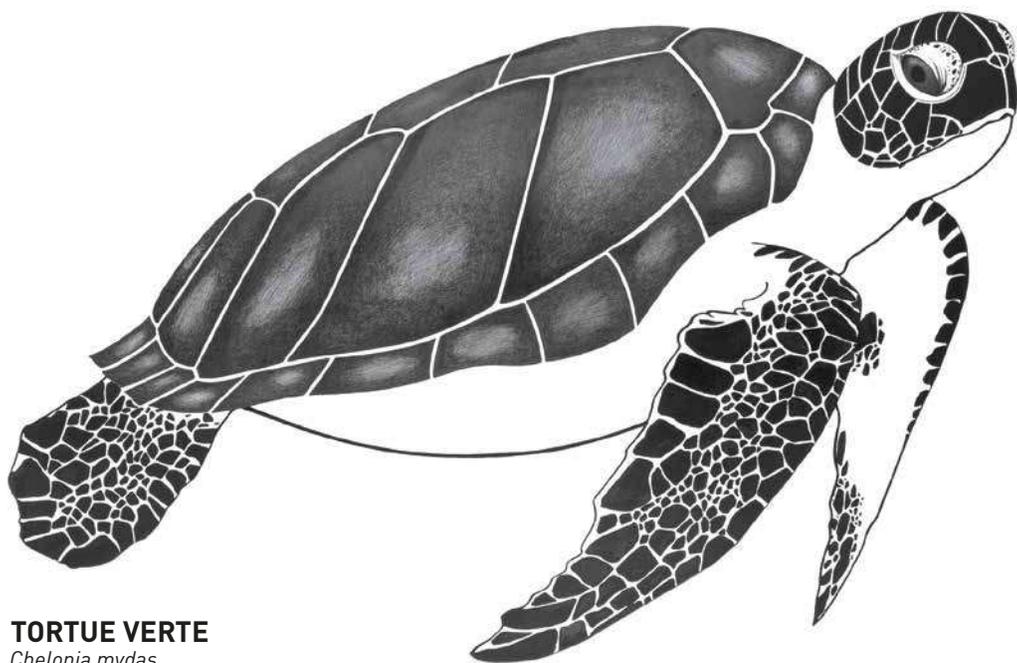
Rues semi-piétonnes

* Les étoiles indiquent la présence d'une plaque explicative sur place.



PRÉSERVER L'OcéAN

365 JOURS/AN



TORTUE VERTE

Chelonia mydas

En visitant l'Aquarium La Rochelle, vous choisissez de Rêver et Comprendre la Mer mais aussi de la préserver. Grâce à votre venue, l'institution rochelaise finance de nombreux projets de recherche et de protection de la biodiversité sous-marine. Le Centre d'Etudes et de Soins pour les Tortues Marines recueille et soigne les individus en détresse sur toute la façade Manche-Atlantique afin de leur permettre de rejoindre l'Océan. Retrouvez plus d'informations sur ces animaux fascinants lors de votre voyage au coeur de l'Océan.

AQUARIUM LA ROCHELLE

Réserver votre voyage : www.aquarium-larochelle.com



AQUARIUM LA ROCHELLE

Au centre de la ville, face au Vieux-Port, découvrez l'un des plus grands aquariums privés européens. Durant 2h, visitez le cœur des océans, partez à la rencontre de plus de 12 000 animaux marins, et laissez-vous surprendre par la biodiversité de l'Atlantique, de la Méditerranée ou des Tropiques. Explorez le monde sous-marin : des fragiles méduses aux fascinants requins. Un voyage unique pour Rêver et Comprendre la Mer.

Quai Louis Prunier - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 34 00 00
info@aquarium-larochelle.com - www.aquarium-larochelle.com

Ouvert toute l'année - Tarif plein 16,5€ - Tarif réduit 12€



BUNKER DE LA ROCHELLE

Un incroyable blockhaus de 300m² en plein centre-ville pour découvrir l'histoire de La Rochelle de 1939 au 8 mai 1945 date de sa libération ! Construit dans le plus grand secret en 1941 pour mettre les commandants de sous-marins allemands à l'abri des bombes, resté intact depuis 1945, il est maintenant enfin ouvert au public !

8 rue des Dames - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 42 52 89
bunkerlarochelle@orange.fr - www.bunkerlarochelle.com

Ouvert du 09/02/2020 au 29/12/2020 - Tarif plein 8€ - Tarif réduit 6€



MUSÉE DES AUTOMATES ET MODÈLES RÉDUITS

Sur plus de 1800m² le Musée des Automates et Modèles Réduits, vous propose plus de 300 personnages en mouvement : automates anciens, contemporains, vitrines animées, scènes historiques, etc. Petits et grands seront enchantés par la visite qui les mènera dans le quartier Montmartre de 1900 animé par les peintres et musiciens. Vous resterez émerveillés par les automobiles, bateaux anciens, circuits ferroviaires et par le spectacle son et lumière contant les grandes heures de la navigation.

12-14 rue de la Désirée - La Ville-en-Bois - 17000 LA ROCHELLE
05 46 41 68 08 - musee.des.automates@wanadoo.fr
www.museeslarochelle.com

Ouvert toute l'année - Tarif plein 12€ - Tarif réduit 8€



MUSÉE DU NOUVEAU MONDE

La Rochelle fut l'un des principaux ports de commerce et d'émigration vers le Nouveau Monde. Témoin de ces relations entre la France et les Amériques, le Musée du Nouveau Monde vous accueille dans le cadre prestigieux d'un ancien hôtel particulier du 18^e siècle, l'hôtel Fleuriau. Le musée vous transporte des Antilles à la Nouvelle-France en passant par la conquête de l'Ouest et le monde amérindien à travers peintures, gravures, dessins, sculptures, cartes anciennes, objets et photographies.

10 rue Fleuriau - 17000 LA ROCHELLE
05 46 41 46 50 - musee.nouveau-monde@ville-larochelle.fr
museedunouveaumonde.larochelle.fr

Ouvert toute l'année - Tarif plein 6€ - Tarif réduit : gratuit



MUSÉE MARITIME DE LA ROCHELLE

Découvrez La Rochelle et ses ports sous la grande galerie des pavillons : maquettes, photos, gravures, témoignages et objets vous feront voyager depuis l'origine de la ville jusqu'à la vie des métiers des ports contemporains. Explorez les navires patrimoniaux : frégate météorologique, chalutier et remorqueur portuaire. Nouveauté : l'exposition Climat Océan explique de façon immersive, esthétique, scientifique et participative le rôle des océans dans la machine climatique.

Place Bernard Moitessier - 17000 LA ROCHELLE
05 46 28 03 00 - musee.maritime@ville-larochelle.fr
museemaritime.larochelle.fr

Ouvert toute l'année - Tarif plein 9€ - Tarif réduit 6,5€



MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE

Le Muséum d'Histoire Naturelle vous offre un fabuleux voyage au cœur des collections naturalistes et ethnographiques rapportées du monde entier par les grands voyageurs, collectionneurs et donateurs illustres. Tout en conservant la magie d'un muséum du 19^e siècle avec ses vitrines à l'ancienne, le site a su s'ouvrir aux enjeux scientifiques et culturels du 21^e siècle: biodiversité, protection de l'environnement, découverte des cultures du monde.

28 rue Albert 1^{er} - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 41 18 25
museum.info@ville-larochelle.fr - museum.larochelle.fr

Ouvert toute l'année - Tarif plein 6€ - Tarif réduit : gratuit



TOURS DE LA ROCHELLE

Visitez les trois Tours de La Rochelle, patrimoine maritime médiéval. La Tour St Nicolas, donjon urbain et demeure palatiale ; la Tour de la Chaîne, porte d'entrée du Vieux-Port et la Tour de la Lanterne, dernier phare médiéval de la côte Atlantique. Expositions et animations à découvrir.

Vieux-Port - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 34 11 81
tours.larochelle@monuments-nationaux.fr - www.tours-la-rochelle.fr

Ouvert toute l'année - Tarif plein 9,5€ - Tarif réduit : gratuit

AGGLOMÉRATION DE LA ROCHELLE



CHÂTEAU DE BUZAY

Construit aux environs de 1770, le Château de Buzay, avec son mobilier d'époque, évocateur d'un charme certain, témoigne de l'art de vivre que connut La Rochelle lorsque les liens privilégiés s'établirent entre son port et les colonies du Nouveau Monde. Son architecture unique, aux lignes parfaitement proportionnées, en fait un modèle d'harmonie. Quant au parc du château, il constitue un véritable écrin, aménagé suivant les règles paysagères du 19^e siècle.

10 rue du Château - 17220 LA JARNE - 06 07 54 31 50
demontbron.didier@free.fr - www.chateaudebuzay.fr

Ouvert du 28/04/2020 au 30/09/2020 et du 20/10/2020 au 4/11/2020
Tarif plein 8,5€ - Tarif réduit : gratuit

*L'aventure
maritime
commence ici !*



L'Hermione

La Corderie Royale

**Le Musée national
de la Marine**

L'Accro-mâts

arsenaldesmers.fr



COGNAC ET PINEAU NORMANDIN-MERCIER

La maison de Cognac et de Pineau des Charentes Normandin-Mercier vous accueille pour vous faire visiter son ancienne distillerie, ses chais et vous faire déguster ses Cognacs et Pineaux des Charentes. Les ateliers vous permettront d'en découvrir davantage sur l'art de la dégustation ou de l'assemblage.

**1 impasse de la Péraudière - RN 11 direction Niort -
Sortie Chagnolet / Saint-Xandre - 17139 DOMPIERRE-SUR-MER
05 46 68 00 65 - info@cognacnm.fr - www.normandin-mercier.fr**

Ouvert toute l'année - Tarif plein 20€ - Tarif réduit 7,5€



MAISON DE LA BAIE DU MARAIS POITEVIN

Nichée entre le Marais Poitevin et la Baie de l'Aiguillon, la Maison de la Baie du Marais Poitevin offre de nombreuses possibilités de découvertes : du Musée de la Mytiliculture à la Pointe St Clément en passant par l'église fortifiée.

**Parvis de l'église - 17137 ESNADES - 05 46 01 34 64
esnandis@orange.fr - maison-baie-maraispoitevin.fr**

Ouvert toute l'année - Tarif plein 9€ - Tarif réduit : gratuit

ÎLE DE RÉ



LES VIGNERONS DE L'ÎLE DE RÉ

Découvrez le secret de l'accord parfait entre tradition et modernité. A l'abri du gulf-stream, bercées par la douceur atlantique, les vignes de l'île de Ré mûrissent lentement au soleil charentais. Issus d'un terroir de caractère et d'un savoir-faire plusieurs fois centenaire, nos produits vous attendent dans notre cellier. Vous y trouverez : vins de pays blancs, rosés et rouges; vins mousseux blancs et rosés; pineaux blancs et rosés ainsi que des cognacs.

**Route de Sainte-Marie - 17580 LE BOIS-PLAGE-EN-RÉ
05 46 09 23 09 - unire.commande@orange.fr - vigneronisiledere.com**

Ouvert toute l'année - Tarif plein 7€ - Tarif réduit 3€

CHARENTE MARITIME



ARSENAL DES MERS

Embarquez dans l'aventure maritime de l' Arsenal des Mers le temps d'une journée ! De L'Hermione à la Corderie Royale en passant par le Musée national de la Marine, découvrez tous les secrets des grandes aventures maritimes nées dans cet arsenal depuis 350 ans. Aujourd'hui, dans cet écrin naturel et patrimonial d'exception niché au bord de la Charente. Embarquez dans l'aventure maritime de l' Arsenal des Mers le temps d'une journée !

**Rue Jean Baptiste Audebert - 17300 ROCHEFORT
05 46 87 01 90 - contact@arsenaldesmers.fr
www.arsenaldesmers.fr**

Ouvert du 8/02/2020 au 31/12/2020 - Tarif plein 20€ - Tarif réduit 18,5€



CHÂTEAU DE CRAZANNES

Construit au 14^e siècle, le Château de Crazannes doit son surnom de «Château du Chat Botté» à un hommage rendu au Comte de Caravaz, propriétaire du lieu au 17^e siècle, qui inspira Charles Perrault pour créer le Marquis de Carabas, maître du Chat Botté. Derrière sa flamboyante façade sculptée, ornée de thèmes alchimiques, le château abrite cuisine, salon, salle des banquets, bibliothèque, chambre, salle des gardes, chemin de ronde et grenier que vous découvrirez lors de visites guidées.

24 rue du Château - 17350 CRAZANNES - 05 46 90 15 94
contact@crazannes.com - www.crazannes.com

Ouvert du 01/04/2020 au 31/12/2020 - Tarif plein 9€ - Tarif réduit 8€



CHÂTEAU DE DAMPIERRE-SUR-BOUTONNE

Le château de Dampierre est un bijou d'architecture Renaissance avec sa galerie sculptée au décor alchimique mystérieux, ses parterres à la française, son labyrinthe de buis et son bois. Il fut l'hôte, de François 1^{er}, de Louis XIII, et plus tard du peintre Dali. Visitez, découvrez les expositions, le musée du cheval et profitez d'une promenade écologique, culturelle et ludique dans les jardins sur les pas d'animaux réels ou fantastiques.

10 place du Château - 17470 DAMPIERRE-SUR-BOUTONNE
05 46 24 02 24 - contact@chateaudampierre.fr
www.chateaudampierre.fr

Ouvert toute l'année - Tarif plein 9,5€ - Tarif réduit 3€



CHÂTEAU DE LA ROCHE COURBON

Visitez ce château fort du 15^e siècle, transformé en demeure d'agrément au 17^e siècle par le marquis Jean-Louis de Courbon. Découvrez le cabinet des peintures sur bois, les somptueux jardins à la française et pour petits et grands l'aire de jeux anciens. Vivez une aventure en famille ou entre amis, avec le parcours «Prehistozen» au milieu d'une nature sauvage et préservée, ou lors d'un escape game, tentez de vous échapper de la pièce dans laquelle vous êtes enfermés !

La Roche Courbon - 17250 SAINT-PORCHAIRE - 05 46 95 60 10
contact@larochecourbon.fr - www.larochecourbon.fr

Ouvert toute l'année - Tarif plein 12,5€ - Tarif réduit 9,5€



CITÉ DE L'HUÎTRE

Située le long du chenal de la Cayenne, entre marais et cabanes d'ostréculteurs, la Cité de l'Huitre vous ouvre les portes du monde ostréicole et vous emmène au cœur d'un métier, d'un territoire, et d'un environnement naturel d'exception. Tout un programme à découvrir en famille. Deux pôles découvertes, animations, expositions, jeux, balades à vélos, pêche aux carrelets, dégustations, restaurant. Animations, jeux pour enfants, dégustation et prêt de vélos inclus dans votre billet d'entrée

Rue des Martyrs - 17320 MARENNES-HIERS-BROUAGE
05 46 36 78 98 - aline.pauwels@cite-huitre.com
www.cite-huitre.com

Ouvert du 01/04/2020 au 31/10/2020 - Tarif plein 9€ - Tarif réduit : gratuit



100%
Cognac

COGNAC PINEAU BOSSUET

Vigneron indépendant de Pineau, Cognac et liqueurs. Au milieu des vignes, dans une typique demeure charentaise datée de 1600 et portant le nom du cépage qui fit la célébrité du cognac, découvrez le Logis de Folle Blanche. Commentée par le vigneron, visite gratuite de la distillerie et des chais de vieillissement. 70 médailles en 41 ans. Accueil particuliers en groupes. Aire de camping-cars.

Logis de Folle Blanche - 2 chemin des Terrières - 17610 CHANIERES
05 46 91 51 90 - contact@paul-bossuet.fr
www.logisdefolleblanche.fr

Ouvert toute l'année - Gratuit



100%
Cognac

ÉCOMUSÉE DU COGNAC

Plus de 800 m² d'expositions sur le domaine viticole familial du 19^e siècle : musée du vigneron, spectacle audiovisuel, orgues à parfums avec jeu découverte des arômes du Pineau et du Cognac pour petits et grands. Exposition sur Cuba : le chocolat, le café et le mythique Havane. Exposition de motos, voitures et matériels de collection des années 50/60.

Domaine Tesseron - Logis des Bessons - 17770 MIGRON
05 46 94 91 16 - tesseron@wanadoo.fr - www.domaine-tesseron.com

Ouvert du 01/04/2020 au 31/10/2020 - Tarif plein 8€ - Tarif réduit 5€



MUSÉE DE L'AUTOMOBILE

Sur environ 1000 m², découvrez l'incroyable collection du musée de l'automobile de Cîré d'Aunis : plus de 60 véhicules datant de 1912 à 1973, des plaques émaillées, pompes à essence... un vrai saut dans le temps !

18 rue de Rochefort - 17290 CIRE D'AUNIS
05 46 37 85 64 - museedeciredaunis@gmail.com
www.museeautomobiledeciredaunis.com

Ouvert du 01/05/2020 au 30/09/2020 - Tarif plein 8€ - Tarif réduit : gratuit



MUSÉE DES COMMERCES D'AUTREFOIS

Préparez-vous à un voyage dans le temps, à l'époque des boutiques et petits métiers, à travers une exposition de plus de 1000 m². Des milliers d'objets publicitaires, des boutiques reconstituées grandeur nature vous attendent dans un ancien entrepôt du 20^e siècle de quatre niveaux.

12 rue Lesson - 17300 ROCHEFORT - 05 46 83 91 50
museedescommerces@wanadoo.fr - www.museedescommerces.com

Ouvert du 01/02/2020 au 31/12/2020 - Tarif plein 6,9€ - Tarif réduit : gratuit



PALÉOSITE

À 10 min de Saintes, le Paléosite invite à un grand voyage dans le temps, au cœur de la Préhistoire. Au programme: exposition grandeur nature, spectacles sur écran géant, animations 3D, morphing facial, scanner intégral... Sur le parcours extérieur sonorisé, découvrez les villages Néandertal, Sapiens, un cimetière de mammouths, des mannequins et animaux grandeur nature. Des animations préhistoriques sont proposées les week-ends et les vacances scolaires.

Route de la Montée Verte - 17770 SAINT-CESAIRE
05 46 97 90 90 - contact@paleosite.fr - www.paleosite.fr

Ouvert du 30/03/2020 au 02/11/2020 - Tarif plein 10€ - Tarif réduit 6€



PARC DU CHÂTEAU DE BEAULON

Flânez dans un décor de conte de fées à travers le parc, le Jardin Bleu, les Fontaines Bleues sources naturelles, le pigeonnier de 1740 aux 1500 nids, les façades gothiques et renaissance de cette ancienne résidence des Évêques de Bordeaux. Dégustations Cognac et Pineau.

25 rue Saint-Vincent - 17240 SAINT-DIZANT-DU-GUA
05 46 49 96 13 - info@beaulon.fr - www.chateau-de-beaulon.fr

Ouvert toute l'année - Tarif plein 6€ - Tarif réduit : gratuit



VILLA GALLO-ROMAINE DE SAINT-SATURNIN-DU-BOIS

Depuis 2008, le site archéologique n'en fini pas de livrer des trésors de connaissance. Les premiers signes d'occupation du site remontent au début du 1^{er} siècle. Une villa gallo-romaine y est aménagée (salle de réception, chauffage par le sol, thermes privés et latrines, cour d'agrément...), ainsi que des bâtiments d'exploitation pour le fonctionnement du domaine agricole. Pendant près de 1000 ans, cet établissement rural est voué à l'agriculture et à l'élevage.

25 bis rue des Tilleuls - 17700 SURGERES
06 19 53 84 90 - mediation.archeo@aunis-sud.fr - aunis-sud.fr

Ouvert du 29/06/2020 au 14/08/2020 - Tarif plein 3€ - Tarif réduit : gratuit

CHARENTE



CHÂTEAU ROYAL DE COGNAC

Découvrez le Château Royal de Cognac où est né François 1^{er} ainsi que les chais de vieillissement du cognac BARON OTARD dans l'enceinte du château depuis 1795.

127 boulevard Denfert Rochereau - 16100 COGNAC
05 45 36 88 86 - infovisite@baronotard.com
www.chateauroyaldecognac.com

Ouvert toute l'année - Tarif plein 12€ - Tarif réduit 5€

DEUX-SÈVRES



MAISON DU MARAIS POITEVIN

Pourquoi les canaux du Marais Poitevin ont-ils été creusés ? Qui a fait tous ces travaux ? C'est en visitant la Maison du Marais Poitevin que vous aurez la réponse ! Dès l'entrée, un animateur vous présente le territoire et ses paysages, puis vous partez à la découverte des traditions du Marais Poitevin : la construction d'une barque, la pêche de l'anguille, les maisons maraîchines et le Maraiscope : l'aménagement du Marais Poitevin depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours sur grand écran.

Place de la Coutume - 79510 COULON - 05 49 35 81 04
contact@maison-marais-poitevin.fr - www.maison-marais-poitevin.fr

Ouvert du 04/04/2020 au 01/11/2020 - Tarif plein 7€ - Tarif réduit : gratuit



MAISON DE LA MEUNERIE

Un site authentique de 1728, pour une visite aux saveurs d'antan. En bordure du Marais poitevin, au cœur d'une Petite Cité de Caractère, la Maison de la Meunerie bénéficie de ce lien étroit à la nature. Vous y découvrirez l'histoire de la meunerie autour de son moulin à eau en activité et le témoignage de la vie en milieu rural au début du 20^e siècle.

16 rue du Moulin - 85240 NIEUL-SUR-L'AUTIZE
02 51 52 47 43 - contact@maisondelameunerie-vendee.fr
www.maisondelameunerie-vendee.fr

Ouvert du 22/03/2020 au 01/11/2020 - Tarif plein 5€ - Tarif réduit 3,5€



PARC FLORAL DE LA COURT D'ARON

Le parc floral d'une superficie de 10 hectares dans un milieu naturel vous convie à un tour du monde du patrimoine botanique à travers différents jardins. Pour les enfants une mini ferme et un labyrinthe pour connaître la vie des fleurs et de leurs hôtes oiseaux et papillons et un rallye découverte. Jouez en famille avec une carte à énigme et découvrez l'infinie richesse de la biodiversité. Mini-golf, jeux pour enfants, bar, restaurant, aire de pique-nique.

Parc Floral et Tropical de la Court d'Aron
85540 SAINT-CYR-EN-TALMONDAIS
02 28 14 11 10 - contact@lacourtdaron.com - www.lacourtdaron.com

Ouvert du 04/04/2020 au 01/11/2020 - Tarif plein 13€ - Tarif réduit 7€



1728 DEPUIS

Maison de la Meunerie

SON PARCOURS FAMILLE,
SON MOULIN, SON FOUR A PAIN

02 51 52 47 43

RIVES D'AUTISE (85)

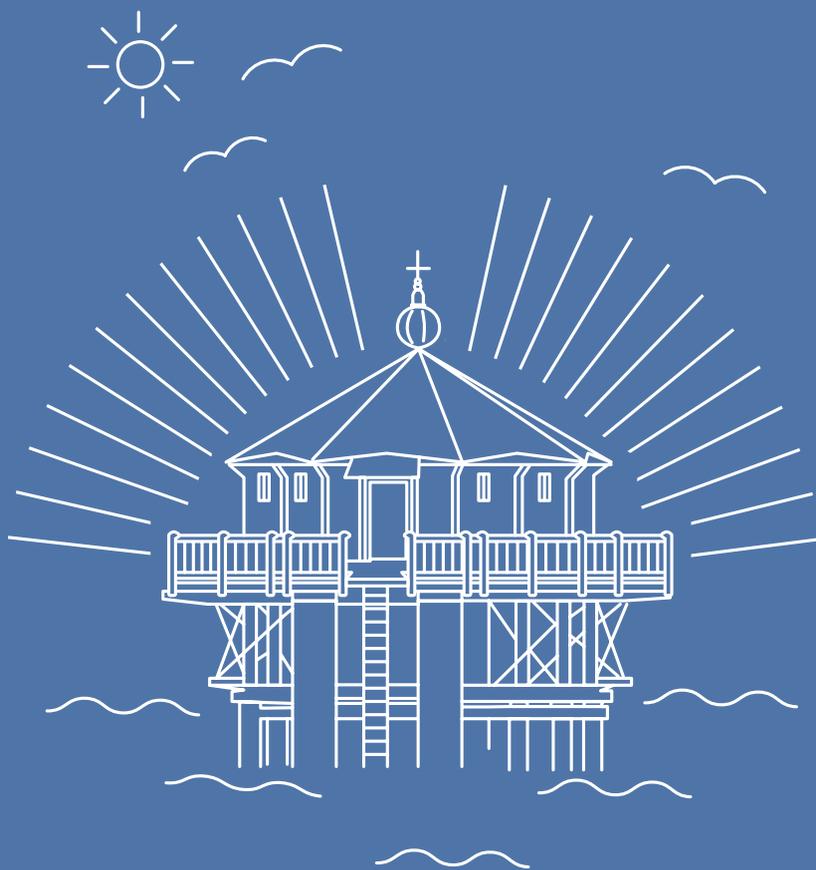
PROGRAMMATION ANIMATIONS
www.maisondelameunerie-vendee.fr



LES BONS PLANS

100%

Océan



LES
PLAGES

44

LES
PORTS

47

LES HORAIRES
DES MARÉES

50

LES PROMENADES
EN MER

52

LES STAGES
DE VOILE

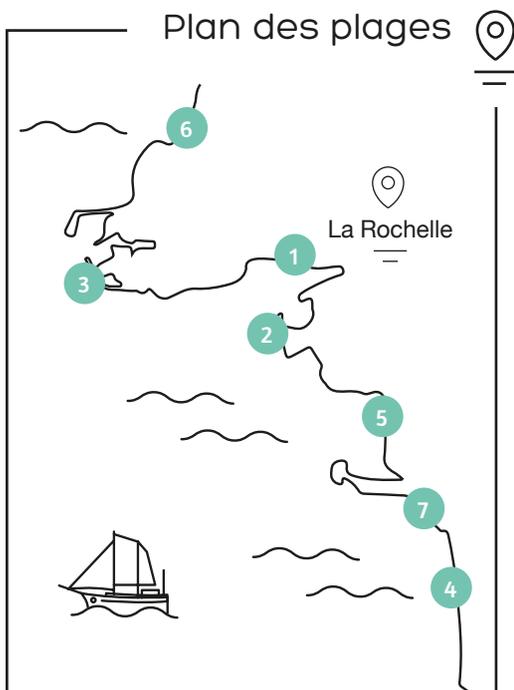
54

LES SPORTS
NAUTIQUES

55

Les plages

Plan des plages



1

PLAGE DE LA CONCURRENCE

La Rochelle - Centre-Ville

- Poste de surveillance
- 1 Tiralo, 1 Hippocampe, 1 téléphone à boucle magnétique
- WC et douche accessibles

Équipements : casino, manèges, mini-golf, château gonflable, balançoires, etc.

