

LA ROCHELLE & SES ALENTOURS

LE GUIDE 2021

LAROCHELLE-TOURISME.COM



LA ROCHELLE
tourisme



Vous avez choisi de goûter aux charmes de La Rochelle pour vos vacances ou votre week-end ... et vous avez bien raison!

Bordée par l'Océan Atlantique, La Rochelle est le cœur de la Charente-Maritime. Un cœur qui bat aux rythmes des saisons, vous dévoilant un territoire aux mille possibilités...

Venir à La Rochelle c'est découvrir un patrimoine remarquable, des paysages maritimes dépaysants, une vie culturelle bouillonnante, des sites exceptionnels, des escales inoubliables sur les îles, la douceur de ses côtes et le calme de son arrière-pays!

Venir à La Rochelle, c'est embarquer pour un voyage unique et inattendu! C'est vivre des expériences comme nulle part ailleurs!

Vous êtes prêt ? Suivez le guide!

Ce guide est édité par La Rochelle Tourisme. Ce document n'est pas contractuel. La responsabilité ne saurait être en aucun cas engagée par les renseignements communiqués. Les informations mentionnées sont données à titre indicatif. Il est recommandé de se les faire confirmer par les établissements.

Soucieux de la préservation de l'environnement, La Rochelle Tourisme sélectionne ses fournisseurs engagés dans une démarche environnementale. Ce produit est imprimé sur du papier certifié PEFC, issu de forêts gérées durablement.

Publication :

La Rochelle Tourisme

Conception :

Seelab

Illustrations et plans :

Seelab - Pascal Marchais - Iro - Asbury

Crédits photos : © Mélanie CHAIGNEAU,

1duvetpour2, Francis Giraudon, Kamel Lahmadi, CMT17, Les Conteurs.

Droit réservé pour les photos fournies par les partenaires touristiques de La Rochelle Tourisme.

Impression : Raynaud Imprimeurs



©Reproduction même partielle interdite.

CHARTRE DU VOYAGEUR RESPONSABLE



Vous êtes soucieux de préserver la planète ? Nous aussi !