Bien pour : farniente et jeux de plage



CASINO



2

PLAGE DES MINIMES

La Rochelle
Quartier des Minimes

- Poste de surveillance
- 1 Tiralo, 1 Hippocampe, 1 téléphone à boucle magnétique
- WC et douche accessibles

Équipements : filets de volley, bars et restaurants à proximité

Bien pour : farniente, jeux de plage et pêche à pied





AYTRÉ BOUGE L'ÉTÉ

Tout l'été la ville d'Aytré anime sa plage du matin jusqu'au soir avec une belle programmation d'activités sportives et culturelles allant des activités de remise en forme le matin (yoga, zumba, fitness, pilates, ...) jusqu'aux initiations de danses latines au coucher du soleil, en passant par des sports collectifs l'après-midi (beach-foot, beach-hand, beach-volley, ...).

+ d'infos : www.aytre.fr

3



PLAGE DE CHEF-DE-BAIE

La Rochelle
Quartier de La Pallice

- Poste de surveillance
- 1 Tiralo, 1 téléphone à boucle magnétique
- WC et douche accessibles

Équipements : cale de mise à l'eau, centre nautique, bars et restaurants à proximité, bibliothèque ambulante

Bien pour : sports nautiques (canoë-kayak, bodyboard, surf, stand-up paddle...) et farniente

4



CASINO

PLAGE DE CHÂTELAILLON

Châtelailon-Plage

- 2 postes de surveillance
- 1 Tiralo
- WC et douche accessibles

Équipements : casino, club pour enfants, club de voile, animations l'été, filets de volley, bars et restaurants à proximité, bibliothèque ambulante, location de cabines, parasols et transats

Bien pour : farniente, cerf-volant, sports nautiques (voile, kite-surf, jet-ski, ...) et jeux de plage





5



PLAGE D'AYTRÉ

Aytré

Équipements : bars et restaurants à proximité

Bien pour : sports nautiques (planche à voile, bodyboard, etc.), farniente et jeux de plage

6



Plage de galets

PLAGE DE L'HOUMEAU

L'Houmeau

- Poste de surveillance
- WC et douche accessibles

Équipements : bars et restaurants à proximité

Bien pour : sports nautiques (bodyboard, surf, etc.) et farniente

7



PLAGE DE LA PLATÈRE

Angoulins

- Poste de surveillance
- WC et douche accessibles

Équipements : cale de mise à l'eau, centre nautique, bars et restaurants à proximité, bibliothèque ambulante

Bien pour : sports nautiques (voile, bodyboard, planche à voile...), farniente, jeux de plage et pêche à pied



100%

Bon plan pêche à pieds

LES CONSEILS POUR UNE PÊCHE À PIEDS DURABLE :

1. Pêchez que ce que vous consommerez
2. Relâchez les crustacées portant des œufs
3. Remettez en place les pierres déplacées
4. Ne pêchez pas à proximité des concessions de cultures marines
5. Respectez les tailles minimales :

Coques - 3 cm

Crevettes - 3 cm

Pétoncles - 4 cm

Palourdes - 4 cm

Moules - 4 cm

Huîtres - 5 cm

Couteaux - 10 cm



Les ports



Située au fond d'une baie s'ouvrant sur la mer des Pertuis et protégée par les îles de Ré, Aix et Oléron, La Rochelle a depuis sa naissance fait de l'Océan son compagnon de route. Ville aux quatre ports, ses savoir-faire historiques et contemporains en font une cité maritime par excellence, résolument ouverte sur le monde.



1

PORT DE PLAISANCE DES MINIMES

Entre balades et plaisance

Toute l'année, les écoles de voile accueillent petits et grands pour profiter des stages de découverte ou de perfectionnement. Ici on y découvre la voile dans les meilleures conditions et en toute sécurité ! Pour ceux qui n'ont pas le pied marin, le port offre une belle balade jusqu'à la nouvelle digue du « Nouveau Monde » que l'on rejoint grâce la passerelle « Nelson Mandela ». Cette avancée sur l'Océan offre une vue imprenable sur les allées et venues des bateaux.

Pour le rejoindre depuis le centre-ville, le mieux est d'emprunter le bus de mer électro-solaire !

+ d'infos : www.portlarochelle.com

Avenue de la Capitainerie - 17000 La Rochelle
Tél. 05 46 44 41 20

2

PORT ATLANTIQUE DE LA ROCHELLE

Star de cinéma

Fermé au public pour des raisons de sûreté, il ouvre tout de même ses portes une fois par an au mois de juin et invite tous les curieux à venir découvrir ses activités, mais aussi à rencontrer ceux qui y travaillent.

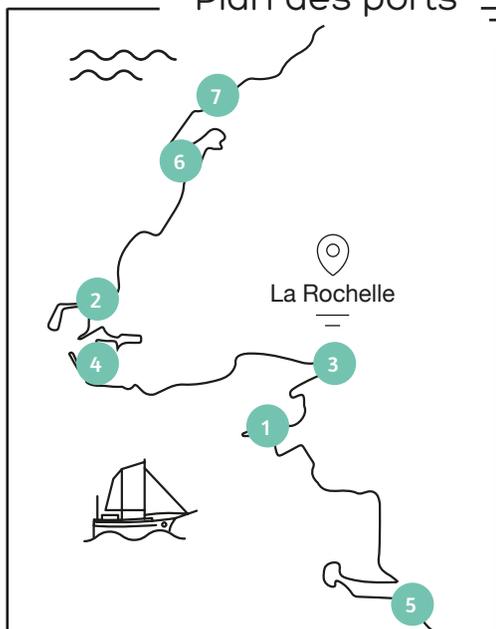
Le saviez-vous ? Plusieurs films et séries ont choisi la base sous-marine du port pour décor, comme le film *Das Boot* et ses 6 nominations aux Oscars. En 2017, c'était au tour de la série « *Das Boot* » de choisir le port comme toile de fond ! Spielberg y tourne également plusieurs scènes pour « *Les Aventuriers de l'Arche Perdue* » en 1980.

Non loin de leurs grands frères rochelais, les petits ports cachés dans le pli de la côte calcaire offrent un cadre authentique et recherché.





Plan des ports



4

LE PORT DE PÊCHE DE LA ROCHELLE

4^e port de pêche de France : un savoir-faire de qualité !

De juin à septembre, l'équipe vous propose de découvrir les coulisses de la criée dès 5h du matin. Mêlez-vous aux pêcheurs fraîchement revenus de leur sortie en mer et assistez à la vente aux enchères des produits de la mer. La visite se termine par une dégustation chez Moules Brothers.

Le port propose également un atelier de découpe de poisson, ainsi qu'une balade sur les quais en fin de journée.

Réservation obligatoire sur :
www.larochelle-tourisme.com ou
 directement à l'Office de Tourisme de La Rochelle.



3

LE VIEUX PORT

Un emblème

Véritable poumon bleu dans la ville, on l'aime pour les terrasses qui animent ses quais, pour les allées et venues de ses bateaux de croisières et surtout pour ses tours majestueuses. Dressées face à l'Atlantique, elles sont le symbole intemporel de la puissance et la richesse de La Rochelle à travers les siècles.

Ne pas oublier de faire un tour vers le bassin des Chalutiers qui accueille la célèbre frégate météorologique « Le France 1 » du Musée Maritime et les élégants bateaux en bois du Yacht Club.



5

PORT DU LOIRON, À ANGOULINS

Le charme des cabanes

Emergeant de sa petite anse abritée, le port du Loiron dégage une atmosphère pittoresque liée à l'entourage de cabanes témoins de l'ancienne activité ostréicole. Autrefois les femmes y triaient les huîtres. Aujourd'hui on s'y retrouve entre amis et voisin pour savourer une éclade de moules.

6

PORT DE LA PELLE, À MARSILLY

Un port pas comme les autres

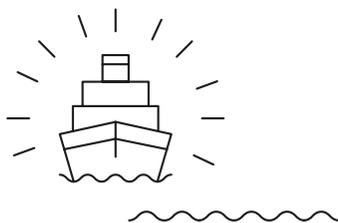
Pour les promeneurs en quête d'authentique, c'est le petit spot qui monte, un port à la campagne, un lieu parfaitement naturel où ne s'érige rien d'autre que quelques établissements permettant d'acheter moules et huîtres directement chez le producteur et au besoin, de s'attabler pour les déguster sur place.

7

PORT DU PLOMB, ENTRE L'HOUMEAU ET NIEUL-SUR-MER

Un havre de paix !

Avec la passerelle en bois qui l'enjambe, les cabanes et les claires aperçues sur les côtés, la tourelle-balise rouge et blanche au bout de sa jetée, le port du Plomb compose un paysage attrayant. C'est un lieu de balade privilégié des familles, duquel on rejoint les sentiers littoraux. Plusieurs bars et restaurants permettent de s'y restaurer ou de boire un verre.



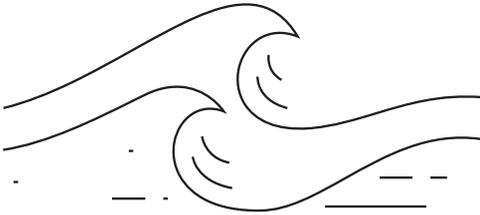
Horaires

des marées

La Rochelle - La Pallice (Charente-Maritime) Heure légales

Heure d'été en vigueur du 29/03/2020
à 2h du matin au 25/10/2020 à 3h du matin.

© SHOM n° 073/2015. Reproduction des prédictions de marées pour La Rochelle-Pallice, non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur. www.shom.fr



Avril

date	Pleines mers						Basses Mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 M	11:16	4,70	40	---	---	---	04:27	2,45	16:52	2,65
2 J	00:03	4,70	36	13:04	4,75	35	05:32	2,70	18:06	2,80
3 V	01:34	4,90	36	14:16	5,05	41	06:59	2,65	19:34	2,65
4 S	02:39	5,25	48	15:14	5,45	57	08:22	2,25	20:47	2,15
5 D	03:34	5,65	66	16:03	5,85	76	09:24	1,65	21:45	1,55
6 L	04:22	6,10	85	16:47	6,25	94	10:17	1,10	22:36	1,00
7 M	05:06	6,45	101	17:27	6,50	107	11:05	0,65	23:24	0,60
8 M	05:46	6,65	112	18:05	6,60	115	11:51	0,35	---	---
9 J	06:24	6,70	117	18:41	6,55	116	00:10	0,35	12:35	0,30
10 V	07:01	6,55	114	19:16	6,35	110	00:55	0,30	13:19	0,45
11 S	07:35	6,20	104	19:51	6,00	97	01:40	0,45	14:04	0,80
12 D	08:09	5,75	89	20:26	5,60	80	02:26	0,85	14:50	1,30
13 L	08:41	5,25	71	21:09	5,20	62	03:14	1,30	15:40	1,85
14 M	09:22	4,80	53	23:46	4,90	45	04:07	1,85	16:37	2,35
15 M	---	---	---	13:03	4,65	40	05:08	2,30	17:46	2,70
16 J	01:13	4,85	36	14:15	4,75	35	06:21	2,60	19:06	2,75
17 V	02:18	5,00	38	15:09	4,95	42	07:44	2,55	20:22	2,55
18 S	03:09	5,15	47	15:49	5,15	52	08:53	2,30	21:20	2,20
19 D	03:47	5,35	58	16:18	5,35	62	09:45	2,00	22:05	1,90
20 L	04:17	5,55	67	16:40	5,50	71	10:26	1,75	22:44	1,70
21 M	04:43	5,70	75	17:00	5,70	78	11:01	1,55	23:18	1,50
22 M	05:09	5,85	81	17:22	5,80	82	11:33	1,45	23:50	1,40
23 J	05:37	5,95	84	17:47	5,90	85	---	---	12:04	1,35
24 V	06:06	5,95	85	18:13	5,90	85	00:22	1,35	12:34	1,35
25 S	06:34	5,90	84	18:39	5,85	82	00:53	1,40	13:05	1,40
26 D	07:04	5,75	79	19:08	5,75	77	01:25	1,45	13:36	1,55
27 L	07:37	5,55	73	19:42	5,55	69	01:58	1,60	14:10	1,75
28 M	08:17	5,30	64	20:23	5,25	59	02:35	1,80	14:49	2,00
29 M	09:15	5,00	54	21:29	5,00	49	03:17	2,05	15:35	2,30
30 J	11:06	4,80	45	23:41	4,90	42	04:08	2,30	16:31	2,55

Juillet

date	Pleines mers						Basses Mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 M	02:21	5,45	062	14:53	5,50	065	07:57	1,80	20:24	1,75
2 J	03:20	5,55	068	15:45	5,70	071	09:00	1,65	21:26	1,55
3 V	04:14	5,65	075	16:33	5,85	078	09:58	1,50	22:23	1,35
4 S	05:03	5,75	080	17:16	5,95	083	10:51	1,35	23:16	1,20
5 D	05:47	5,75	084	17:57	6,00	085	11:40	1,25	---	---
6 L	06:27	5,70	085	18:35	6,00	085	00:04	1,10	12:25	1,30
7 M	07:02	5,65	084	19:09	5,90	082	00:50	1,15	13:09	1,35
8 M	07:32	5,50	080	19:42	5,75	077	01:33	1,25	13:51	1,50
9 J	08:00	5,35	074	20:17	5,60	070	02:14	1,40	14:33	1,70
10 V	08:32	5,15	066	20:55	5,40	061	02:55	1,65	15:15	1,95
11 S	09:08	5,00	057	21:40	5,20	053	03:37	1,90	15:58	2,20
12 D	09:54	4,80	049	22:35	4,95	045	04:20	2,20	16:45	2,45
13 L	11:07	4,65	042	23:52	4,60	039	05:07	2,40	17:38	2,60
14 M	12:53	4,65	038	---	---	---	06:01	2,55	18:37	2,70
15 M	01:13	4,75	037	14:01	4,75	038	07:01	2,60	19:39	2,65
16 J	02:18	4,85	040	14:53	4,95	043	08:03	2,50	20:39	2,45
17 V	03:11	5,00	047	15:36	5,15	051	09:00	2,35	21:32	2,20
18 S	03:58	5,20	056	16:16	5,40	061	09:50	2,10	22:20	1,95
19 D	04:41	5,45	065	16:55	5,60	070	10:35	1,85	23:05	1,65
20 L	05:21	5,60	074	17:34	5,80	078	11:19	1,60	23:48	1,35
21 M	06:01	5,80	082	18:14	6,00	085	12:02	1,40	---	---
22 M	06:41	5,90	087	18:55	6,10	089	00:31	1,15	12:44	1,25
23 J	07:23	5,90	090	19:38	6,10	090	01:14	1,00	13:28	1,15
24 V	08:06	5,85	090	20:24	6,00	088	01:57	1,00	14:13	1,20
25 S	08:54	5,65	085	21:14	5,80	082	02:42	1,05	14:59	1,30
26 D	09:50	5,45	078	22:14	5,55	073	03:29	1,25	15:49	1,50
27 L	11:03	5,25	068	23:33	5,30	064	04:21	1,55	16:44	1,75
28 M	12:24	5,15	060	---	---	---	05:18	1,80	17:46	1,95
29 M	00:55	5,20	056	13:38	5,20	054	06:23	2,05	18:54	2,05
30 J	02:11	5,15	053	14:42	5,30	054	07:34	2,10	20:06	2,05
31 V	03:18	5,25	057	15:38	5,50	060	08:45	2,05	21:15	1,85

Août

date	Pleines mers						Basses Mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 S	04:15	5,40	064	16:27	5,70	068	09:48	1,85	22:16	1,65
2 D	05:02	5,55	072	17:09	5,85	075	10:42	1,60	23:08	1,40
3 L	05:41	5,65	078	17:45	5,95	081	11:30	1,45	23:54	1,25
4 M	06:14	5,70	083	18:17	6,00	084	12:13	1,35	---	---
5 M	06:40	5,70	084	18:46	6,00	084	00:35	1,20	12:52	1,35
6 J	07:04	5,65	083	19:14	5,95	081	01:14	1,20	13:30	1,40
7 V	07:29	5,55	079	19:45	5,80	076	01:50	1,35	14:06	1,55
8 S	07:56	5,45	073	20:17	5,60	069	02:25	1,50	14:42	1,75
9 D	08:26	5,25	065	20:52	5,35	060	03:00	1,75	15:18	2,00
10 L	08:57	5,05	056	21:31	5,10	051	03:36	2,00	15:57	2,30
11 M	09:35	4,80	046	22:26	4,80	042	04:15	2,30	16:41	2,55
12 M	10:43	4,60	038	---	---	---	05:01	2,55	17:35	2,75
13 J	00:14	4,65	035	13:10	4,60	033	05:58	2,75	18:42	2,85
14 V	01:41	4,70	033	14:20	4,80	035	07:08	2,80	19:56	2,70
15 S	02:46	4,90	039	15:13	5,05	045	08:21	2,60	21:02	2,40
16 D	03:39	5,15	051	15:59	5,40	057	09:21	2,30	21:56	2,00
17 L	04:25	5,45	064	16:42	5,70	071	10:13	1,90	22:44	1,55
18 M	05:07	5,75	078	17:22	6,05	084	10:59	1,50	23:29	1,15
19 M	05:47	6,00	090	18:02	6,30	094	11:44	1,15	---	---
20 J	06:25	6,20	099	18:41	6,45	101	00:13	0,85	12:27	0,90
21 V	07:04	6,25	103	19:20	6,45	104	00:55	0,65	13:11	0,75
22 S	07:43	6,15	103	20:00	6,30	100	01:38	0,60	13:55	0,80
23 D	08:24	5,95	096	20:43	6,00	091	02:22	0,75	14:40	0,95
24 L	09:11	5,60	085	21:32	5,60	078	03:08	1,05	15:28	1,25
25 M	10:19	5,25	071	23:01	5,20	063	03:57	1,45	16:22	1,65
26 M	12:04	5,05	056	---	---	---	04:53	1,90	17:23	2,05
27 J	00:49	4,95	050	13:28	5,05	046	05:59	2,30	18:35	2,30
28 V	02:12	4,95	044	14:37	5,20	046	07:17	2,45	19:55	2,30
29 S	03:20	5,10	049	15:34	5,45	053	08:36	2,30	21:10	2,10
30 D	04:13	5,30	059	16:20	5,65	064	09:41	2,00	22:09	1,75
31 J	04:54	5,50	069	16:56	5,85	074	10:33	1,70	22:58	1,50



Mai

date	Pleines mers						Basses Mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 V	12:38	4.90	41	--:--	--:--	---	05:13	2.50	17:44	2.65
2 S	01:05	5.05	42	13:48	5.15	046	06:34	2.45	19:07	2.50
3 D	02:11	5.35	52	14:47	5.50	060	07:52	2.10	20:18	2.05
4 L	03:08	5.70	68	15:37	5.85	076	08:55	1.60	21:17	1.55
5 M	03:58	6.05	84	16:22	6.15	091	09:50	1.10	22:10	1.05
6 M	04:43	6.35	97	17:04	6.35	102	10:39	0.75	23:00	0.70
7 J	05:25	6.45	106	17:43	6.45	108	11:27	0.55	23:48	0.50
8 V	06:04	6.45	108	18:20	6.40	107	12:13	0.55	--:--	--:--
9 S	06:42	6.25	105	18:56	6.20	101	00:34	0.50	12:58	0.75
10 D	07:18	5.95	96	19:32	5.95	090	01:20	0.70	13:43	1.05
11 L	07:53	5.55	83	20:10	5.60	076	02:07	1.00	14:29	1.45
12 M	08:30	5.15	69	20:59	5.25	061	02:54	1.45	15:18	1.90
13 M	09:26	4.80	54	22:37	5.00	048	03:45	1.85	16:12	2.30
14 J	12:17	4.65	43	--:--	--:--	---	04:42	2.25	17:14	2.60
15 V	00:16	4.90	39	13:29	4.70	037	05:46	2.50	18:24	2.70
16 S	01:25	4.90	38	14:24	4.80	039	06:58	2.60	19:35	2.6
17 D	02:20	5.00	43	15:06	5.00	046	08:05	2.45	20:35	2.40
18 L	03:03	5.15	51	15:38	5.15	055	09:00	2.25	21:24	2.15
19 M	03:39	5.35	59	16:04	5.35	063	09:44	2.00	22:05	1.95
20 M	04:11	5.50	67	16:29	5.50	070	10:22	1.80	22:43	1.75
21 J	04:42	5.65	73	16:55	5.65	075	10:57	1.65	23:18	1.60
22 V	05:13	5.75	77	17:22	5.75	079	11:31	1.50	23:53	1.50
23 S	05:44	5.80	80	17:51	5.80	080	12:05	1.45	--:--	--:--
24 D	06:16	5.75	80	18:21	5.80	080	00:28	1.45	12:39	1.50
25 L	06:50	5.70	78	18:55	5.75	077	01:03	1.45	13:14	1.55
26 M	07:28	5.55	74	19:35	5.60	071	01:40	1.55	13:52	1.70
27 M	08:16	5.35	68	20:27	5.40	064	02:21	1.70	14:35	1.90
28 J	09:22	5.15	60	21:46	5.20	057	03:06	1.85	15:23	2.10
29 V	10:50	5.00	54	23:19	5.15	051	03:58	2.05	16:20	2.30
30 S	12:10	5.05	51	--:--	--:--	---	05:00	2.15	17:27	2.35
31 D	00:35	5.25	51	13:20	5.20	054	06:10	2.15	18:39	2.20

Juin

date	Pleines mers						Basses Mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 L	01:42	5.40	057	14:20	5.45	062	07:21	1.95	19:48	1.95
2 M	02:42	5.65	067	15:13	5.75	073	08:25	1.65	20:49	1.55
3 M	03:35	5.85	078	16:00	5.95	083	09:23	1.30	21:46	1.25
4 J	04:24	6.05	087	16:44	6.10	091	10:16	1.05	22:39	1.00
5 V	05:09	6.10	093	17:26	6.20	095	11:06	0.95	23:29	0.85
6 S	05:52	6.05	095	18:06	6.15	095	11:53	0.95	--:--	--:--
7 D	06:33	5.95	094	18:44	6.05	091	00:17	0.85	12:39	1.05
8 L	07:11	5.70	088	19:22	5.85	084	01:03	0.95	13:25	1.30
9 M	07:47	5.45	080	20:01	5.65	074	01:49	1.20	14:10	1.55
10 M	08:24	5.20	069	20:44	5.40	064	02:35	1.45	14:56	1.85
11 J	09:06	4.95	059	21:37	5.20	053	03:22	1.80	15:45	2.15
12 V	10:10	4.75	049	22:43	5.00	045	04:11	2.10	16:38	2.4
13 S	11:57	4.65	042	--:--	--:--	---	05:04	2.35	17:35	2.60
14 D	00:01	4.90	40	13:13	4.65	039	06:02	2.50	18:37	2.65
15 L	01:11	4.90	039	14:07	4.80	041	07:04	2.55	19:38	2.55
16 M	02:09	4.95	043	14:50	4.95	046	08:03	2.45	20:34	2.40
17 M	02:58	5.10	050	15:27	5.15	053	08:55	2.25	21:22	2.20
18 J	03:40	5.25	057	16:01	5.30	061	09:41	2.05	22:06	2.00
19 V	04:18	5.40	064	16:33	5.50	067	10:22	1.85	22:47	1.80
20 S	04:54	5.55	070	17:05	5.65	073	11:01	1.70	23:27	1.60
21 D	05:30	5.65	075	17:39	5.75	077	11:40	1.55	--:--	--:--
22 L	06:07	5.70	079	18:16	5.80	080	00:06	1.45	12:19	1.50
23 M	06:47	5.70	080	18:56	5.80	080	00:46	1.40	12:58	1.50
24 M	07:29	5.65	079	19:42	5.75	078	01:27	1.35	13:40	1.50
25 J	08:18	5.55	076	20:35	5.65	074	02:11	1.40	14:25	1.60
26 V	09:16	5.40	072	21:38	5.50	069	02:57	1.50	15:14	1.75
27 S	10:24	5.25	066	22:51	5.40	063	03:47	1.65	16:07	1.90
28 D	11:39	5.20	061	--:--	--:--	---	04:43	1.80	17:07	2.00
29 L	00:05	5.35	060	12:51	5.20	059	05:45	1.90	18:12	2.00
30 M	01:16	5.35	059	13:55	5.35	060	06:51	1.90	19:19	1.90

Septembre

date	Pleines mers						Basses Mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 M	05:25	5.65	078	17:26	6.00	081	11:17	1.50	23:39	1.30
2 M	05:49	5.75	084	17:52	6.05	085	11:56	1.35	--:--	--:--
3 V	06:10	5.80	086	18:17	6.10	087	00:16	1.20	12:31	1.30
4 J	06:31	5.80	087	18:44	6.10	086	00:49	1.20	13:04	1.35
5 S	06:55	5.80	084	19:12	5.95	081	01:21	1.30	13:37	1.45
6 D	07:21	5.65	078	19:42	5.75	075	01:52	1.45	14:08	1.65
7 L	07:47	5.50	071	20:11	5.50	066	02:23	1.70	14:40	1.90
8 M	08:14	5.25	061	20:43	5.20	056	02:55	1.95	15:14	2.20
9 M	08:45	5.00	051	21:25	4.85	045	03:30	2.25	15:54	2.50
10 J	09:29	4.75	040	23:14	4.60	035	04:12	2.55	16:42	2.75
11 V	12:18	4.60	032	--:--	--:--	---	05:04	2.80	17:47	2.95
12 S	01:10	4.65	030	13:47	4.80	031	06:15	2.95	19:14	2.90
13 D	02:20	4.85	035	14:47	5.10	042	07:43	2.85	20:34	2.50
14 L	03:15	5.20	049	15:37	5.50	058	08:55	2.40	21:32	2.00
15 M	04:03	5.60	067	16:21	5.90	075	09:49	1.90	22:21	1.45
16 M	04:45	6.00	084	17:02	6.30	091	10:37	1.40	23:06	0.95
17 J	05:25	6.30	098	17:41	6.55	104	11:22	0.95	23:50	0.60
18 V	06:03	6.50	109	18:19	6.70	112	12:06	0.65	--:--	--:--
19 S	06:40	6.50	113	18:57	6.65	113	00:33	0.40	12:50	0.50
20 D	07:17	6.40	111	19:34	6.45	107	01:15	0.40	13:34	0.55
21 L	07:55	6.10	101	20:13	6.05	095	01:59	0.65	14:19	0.80
22 M	08:35	5.75	087	20:54	5.55	078	02:45	1.05	15:07	1.20
23 M	09:31	5.30	069	22:51	5.00	060	03:34	1.60	16:00	1.75
24 J	11:51	5.00	052	--:--	--:--	---	04:30	2.15	17:02	2.20
25 V	00:50	4.85	045	13:17	5.05	040	05:39	2.55	18:18	2.50
26 S	02:09	4.90	039	14:26	5.20	041	07:01	2.70	19:44	2.50
27 D	03:11	5.10	045	15:20	5.45	051	08:23	2.50	20:58	2.20
28 L	03:59	5.35	057	16:03	5.65	063	09:25	2.10	21:53	1.85
29 M	04:34	5.50	068	16:35	5.80	073	10:15	1.80	22:38	1.55
30 M	04:59	5.65	077	17:00	5.95	081	10:56	1.55	23:16	1.40

Octobre

date	Pleines mers						Basses Mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 J	05:18	5.80	084	17:23	6.10	086	11:33	1.40	23:50	1.30
2 V	05:37	5.90	087	17:48	6.15	088	12:05	1.35	--:--	--:--
3 S	05:59	5.95	087	18:15	6.10	087	00:20	1.30	12:36	1.35
4 D	06:24	5.90	085	18:43	6.00	083	00:50	1.35	13:07	1.45
5 L	06:49	5.80	081	19:10	5.80	078	01:20	1.50	13:37	1.65
6 M	07:14	5.65	074	19:38	5.55	069	01:50	1.70	14:08	1.85
7 M	07:40	5.45	065	20:09	5.25	059	02:20	1.95	14:41	2.10
8 J	08:12	5.20	054	20:51	4.95	048	02:55	2.20	15:19	2.40
9 V	08:55	4.90	043	22:42	4.65	037	03:36	2.50	16:06	2.70
10 S	11:36	4.70	033	--:--	--:--	---	04:27	2.80	17:09	2.90
11 D	00:41	4.70	031	13:14	4.85	032	05:37	3.00	18:37	2.90
12 L	01:52	4.95	036	14:17	5.20	043	07:08	2.90	20:02	2.50
13 M	02:48	5.35	051	15:10	5.60	060	08:24	2.45	21:03	1.95
14 M	03:36	5.75	070	15:56	6.05	079	09:21	1.85	21:53	1.35
15 J	04:20	6.15	088	16:39	6.40	096	10:10	1.30	22:39	0.85
16 V	05:00	6.45	103	17:19	6.65	108	10:57	0.85	23:24	0.50
17 S	05:39	6.60	112	17:57	6.75	115	11:43	0.55	--:--	--:--
18 D	06:16	6.60	115	18:35	6.65	114	00:08	0.40	12:28	0.45
19 L	06:53	6.45	111	19:1						

Promenades

en mer

BATEAUX DE CROISIÈRE

À LA ROCHELLE



CROISIÈRES INTER-ÎLES

Au départ de La Rochelle, nous proposons :

- Promenade en mer avec tour de Fort Boyard commenté
- Journée ou demi-journée d'escale sur l'Île d'Aix
- Liaisons maritimes vers l'Île d'Oléron et l'Île de Ré.

Notre flotte est composée de navires récents et confortables, ils sont équipés de solarium.

Cour des Dames - Embarcadère Vieux Port - 17000 LA ROCHELLE
05 46 50 55 54 - contact@inter-iles.com - www.inter-iles.com

Ouvert du 06/04/2020 au 03/11/2020



CROISIÈRES NAVIPROMER

Croisières vers Fort Boyard, île d'Aix (sans escale, durée 2h00). Escale dans l'île d'Aix en journée complète ou demi-journée. À bord d'ORA-ZUR III, 220 passagers. Spacieux, silencieux, salon chauffé, snack, toilettes, audio guide, table à langer. Accès aux personnes à mobilité réduite sauf pont supérieur.

Cour des Dames - Embarcadère Vieux Port - 17000 LA ROCHELLE
06 08 31 04 62 - navipromer@wanadoo.fr - www.navipromer.com



CROISIÈRES SOCIÉTÉ MARITIME RHETAISE

Croisières-promenades vers le Fort Boyard au départ du Vieux Port de La Rochelle. Sorties toute l'année. Bateau de 171 passagers : l'Eudes d'Aquitaine.

Cour des Dames Embarcadère Vieux Port - 17000 LA ROCHELLE
06 07 65 43 42 - contact@dt-ondesmarines.fr
www.promenade-en-mer-larochelle.fr



LA ROCHELLE CROISIÈRES

Découvrez La Rochelle par la mer !

- La Base Sous-Marine et les 3 ports de La Rochelle (Port de Pêche, de Commerce et de Plaisance)

- Cap sur Fort Boyard

- Fort Boyard au soleil couchant

"Alizé" est un navire récent et confortable, il est possible de le privatiser.

Cour des Dames - Embarcadère Vieux Port - 17000 LA ROCHELLE
05 46 50 18 99 - contact@larochelle-croisieres.com
www.larochelle-croisieres.com

Ouvert du 01/07/2020 au 31/08/2020



ALDABRA YACHT CHARTER

Embarquez sur ALDABRA, Maxi catamaran de luxe pour des balades en mer. Venez découvrir l'île d'Aix, Fort Boyard ou encore les côtes de l'île de Ré. Différentes formules vous sont offertes afin de répondre aux envies de chacun. Le nombre de passagers est limité à 12 personnes afin de garantir confort et convivialité sur le catamaran.

**Port de Plaisance - Les Minimes - Digue du Bout Blanc - Ponton 56
17000 LA ROCHELLE**
06 82 87 46 84 - aldabra.yacht.charter@gmail.com
www.aldabra-yacht-charter.com

Ouvert toute l'année



INTER-ÎLES CATAMARANS

Au départ de La Rochelle vivez une nouvelle expérience à bord d'un maxi-catamaran d'exception ! Nous proposons des sorties de 2h, 4h, couchers de soleil ou soirées apéro. Le navire est également disponible toute l'année en privatisation, pour vos événements professionnels ou privés

**Avenue Michel Crépeau - Embarcadère de la Médiathèque
17000 LA ROCHELLE**
05 46 50 18 98 - contact@inter-iles-catamarans.com
www.inter-iles-catamarans.com

Ouvert du 06/04/2020 au 03/11/2020



KAPALOUEST

Embarquez à bord de Kapalouest ! Balades en mer sur un maxi catamaran de 16m équipé de tout le confort nécessaire. Notre équipe confirmée s'assurera que vous passiez un moment exceptionnel. Matinée Découverte, après-midi Aventure, coucher du soleil... découvrez la navigation à voile et partez explorer le pertuis, Fort Boyard et l'île d'Aix ! Possibilités de sorties privées sur monocoques et catamarans.

**Avenue Michel Crépeau - Embarcadère de la Médiathèque
17000 LA ROCHELLE - 05 46 44 97 67 - infos@kapalouest.com**
www.kapalouest.com

Ouvert toute l'année



KELONE

Vous souhaitez faire une balade en mer à La Rochelle pour visiter les îles de Ré, d'Oléron, d'Aix, Fort Boyard, ou encore faire une sortie au coucher de soleil ? Rien de plus simple ! Réservez et embarquez sur le voilier KELONE pour vivre une expérience authentique de sortie en mer à La Rochelle ! Seul, en famille ou entre amis venez naviguer à bord de Kelone, un voilier de 14 mètres, idéal pour faire une promenade en mer, ou encore une véritable croisière !

**Port de Plaisance - Les Minimes - Digue du Bout Blanc - Ponton 27
17000 LA ROCHELLE - 06 08 26 27 92 - bertrand@kelone.fr**
www.kelone.fr

Ouvert toute l'année



AGENCE PAMPLEMOUSSE

Venez découvrir le plaisir de la voile et la beauté des îles charentaises. Pour quelques heures ou la journée entière, embarquez sur un voilier accompagné d'un skipper professionnel. Agence basée à La Rochelle, à 2h30 de Paris en TGV, nous sommes spécialistes en événementiel maritime et organisation de croisières et sorties privées avec skipper. Nous vous accompagnons et vous conseillons dans le montage de votre projet.

4 rue de la Désirée - 17000 LA ROCHELLE
05 46 44 97 67 - contact@agence-pamplemousse.com
www.agence-pamplemousse.com

Ouvert toute l'année



ASSOCIATION LA VOILE POUR TOUS

Sorties détente, découverte en demi-journée ou journée sur voilier de croisière habitable. Sensations de glisse, émotions, harmonie de l'océan... Mais vous viendrez surtout à La Voile Pour Tous pour la qualité de ses skippers qui, toujours à l'écoute des désirs et des limites de chacun, mettent un point d'honneur à vous faire profiter de leur accueil, de leur pédagogie, de leur calme et de leur patience.

Cour des Dames - Embarcadère Vieux-Port - 17000 LA ROCHELLE
05 46 27 07 36 - lavoilepourtous@orange.fr
www.ecole-croisiere.com

COMPAGNIE MARITIME DU PERTUIS

Nous organisons vos excursions maritimes, vos croisières sur mesure, pour des destinations variées, ainsi que vos animations souhaitées. Tout cela à bord de notre vedette luxueuse et confortable le MAKO. Conçu pour ce type de navigation, le MAKO et son équipage vous feront passer d'inoubliables moments lors de votre croisière. Groupe de 14 personnes maximum.

Port de Plaisance - Les Minimes - Ponton 45 - 17000 LA ROCHELLE
06 08 27 06 76 - informations@cmpertuis.fr - www.cmpertuis.fr

Ouvert toute l'année



ÉCOLE DE VOILE ASPTT LA ROCHELLE

École de voile, kayak, planche à voile.

- Stages pendant les vacances scolaires pour les enfants (à partir de 4/5 ans), ados et adultes en optimist, dériveurs, planche à voile (l'été) et catamaran.

- Navigations toute l'année le mardi, le mercredi, le jeudi ou le samedi pour enfants et adultes en loisirs ou compétition.

- Voile scolaire.

- Organisation de cours de voile pour les groupes, centres de loisirs, comités d'entreprise

Esplanade Saint-Jean-d'Acre - 17000 LA ROCHELLE
05 46 34 18 87 - asptt.larochelle.basenautique@wanadoo.fr
www.asptt-voile-larochelle.fr

Ouvert toute l'année



FREESAILING

École de croisière à la voile FREESAILING au départ de La Rochelle vers les îles Oléron, Aix, Ré et l'île d'Yeu. Journée découverte, week-end initiation, stage manœuvres de la découverte à l'autonomie. Formations chef de bord, formations aux manœuvres de port. Croisières personnalisées en famille ou entre amis. Cours particuliers.

Port de Plaisance - Les Minimes - 17000 LA ROCHELLE
06 81 14 27 02 - contact@freesailing.fr - www.freesailing.fr



MER BELLE ÉVÉNEMENTS

Envie de barrer un voilier de 15m50, d'apprendre et de rêver en toute convivialité ? "Beate Song", magnifique unité de 50 pieds sous pavillon français vous accueille jusqu'à 12 personnes pour des initiations à la pratique de la voile autour des îles de Ré, Aix, Oléron et le légendaire Fort Boyard, dans un confort optimal tout en proposant un efficace plan de voile de 220m². Formules en 1/2 journées, journées, couchers de soleil, croisières prolongées avec nuit(s) à bord.

Port de Plaisance - Les Minimes - Ponton 52 - 17000 LA ROCHELLE
06 77 09 97 53 - f.clauw@merbelleevenements.fr
www.merbelleevenements.com

Ouvert toute l'année



NOMADE VOILE

Embarquement immédiat. Sorties en mer, école de voile. Fort Boyard et îles du pertuis. Sorties 1/2 journée, au coucher de soleil, journée, stage week-end, semaine. Traversées. Skipper formateur Brevet d'Etat. Voilier 13 mètres en aluminium de grand voyage. Nuits à bord avant ou après la navigation.

Port de Plaisance - Les Minimes - Ponton 53 - 17000 LA ROCHELLE
07 82 74 65 13 - dario@nomadevoile.com - www.nomadevoile.com

Ouvert toute l'année



YAKAPARTIR

École de croisière YAKAPARTIR. Vous pouvez choisir de la petite évasion de 2h, la 1/2 journée, la journée pique-nique ou la croisière itinérante de perfectionnement. Accessible à tout le monde ! Avec des skippers diplômés ! Qu'attendez-vous pour larguer les amarres ? C'est vous qui hissez les voiles et barrez le voilier !

Port de Plaisance - Les Minimes - Ponton 44 - 17000 LA ROCHELLE
06 87 04 02 71 - yakapartir@gmail.com - www.yakapartir.com

Ouvert toute l'année

À BORD Cour des Dames - Embarcadère Vieux-Port - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 27 07 36
abord@orange.fr - www.ecole-croisiere.com

SPORTS NAUTIQUES ET PÊCHE EN MER — À LA ROCHELLE



ANTIOCHE KAYAK

Situé dans un site exceptionnel, futur parc marin national, Benoit votre guide nautique vous conduit en toute sécurité le long du littoral Rochelais. Au départ de la plage de Chef de Baie et/ou du port des Minimes, vous embarquez à bord de kayaks mono ou biplace pour une navigation commentée sur l'histoire et l'environnement de la baie rochelaise. Des navigations encadrées, commentées ou animées pour tous à partir de 2 heures, kayak ou/et paddle. Qualification Handisport.

Plage de Chef-de-Baie - 17000 LA ROCHELLE - 06 63 20 51 44
kayakdemer@antioche-kayak.com - www.antioche-kayak.com

Ouvert toute l'année



BOUÉE TRACTÉE LA ROCHELLE

Depuis plus de 20 ans, nous sommes spécialisés dans les activités de loisirs nautiques (bouées tractées, Jetski, Flyboard, Hoverboard, Wakeboard, Kneeboard,...) à La Rochelle. Notre équipe dynamique et sympathique se fera une joie de vous accueillir et de vous faire faire le plein de sensations ! Nous vous attendons !

Port de Plaisance - Les Minimes - Ponton 1 - 17000 LA ROCHELLE
06 08 05 91 13 - boueetracteelarochelle@gmail.com
boueetracteelarochelle.info

Ouvert du 01/05/2020 au 30/09/2020



CAPKAYAK17

Capkayak17 : votre expert en kayak de mer sur La Rochelle. Le kayak de mer est une activité qui permet d'être en contact direct avec la nature et les éléments, de découvrir le patrimoine, d'observer la faune et la flore, de progresser physiquement, de développer son habileté, d'enrichir ses connaissances, de faire des rencontres, etc. Capkayak17 propose : cours, stages sportifs, balades touristiques, randonnées sportives, bivouacs.

17000 LA ROCHELLE - 06 26 29 08 66 - capkayak17@orange.fr
www.capkayak17.fr

Ouvert toute l'année



JET EXCURSION

Partez aux commandes de votre jet-ski, accompagné par un moniteur diplômé, après un briefing de sécurité ! Plusieurs parcours : découverte de l'île de Ré - Ile d'Aix - Fort Boyard - Ile d'Oléron. Accessible sans permis. À partir de 16 ans pour piloter, à partir de 8 ans pour être passager. Interdit aux femmes enceintes. Location de jet-ski libre avec permis bateau

Port de Plaisance - Les Minimes - Ponton 1 - 17000 LA ROCHELLE
06 64 69 09 99 - contact@jetexcursion.com - www.jetexcursion.com

Ouvert du 01/05/2020 au 30/09/2020



LOCATION D'ÉVASION

Location d'évasion propose la location de bateaux au départ du Port des Minimes de La Rochelle, pour s'évader vers le large, au cœur de la Charente-Maritime.

23 rue de la Brigantine - 17000 LA ROCHELLE
06 31 49 25 15 - locationdevasion@gmail.com

Ouvert du 01/03/2020 au 30/11/2020



TEX' CANOË LA ROCHELLE

La société TEX' vous accueille pour des balades au départ du Port des Minimes de La Rochelle. Partez à la découverte du paysage rochelais au lever ou au coucher du soleil avec moniteur. Si toutefois vous voulez partir à l'aventure sans moniteur c'est possible, la société TEX' vous loue votre «PACK AVENTURE». Chez TEX' notre concept est simple : vous louez votre embarcation gonflable et vous partez à l'aventure. Embarquez où vous voulez !

Port de Plaisance - Les Minimes - Quai du Bout Blanc - Cale 2
17000 LA ROCHELLE - 06 84 46 48 19 - canoelarochelle@gmail.com
www.canoel-rochelle.fr/fr

Ouvert du 01/04/2020 au 31/10/2020



YD FISHING

Venez découvrir les plaisirs de la pêche au leurre en mer avec un guide professionnel (ancien marin-pêcheur). Nous recherchons les bars, maigres et lieux jaunes selon la période. Le thon rouge est également recherché depuis trois saisons avec à la clé des poissons d'exception.

Port de Plaisance - Les Minimes - 17000 LA ROCHELLE
06 84 79 87 74 - www.ydfishing.fr

Ouvert toute l'année

ÎLE DE RÉ



WAKE SURF RÉ

Venez découvrir ou vous perfectionner en wakeboard, wakesurf, wakeskate et ski nautique avec un moniteur diplômé grâce à un bateau unique spécialement préparé pour offrir la meilleure vague possible. Choisissez votre formule ! Que vous soyez seul, en famille, ou bien en groupe, que vous vouliez glisser 15 min ou bien privatiser le bateau 1h, 2h ou la journée avec son pilote. Embarquement possible depuis les ports de La Rochelle sur demande.

780 avenue des Dunes - 17940 RIVEDOUX PLAGE
06 51 91 17 15 - www.wakesurfre.com

Ouvert du 01/05/2020 au 30/09/2020



CROISIÈRES
NAVIPROMER 

LA ROCHELLE VIEUX PORT

Fort Boyard, Île d'Aix, Évènements

Rendez-vous sur www.navipromer.com

La Rochelle - Fort Boyard - Pertuis d'Antioche Ile de Ré - Ile d'Oléron - Ile d'Aix

DE PÂQUES À LA TOUSSAINT AU DÉPART DE LA ROCHELLE

Embarquement vieux port
(Cours des Dames)

GRANDE PROMENADE COMMENTÉE - 2H30

COUCHER DE SOLEIL SUR FORT BOYARD

SORTIES À LA CARTE

MARIAGE, COCKTAIL, SOIRÉES PRIVÉES

SMR CROISIÈRES
Tél. 06 07 65 43 42

www.promenade-en-mer-larochelle.fr



FORT BOYARD & COUCHER DE SOLEIL, LES PORTS DE LA ROCHELLE & LA BASE SOUS-MARINE
DÉCOUVREZ LA ROCHELLE PAR LA MER



LA ROCHELLE
CROISIÈRES

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS TÉL. : 05 46 50 18 99 www.larochelle-croisieres.com



Au départ de :

La Rochelle

2 embarcadères :



Vieux-Port (Cours des Dames)
Esplanade St-Jean-d'Acres

- Promenade Fort Boyard
- Escale Île d'Aix
- Liaisons maritimes La Rochelle-Île d'Oléron
et La Rochelle-Île de Ré

www.inter-iles.com - 05.46.50.55.54

SYMAPS



SORTIES EN MER

2H ou 4H • Couchers de soleil • Soirées apéro

PRIVATISATION

Réceptions privées ou professionnelles

05 46 50 18 98

www.inter-iles-catamarans.com

BILLETTERIES

Vieux-Port La Rochelle

Cours des Dames • Esplanade St Jean d'Acres • Pont du Gabut





LES BONS PLANS

100%

Loisirs



LES PARCS
& JARDINS

62

LES RÉSERVES
NATURELLES

63

LA ROCHELLE
À VÉLO

64

LES LOUEURS
DE VÉLOS

66

ACTIVITÉS DE LOISIRS
EXTÉRIURES

67

ACTIVITÉS DE LOISIRS
INTÉRIURES

77

SHOPPING

79

BARS & SALLES
DE SPECTACLES

82

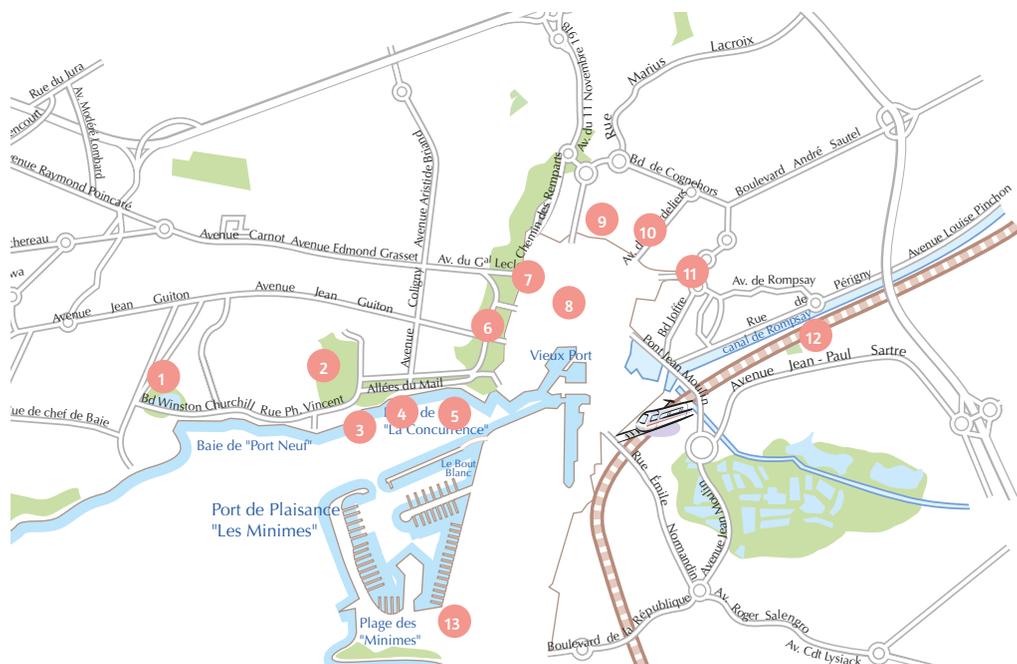
Les parcs

et jardins



Nos petits coins d'herbes ... pour une pause verdure !

- 1 Parc et plan d'eau de Port Neuf
- 2 Parc Franck Delmas
- 3 Parc d'Orbigny
- 4 Parc du Casino
- 5 Allées du Mail
- 6 Parc Charruyer et son parc animalier
- 7 Jardin de la Maison Henri II
- 8 Jardin du Cloître des Dames Blanches
- 9 Jardin des Plantes
- 10 Parc Massiou
- 11 Jardin Porte Royale
- 12 Canal de RomsPAY
- 13 Parc des Pères



Nos réserves naturelles

**Venez y découvrir une faune et une flore préservées !
N'oubliez pas vos jumelles !**

14 RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DE LA BAIE DE L'AIGUILLON

La pointe Saint-Clément offre un balcon remarquable sur la Baie de l'Aiguillon et l'Océan, fréquentée par des centaines d'espèces d'oiseaux d'eau. La Ligue de Protection des Oiseaux propose des sorties toute l'année.

 **Esnandes**

15 RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DU MARAIS D'YVES

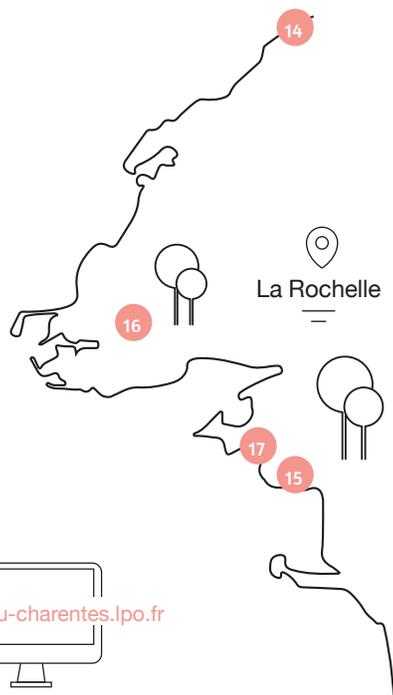
Ancienne lagune protégée par un cordon dunaire, la réserve recèle une extraordinaire diversité biologique. La Ligue de Protection des Oiseaux propose divers thèmes de balade.

 **Yves**

16 RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DU MARAIS DE PAMPIN

Fréquentée par de nombreux oiseaux, le cœur de la réserve est interdit d'accès, mais le sentier qui en fait le tour propose une belle promenade.

 **Quartier de Laleu, à La Rochelle**



www.poitou-charentes.lpo.fr

17 RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DES MARAIS DE TASDON ET SON RELAIS NATURE « LA MOULINETTE »

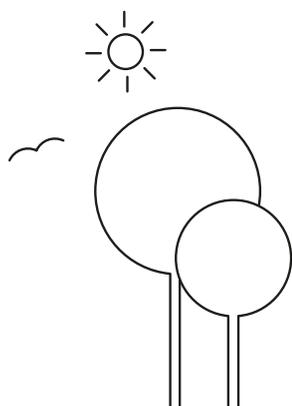
Cet ancien marais salant a été transformé en réserve naturelle. Son relais nature est ouvert pour les scolaires uniquement.

 **Aytré**

Les Sentiers Découvertes

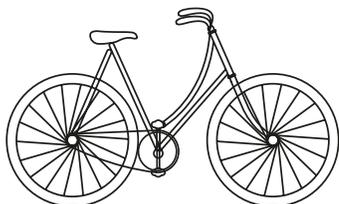
Au total c'est 17 parcours qui sont à explorer à La Rochelle et ses alentours. Allant de 1h à 4h de marche, tous les sentiers sont jalonnés de bornes explicatives : informations sur la flore qui vous entoure ou sur les nombreux animaux qui vivent ici, mais aussi sur le patrimoine local.

Disponibles gratuitement à l'Office de Tourisme ou dans les mairies des communes.



La Rochelle

à vélo



Avec ses quelque 230 kilomètres d'aménagements cyclables, La Rochelle et son agglomération offrent une multitude d'opportunités pour prendre l'air.

À La Rochelle on aime le vélo, et pour cause ! En 1976, notre belle cité fut la première ville de France à proposer des vélos en libre-service. Ici on en a fait un art de vivre ! Rien de mieux que de se déplacer en deux roues pour dénicher tous les trésors que recèle ce territoire et se laisser porter par les embruns de l'océan ! Un vent de liberté soufflera sur vos vacances !

Lancez-vous à l'assaut des pistes cyclables, voies vertes et autres nombreux sentiers aménagés pour les balades à vélos. Aujourd'hui traversée par 2 célèbres véloroutes, La Véلودysée® et La Vélofrancette®, elle propose à ces sportifs une halte bien méritée aux pieds de ses célèbres tours !

Retrouvez tous les loueurs de vélos page 66



La Véلودysée®

Cette véloroute est la partie française de l'Eurovéloroute n°1 qui s'étend de la Norvège au Portugal. En Charente-Maritime, son parcours s'étend sur un itinéraire de 150 km. Facile, sécurisée, balisée, jalonnée de trésors incontournables, elle est accessible à tous et à tous les rythmes.

2 ÉTAPES

N°33 « L'ÉCHAPPÉE BUCOLIQUE »

Entre Marans et La Rochelle

25,5 km | 2h30 | Niveau intermédiaire

Le + du parcours : le Canal de Marans, ses écluses et sa végétation penchée sur l'eau

N°34 « L'ÉCHAPPÉE GUSTATIVE »

Entre La Rochelle et Châtelailлон-Plage

14,3 km | 1h30 | Niveau Famille

Le + du parcours : les villas Belle-Epoque de Châtelailлон-Plage, le village des Boucholeurs, les dégustations de fruits de mer, l'Océan et son air iodé

www.lavelodyssée.com



La Vélo Francette®

Cette véloroute est la partie française de l'Eurovéloroute n°1 qui s'étend de la Norvège au Portugal. En Charente-Maritime, son parcours s'étend sur un itinéraire de 150 km. Facile, sécurisée, balisée, jalonnée de trésors incontournables, elle est accessible à tous et à tous les rythmes.

www.lavelofrancette.com

Découvrez La Rochelle

avec



Le compagnon de vos balades



Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

Locations

de vélo

À LA ROCHELLE



CYGLOMANIA



Location de vélos :

VTC, ELECTRIQUE, FITNESS, ENFANT



CABANA VÉLOS

Cabana vélos, c'est votre point mobile de location de vélos installé au Pont de l'île de Ré. Location de VTC confort avec paniers, vélos électriques, VTT, tandems, vélos enfants, vélos suiveurs, remorques enfants et animal, sièges enfants. Formules 2h, 4h, 1 journée ou 24h exclusivement : pour découvrir les voies cyclables de l'île de Ré ou vers les sentiers du littoral (l'Houmeau, Nieul-sur-Mer, Esnandes, La Rochelle).

La Repentie – Parking du Belvédère – 17000 LA ROCHELLE
06 03 75 65 69 – contact@cabanavelos.com – cabanavelos.com

Ouvert du 01/04/2020 au 30/09/2020

CYCLING TOUR

Venez découvrir la richesse du patrimoine rochelais. Cycling Tour est la bonne adresse pour louer des vélos et rosalias. Une large gamme de vélos : vélo de ville adulte, vélo beach, VTT, vélo à assistance électrique, vélo enfant, tandem et rosalie. Cycling Tour est situé sur le Vieux Port, quartier du Gabut, à 5 min de la gare, et à 100 m de l'Office de Tourisme.

19 rue de l'Archimède – Le Gabut – 17000 LA ROCHELLE
05 46 55 24 74 – cycling.tour17@gmail.com – www.cycling-tour.fr

CYCLO PARC

Locations de Vélos et Rosalies (2 à 10 personnes) à 15 min de la gare et 200m du Vieux Port. À disposition : VTC, VTT, VAE, vélos enfants, tandems, remorques enfants et animal, remorque bagagère pour vos balades à La Rochelle, ses alentours et l'île de Ré. Prêts d'anti-vol, casque, siège enfant, bombe anti-crevaisin. Location toutes durées, tarifs dégressifs.

Avenue de la Monnaie – Plage de la Concurrence – 17000 LA ROCHELLE
05 46 07 25 06 – info@cycloparc.com – www.cycloparc.com

Ouvert du 30/03/2020 au 30/11/2020

CYCLOMANIA

Location de vélos : VTC, fitness, vélo électrique et vélo enfant. Location de scooter 50 cm³.

23 quai de Marans – 17000 LA ROCHELLE – 05 46 37 53 42
cyclomanialarochelle17@gmail.com – cyclomania17.blogspot.fr

Ouvert toute l'année

GREENBIKE

Greenbike vous accueille sur le port de La Rochelle, à 100 m de l'Office de Tourisme, au pied de la tour Saint Nicolas. Nous vous proposons des vélos légers et élégants adaptés à toute la famille, ainsi que des vélos et trottinettes électriques. Nos vélos adultes sont tous équipés de selle super confort suspendue et de 6 vitesses pour vos balades sur l'île de Ré, Châtaillonn.

41 quai du Gabut – 17000 LA ROCHELLE – 05 46 29 31 03
greenbikelarochelle@free.fr – www.location-greenbike.com

Ouvert du 04/04/2020 au 31/10/2020

LOCATION TROTTINETTES ÉLECTRIQUES 44 rue Saint-Nicolas -
17000 LA ROCHELLE - 05 46 43 28 55



CYCLAIX

Nous louons des vélos toutes tailles, mais aussi des tandems et des remorques enfants (2 enfants jusqu'à 40kg au total). Nous avons des accessoires gratuits comme des casques, sièges enfants, paniers vélo, antivols, tendeurs pour les bagages. Nous ne prenons pas les cartes bancaires et il n'y a pas de distributeur de billets sur l'île. Paiement par chèque, espèces et chèques vacances ANCV.

7 rue Marengo – 17123 ÎLE D'AIX – 09 66 85 58 23
cyclaix@wanadoo.fr – www.cyclaix.com

Ouvert du 01/04/2020 au 03/11/2020

Activités

de loisirs extérieures

ACTIVITÉS NATURE

À LA ROCHELLE



ALTITUDES PARACHUTISME

Vous voulez découvrir un paysage à couper le souffle et dépasser vos limites ? Nous pouvons vous aider à concrétiser votre rêve au sein d'une équipe dynamique et attentive. Sautez en parachute avec nos professionnels et offrez-vous le ciel !

Rue du Jura – Aéroport La Rochelle – Île-de-Ré – 17000 LA ROCHELLE
09 81 47 54 89 – altitudes@parachutisme.net
www.parachutisme.net

Ouvert toute l'année



CANAL CANOË

Partez à la découverte du canal de Rompsay et plongez dans deux siècles d'histoire. Le bonheur au fil de l'eau. Location de canoë kayaks.

232 rue de Périgny – 17000 LA ROCHELLE – 06 86 82 42 34
contact@canalcanoe.fr – www.canalcanoe.fr

Ouvert toute l'année



HELIBERTE HÉLICOPTÈRES

Vols touristiques en hélicoptère. Venez découvrir La Rochelle, Fort Boyard, l'Île de Ré ainsi que la Vendée vue du ciel grâce à nos différents circuits. Nous vous offrons aussi la possibilité d'effectuer des transferts ou des vols privés pour les individuels et les groupes.

Rue du Jura – Aéroport La Rochelle – Île-de-Ré
Bâtiment Air Atlantique – 17000 LA ROCHELLE
02 43 39 14 50 – larochele@heliberte.com – www.heliberte.com

Ouvert toute l'année

LE SENTIER PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES

17000 LA ROCHELLE - 07 86 45 01 88 - amandine@sentierbotanique.fr - www.sentierbotanique.fr



ASINERIE DES VARENNES

Visiter l'asinerie vous permettra de mieux connaître l'âne. Vous pourrez entrer dans l'enclos des animaux, vous serez ravis d'approcher, de caresser et de brosser les ânes. Venez découvrir la vie de la ferme et déguster du lait tout chaud sorti du pis. La ferme c'est aussi l'occasion de découvrir les bienfaits du lait d'ânesse, à travers les savons et les cosmétiques naturels. Balade à dos d'âne sur réservation.

1 fief des Varennes - 17139 DOMPIERRE-SUR-MER - 06 15 15 12 29
info@asinerie-varennes.fr - www.asinerie-varennes.fr

Ouvert du 01/02/2020 au 01/11/2020



AUTRUCHE DE LAURETTE

Face à la mer dans la baie de l'Aiguillon, dans un parc de 8 ha de luzerne réservé pour l'élevage d'autruches, implanté sur une exploitation céréalière familiale, Laurette vous accueille et vous fait partager sa passion. En plein air et en toute sécurité, vous pourrez en famille ou entre amis approcher et observer selon les saisons ces animaux à différents stades de leur évolution, ainsi que les nombreux autres animaux de la ferme.

3 bis rue Coup de Vague - 17137 MARSILLY - 05 46 01 87 56
laurette@autruche-de-laurette.com - www.autruche-de-laurette.com

Ouvert du 01/04/2020 au 31/12/2020



BIO'POLE DE LÉA

Un environnement inédit pour vos rencontres et vos échanges.

Visite des jardins de la biodiversité sur 2 hectares : jardins des sens et zen, mandala géant et potager de 1300m² en permaculture. De 10 à 30 personnes. Durée : 45 Minutes

Visite d'entreprise : vivez l'expérience Léa Nature. De 10 à 15 personnes. Durée : 2 heures.

22 avenue Paul Langevin - 17180 PERIGNY - 05 46 55 16 85
www.biopoledelea.com

Ouvert toute l'année



HIPPODROME CHÂTELAILLON-PLAGE

La qualité des installations de l'Hippodrome et notamment sa piste, en font l'un des meilleurs en France, reconnu par la profession et permettant ainsi d'accueillir les meilleurs jockeys en trot attelé et monté. Les plus grands pourront suivre les courses de chevaux pendant que les petits s'amuseront avec les animations et sur le dos de poneys. Vous voulez découvrir le monde hippique, parier et passer une bonne journée en famille, venez sur l'Hippodrome Châtelailon-Plage !

9 rue des Sulkys - 17340 CHÂTELAILLON-PLAGE - 05 46 07 07 62
contact@hippochatel.fr - www.hippochatel.fr

CENTRE ÉQUESTRE LA PETITE ECURIE

Route du Pont de la Pierre - 17690 ANGOULINS
 06 09 82 16 62 - patrick@la-petite-ecurie.fr
 www.centre-equestre-la-rochelle.com

GOLF DE LA PRÉE - LA ROCHELLE

La Richardière - 17137 MARSILLY - 05 46 01 24 42
 golf@rochelle@gmail.com - www.golfrochelle.fr

CENTRE ÉQUESTRE LE MARAIS EN

SELLE - Le Marouillet - RN 137 - 17340 YVES
 06 23 22 76 76 - lemaraisenselle@gmail.com
 www.maraix-en-selle.com

RÉSERVE NATURELLE DU MARAIS D'YVES

Réserve Naturelle du Marais d'Yves - 17340 YVES
 05 46 56 41 76 - marais.yves@espaces-naturels.fr
 marais.yves.reserves-naturelles.org



EMBARCADERE DU MARAIS POITEVIN



EMBARCADÈRE DES ÉCLUSES DE BAZOIN

Unique embarcadère en Charente Maritime ! À la croisée des chemins d'eau, cet embarcadère propose une découverte du secteur charentais de la Venise Verte, lieu emblématique du Marais Poitevin. Sur place vous trouverez : visite (guidée) en barque traditionnelle ; location de canoë 2 ou 3 places ; accueil, boutique de produits régionaux et souvenirs. Temps forts 2020 : animation paddle ; dégustations sur l'eau ; voyage au centre du marais (exposition œuvres d'art).

Bazoin - 17170 LA RONDE
05 46 56 41 28 - contactbazoin@aunisatlantique.fr
www.polenature-maraispoitevin.fr

Ouvert du 01/05/2020 au 31/08/2020

EMBARCADÈRE DU MARAIS POITEVIN

L'embarcadère du Marais Poitevin vous propose depuis plus de 25 ans différentes balades en bateaux à moteur essence (sans permis) 7 jours sur 7. Différents bateaux de 1 à 10 places.

Nouveau : Visites guidées et commentées sur bateaux électriques.

17230 MARANS - 06 43 83 78 35 - sfsamfor@gmail.com
www.embarcadere-du-marais-poitevin.com

Ouvert du 13/03/2020 au 30/09/2020

EMBARCADÈRE MARAIS PLAISANCE

Base nautique du Marais Poitevin. À 25km de La Rochelle. Location de bateaux à moteur sans permis, bateaux électriques, pédalos, canoës, kayaks, stand-up paddle, barques traditionnelles. Balades pique-nique, balades apéro. Terrasse ombragée. Réservation conseillée.

1 route de Nantes - Lieu-dit Le Marais Fleuri - 17230 MARANS
07 82 64 73 29 - maraisplaisance@gmail.com - www.maraisplaisance.fr

Ouvert du 11/04/2020 au 31/10/2020

LES CANOTIERS

Location de bateaux de 4 à 10 places, d'une heure à une journée. Bateaux électriques, canoë-kayaks et paddles sur la Charente. Restauration à toute heure au bord de l'eau. Rafraîchissements, smoothies, glaces artisanales, huîtres, salades, planchas, paniers pique-nique...

5 rue du Port - 17350 PORT D'ENVAUX - 05 46 92 17 50
contact@les-canotiers.fr - www.les-canotiers.fr



EMBARCADÈRE CARDINAUD

Promenades de l'aube au crépuscule. Accompagné d'un guide ou en famille pour chasser les monstres du marais. Embarquez en canoë. Gastronomie et restauration rapide. Location de vélos sur place.

La Repentie de Magné - 79460 MAGNE - 05 49 35 90 47
cardinaud@marais-poitevin.com - www.embarcadere-cardinaud.fr

Ouvert toute l'année



EMBARCADÈRE VENISE VERTE ÉVASION

Embarquez au cœur du village-rue de la Garette pour une promenade en barque traditionnelle avec ou sans guide. Parcourez ce dédale de chemins d'eau qui recèle une faune et une flore d'exception. Plongez dans cette ambiance unique pour un moment de détente inoubliable.

66 rue des Gravées - La Garette - 79270 SANSAIS - 05 49 35 93 46
contact@veniseverte.com - www.veniseverte.com



LES OISEAUX DU MARAIS POITEVIN

Entre Niort et La Rochelle, au cœur du Marais Poitevin, ce parc de 8 hectares est dédié à la découverte de plus de 70 espèces d'oiseaux ainsi que des animaux domestiques de la région. Tout au long de la promenade, la végétation et le paysage de la Venise Verte sont omniprésents. À la fin de votre visite, un film, projeté sur grand écran, survole les magnifiques paysages du Marais Poitevin et dévoile tous les mystères de la vie des oiseaux.

Le Petit Buisson - 79210 SAINT-HILAIRE-LA-PALUD
05 49 26 04 09 - oiseauxmaraispoitevin@orange.fr
www.oiseauxmaraispoitevin.com

VENDÉE



EMBARCADÈRE DE L'ABBAYE

À partir du Vieux Port de Maillezais, partez à la découverte du Marais Poitevin, en barque avec un guide ou librement et laissez-vous envouter par la magie de la Venise Verte et par ce pays d'eau et de verdure.

Le Vieux Port - 85420 MAILLEZAIS
02 51 87 21 87 - embarcadere.abbaye@wanadoo.fr
www.marais-poitevin-tourisme.com

Ouvert du 31/03/2020 au 04/11/2020



EMBARCADÈRE DE LA VENISE VERTE

Profitez d'une partie du Marais Poitevin encore préservée, lors d'une promenade en barque avec ou sans guide-batelier, en canoë, paddle ou à vélo. Le guide-batelier pousse la «plate» avec une «pigouille», commente la promenade, vous surprend avec «le feu sur l'eau». Détente assurée !

Le Port - 85420 LE MAZEAU - 02 51 52 90 73
jeremy.caquineau@la-venise-verte.com - www.la-venise-verte.com



OBJECTIF MARAIS POITEVIN

Embarquez à bord du «Cap Marais» (bateau électrique 10 places) pour découvrir et comprendre le fonctionnement et l'histoire du Marais Poitevin. Jean-Christophe vous fera profiter de ses connaissances sur la faune, la flore et les envahisseurs qui peuplent cette zone humide, unique en Europe, gagnée sur l'Océan... Deux heures de plaisir à 5 minutes de Marais

Le Bois Berneau - 85770 L'ÎLE D'ELLE - 06 70 78 89 72
www.objectifmaraispoitevin.com

Ouvert du 01/05/2020 au 31/10/2020



AUX TOURS DE LA VILLE

Visitez la ville de La Rochelle, sans contrainte et à votre rythme grâce à notre coffret de visite autoguidée pour 1 à 6 personnes. Le coffret se compose d'un plan et d'indices pour vous guider dans le centre historique. A chaque fois que vous découvrez un lieu, 2 récompenses s'offrent à vous : l'une historique, pour devenir incollable sur la ville. L'autre... surprise ! Les commerçants de la ville se sont joints à nous pour vous les préparer.

Centre-ville - 17000 LA ROCHELLE - 06 85 49 94 19
auxtoursdelaville@gmail.com - www.auxtoursdelaville.com

Ouvert toute l'année



BALADE ROCHELAISE

À bord d'un tricycle à moteur découvrez les ports, les parcs, les portes de La Rochelle. 38 km de visite commentée (2h) pour 3 personnes maximum. Forfait 50€ départ 10h 14h 16h 18h selon la saison. Réservation et départ à l'accueil de l'Office de Tourisme.

Le Gabut - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 41 14 68
ot.accueil@larochelle-tourisme-evenements.com

Ouvert toute l'année



LA GRANDE ROUE

Découvrez La Rochelle autrement, un panorama inoubliable ! Une vue à 360°. Cette année la nouvelle Grande Roue culminera à 40 mètres, avec des cabines couvertes et fermées pour offrir davantage de confort les jours de grisaille.

Place de la Motte Rouge - 17000 LA ROCHELLE - 06 09 55 57 36
www.lagranderoe-larochelle.fr

Ouvert du 29/03/2020 au 31/12/2020

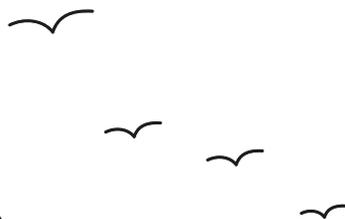
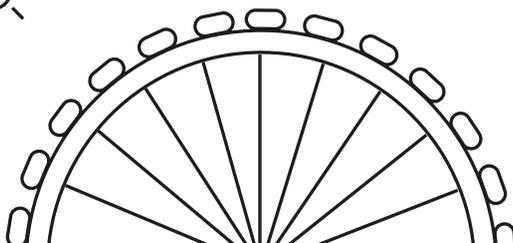
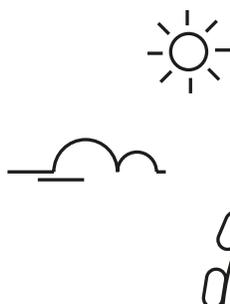


LE TRÉSOR DES OCEAMES

Passionné et créateur de jeux de logique, de réflexion et de déduction depuis de nombreuses années, je vous propose plusieurs parcours à énigmes permettant de découvrir La Rochelle de façon ludique, à votre rythme, tout en restant autonome. Ces parcours sont adaptés à un large public, à deux, en famille, entre amis, pour les groupes, séminaires, team building ou scolaires. Bonne Aventure...

Cour des Dames - 17000 LA ROCHELLE - 06 15 35 68 71
oceames@gmail.com - www.oceames.eu

Ouvert toute l'année



Découverte du Marais Poitevin

À partir du Vieux Port **Depuis 1963**



Au fil de l'eau...

avec un batelier ou librement...

... en barque ou en canoë



RENDEZ-VOUS À
l'Embarcadère de l'Abbaye
Le Vieux Port • 85420 MAILLEZAIS

Réservation recommandée au **02 51 87 21 87**

www.marais-poitevin-tourisme.com

Coordonnées GPS : 41, rue du Grand Port 85420 MAILLEZAIS



PHONE QUEST LA ROCHELLE

Le dernier Templier Rochelais cherche à transmettre son héritage, mais pour le mériter vous devez terminer le parcours initiatique qu'il vous a préparé ! Sortez des sentiers battus et entrez dans l'univers Phone Quest, seul jeu d'enquête par SMS à l'échelle d'une ville. Pour jouer, rien de plus simple : vous n'avez besoin que de votre téléphone.

6 rue de l'Artilerie - 17000 LA ROCHELLE - 06 64 34 74 35
contact@phonequest.fr - www.phonequest.fr

Ouvert toute l'année



SEGWAY MOBILBOARD LA ROCHELLE

Vivez une expérience unique ! Qui dit gyropode dit auto-stabilisé...et donc pas besoin d'avoir le sens de l'équilibre pour en faire ! Les activités en Segway sont ainsi à la portée de tous. Mobilboard propose plusieurs formats de balades. Suivant vos envies vous pouvez donc en profiter en mode loisirs ou tourisme. Les balades sont accompagnées et commentées par nos guides Mobilboard.

44 rue Saint-Nicolas - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 43 28 55
larochelle@mobilboard.com - www.mobilboard.com/la-rochelle

Ouvert toute l'année

HUNTING TOWN

17000 LA ROCHELLE - 06 12 97 26 02 - larochelle@hunting-town.com
www.hunting-town.com/escape-game/la-rochelle

CHARENTE MARITIME



FUN GOLF - MINI GOLF TROPICAL

À Fouras, à 20 minutes de La Rochelle, sur la route du Fort Boyard, face à la plage Nord se trouve un des plus beaux mini-golfs de France : le FUN GOLF, qui vous accueillera dans un décor luxuriant, aquatique et exotique. Un parcours «Aventure et Découverte» de 18 trous, avec ponts, grottes et rivières à franchir et un autre parcours «Tropical et Aquatique» de 18 trous, avec cascades, palmiers et canyon à traverser.

1 avenue du Cadoret - 17450 FOURAS - 05 46 84 07 07
contact@fungolf-fouras.com - www.fungolf-fouras.com

Ouvert du 28/03/2020 au 01/11/2020



LE PETIT TRAIN DE L'OUEST

Le Petit Train de l'Ouest vous propose 3 circuits touristiques commentés et scénarisés pour découvrir d'une façon originale et agréable Royan, Saint-Georges-de-Didonne et la Côte de Beauté. Départ «Gare du Petit Train» au centre du Front de Mer (arrêt bus rond point central).

Circuits:

- 40 minutes : Royan centre ville + Pontalliac (8km)
- 1 heure : Royan centre ville + Saint-Georges-de-Didonne par la corniche de Vallières (12km)
- 1 heure 30 min: combiné des deux circuits (18km)

Gare du Petit Train - 17200 ROYAN - 06 16 70 00 32
lepetittraindelouest@hotmail.com - www.lepetittraindelouest.com

Ouvert toute l'année





VÉLORAIL DE SAINTONGE

À 50 min de La Rochelle, en famille, entre amis, petits et grands, redécouvrez en velorail le plaisir de pédaler en parcourant une ancienne voie ferrée qui se faufile entre vignobles et bosquets, de Cozes à Saint André de Lidon vers Gémozac. Départs à heures fixes, parcours de 2h. Velorails de 5 places maxi, bébé compris (2 pédaleurs, 3 passagers). Possibilité d'assistance électrique. Réservation obligatoire. Taille minimale pour pédaler : 1 m40.

Rue de l'Ancienne Gare - 17260 SAINT-ANDRÉ-DE-LIDON
05 46 74 23 95 - velorail24@wanadoo.fr - www.velorail17.com

Ouvert toute l'année

PARCS DE LOISIRS — AGGLOMÉRATION DE LA ROCHELLE



CENTRE AQUATIQUE

29°, l'été toute l'année ! Mettez de l'eau dans vos loisirs, c'est 100% PLAISIR ! Amateur de sensations venez tester les toboggans du centre aquatique. Durant toute l'année, un toboggan vous projetera dans un des bassins intérieurs après plus de 110m de descente. L'été, deux autres toboggans vous attendent dont un, du haut de ses 11 m. Les bassins extérieurs sont ouverts fin mai début juin puis tous les mercredis, samedis et dimanches selon météo.

Rue du Chemin Vert - 17340 CHÂTELAILLON-PLAGE - 05 46 56 44 11
centre-aquatique@chatellaillonplage.fr - www.centre-aquatique.com

Ouvert du 02/01/2020 au 23/12/2020



PARC AQUATIQUE ET DE LOISIRS PALMILUD

Cerclé d'un parc de verdure, Palmilud est le repaire des familles et de celles et ceux qui aiment prendre du bon temps tout en s'adonnant à une activité aquatique. Bassin de natation, bassin loisir, pataugeoire, toboggan, jacuzzis et saunas. L'été, Palmilud ouvre ses bassins et toboggans extérieurs. Entre deux pluofs, il est possible de doré au soleil allongé sur un transat, ou, pour les plus actifs, jouer au football, au volley ou s'essayer aux sports de raquettes.

Avenue Louis Lumière - 17180 PERIGNY - 05 46 45 70 20
contact@palmilud.com - www.palmilud.com

Ouvert toute l'année



VERTIGO PARC

Le Vertigo Parc à La Jarne vous accueille au sein d'un environnement naturel et boisé : 8 parcours d'accrobranche en ligne de vie continue dont 2 parcours tyroliennes, accessibles à partir de 5 ans (1m10), et pour les plus petits, notre espace Loupiots réinventé autour de l'histoire des 3 petits cochons avec un parcours à 50 cm du sol et un filet trampoline.

Chemin de Ronflac - Lieu dit Le Bois-du-Loup - 17220 LA JARNE
06 71 69 46 94 - vertigoparc@gmail.com - www.vertigoparc.com

Ouvert du 01/04/2020 au 31/10/2020



AUNIS KARTING

Location de karting adultes et enfants à partir de 7 ans (taille minimale : 1.30m) sur un circuit sécurisé de 900m. Découvrez les sensations du pilotage au ras du sol, partagez un moment de convivialité sur une session de 10 minutes ou sur une course organisée à votre convenance.

Rue du Fief Girard - ZA du Fief Girard

17290 AIGREFEUILLE D'AUNIS

05 46 00 41 70 - kartouest@wanadoo.fr - www.auniskarting.fr



SPORT MECA SYSTEM

Située à 15 minutes de La Rochelle, l'école de pilotage vous accueille pour vous initier ou vous perfectionner à la pratique de la moto et du quad. Nous vous proposons des formules adaptées à chacun, quelque soit l'âge (à partir de 6 ans) et le niveau : des séances initiations individuelles ou en groupe, des formules 1/2 journée, des stages découverte ou perfectionnement 2, 3, 4, 5 jours - équipements de sécurité fournis.

ZA des Beaux Vallons - 17540 SAINT-SAUVEUR-D'AUNIS

06 85 82 12 29 - contact@sport-meca-system.com

sport-meca-system.com



Ouvert toute l'année



PARC MOUTON VILLAGE

Le Parc Mouton Village vous accueille au cœur d'une campagne préservée à la frontière des Deux-Sèvres et de la Vienne. Dans ce parc de 6 hectares classé refuge LPO, arboré d'une centaine d'essences et de végétaux variés, les moutons vous feront voyager. Le Parc Mouton Village est le premier parc en France à accueillir une vingtaine de races ovines du monde entier. Visite ludique et animations en 5 langues avec votre portable (application disponible).

1 place 25 août - 79340 VASLES - 05 49 69 12 12

moutonvillage@cc-parthenay-gatine.fr - www.moutonvillage.fr



Ouvert du 11/04/2020 au 01/11/2020



ZOODYSSÉE

À Zoodyssée, 800 animaux vous invitent dans leur univers ! À 30 min de Niort et du Marais Poitevin, dans un parc de 30 ha et au cœur d'une nature préservée, partez à la découverte de plus de 90 espèces animales européennes (loups, lynx, magots, bisons...) le temps d'une balade. En 2020 : ouverture de l'odyssée des montagnes avec ses ours, isards et autres vautours et de la grande aire de jeux où les plus jeunes pourront se glisser dans la peau des animaux de la forêt.

Virollet - 79360 VILLIERS-EN-BOIS - 05 49 77 17 17

accueil@zodysee.fr - www.zodysee.fr



Ouvert du 08/02/2020 au 01/11/2020



ATLANTIC WAKEPARK

Atlantic WakePark, le parc de loisirs aquatiques pour tous, situé dans le marais poitevin, à 40 min au nord de La Rochelle. Atlantic WakePark, vous propose de découvrir les joies de la glisse et ses activités aquatiques sur 2 plans d'eau avec le Warrior Game (parcours au-dessus de l'eau), un Aqua Parc, des stands up paddle, des pédalos, la plage et un des plus grands téléskis nautiques de France pour pratiquer le ski nautique, le wakeboard ou le kneeboard.

**3 allée du Banc Cantin - 85460 L'AIGUILLON-SUR-MER - 06 76 27 55 04
contact@atlanticwakepark.com - www.atlanticwakepark.com**

Ouvert du 04/04/2020 au 16/11/2020



O'FUN PARK

Le plus grand parc aventure de France vous accueille d'avril à septembre en plein cœur de la forêt. Situé à proximité des plages de la Côte de Lumière, en Vendée, c'est l'endroit idéal pour passer une journée inoubliable en famille ou entre amis. Un parc d'attractions pour dépasser vos limites : waterjump, accrobranche, tyrolienne, paintball et jeux pour les enfants. Cette année, entrez dans l'arène et tentez de relever le défi du Duel Arena avec votre équipe !

**Le Bois Lambert - 85540 MOUTIERS-LES-MAUXFAITS
02 51 48 12 12 - contact@ofunpark.fr - www.ofunpark.fr**

Ouvert du 04/04/2020 au 27/09/2020



O'GLISS PARK

À seulement quelques minutes des plages vendéennes, O'GLISS PARK est un parc aquatique situé au cœur d'une oasis de détente. Idéal pour se « la couler douce » durant une journée entière, vous allez découvrir des univers et des ambiances qui sauront vous apporter tout ce que vous recherchez... Sensations, tranquillité, détente, moments en famille... Ou tout simplement un bon rafraîchissement... En pleine saison : soirées à thème (3 fois/semaine de 19h à minuit)

**Route de la Tranche-sur-Mer - 85560 LE BERNARD
02 51 48 12 12 - contact@oglisspark.fr - www.oglisspark.fr**

Ouvert du 20/06/2020 au 06/09/2020



PARC DE PIERRE BRUNE

À seulement 1h de La Rochelle, découvrez un lieu magique en forêt de Mervent. Plus de 40 attractions pour toute la famille pour une journée pleine de rebondissements : trampo-élastiques, gonflables pour tous les âges, bateaux tamponneurs, manège voltigeur et bien d'autres surprises ! En 2020, rencontrez pour la première fois le lutin de Pierre-Brune du lundi au vendredi, et vivez l'expérience du Cirque tous les week-ends !

**Parc de Pierre Brune - 85200 MERVENT - 02 51 00 20 18
contact@pierre-brune.com - www.parc-pierre-brune.fr**

Ouvert du 05/04/2020 au 27/09/2020

Activités

de loisirs intérieures

ATELIERS & JEUX

À LA ROCHELLE



CASINO BARRIÈRE DE LA ROCHELLE

Avec sa vue imprenable sur la mer, le Casino Barrière de La Rochelle vous accueille tous les jours dès 9h. Découvrez la plus belle offre du département avec 150 machines à sous, 12 postes de roulettes anglaises électroniques, 1 table de roulette anglaise tactile et tentez de remporter le jackpot avec une mise à partir de 1 centime. Dès 21 h00, entrez dans l'univers des jeux de table traditionnels avec le black jack et la roulette anglaise.

15 allée du Mail - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 34 12 75
casinolarochelle@groupebarriere.com - www.casino-larochelle.com

Ouvert toute l'année



LA CLASSE DES GOURMETS

École de cuisine du Chef Grégory Coutanceau. Organisation de cours de cuisine, de pâtisserie et de sommellerie pour les particuliers et entreprises. Salon privatif - Boutique avec livres de cuisine, épicerie fine, accessoires...

10 quai Sénac de Meilhan - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 31 15 20
contact@laclassedesgourmets.com - www.laclassedesgourmets.com

Ouvert toute l'année

BOWLING DE LA ROCHELLE Avenue Michel Crépeau - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 45 40 40
bowling.larochelle@wanadoo.fr - www.bowling-larochelle.com

CHARENTE MARITIME



LE CHÂTEAU DES ÉNIGMES

Lancez-vous dans un jeu de piste de près de 3h dans le fabuleux décor d'un château de la Renaissance ! Venez découvrir les aventures de Willy à la recherche du trésor du célèbre pirate Jack Rackham ! Un parcours palpitant de 27 jeux vous mènera à travers le parc boisé d'arbres centenaires, la petite ferme et dans les plus belles salles du château. Pour plus de sensations, découvrez l'Escape Castle : durant 1h, résolvez les énigmes complexes et ludiques dispersées dans la salle.

Route de Fléac - Château d'Usson - 17800 PONS - 05 46 91 09 19
usson@chateau-enigmes.com - www.chateau-enigmes.com

Ouvert du 04/04/2020 au 02/11/2020

ACTIVITÉS SPORTIVES

À LA ROCHELLE



THE ROOF

The Roof est un réseau de lieux de vie autour des valeurs de l'économie sociale et solidaire et de la transition écologique dans le Grand Ouest de la France. Implantés en cœur de ville ces sites offrent des espaces ouverts à tous pour se retrouver autour de l'escalade de bloc, de la slackline, du yoga, d'un bon repas d'un événement culturel ou festif ou encore pour travailler ensemble... et bien d'autres choses !

22 rue Cardinal - 17000 LA ROCHELLE - 09 81 61 14 31
contact@theroof.fr - www.theroof.fr



AGGLOMÉRATION DE LA ROCHELLE



LAGORD TENNIS SQUASH

9 courts couverts (6 green-set et 3 terre battue), 8 courts extérieurs (6 terre battue et 2 quick), 4 squashes, 4 courts badminton, 2 terrains de Padel. Salles fitness, danse, musculation, réunions, restauration rapide. Stages durant les vacances scolaires.

Avenue du Fief des Jarries - 17140 LAGORD - 05 46 67 26 66
lagordtc@wanadoo.fr - www.lagord-tennis-squash.fr

Ouvert toute l'année



THE PEAK

Accrobranche, escalade, grimpe ludique, spéléo... À travers ces activités originales, The PEAK vous souhaite la bienvenue dans son espace aventure sensoriel. L'accessibilité pour tous à ces pratiques sportives et de loisirs est une priorité pour The PEAK. À partir de 6 ans, personnes valides et porteurs de handicap peuvent partager les mêmes sensations au sein d'un espace couvert de 1250m² de surface et de 8m de hauteur.

26 avenue des Fourneaux - ZAC des Fourneaux - 17690 ANGOULINS
05 46 31 38 83 - contact@thepeak.fr - www.thepeak.fr



Ouvert toute l'année

JUMP'IN PARK 6 avenue des Ormeaux - 17690 ANGOULINS - 05 46 27 99 33
larochelle@jumpinpark.com - www.jumpinpark.com

BIEN-ÊTRE

À LA ROCHELLE



LA MAISON BUISSONNIÈRE

Embarquez pour un tour du monde des massages (visage et corps) et des soins bio anti-âge pour le visage. Et profitez d'une exclusivité anti-âge à l'oxygène pur et à l'acide hyaluronique. Le tout dans un espace chic et chaleureux conçu comme une maison.

31 rue du Général Dumont - 17000 LA ROCHELLE - 06 89 56 23 96
contact@lamaisonbuissonniere.com - www.lamaisonbuissonniere.com

Ouvert toute l'année



LE COMPTOIR DU SOIN

Un espace de 100m² entièrement dédié à la beauté et au bien être en plein cœur de La Rochelle.

8 rue Léonce Vieljeux - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 27 07 27
lecomptoirdusoin85@hotmail.fr - www.lecomptoirdusoin.com

Ouvert toute l'année



DÉTENTE & VOUS 17

Institut de massages à Châtelailon-Plage, Détente & Vous 17, c'est un salon de massages de détente ; l'organisation de marches et randonnées (tous niveaux) ; l'organisation de randonnées écologiques (en partenariat avec Les Mains dans le Sable : nettoyages de nos plages) et sensibilisation des participants sur ce sujet ; l'organisation de séances de relaxation-méditation pour une détente, un lâcher-prise et une meilleure concentration.

**16 rue du Pertuis de Maumusson - 17340 CHÂTELLAILLON-PLAGE
06 45 65 16 94**

Ouvert toute l'année



LA GRANDE TERRASSE - LE SPA MARIN

La Thalasso se réinvente. Intégré à l'hôtel Ibis Styles, le Spa Marin propose des espaces entièrement dédiés, pour offrir une expérience unique de bien-être et de remise en forme, selon les attentes de chacun.

- Espace Beauté : soins Phytomer et Décléor.
- Espace Bien-être : bassins, sauna, hammam, jacuzzi, hydrojets...
- Coaching : aquafitness, activités indoor ou outdoor

**La Falaise - 17340 CHÂTELLAILLON-PLAGE - 05 46 56 17 17
www.la-grande-terrasse.com/thalasso**

Ouvert toute l'année

LA MAISON DU YOGA

16 rue des Cinq Quartiers - 17690 ANGOULINS - 06 24 87 11 92
makward@yahoo.fr - www.swan-cultureduyoga.com

SHOPPING

À LA ROCHELLE



AH5 SAILING ET DRÔLE DE BOBINE

Proche de l'Aquarium, AH5 Sailing, dans son workshop, crée toutes formes de sacs, luminaires, transats... en voiles de bateaux recyclés. Ses créations, pièces uniques, peuvent être personnalisées sur place, par le biais de la broderie grâce à Drôle de Bobine.

**12 rue de la Scierie - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 29 41 47
ah5sailing@me.com - www.ah5sailing.com**

Ouvert toute l'année

ATELIER D'ARTISTE ENTREZ LIBRE



Viviane PEREZ LORENZO, artiste peintre plasticienne, peinture, art numérique et installation. Ses œuvres au langage pictural riche et inventif sont le reflet d'une réflexion à la fois sur la peinture, la couleur, sur notre temps dans ses dimensions sociales, culturelles et environnementales et sur la place de l'homme dans cette contemporanéité. Si vous passez par là vous serez surpris par cette diversité à la fois en terme de contenus et de forme.

**27 rue de l'Aimable Nanette - Le Gabut - 17000 LA ROCHELLE
06 80 96 93 42 - vperezlorenzo@orange.fr - vivianeperezlorenzo.com**

Ouvert toute l'année



BAMBITROC

Dépôt vente enfants de 0 à 12 ans : vêtements, chaussures, jouets, livres, vente et location d'articles de puériculture.

66 avenue Edmond Grasset - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 09 41 30
bambitroc@orange.fr - www.bambitroc.com

Ouvert toute l'année



BIEN A LR

Bien à LR est une marque rochelaise qui propose une création graphique contemporaine sur des produits originaux pour la plupart imprimés en série limitée (mugs, sets de table, plaids, sacs...), mais également des produits textiles, de bagagerie, de papeterie et électroniques. Attentive aux matières utilisées ainsi qu'aux protocoles de travail et phases de production, inscrivant sa démarche citoyenne et éthique dans un programme de développement durable.

35 rue Saint-Nicolas - 17000 LA ROCHELLE - 06 34 50 01 27
cool@bienalr.fr - www.bienalr.fr

Ouvert toute l'année



BLUE MARINE

Prêt à porter marin, amarré au Vieux Port depuis plus de 30 ans, avec des marques prestigieuses comme Saint James, Mât de Misaine, Bermudes, Elle est où la mer ?, Helly Hansen et d'autres... À porter à la ville comme sur l'eau, pulls en laine, cirés, cabans, tous ces vêtements pour homme, femme et enfant.

20 cour des Dames - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 41 09 14
bluemarineorange.fr@orange.fr

Ouvert toute l'année

Fabrication artisanale locale
Local handcraft

Créateur Fabricant
à La Rochelle
de sacs et accessoires
en toile marine

Designer and manufacturer
in La Rochelle
of bags and accessories
in marine canvas

ESPRITVOILES 67 rue St Nicolas 17000 La Rochelle
Tel : 06-31-08-93-10 - www.espritvoiles.fr

Boutique proche de l'Office du Tourisme et du Vieux Port / Shop next to the Tourist Office and the Old Port



COUTEAUX FAROL

Fabrication artisanale de couteaux marins depuis 1996, de couteaux de poche et de table dans une ancienne case de mareyeur à deux pas du musée Maritime et à 200 m de l'Aquarium. Entreprise labellisée «EPV» (Entreprise de Patrimoine Vivant) grâce à son savoir-faire unique et ses innovations dans le façonnage des couteaux.

Quai Louis Prunier - Case 64 - 17000 LA ROCHELLE
05 46 50 53 08 - sylvain@farol.fr - www.farol.fr

Ouvert toute l'année



ESPRIT MARIN

Ce magasin de prêt à porter marin sur le Vieux Port face à la grosse horloge comblera homme, femme et enfant, avec des marques comme Mousqueton, Hublot, Captain Corsaire, CapMarine, Esprit de la mer, Babela, Thalassa, Week-end à la Mer, Le Glazik. Elles complètent le choix en pulls, cirés, cabans, bonnets, etc.

2 cour des Dames - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 34 47 71
blue-marine17@orange.fr

Ouvert toute l'année



ESPRITVOILES

Création et fabrication de sacs et accessoires en toile marine. Fabriqués à La Rochelle.

67 rue Saint-Nicolas - 17000 LA ROCHELLE - 06 31 08 93 10
espritvoiles@gmail.com - www.espritvoiles.fr

Ouvert toute l'année



GALERIE ARNAUD

GALERIE ARNAUD

À quelques mètres du Vieux Port de La Rochelle, venez découvrir la sélection exclusive de la Galerie Arnaud, galerie d'art contemporain. La programmation variée permet de découvrir, tout au long de l'année, différentes expositions temporaires, d'artistes confirmés ou en devenir avec différentes techniques : huile, acrylique, aquarelle, peinture, dessin, sculpture, arts décoratifs et design.

3 passage de la Corvette - 17000 LA ROCHELLE
galeriearnaud@gmail.com - www.galeriearnaud.com

Ouvert toute l'année



HASHÈNKA

Créée en 1999, notre société, sous l'enseigne «Hashènka», présente l'univers vénitien dans ce qu'il a de plus beau et plaisant. Venir dans notre magasin, c'est faire une escapade à Venise : objets, bijoux, sculptures en verre de Murano et masques en papier mâché et pâte à bois. Les connaisseurs apprécient !

9 rue Saint-Sauveur - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 29 06 60
hashenka@ozone.net - www.hashenka.com

Ouvert toute l'année



LES BELLES HISTOIRES

Librairie de livres d'occasion et carterie. Livres récents, en très bon état. Romans, polars, sciences humaines, BD, espace jeunesse. Nombreux livres en anglais. Quartier du marché central.

17 rue Thiers - 17000 LA ROCHELLE - 06 95 32 34 88
librairie@lesbelleshistoires.fr - www.lesbelleshistoires.fr

Ouvert toute l'année



MATLAMA LES SACS

Sur le site des Ateliers de l'Encan, à deux pas de l'Aquarium, dans une ancienne case de mareyeur, l'Atelier-Boutique MATLAMA conçoit et fabrique sacs et paniers au design audacieux avec des matériaux insolites et résistants : poche ostréicole, voile de bateau, bâche de piscine, protège table, accessoires automobile et de plomberie... Tous ces modèles originaux sont conçus par Marina Richer à La Rochelle et fabriqués en séries limitées dans différents ateliers de la région.

61 quai Louis Prunier - Les Ateliers de l'Encan - 17000 LA ROCHELLE
05 46 50 12 84 - matlama@orange.fr - www.matlama.fr

Ouvert toute l'année

MÉMOIRES D'OCÉANS

La boutique de l'Aquarium La Rochelle. Mémoires d'Océans c'est l'histoire d'une passion. Un amour pour le grand bleu qui a toujours suscité mystère et fascination. Une source inépuisable d'inspiration pour les créateurs et les rêveurs. C'est l'histoire concept store unique sur le thème de l'Océan. Une sélection de produits originaux, beaux et utiles dans le respect de notre planète.

Quai Louis Prunier - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 34 89 07
guenaelle.coutant@memoiresdoceans.com
www.memoiresdoceans.com

Ouvert toute l'année



RETOUR DE PLAGE

Retour de Plage est une marque de bijoux de fabrication 100% française. Installée sur l'île d'Oléron, nous proposons des créations originales inspirées par la nature, et imaginées principalement à partir de matériaux naturels. Présentes sur une grande partie du littoral atlantique, nos boutiques Retour de Plage sont décorées dans un esprit vintage, inspiré du bord de mer et des souvenirs d'enfance.

27 rue des Gentilshommes - Place de la Caille
17000 LA ROCHELLE - 05 46 30 76 41
contact@retourdeplage.fr - www.retourdeplage.fr

Ouvert toute l'année



LES P'TITS ROCHELAIS

1 rue du Palais - 17000 LA ROCHELLE
06 12 12 42 78 - lesptitsrochelais@gmail.com
www.lesptitsrochelais.fr

THIERRY MASSON - PARFUMEUR CRÉATEUR

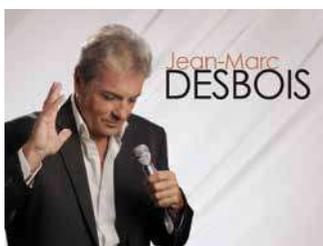
6 rue des Bonnes Femmes - 17000 LA ROCHELLE
06 63 87 35 54 - thdimasson@wanadoo.fr
www.thierrymasson.fr

Bars

À LA ROCHELLE



et salles de spectacle



JEAN-MARC DESBOIS

Jean-Marc Desbois est un artiste chanteur, guitariste, auteur, compositeur et interprète qui propose des concerts et spectacles à La Rochelle. Informations complémentaires (dates, horaires, etc.) sur le site internet.

Rue des Deux Moulins - 17000 LA ROCHELLE - 06 09 53 17 30
contact@jeanmarc-desbois.com - www.jeanmarc-desbois.com

Ouvert toute l'année

à La Rochelle
entre l'Aquarium et le Musée Maritime



fabrique depuis 2001,
dans son **ATELIER**
BOUTIQUE



des sacs et paniers originaux
dans des matériaux détournés, légers et robustes.





L'AZILE CAFÉ THÉÂTRE ET CIE

Inspiré des cafés-théâtres des années 1970, L'Azile s'impose depuis plus de 17 ans comme l'un des lieux incontournables de La Rochelle. À côté du canal de Rompsay et à 10 min à pied du centre ville, retrouvez des soirées concerts blues les jeudis soirs ainsi que des pièces de théâtre, comédies et one-man show, les vendredis et samedis soirs, le tout dans une ambiance intimiste, chaleureuse et conviviale. Il vous est également possible de dîner avant le spectacle, sur réservation.

29 rue Debussy - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 00 19 19
communication.azile@gmail.com - www.lazile.org

Ouvert toute l'année



LA BELLE DU GABUT

Une drôle de guinguette, très effervescente, avec des musiciens, des chanteurs, un plancher pour danser, des jeux pour enfants, des surprises tous les jours, des robes légères, un p'tit rosé, des livres qui traînent, des tables à partager... Une plateforme culturelle, de partage, un espace grand ouvert, rien que pour vous !

Quai du Gabut - 17000 LA ROCHELLE - contact@belledugabut.com

Ouvert du 24/04/2020 au 18/10/2020



LE MARY LILI

Situé à deux pas de la Tour de la Chaîne, notre équipe vous accueille dans un lieu historique entièrement rénové aux touches modernes et industrielles. À l'intérieur, vous y trouverez une carte créative et en constante évolution à chaque saison afin de vous faire découvrir des mélanges inédits et audacieux. Nicolas vous propose ses créations élaborées à partir de sirops faits maison, issus de produits frais.

20 rue de la Chaîne - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 50 49 31
hellosunshine@lemarylili.fr - www.lemarylili.fr

Ouvert toute l'année

AGGLOMÉRATION DE LA ROCHELLE



L'ENTREPÔT

L'Entrepôt est une salle de spectacle intimiste et feutrée au porte de La Rochelle. Revue Cabaret BY L'ENTREPOT PRODUCTIONS, show 80, Workshop, Inauguration, concerts, anniversaire d'entreprise, soirée d'entreprise, lancement de produit, privatisation. Une large panel d'artistes pour des émotions sans limite.

3 rue Augustin Fresnel - 17180 PERIGNY - 05 46 44 80 39
contact@lentrepot.pro - www.lentrepot-larochelle.com



Ouvert toute l'année

CHARENTE MARITIME



ZAGAL CABARET

Le Zagal Cabaret est une alliance subtile d'art culinaire et d'art équestre. Une aventure inoubliable et dépaysante où la relation homme/cheval s'exprime avec beaucoup de sensibilité et d'authenticité.

41 avenue des Mathes - 17570 LES MATHES - 05 46 23 05 90
contact@zagal-cabaret.com - www.zagal-cabaret.com

Ouvert toute l'année

CITY PASS

LA ROCHELLE AGGLOMÉRATION

Pratique, malin et économique, La Rochelle City Pass vous permet la découverte des sites incontournables de La Rochelle et vous donne accès aux transports de la ville pour vous déplacer en illimité !

Le pass indispensable pour votre séjour à La Rochelle !

Practical, smart and economical, the La Rochelle City Pass allows you to discover the unmissable sites of La Rochelle and gives you unlimited access to the town's transport systems ! The essential pass for your stay in La Rochelle!



Choisissez la durée qui vous va bien !

*Choose the duration wich
suits you!*



Economisez et gagnez du temps ! Profitez d'une entrée coupe file dans tous les sites de visite inclus dans l'offre !

*Save money and time!
Take advantage of a queue
jump entry to all the sites
included
in the offer!*

Inclus / Included

TRANSPORTS

Transport

GRANDS SITES DE VISITE

Major sites to visit

MUSÉES

Museums

VISITES GUIDÉES DE L'OFFICE DE TOURISME

Guided tours of Tourist Office

RÉDUCTIONS (ACTIVITÉ DE LOISIR, SHOPPING, ANIMATIONS...)

*Reductions (leisure activities,
shopping, entertainment...)*

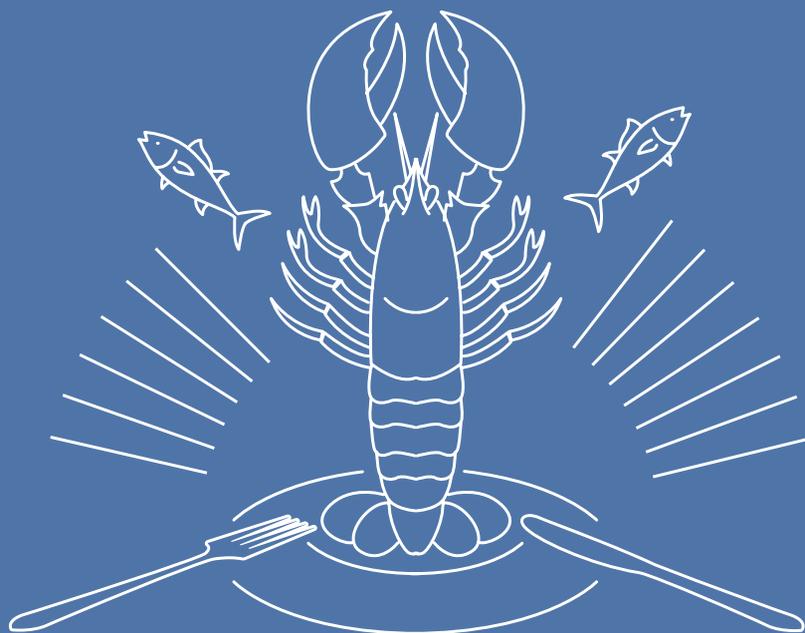
www.larochelle-citypass.com



LES BONS PLANS

100%

Gastronomie



LES
MARCHÉS

88

LES SAVEURS
ROCHELAISES

90

LES
RESTAURANTS

92

LES PRODUITS
RÉGIONAUX

101

Les marchés

de La Rochelle & agglo



7/7 jours

À La Rochelle il y a des marchés
tous les jours de l'année !

ANGOULINS

Juillet et août : tous les matins (sauf lundi)
Hors saison : mercredi, vendredi, samedi
et dimanche matin

AYTRE

Marché de place des Grands Prés :
vendredi matin

Marché de place de La République :
dimanche matin

CHÂTELAILLON-PLAGE

Marché couvert :
tous les matins (sauf le lundi en hiver)
Marché forain : mardi et vendredi matin
Marché charentais des Boucholeurs :
tous les matins de juin à septembre

DOMPIERRE-SUR-MER

Dimanche matin

ESNANDES

Vendredi matin

LAGORD

Vendredi matin

LA ROCHELLE (CENTRE-VILLE)

Marché Central : tous les matins
Marché de la place de Verdun /
rue Gargoulleau : vendredi après-midi

LA ROCHELLE (QUARTIERS)

Marché des Minimes :
lundi matin de juin à août
Marché de Tasdon : mardi matin
Marché de Villeneuve-les-Salines :
mercredi matin
Marché de Port-Neuf : jeudi matin
Marché de Mireuil : vendredi matin
Marché de La Pallice : dimanche matin
Le Grand Bazar de Laleu (marché bio) :
mercredi après-midi d'avril à octobre



L'HOUMEAU | Mercredi et samedi matin

MARSILLY | Vendredi matin

NIEUL-SUR-MER | Dimanche matin

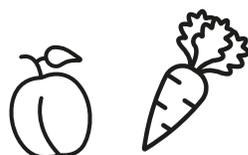
PERIGNY | Vendredi après-midi

SAINTE-SOULLE | Samedi matin

SAINT-ROGATIEU | Jeudi après midi

SAINT-XANDRE | Mardi matin

SALLES-SUR-MER | Mercredi matin





Les saveurs

Rochelaises



CHEZ NOS POISSONNIERS !

On vient y chercher la pêche du jour, venue de la criée du Port de Pêche de La Rochelle : bars, lieus, maigres, huîtres, moules, etc. La fraîcheur de ces produits n'a pas d'égal.

CHEZ NOS FROMAGERS !

Affinés, moelleux, forts, doux, aromatisés, persillés, il y en aura pour tous les goûts. Pourquoi ne pas opter pour la « jonchée » ? Une spécialité charentaise au fromage très frais, enveloppé dans une natte de joncs.



Retrouvez d'autres adresses pour faire le plein de produits du terroir page 101

Panier au bras, on vous emmène faire un tour d'horizon des étals de nos marchés !



COMMENT CHOISIR

ses huîtres

LE GUIDE



1. Le calibrage

Le calibre définit la taille de l'huître : de 1 à 5. Plus le nombre est petit, plus la taille de l'huître est importante !

2. Le mode d'affinage

Les fines ont une saveur marine bien affirmée. Les spéciales sont bien en chair et équilibrées entre douceur et salinité. Les pousses en claires sont fermes, au goût de terroir très prononcé.

À vous de choisir !

CHEZ NOS CHARCUTIERS TRAITEURS !

C'est ici que se dégustent les fameux grattons et fagots charentais, à base de porc ! Mais aussi le pâté aux herbes, appelé farcis charentais. Recettes 100% charentaise.

CHEZ NOS BOULANGERS !

Laissez-vous tenter par un tourteau fromager, pour une fin de repas en toute légèreté !

CHEZ NOS CAVISTES !

Vous aurez de quoi accompagner tous vos mets. Cognac et Pineau des Charentes font légion, ici en Charente-Maritime. Il est possible de vous rendre directement sur les sites de production et de découvrir ce savoir-faire.





Restaurants



**Cuisine
gastronomique**



**Cuisine
traditionnelle**



**Poissons
et fruits de mer**



Crêperie



Pizzeria



**Cuisine du
monde**



Chèque vacances acceptés



Terrasse



Service après 22h



Végétarien



Vente à emporter



Brunch



Animaux acceptés



Ouvert le dimanche

À LA ROCHELLE



Cuisine gastronomique

CHRISTOPHER COUTANCEAU***



Relais & Châteaux depuis 1987, le restaurant auréolé de trois étoiles Michelin en 2020 offre une vue sur toute la baie de La Rochelle. Les créations marines, l'art de la table, l'identité visuelle des lieux racontent la philosophie de Christopher Coutanceau, passionné par l'océan. Une cuisine en osmose avec les saisons marines et un service orchestré par Nicolas Brossard, qui veille à une excellence de chaque instant.

Plage de la Concurrence - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 41 48 19
coutanceau@relaischateaux.com - www.coutanceaularochelle.com



Ouvert toute l'année - Fermé le lundi et le dimanche



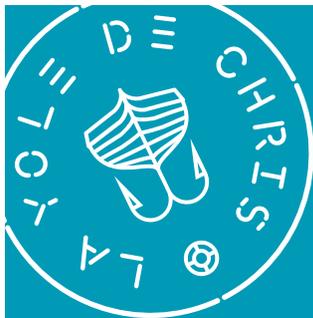
LES FLOTS

Situé au pied de la Tour de la Chaîne, le restaurant «Les Flots» vous installe aux premières loges d'un spectacle dont le Vieux Port est le principal acteur. Vous dégusterez une cuisine de la mer confectionnée avec des produits de grande qualité, avec finesse et originalité. Location et privatisation du restaurant possible. Organisation de repas de groupe. Menu à partir de 32€ pour le déjeuner et dîner sauf samedi et jours fériés. Réseau «Les Collectionneurs»

1 rue de la Chaîne - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 41 32 51
contact@les-flots.com - www.les-flots.com



Ouvert toute l'année



L'océan à partager



Plage de la concurrence
La Pergola · La Rochelle
T. 05 46 41 41 88
www.layoledechris.com



≈ Une cuisine guidée par l'océan ≈



CHRISTOPHER COUTANCEAU

Cuisinier Pêcheur

LES
GRANDES
TABLES
DU
MONDE



Plage de la concurrence La Rochelle

T. 05 46 41 48 19

www.coutanceaularochelle.com



Cuisine traditionnelle



BRASSERIE LÀ-HAUT

La brasserie Là-Haut domine la serre tropicale de l'Aquarium La Rochelle et offre, depuis sa salle et sa terrasse, une vue plongeante sur les célèbres Tours de la ville. Sa carte colorée propose des plats savoureux, faits maison à partir de produits frais, bruts et travaillés sur place par le chef et ses équipes. Soucieuse de réduire son impact écologique, la Brasserie Là-Haut sélectionne avec soin ses produits et favorise l'approvisionnement en circuit court.

Quai Louis Prunier - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 50 17 17
contact@brasseriealahaut.com - www.brasseriealahaut.com

Ouvert toute l'année



LA BOUCHERIE LES MINIMES

Un décor qui rappelle les boucheries traditionnelles, des serveurs conviviaux qui parlent le « louchebem » (langage du boucher), pour les amateurs de bonnes viandes et de bons burgers, sans oublier une cuisine terroir de saison, salades, entrées et desserts.

45 rue de la Scierie - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 30 48 30
www.la-boucherie.fr

Ouvert toute l'année



LA BRASSERIE DE L'ENTRACTE

Grégory Coutanceau a eu envie de recréer un lieu chaleureux, propice à déguster une cuisine traditionnelle dans une atmosphère agréable. Salon privatif à l'étage du restaurant pour organiser une réception ou un séminaire (capacité 40 personnes). Repas de groupe.

35 rue Saint-Jean-du-Pérot - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 52 26 69
contact@lentracte.net - www.lentracte.net

Ouvert toute l'année



L'ARDOISE

Entre le Vieux Port et la gare, dans un cadre de bistrot urbain et fond musical jazzy, vous découvrirez nos entrées, plats et desserts maison ainsi qu'une formule du jour variée. Ambiance familiale et sourire garanti. Vous pouvez également emporter, avec les sandwiches, Hot dog et plat du jour (le midi).

33 avenue du Général de Gaulle - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 29 46 16
lardoise17@gmail.com - www.lardoise-restaurantlarochelle.fr

Ouvert toute l'année - Fermé le samedi et le dimanche



L'ATELIER DES COUSINS

Bistrot, cuisine de marché à base de produits frais et faits maison. Cuisine à la plancha. Menu à partir de 16€ et plat du jour à 13€, menu enfant 8€. Terrasse chauffée. Service traiteur sur-mesure.

10 rue Chef-de-Ville - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 34 45 90
atelierdescousins@gmail.com

Ouvert toute l'année



LE JARDIN
du Marché



petit dej', midi et goûter

Prendre le temps d'une pause gourmande
à toute heure de la journée dans un intérieur cosy
ou dans le patio végétalisé...



© 2019 • Création V. L. 05 49 28 45 89

Au petit déj', à midi, au goûter ou tout simplement pour boire
un café du commerce équitable, déguster du thé comptoir Richard
ou consommer une bière artisanale...

Venez découvrir une cuisine sans cesse renouvelée et généreuse,
avec des produits frais de saison, issus de producteurs locaux
où tout est fait maison.

Manger vite, manger bien, manger sain !



De 8h30 à 18h00 du mardi au samedi toute l'année et du lundi au samedi en juillet et août
SALON DE THÉ 8h30-12h00 / 14h30-18h00 • **PETIT DÉJ'** 8h30-11h30 • **DÉJEUNER** 12h00-17h00 • **GOÛTER** 14h30-17h45



5 Rue Gargoulleau, 17000 La Rochelle • 05 46 41 06 42





LE JARDIN DU MARCHÉ

Églantine et ses complices vous accueillent dans un cadre chaleureux et unique proche du marché où se marient élégance et simplicité avec un patio à l'ombre des bananiers et des bambous. Au petit déj', à midi, au goûter ou tout simplement pour boire un café du commerce équitable, déguster du thé Comptoir Richard ou consommer une bière artisanale... Tout est fait maison avec des produits frais de saison, issus de producteurs locaux. Manger vite, manger bien, manger sain !

5 bis rue Gargouilleau - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 41 06 42

Ouvert toute l'année - Fermé le lundi et le dimanche



LES PINCETTES BY NOVOTEL

Cuisine traditionnelle, produits frais, ambiance cocooning. Tels sont les adjectifs pour décrire le restaurant Les Pincettes. Donnant sur un parc, grâce à sa terrasse vos déjeuners se transforment en un moment convivial à 2 pas du centre-ville et du vieux port. Parking gratuit.

**Avenue de la Porte Neuve - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 34 24 24
h0965@accor.com**

Ouvert toute l'année



RESTAURANT L'OCEANIDE

Restaurant panoramique avec vue sur les 3 Tours et le bassin des Grands Yachts. Restauration réalisée sur place à partir de produits frais de saison. Notre chef vous propose sa carte saisonnière et ses suggestions selon le marché du jour.

**Quai Louis Prunier - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 50 61 50
h0569@accor.com**

Ouvert toute l'année



RESTAURANT LE MAIL

Patricia et Hervé ont offert un second souffle à ce restaurant installé sur la belle Allée du Mail. Vous serez séduits par une décoration soignée et chaleureuse offrant une ambiance tendance et lumineuse, mais aussi par un accueil volontiers souriant. La carte de type bistro-bonomique propose des plats uniquement préparés à base de produits frais et évolue au fil des saisons. Hervé, sommelier de formation, a réalisé une carte des vins passionnante.

**16 allée du Mail - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 37 12 52
contact@restaurant-le-mail.com - www.restaurant-le-mail.com**

Ouvert toute l'année - Fermé le lundi

BISTRO REGENT

80 boulevard Joffre - Parking
Maubec - 17000 LA ROCHELLE
05 16 49 25 95
larochelle@bistrotregent.fr
www.bistrot-regent.fr

LA CUISINE DES BICHETTES

95 avenue des Guiardes
17000 LA ROCHELLE
06 10 42 15 91
acuisinedesbichettes@gmail.com

LES PEROTS-QUAIS

15 rue Saint-Jean-du-Pérot
17000 LA ROCHELLE
05 46 41 43 68
lesperotquais@gmail.com
www.lesperotquais.com



Cuisine traditionnelle



GRÉGORY COUTANCEAU TRAITEUR

Service Traiteur. Cuisine, produits et service de qualité. Fait maison. Offre locavore et événements durables. Certifiés ISO 20121 et «Traiteur de France». Organisation de cocktails, buffets et repas assis pour vos événements privés et professionnels.

12 rue Leverrier - 17440 AYTRÉ - 05 46 41 90 79

traiteur@gregorycoutanceau.com

www.gregorycoutanceautraiteur.com

Ouvert toute l'année



Poissons et fruits de mer



BAR ANDRÉ

Un labyrinthe de salles décorées, une équipe sympathique et dynamique, une authentique ambiance marine au pied de la Tour de la Chaîne. Des tables rondes conviviales entre lesquelles circulent les plateaux de fruits de mer, les langoustines, les poissons fumés. Cuisine « bistronomie » de la mer, produits frais, vente de fruits de mer à emporter. Partenariat avec des producteurs locaux (caviste, maître fromager, glacier)

5 rue Saint-Jean du Pérot - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 41 28 24

bar-andre@groupe.bertrand.com - www.barandre.com

Ouvert toute l'année



LA YOLE DE CHRIS

Le bistro marin attendant au restaurant trois étoiles, sur la plage de la Concurrence. C'est face à l'océan que l'on vient partager une cuisine conviviale à la plancha et au feu de bois, les produits de retour de la pêche, fruits de mer ou tapas, sélectionnés à la criée tous les matins. En 2020, le guide Michelin a décerné « une assiette » à La Yole de Chris, ainsi que le macaron vert « Engagement pour une gastronomie durable ».

Plage de la Concurrence - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 41 41 88

contact@layoledechris.com - www.layoledechris.com

Ouvert toute l'année



LE CAFÉ MOLIERÈRE

Dans le centre historique, près du vieux marché, Edouard et Christophe du Café Molière vous accueillent de 8h30 à 18h. Face à la fontaine du Pilori, ce petit bar à manger vous servira huîtres, fruits de mer et autres produits locaux, ainsi qu'une belle carte de vins (dont une gamme naturelle). Possibilité de vente à emporter d'huîtres à toute heure.

1 rue du Minage - 17000 LA ROCHELLE - 05 16 07 64 42

contact@cafe-moliere.com - www.cafe-moliere.com

Ouvert toute l'année - Fermé le mardi





LE GABURON

Restaurant traditionnel d'humeur marine. Poissons, viande, fruits de mer. Produits régionaux frais « maison ».

8 place des Coureuleurs - Le Gabut - 17000 LA ROCHELLE
05 46 41 24 42 - contact@legaburon.fr - www.legaburon.fr

Ouvert du 4/02/2020 au 31/12/2020 - Fermé le dimanche

TONTON LOUIS

Rue Samuel Champlain - Port de Pêche - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 68 25 97
tonton-louis@orange.fr - www.tontonlouis.fr

AGGLOMÉRATION LA ROCHELLE



Poissons et fruits de mer



RESTAURANT LE CAFÉ DE LA MER

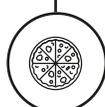
Le Port du Plomb, un petit bout du monde à seulement 15 minutes du centre-ville de La Rochelle. De ce point de vue imprenable sur le Per-tuis breton et l'île de Ré, Agnès et Gilles vous feront déguster leurs déli-cieuses recettes de moules et fruits de mer, d'originales et copieuses sa-lades ou assiettes composées, sans oublier l'entrecôte, puis les glaces, crêpes et desserts maison.

Port du Plomb - Lauzières - 17137 NIEUL-SUR-MER - 05 46 37 39 37
lecafedelamer@wanadoo.fr



Ouvert toute l'année - Fermé le lundi

LA ROCHELLE



Pizzas



LA BONNE PÂTE

Au cœur du pittoresque quartier Saint Nicolas, le restaurant La Bonne Pâte vous surprendra par le goût unique de ses pizzas artisanales, de ses succulentes bruschettas ou de ses salades composées de saison. Toute la famille trouvera son bonheur dans cette cuisine entièrement faite maison qui comblera les plus gourmands avec ses desserts maison (tira-misu, panna cotta, et autres baba au limoncello, etc.), ses glaces artisanales et ses salades de fruits frais.

3 place de la Fourche - 17000 LA ROCHELLE - 05 16 85 50 43
info@labonnepatelarochelle.fr - labonnepatelarochelle.fr



Ouvert toute l'année - Fermé le lundi et le dimanche



RIGOLETTO

Pizzeria, grill, ristorante, la Comedia dell'Arte au cœur de La Rochelle. Derrière la Grosse Horloge à 10 min de l'Aquarium. Tout le soleil de l'Italie dans votre assiette. Pizzas et spécialités italiennes cuisinées à base de produits frais dans le respect de la tradition.

12/14 rue Chef-de-Ville - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 41 05 00
rigoletto@wanadoo.fr - www.rigoletto.fr



Ouvert toute l'année - Fermé le dimanche



Bettini

TEATRO & ACCADEMIA

ristorante italiano
e mediterraneo

pizza au feu de bois

1 & 3 rue Thiers, 17000 La Rochelle
T 05 46 41 07 03 - F 05 46 41 07 10
E-mail restaurant@teatro-accademia.com
Site www.teatro-accademia.com
Visite virtuelle <http://goo.gl/KjwPD>

Ouvert du mardi au samedi





TEATRO BETTINI ET ACCADEMIA

Son ambiance, son cadre, ses célèbres pizzas cuites au feu de bois et son authentique cuisine méditerranéenne, parfumée et pleine de soleil, font du Teatro un des restaurants incontournables de La Rochelle. Une équipe conviviale vous attend dans cet ancien théâtre chantant du début des années 1900 pour passer, dans la bonne humeur, un moment inoubliable. Pour y accéder, suivez la direction du marché 19^e, place du marché vous êtes arrivés. Bienvenuto!

3 rue Thiers - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 41 07 03
restaurant@teatro-accademia.com - www.teatro-accademia.com

Ouvert toute l'année - Fermé lundi et dimanche

LA ROCHELLE



Cuisine du Monde



BAGELSTEIN

Leader de la Casual Food en Europe, Bagelstein, ce n'est pas qu'un trou dans un pain rond, ce sont deux super piliers sur lesquels l'enseigne mise tout :

- 1 - Pour commencer, une identité non-consensuelle, impertinente et border-line.
- 2 - Des bagels «100% frais» et «100% faits maison», des produits fabriqués tous les jours par des boulangers et des pâtisseries (hormis les Donuts), le tout livré tous les matins en restaurant.

30 rue du Temple - 17000 LA ROCHELLE - 09 51 08 61 80
temple-larochelle@bagelstein.com - www.bagelstein.com

Ouvert toute l'année - Fermé le dimanche



SRI KRISHNA

Spécialités indiennes. Grandes spécialités tandoori.

38 rue Saint-Jean-du-Pérot - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 41 56 87
www.srikrishna.fr

Ouvert toute l'année - Fermé le lundi

À CONTRE COURANT

5 rue Verdrière - 17000 LA ROCHELLE
06 13 02 13 72 - lecelierdecebr@gmail.com

DELICACY

68 rue des Merciers - 17000 LA ROCHELLE
06 13 34 49 14 - contact@delicacyrestaurants.com
www.delicacyrestaurants.com

LA ROCHELLE



Glacier



ERNEST LE GLACIER

Avec son large choix de crèmes glacées onctueuses et de sorbets gouteux, Ernest le Glacier espère vous combler lors de vos dégustations en boutique. Votre maître artisan glacier Rochelais concocte depuis quelques mois les gourmandises de la collection printemps été. Nouveautés glacées, gaufres moelleuses et surprises attendent vos papilles.

48 cour des Dames - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 43 48 65
contact@ernest-le-glacier.com - www.ernest-le-glacier.com

Ouvert du 13/03/2020 au 30/09/2020



CAVE LE TASTEVIN

Je m'appelle Louis-Marie Brochard et je suis œnologue. Au Tastevin, je m'attache à offrir des vins de découvertes issus de terroirs méconnus afin de régaler les amateurs et curieux au juste prix. Toutes les gammes de vins sont représentées, allant d'un petit vin découverte, d'un IGP à un grand vin AOC. Je fais en sorte que les prix soient abordables afin que chacun puisse se faire plaisir au juste prix. Je suis à l'écoute de mes clients pour pouvoir les conseiller au mieux.

Marché Central - Banc 22 - 17000 LA ROCHELLE - 06 01 40 20 53
louismarie.brochard@sfr.fr - www.tastevinlr.xn--vtcra-esa.fr

Ouvert toute l'année



COGNAC GODARD - COEUR DE SEL

Pineau, Cognac, apéritif Le Saunier à la fleur de caramel salé. Produits régionaux. Articles de caves.

44 cour des Dames - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 28 30 55
coeurdesel.godard@orange.fr - www.cognacgodard.com

Ouvert toute l'année



COGNAC PINEAU BOSSUET

Dans une jolie rue du vieux La Rochelle, depuis 40 ans, la famille Bossuet, vigneronne à 1h de La Rochelle, vous propose ses productions artisanales en vente directe (même prix qu'à la propriété) : Cognac, Pineau des Charentes, crèmes et liqueurs de fruits au Cognac, des produits de qualité récompensés par 70 médailles en 41 ans.

21 rue Gargoulleau - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 41 31 92
contact@paul-bossuet.fr
www.logisdefolleblanche.fr

Ouvert toute l'année



Boutique ouverte depuis 1977

PINEAU - COGNAC PAUL BOSSUET



PINEAU
COGNAC
LIQUEURS



PRIX DÉPART
PROPRIÉTÉ



LA BOUTIQUE DU PRODUCTEUR

- À 100 mètres **P** Verdun
- À 150 mètres du vieux marché
- Dans le quartier historique de La Rochelle

PAUL BOSSUET - PROPRIÉTAIRE RÉCOLTANT

21, rue Gargoulleau - 17000 LA ROCHELLE
05 46 41 31 92

www.logisdefolleblanche.fr



COMPTOIR CHARENTAIS

La maison des produits du Poitou-Charentes. Cave, conserverie, biscuiterie, confiserie, sel de l'île de Ré, découvrez les producteurs qui font notre région sur plus de 300 m².

119 quai Louis Prunier - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 31 33 26

Ouvert toute l'année



CONSERVERIE LA BELLE ILOISE

Vos magasins de vente directe Conserverie la Belle-Iloise de La Rochelle vous invitent à venir découvrir leurs conserves gastronomiques de poissons. Une dégustation vous est offerte en magasin.

1 cour des Dames - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 34 95 62
25 rue du Temple - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 42 20 60
contact@labelleiloise.fr - www.labelleiloise.fr

Ouvert toute l'année



FROMAGERIE L'ÉPICURIUM

Fromager Affineux situé au cœur de la ville de La Rochelle. Fromages affinés en cave mutuelle en dessous de la boutique. Une variété de plus de 200 références présentées avec une gamme des meilleurs producteurs locaux.

6 rue Gargouilleau - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 42 48 57
lepcurium@orange.fr - www.fromagerie-lepicurium.fr

Ouvert toute l'année



HÛÎTRE ROUMEGOUS

La 5^e génération représentée par Jean ROUMEGOUS, son fils François et maintenant aidés par ses petits fils Adrien et Jules font de l'huitre ROUMEGOUS la fine fleur du Bassin de Marennes-d'Oléron.

Marché Central - Hall - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 85 02 77
contact@huitres-roumegous.fr - www.huitres-roumegous.fr

Ouvert toute l'année



L'ATELIER ST MICHEL

Vente de biscuits, pâtisseries et produits locaux. Des ingrédients de qualité, sélectionnés pour apporter de la gourmandise dans des recettes simples : du blé 100% français issu de l'agriculture responsable, sans colorant, sans conservateur, sans huile de palme et sans matière grasse hydrogénée.

10 rue du Temple - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 29 70 17
latelier.larochelle@stmichel.fr - www.atelierstmichel.fr

Ouvert toute l'année



LA TRINITAINE

Située Quai Duperré, la boutique La Trinitaine de La Rochelle, c'est le rendez-vous des gourmands ! Nos biscuits aux recettes simples et authentiques sont fabriqués depuis 1955 à partir d'ingrédients rigoureusement choisis. Nous proposons dans notre boutique de nombreux produits régionaux comme des tartinables de la mer, des bonbons charentais, du sel de l'île de Ré etc.. en provenance directe de producteurs locaux que nous avons sélectionnés.

6 quai Duperré - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 41 83 50
www.latrinitaine.com

Ouvert toute l'année



le Meilleur du Biscuit

et des Spécialités Régionales



BOUTIQUE DE LA ROCHELLE

6 Quai Duperré/ 17000 LA ROCHELLE / Tél. 05 46 41 83 50

Retrouvez les adresses de nos boutiques sur www.latrinitaine.com

Pour votre santé : pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr



PALAIS DES VIANDES

Boucherie - Charcuterie - Volaille.

Marché Central - 17000 LA ROCHELLE - 06 60 85 59 90

Ouvert toute l'année



PÂTISSERIES FINES ET BISCUITERIE THEO CHEREAU

Cette pâtisserie fine va enchanter vos palais avec ses gâteaux à la fois traditionnels et innovants, aussi beaux et créatifs que savoureux ! La biscuiterie ne vous laissera pas indifférent. Retrouvez la Pâtisserie Théo Chereau sous les halles du marché du mercredi matin au dimanche matin.

**Rue Gambetta - Marché couvert - 17000 LA ROCHELLE
06 66 53 83 77 - chereaupatisserie@gmail.com**

Ouvert toute l'année

AUX TOURS DES VINS
13 rue Pas du Minage - 17000
LA ROCHELLE - 05 46 28 64 68
auxtoursdesvins@orange.fr
www.aux-tours-des-vins.com

CACAO & MACARONS
2 rue de l'Arsenal - 17000 LA
ROCHELLE - 05 46 07 35 97
contact@cacao-macarons.com
www.cacao-macarons.com

LA JOIE DU VIN
2 bis rue Thiers - 17000 LA
ROCHELLE - 05 46 41 09 07
solene@joieduvin.fr - joieduvin.fr

AGGLOMÉRATION LA ROCHELLE



Chapelle
Cognac



COGNAC ET PINEAU NORMANDIN-MERCIER

Située à Dompierre-sur-Mer, la maison de Cognac et de Pineau des Charentes Normandin-Mercier vous accueille pour vous faire visiter son ancienne distillerie et ses chais et vous faire déguster ses Cognacs et Pineaux des Charentes. Nous proposons aussi des ateliers qui vous permettront d'en découvrir davantage sur l'art de la dégustation ou de l'assemblage. Visites et dégustations du lundi au vendredi à 10h et 14h30. Le week-end sur rendez-vous.

**1 impasse de la Péraudière - RN 11 direction Niort
Sortie Chagnolet / Saint-Xandre - 17139 DOMPIERRE-SUR-MER
05 46 68 00 65 - info@cognacnm.fr - www.normandin-mercier.fr**

Ouvert toute l'année

V AND B

8 rue du 11 Novembre - 17138 PUILBOREAU - 05 46 69 31 48 - beaulieularochelle@vandb.fr - www.vandb.fr

CHARENTE MARITIME



LA BISCUITERIE DE FORT BOYARD

La Biscuiterie de Fort Boyard vous propose un grand choix de biscuits, fabriqués artisanalement selon des recettes d'antan et avec des ingrédients locaux de qualité. Croquets : noisettes, amandes - Tuiles aux framboises - Sablés traditionnels - Assortiment de biscuits.

Soucieux de régaler tous les gourmands, votre pâtissier prépare ses biscuits avec passion et savoir-faire et prend le temps de les laisser reposer plusieurs heures, afin d'obtenir des biscuits savoureux !

**1 rue Nicolas Appert - ZAC de la Varenne
17430 TONNAY CHARENTE - 06 24 12 54 18
sebastien.branchu@laposte.net
www.labiscuiteriedefortboyard.com**

Ouvert toute l'année

CHARENTE



CAMUS

Unique grande maison de cognac familiale et indépendante, la Maison Camus cultive depuis 1863 la même passion pour les Cognacs d'exception, avec comme seule ambition de faire découvrir la richesse infinie et l'âme de leur terroir. Au cours d'un parcours interactif, découvrez les secrets d'un savoir faire familial transmis et enrichi par 5 générations

**21 rue de Cagouillet - 16100 COGNAC - 05 45 32 72 96
camus@camus.fr - www.camus.fr**

Ouvert du 04/05/2020 au 30/09/2020





COGNAC COURVOISIER

Découvrez la marque servie lors de l'inauguration de la Tour Eiffel en 1889. Courvoisier® incarne de nos jours toute la créativité et l'esprit d'innovation de l'Age d'Or de Paris. Combinant techniques anciennes et nouvelles technologies, l'élaboration du cognac Courvoisier® illustre le mariage délicat de l'art et de la science. Des visites du château sont possibles de début mai à fin septembre.

2 place du Château - 16200 JARNAC - 05 45 35 56 16
visites.courvoisier@beamsuntory.com - www.courvoisier.com

Ouvert du 02/05/2020 au 30/09/2020



LES VISITES HENNESSY

Depuis plus de deux siècles, la Maison Hennessy, leader mondial du cognac, rayonne depuis les bords de la Charente, en France. Elle propose une expérience innovante entre histoire et modernité, un parcours étonnant qui invite le visiteur à découvrir l'ensemble des facettes de la marque.

Rue de la Richonne - 16100 COGNAC - 05 45 35 06 44
lesvisites@hennessy.fr - www.lesvisites.hennessy.com

Ouvert toute l'année



MAISON REMY MARTIN

Toute l'année, la Maison Rémy Martin propose de découvrir ses cognacs grâce à 14 programmes de visites différents (visites classiques ou privées, accompagnées d'un moment de dégustation).

20 rue de la Société Vinicole - 16100 COGNAC - 05 45 35 76 66
visites.remymartin@remy-cointreau.com - www.visitesremymartin.fr

Ouvert du 03/01/2020 au 21/12/2020



MARTELL & CO

La Maison Martell propose une toute nouvelle expérience de visite sur son site historique de Gâtébourse, à Cognac. Avec une scénographie contemporaine, la plus ancienne des grandes maisons de cognac invite chacun à écrire son propre parcours de découverte, à en être l'acteur. Une proposition thématique qui invite à une immersion dans l'histoire, le terroir et le savoir-faire dans un format multi-sensoriel original.

16 avenue Paul Firino Martell - 16100 COGNAC - 05 45 36 34 98
visites@martell.com - www.martell.com

Ouvert toute l'année





AUX PORTES DE
La Rochelle



LES ÎLES DE LA ROCHELLE

108

ROCHEFORT

111

LE MARAIS POITEVIN

112

COGNAC

113

Les îles

de La Rochelle

3 îles...3 ambiances !



Île de Ré

► Rejoindre l'Île-de-Ré

EN VOITURE, À VÉLO OU À PIED

- Le pont de l'Île-de-Ré est ouvert 7j/7 et 24h/24.
- Payant (éco-taxe) pour tous les véhicules motorisés
- Gratuit pour les vélos (traversée de 10 à 15 min) et piétons (traversée de 40 à 45 min)
- Parking du Belvédère est gratuit (situé au pied du pont de l'Île-de-Ré)

EN TRANSPORTS EN COMMUN

PENDANT L'ÉTÉ (JUILLET / AOÛT)

Avec la ligne «Ré Express»

Départ de la gare SNCF de La Rochelle
Arrêts à la demande

Tél. 05 46 38 49 38

www.transports.nouvelle-aquitaine.fr

Avec Yélo

Liaisons bus entre Rochelle et l'Île-de-Ré (Sablan-
ceaux-Plage - Village de Rivedoux) :

- Ligne 50 – Départ Place de Verdun, La Rochelle
 - Ligne 51 – Départ Place de Verdun, La Rochelle
- (possibilité de monter avec les vélos)

www.yelo.agglo-larochelle.fr

DESTINATION ÎLE-DE-RÉ :

Tél. 05 46 09 00 55

www.iledere.com

EN BATEAU

D'AVRIL À SEPTEMBRE

Avec la navette maritime « Amour des Îles »
Liaison entre le Vieux-Port de La Rochelle
et le port de Saint-Martin-de-Ré

Trois embarcadères différents à La Rochelle :

- Cour des Dames
- Esplanade Saint-Jean d'Acre
- Médiathèque (embarquement avec vélo à 10h uniquement)

Tél. 05 46 09 88 56

www.iledere-larochelle.fr

DE JUIN À SEPTEMBRE

Avec les navettes électriques « RespiRé »

Liaison entre le parking du Belvédère, à La
Rochelle et le parking de Sablanceaux (Île-de-Ré,
Rivedoux)

- 1€ par personne

TOUTE L'ANNÉE

Avec les bus de la Nouvelle-Aquitaine

Départ de la gare SNCF de La Rochelle

- Trajet direct vers l'Île-de-Ré, tous les villages sont desservis

Île d'Oléron



100%
Bon plan



Le Combiné Bato'vélo

Bénéficiez d'un tarif préférentiel sur la liaison maritime (La Rochelle - Île d'Oléron) et sur la location de vélo une fois arrivé sur l'Île d'Oléron.

En vente directement à l'Office de Tourisme de l'agglomération de La Rochelle

► Rejoindre l'Île-d'Oléron

EN BATEAU

Des liaisons maritimes assurent toute l'année le trajet entre La Rochelle et différents villages de l'Île d'Oléron. Temps de trajet : 50 minutes

EN VOITURE

- Depuis La Rochelle : 1 h de trajet en voiture
- Le pont de l'Île d'Oléron est ouvert 7j/7 et 24h/24
- Gratuit pour tout le monde

OFFICE DE TOURISME DE L'ÎLE
D'OLÉRON ET DU BASSIN
DE MARENNES :

Tél. 05 46 85 65 23
www.ile-oleron-marennes.com

Île d'Aix



► Rejoindre l'Île-d'Aix

EN BATEAU

- Accessible uniquement par la mer.
- Des liaisons maritimes sont assurées toute l'année depuis le Vieux Port de La Rochelle ou depuis Fouras (30 min de trajet en voiture depuis La Rochelle).

OFFICE DE TOURISME
ROCHEFORT OcéAN

Tél. 05 46 83 01 82
www.rochefort-ocean.com

Île d'Aix

LIAISONS MARITIMES
TOUTE L'ANNÉE

LA DESTINATION MARITIME DE LA RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE
20 min de traversée au départ de la Presqu'île de Fouras-Les-Bains
À 30 min de La Rochelle et à 15 min de Rochefort

MARITIMES LINKS ALL YEAR LONG
THE MARITIME DESTINATION OF THE NEW AQUITAINE RÉGION
Crossing in 20 min departure from the Peninsula of Fouras-Les-Bains
30 min from La Rochelle and 15 min from Rochefort

0 820 16 00 17

(0,15 € la minute quelque soit, la provenance de votre appel)
(€ 0,15 per minute whatever, the source of your call)

www.service-maritime-iledaix.com

INFINIMENT
CHARENTES

ROCHEFORT Océan
LE PAYS DE FORT ROYAL



LIAISON MARITIME

La Rochelle ↔ Île d'Oléron

Avril à Novembre
Tous les jours en saison !



Au départ de :

- ↘ La Rochelle (Médiathèque)
- ↘ Île d'Oléron (Boyardville)



www.oleron-larochelle.com - Tél. 05 46 47 05 10

Un service de la Communauté de Communes de l'Île d'Oléron : **ÎLE D'OLÉRON**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Avec la participation de :

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle



Rochefort

L'arsenal du Roi

Ville d'art et d'histoire

► Rejoindre Rochefort



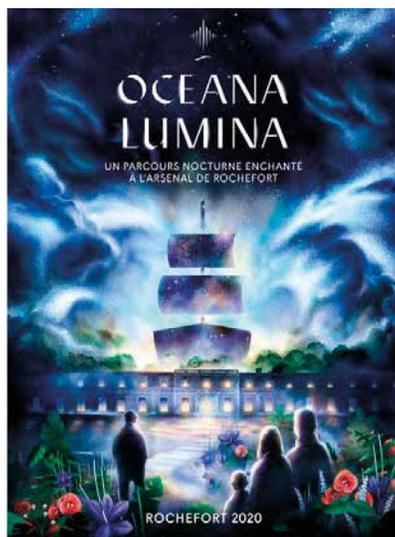
Depuis La Rochelle :
45 min de trajet en voiture

Haut lieu de l'histoire maritime, Rochefort a vu naître et reconstruire l'Hermione sur le même site, à deux pas de la Corderie Royale, où étaient autrefois fabriqués les cordages qui servaient à bord des vaisseaux et frégates du royaume.

OFFICE DE TOURISME
ROCHEFORT OcéAN

Tél. 05 46 83 01 82

www.rochefort-ocean.com



Photos : © Association Hermione-La Fayette

Nouveauté 2020 !

Le parcours Oceana Lumina, une nouvelle expérience immersive inédite dans l'Arsenal des Mers, unique en Europe ! Inspiré des épopées maritimes du site, ce parcours nocturne enchanté vous transporte dans un monde fantastique à travers l'histoire du voyage d'un botaniste au XIX^e siècle.

→ **Une évocation poétique de la conquête des mers qui a transformé tant de marins en combinant éclairage, paysage sonore, musique, projection vidéo et effets spéciaux exceptionnels.**

Marais Poitevin

La Venise Verte



► Rejoindre Le Marais Poitevin



Depuis La Rochelle : 50 min de trajet en voiture et vous serez au cœur du Marais Poitevin

Imaginez une barque qui glisse lentement sur une voie d'eau s'écoulant au fond de son berceau chlorophyllé, procurant un effet zen et relaxant.... Vous y êtes ?

OFFICE DE TOURISME
AUNIS MARAIS POITEVIN

Tél. 05 46 01 12 10

www.aunis-maraispoitevin.com

Depuis l'un des nombreux embarcadères disséminés le long des voies d'eau, embarquez à bord d'une « plate » et laissez-vous guider à travers cet écrin de verdure. Cette embarcation traditionnelle a longtemps été l'unique moyen de transport dans le marais.

Pour les passionnés de nature et d'oiseaux, plus de 70 espèces d'oiseaux peuplent cette terre si sauvage.

100 000
ha de zones
humides

8 200
km de voies
d'eau

750
espèces
végétales

149
km de
côtes



Cognac



Plongez au cœur d'un vignoble d'exception

► Rejoindre Cognac



Depuis La Rochelle :
1h30 min de trajet en voiture

Profitez de votre séjour pour visiter les exploitations viticoles, rencontrer les producteurs et entrer dans les distilleries pour comprendre les étapes de fabrication de cette eau de vie de renommée internationale ! De la vigne à l'assemblage, le cognac n'aura plus de secret pour vous.

COGNAC TOURISME

Tél. 05 45 82 10 71

www.tourism-cognac.com

Le Pineau des Charentes

Blanc, rouge ou rosé, ils offrent une palette unique d'arômes subtiles en fonction du raisin choisi pour leur élaboration.

À savourer bien frais !

Connaissez-vous la légende du Pineau des Charentes ?

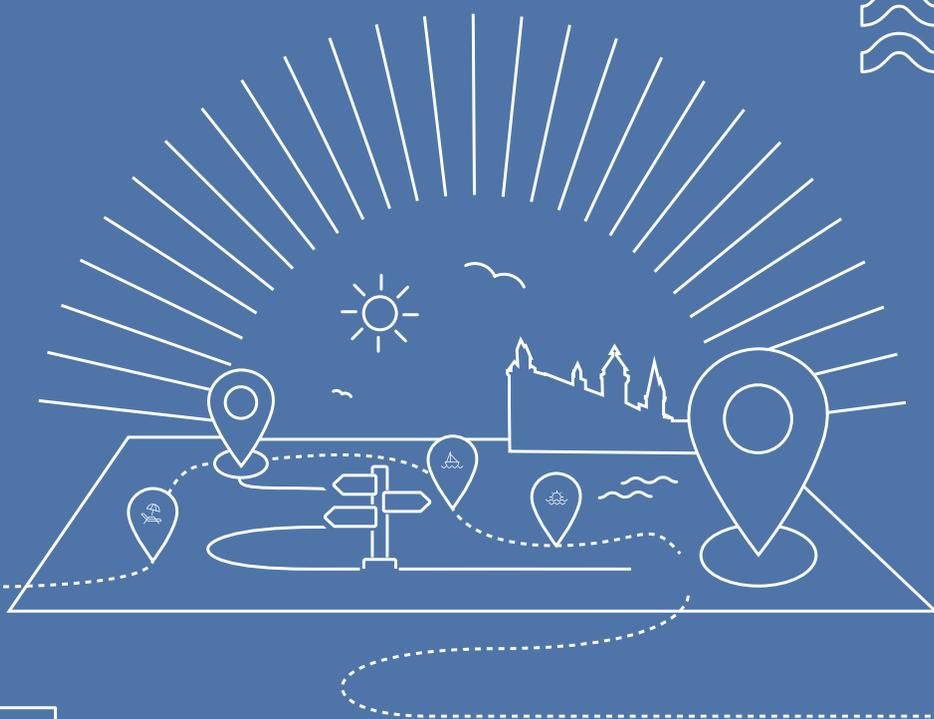
Selon cette légende, en 1589 un vigneron charentais versa par mégarde du moût de raisin dans une barrique qui contenait de l'eau de vie de cognac. Il remisa alors ce fût dans le chai du domaine et quelques années plus tard, il eut alors la surprise d'y découvrir un merveilleux breuvage ! Le Pineau des Charentes était né !



LES BONS PLANS

100%

Pratique



TOURISME &
HANDICAP

116

SE
DÉPLACER

117

SE
STATIONNER

118

TRANSPORTS

120

AGENCES DE
LOCATIONS
& CONCIERGERIES

121

NUMÉROS &
ADRESSES UTILES

122

PLANS

123

Tourisme & Handicap

LOUER UN FAUTEUIL ROULANT :

Deux fauteuils roulants sont disponibles à l'Office de Tourisme de l'agglomération de La Rochelle. Renseignements et conditions de location à voir directement auprès des conseillers en séjour de l'Office de Tourisme.

+ d'infos : 05 46 41 14 68
ot.accueil@larochelle-tourisme-evenements.com

D'avril à septembre inclus, dans le cadre de la location des vélos touristiques sur la place de la Motte Rouge, 4 fauteuils supplémentaires sont également disponibles auprès du « Chalet Yélo », dans les mêmes conditions que les vélos.

+ d'infos : www.yelo.agglo-larochelle.fr
contact@yelo-larochelle.fr



TRANSPORTS EN COMMUN :

Mobilité réduite de manière provisoire ou permanente, déficiences auditives ou visuelles, Yélo facilite vos déplacements dans toute l'agglomération rochelaise avec : des bus, le bus de mer et le passeur accessibles aux personnes à mobilité réduite, Isigo le transport à la demande adapté.

+ d'infos : Maison de la Mobilité
Place de Verdun – La Rochelle - Tél. 08 10 17 18 17
www.yelo.agglo-larochelle.fr
contact@yelo-larochelle.fr



100%
Bon plan

« The Peak »

The Peak est un parc aventure indoor proposant de l'escalade, des parcours aériens avec une tyrolienne de 43 mètres et un espace de spéléologie. Les parcours sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Les valides pourront également tester les parcours en fauteuil et partager ensemble la même aventure. Des éducateurs brevetés accueillent les aventuriers dans cet espace de 1 250 m² où le partage, la transmission, l'entraide et le l'épanouissement sont les maîtres mots !

+ d'infos : www.thepeak.fr

©Philippe Cornet



Se déplacer à La Rochelle



EN BUS

19 lignes de bus vous permettent de vous déplacer dans La Rochelle et ses villages aux alentours.

Rejoindre les plages :

- Plage des Minimes : ILLICO 4
- Plage d'Aytré : ILLICO 1a
- Plage de Châtelailon-Plage : Lignes 19 et 20

Et le dimanche ?

- Lignes D1, D3, D4, D6 et D7

Et pour l'Île-de-Ré ?

- Lignes 50 et 51 (vélo à bord autorisé) depuis la Place de Verdun à La Rochelle ou le Pont de l'Île-de-Ré.

+ d'infos : www.yelo-larochelle.fr



EN VÉLO

Location de vélos touristiques Yélo

- ⊙ Chalet Yélo, place de la Motte Rouge (face à l'Office de Tourisme)
- ⊙ Juillet et août, tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 20h
- € **Tarifs :**
 - Jusqu'à 2h : 3€
 - Entre 2h et 5h : 7€
 - Entre 5h et 10h : 12€

- Panier et siège enfant fournis gratuitement sur demande.
- Location de vélos Yélo en libre-service
- Abonnement courte durée : de 2 ou 7 jours
- Avec votre smartphone, flashez le QR-Code disponible sur n'importe quelle station libre-service vélos et suivre les indications.
- Paiement en carte bancaire possible uniquement depuis 3 stations : Gare SNCF, Office de Tourisme et Place de Verdun
- **30 premières minutes gratuites.**

+ d'infos : www.yelo-larochelle.fr



EN BATEAU

BUS DE MER

Avril, mai et septembre :

- ⊙ **Départs tous les jours toutes les 60 minutes**
 - Depuis le Vieux-Port : 10h - 19h (sauf à 13h)
 - Depuis les Minimes : 10h30 - 19h30 (sauf à 13h30)

Juin :

- ⊙ **Départs tous les jours toutes les 60 minutes**
 - Depuis le Vieux-Port : 9h - 19h (sauf à 13h)
 - Depuis les Minimes : 9h30 - 19h30 (sauf à 13h30)

Juillet et août :

- ⊙ **Départs tous les jours toutes les 30 minutes**
 - Depuis le Vieux-Port : 8h30 - 23h30 (sauf à 9h)
 - Depuis les Minimes : 9h - 00h (sauf à 9h30)
 - Octobre à Mars : départ uniquement les week-ends, jours fériés et vacances scolaires, toutes les 60 minutes
 - Depuis le Vieux-Port : 14h - 18h
 - Depuis les Minimes : 14h30 - 18h30

€ Tarifs

- Ticket unitaire : 3€ la traversée
- Ticket groupe : 2€ / personne la traversée (à partir de 4 personnes payantes)
- Ticket en vente à bord du bateau (CB non acceptée)

BATEAU PASSEUR

À la demande, le passeur électro-solaire vous permet de relier les deux rives entre le Vieux Port et la Médiathèque en quelques minutes.

- ⊙ **Janvier à mars** : 7h30 à 20h
Avril à mai : 7h30 à 22h
Juin à septembre : 7h30 à minuit
Octobre à décembre : 7h30 à 20h

- € → Ticket unitaire : 1€ la traversée
- Ticket en vente à bord du bateau (CB non acceptée)

+ d'infos : www.yelo-larochelle.fr

Se stationner à La Rochelle



100%

Bon plan stationnement

- Première heure gratuite dans tous les parkings de La Rochelle du 1^{er} octobre au 30 juin.
- À partir de 18h30, toutes les places sont gratuites en voirie.
- Tous les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés profitez d'un « forfait soirée » à 1 € (de 19h à 6h) dans tous les parkings souterrains de la ville.
- Application « La Rochelle au bout des doigts » : permet de connaître le nombre de places disponibles dans les parkings de La Rochelle en temps réel

EN VACANCES ?

- Ticket « Hôtel » proposé par les hôtels du centre-ville : 8 € / jour / véhicule (au lieu de 17 € en sous-terrain et 13 € en enclos)
- Ticket « Semaine » : 60 € en parking sous-terrain (au lieu de 120 €)

EN VOITURE

PARKING-RELAIS

BON PLAN !

P+R Jean-Moulin

Avenue Jean Moulin - La Rochelle
320 places

3 € / jour et par véhicule
du 1^{er} octobre au 31 mars
5 € / jour et par véhicule
du 1^{er} avril au 30 septembre

→ Inclus : desserte vers le centre-ville

P+R Beaulieu

Zone Commerciale Beaulieu
Puilboreau

150 places

3 € / jour et par véhicule

→ Inclus : desserte vers le centre-ville et la plage des Minimes

P+R ILLICO Greffières

Route de Nieul - Lagord
320 places

3 € / jour et par véhicule

→ Inclus : desserte vers le centre-ville

+ d'infos :

www.yelo.agglo-larochelle.fr

PARKINGS GRATUITS

Port de Plaisance des Minimes

Avenue du Lazaret - La Rochelle
200 places

→ Accès au centre-ville par le bus de mer ou le bus

Parking Rieupeyrout

Place Jean-Louis Rieupeyrout
La Rochelle (devant le Cinéma
Mega CGR)

220 places

→ Stationnement en zone bleue
à durée limitée à 3h

Parking Bernard Moitessier

Place Bernard Moitessier
La Rochelle
(au bout du quai Louis Prunier)

115 places

Esplanade des Parcs

Au nord du Parc Charruyer
La Rochelle

270 places

+ **80 places payantes**

PARKINGS PAYANTS

Espace Encan

Quai Louis Prunier - La Rochelle
420 places

Payant du lundi au dimanche de
8h à 20h

Notre-Dame

Avenue des Cordeliers -
La Rochelle

180 places

Payant du lundi au samedi de 9h
à 12h et de 14h à 18h30

→ Gratuit les dimanches et jours
fériés

Verdun

Place de Verdun - La Rochelle
600 places en souterrain

Payant du lundi au dimanche
Forfait soirée à 1 € : les
vendredis, samedis, dimanches
et jours fériés entre 19h et 6h

Vieux Port Ouest

Esplanade Saint-Jean d'Acre
La Rochelle

410 places

Payant du lundi au dimanche de
8h à 20h

→ Attention : fermé lors de
grandes manifestations

Vieux Port Sud

Avenue de Colmar - La Rochelle
615 places en souterrain

Payant du lundi au dimanche
Forfait soirée à 1 € : les
vendredis, samedis, dimanches
et jours fériés entre 19h et 6h

Maubec

Boulevard Joffre - La Rochelle
241 places

Payant du lundi au dimanche de
8h à 20h

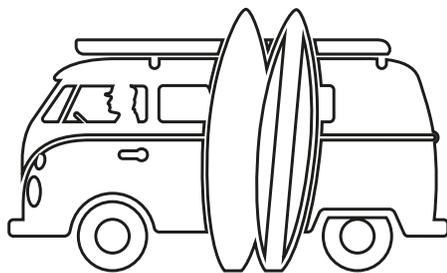
+ d'infos : Tél. 05 46 52 32 06



EN CAMPING-CAR

Les règles de bonne conduite :

- En dehors des campings et des deux parkings précisés ci-après, le stationnement autorisé ne peut excéder 48h.
- Le camping-car est soumis aux règles de stationnement et de circulation régies par le code de la route et les arrêtés municipaux. Le stationnement est interdit aux abords du centre historique et sur le littoral.
- Attention, stationner n'est pas camper ! Tout débordement autour du véhicule (tables, chaises, etc.) est assimilé à une activité de camping et n'est donc autorisé uniquement au sein des campings.
- L'évacuation des eaux usées ne doit s'effectuer que dans les aires de services prévues à cet effet.
- L'ensemble de ces principes s'appliquent aux véhicules de plus de 2 mètres de hauteur et/ou 5 mètres de longueur.



Trois lieux pour s'installer en toute tranquillité, vous sont proposés :

Aire automatisée de Port-Neuf

Boulevard Aristide Rondeau - La Rochelle

À 800 m du bord de mer

171 places (dont 20 XL) – Accessible 24/24 h

Payant (paiement automatisée par carte bancaire)

Point d'eau, possibilité vidange, WiFi gratuit, électricité

P+R Jean Moulin

Avenue Jean Moulin - La Rochelle

À 5 min en bus du centre-ville

60 places – Accessible 24/24 h

Payant (inclus liaison vers le centre-ville)

Point d'eau et possibilité vidange

Camping municipal Le Soleil**

Avenue Michel Crépeau - La Rochelle

À 200 m du bord de mer et 1 km du centre-ville

28 emplacements

Ouvert du 20 mai au 5 octobre

Tél. 05 46 44 42 53

camping.soleil@ville-larochelle.fr

+ d'infos : Tél. 05 46 51 53 44

stationnement@ville-larochelle.fr

Liaisons

aériennes et maritimes

À LA ROCHELLE



AÉROPORT LA ROCHELLE ÎLE-DE-RÉ

5 compagnies aériennes sont présentes sur l'aéroport de La Rochelle-Île de Ré, 14 destinations sont desservies : **Air France** : Paris-Orly, Nice, Marseille | **Chalair** : Lyon*, Ajaccio | **Jet2** : Leeds-Bradford, Londres-Stansted, Manchester | **EasyJet** : Londres-Gatwick, Bristol, Genève | **Ryanair** : Londres-Stansted*, Bruxelles-Charleroi, Dublin, Porto
*Lignes opérées toute l'année. Les autres sont saisonnières.

Rue du Jura - 17000 La Rochelle - 08 92 23 01 03
www.larochelle.aeroport.fr

Ouvert toute l'année



LIAISON MARITIME LA ROCHELLE ÎLE D'OLÉRON

Liaison maritime entre La Rochelle (Vieux-Port) et l'Île d'Oléron (Port de Boyardville), en 50 minutes ! Transport des vélos sur réservation.

Avenue Michel Crépeau - Ponton de la Médiathèque
17000 LA ROCHELLE - 05 46 47 05 10
contact@oleron-larochelle.com - www.oleron-larochelle.com

Ouvert du 06/04/2020 au 03/11/2020



SAINT-DENIS CROISIÈRES

Traversée sur catamaran rapide et spacieux avec pont supérieur le «Picot des Îles». Liaison La Rochelle / Saint Denis d'Oléron (ponton médiathèque) d'avril à septembre. Départ de Saint Denis d'Oléron : embarcadère port de plaisance (liaison Saint Denis / La Rochelle, Fort Boyard journée ou coucher du soleil, escale l'Île d'Aix). Départ La Cotinière (Île d'Oléron) : embarcadère port de pêche (pêche en mer, balade en journée ou au coucher du soleil) avec le « Papillon des Îles ».

Avenue Michel Crépeau - Ponton de la Médiathèque
17000 LA ROCHELLE - 05 46 85 00 42 - info@oleron-croisieres.fr
www.oleron-croisieres.fr



CHARENTE MARITIME



BAC FOURAS AIX - SERVICE MARITIME

L'Île d'Aix, île à part entière, perle de tranquillité, accessible par bateau en seulement 20 min de traversée. Au départ de la presqu'île de Fouras les Bains, elle est la dernière véritable île de la côte Atlantique sans voiture, où plages de sable, musée et authenticité la révèlent comme une destination touristique incontournable. Sa cuisine du terroir et la beauté de ses paysages à 360° vous rendront amoureux de ce petit coin de paradis.

Pointe de la Fumée - 17450 FOURAS - 08 20 16 00 17
veronique.bougamont@transdev.com
www.service-maritime-iledaix.com

Ouvert toute l'année

Autocariste

À LA ROCHELLE



OCECARS TRANSPORTS DE TOURISME

Vous souhaitez programmer un voyage, une sortie, un transfert, un déplacement, un séminaire... Contactez-nous, nous vous élaborons un programme personnalisé qui correspond à toutes vos envies !

31 rue Rameau - 17000 LA ROCHELLE - 05 46 00 92 12
tourisme.ocecars@transdev.com - www.ocecars.fr

Ouvert toute l'année

Location

de voitures

À LA ROCHELLE



AGENCE ADA

Pour vos week-ends prolongés ou vos vacances en famille, en couple ou entre amis, vous trouverez toujours la voiture qui vous convient dans votre agence ADA La Rochelle. Les modèles vont de la citadine, qui se faufille partout, au monospace 7 places, ou encore au petit véhicule utilitaire. ADA vous propose également la location en libre-service. Grâce à l'application smartphone ADA mobilité, vous pouvez disposer de votre véhicule à tout moment, 7 jours sur 7, 24h sur 24!

19 avenue du Général de Gaulle - 17000 LA ROCHELLE
05 46 41 02 17 - larochelle@reseauadaexpress.fr - www.ada.fr

Ouvert toute l'année

Location

de vacances

À LA ROCHELLE



GÎTES DE FRANCE 17

En ville, à la campagne, au bord de la mer, avec Gîtes de France vous êtes accueillis en ami chez l'habitant, en gîte ou City break (maison ou logement indépendant) ou en chambres d'hôtes (le petit déjeuner est inclus dans le prix).

18 rue Emile Picard - Résidence l'Amirauté - 17000 LA ROCHELLE
05 46 50 61 71 - resa@gites-de-france-atlantique.com
www.gites-de-france-atlantique.com

Ouvert toute l'année

L'ATELIER LOCATIF

1 avenue de Colmar - 17000 LA ROCHELLE - 05 16 19 89 18 - latelierlocatif@gmail.com - www.cabinet-gli.com

Conciergeries

À LA ROCHELLE



CONCIERGERIE ALOHA

Gestionnaire de locations saisonnières à La Rochelle et à l'Île de Ré, la Conciergerie Aloha s'occupe de l'accueil de vos locataires et de l'entretien de votre propriété en votre absence. Remise de clefs, ménage, changement de draps, entretien du jardin, gestion des demandes de réservations, Aloha vous décharge de toutes ces tâches.

17000 LA ROCHELLE - 06 58 00 03 92
contact@conciergerie-aloha.fr - www.conciergerie-aloha.fr

Ouvert toute l'année



MY ROCHELLE

Vous louez votre logement pendant de courts séjours et vous n'êtes pas disponible pour accueillir vos futurs vacanciers. L'équipe My Rochelle vous propose de vous représenter et d'effectuer l'ensemble des démarches qui vous incombent (accueil des vacanciers, vérification générale du logement, gestion du ménage...). Nous restons à la disposition de vos vacanciers et leur offrons différents services (informations, location de linge...) en français, anglais et espagnol.

**17000 LA ROCHELLE - 07 83 19 15 00 - services@myrochelle.fr
www.myrochelle.fr**

Ouvert toute l'année

MONDIALE CONCIERGERIE 17

16 avenue de Bucarest - 17000 LA ROCHELLE
06 95 45 27 94 - www.mondiale-conciergerie17.com

ZE ROCHELLE

38 rue du Brave Rondeau - 17000 LA ROCHELLE
06 86 72 34 65 - contact@ze-rochelle.fr
www.ze-rochelle.fr

Adresses utiles

& services divers



▶ SERVICES PUBLICS

MAIRIE

Place de l'Hôtel de Ville
Tél. 05 46 51 51 51 – www.larochelle.fr

PRÉFECTURE

38 rue Réaumur
Tél. 05 46 27 43 00
www.charente-maritime.gouv.fr

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE LA ROCHELLE

6 rue Saint-Michel
Tél. 05 46 30 34 00
www.agglo-larochelle.fr

CENTRE DÉPARTEMENTAL D'INFORMATION JEUNESSE

24 rue Saint-Jean du Pérot (Ecole Dor)
Tél. 05 46 41 16 36
www.infojeunesse17.com

LA POSTE

Place de l'Hôtel de Ville
Tél. 3631

▶ URGENCE POLICE ET SÉCURITÉ

POLICE 17 – POMPIERS 18 – SAMU 15

SERVICES D'URGENCE

Depuis les portables européens : 112
Pour les personnes sourdes ou malentendantes (par SMS
ou Fax) : 114

COMMISSARIAT DE POLICE NATIONALE

1 rue de la Marne
Tél. 05 46 51 36 36 – Ouvert 7/7j et 24/24h

CENTRE HOSPITALIER « SAINT-LOUIS »

Rue du Dr Schweitzer
Tél. 05 46 45 50 50 – Ouvert 7/7j et 24/24h

URGENCE ET MAISON MÉDICALE DE GARDE

Centre Hospitalier « Saint-Louis » – Boulevard Joffre
Tél. 05 46 45 66 26 – Ouvert 7/7j et 24/24h

SOS MÉDECINS LA ROCHELLE

35 rue Nicolas Denys de Fronsac
www.sosmedecins-larochelle.com

Consultation à domicile

Tél. 3624 ou 0 826 46 15 15 (7/7j et 24/24h)

Consultation sur place

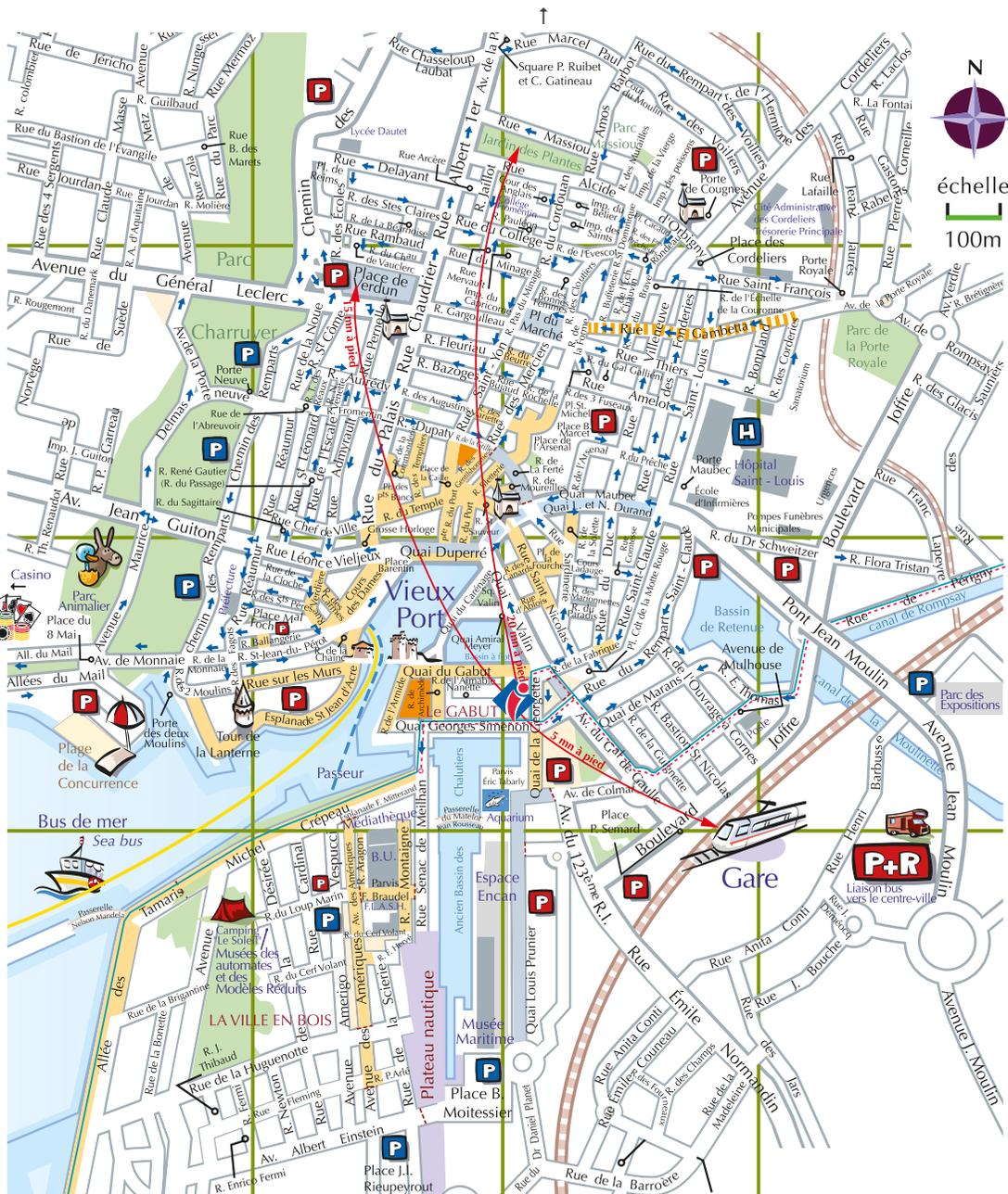
Tél. 0 825 56 56 20 (7/7J)

CENTRE ANTI-POISON

CHU de Bordeaux – Place Amélie Raba Léon
Tél. 05 56 96 40 80 – Ouvert 7/7j et 24/24h

Plan centre ville

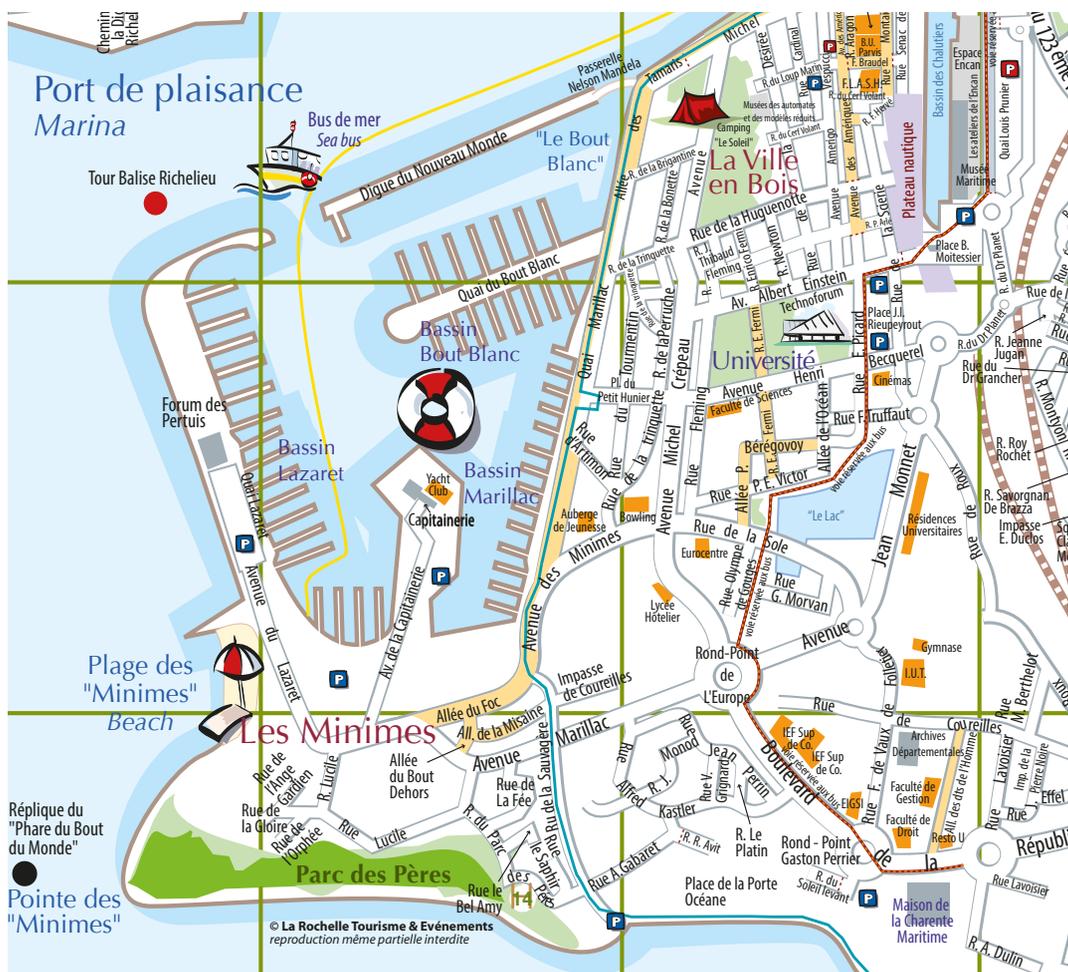
La Rochelle



↑ Sens de circulation / Trafic direction
© La Rochelle Tourisme & Evénements
reproduction même partielle interdite

Quartier

des Minimes



G

H

I

J

Crédits

Directeur de la publication : La Rochelle Tourisme & Événements

Illustrations et plans : Pascal Marchais - Iro - Asbury

Photos : La Rochelle Tourisme, Francis Giraudon, Kamel Lahmadi, Jean-François Augé, Julien Chauvet, CMT 17, Fotolia, Frédéric Le Lan / CDA La Rochelle, Les Conteurs

Conception / Réalisation : seelab studio
Reproduction même partielle interdite.

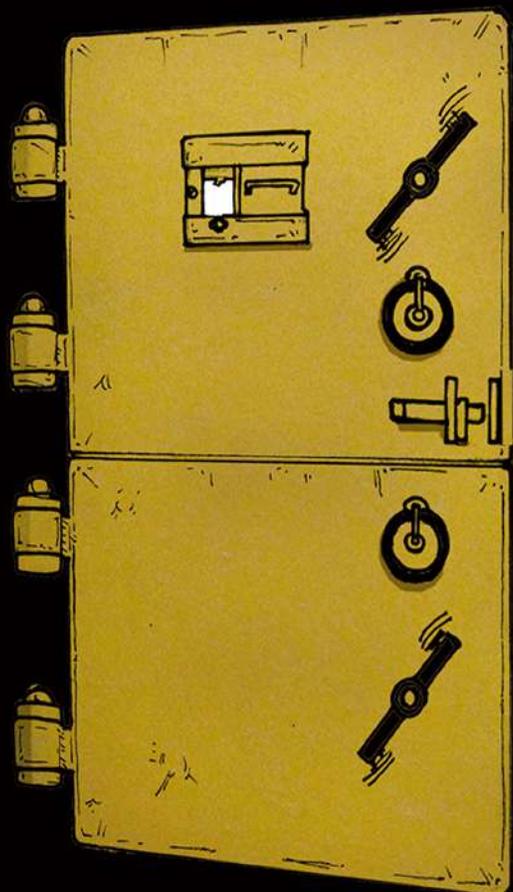
L'Office de Tourisme décline toute responsabilité quant aux erreurs ou omissions qui pourraient être insérées dans ce document.

MUSÉE 1939/1945

WWII MUSEUM

LE BUNKER DE LA ROCHELLE

Le Blockhaus des officiers des sous marins allemands



Unique et immersif, visitez un authentique bunker en plein centre ville
pour un voyage dans le temps palpitant !!!

Adultes 8 € / Enfants 5-12 ans 6 € (jeu de piste offert)
Groupes/Scolaires : nous contacter - Durée de la visite : environ 1 heure

Ouvert tous les jours du 11 février au 31 décembre de 10h à 19h
(fermeture à 18h en février, mars, octobre, novembre et décembre)

8, rue des Dames - 17000 La Rochelle - Tél. 05 46 42 52 89 - www.bunkerlarochelle.com



AÉROPORT

La Rochelle • Île de Ré

AIR FRANCE
MARSEILLE
NICE

CHALAIR
LYON
AJACCIO

EASYJET
BRISTOL
GENÈVE
LONDRES-GATWICK

JET2
LEEDS-BRADFORD
LONDRES-STANSTED
MANCHESTER

RYANAIR
LONDRES-STANSTED
BRUXELLES-CHARLEROI
DUBLIN
PORTO

Entre ciel et mer
www.larochelle.aeroport.fr

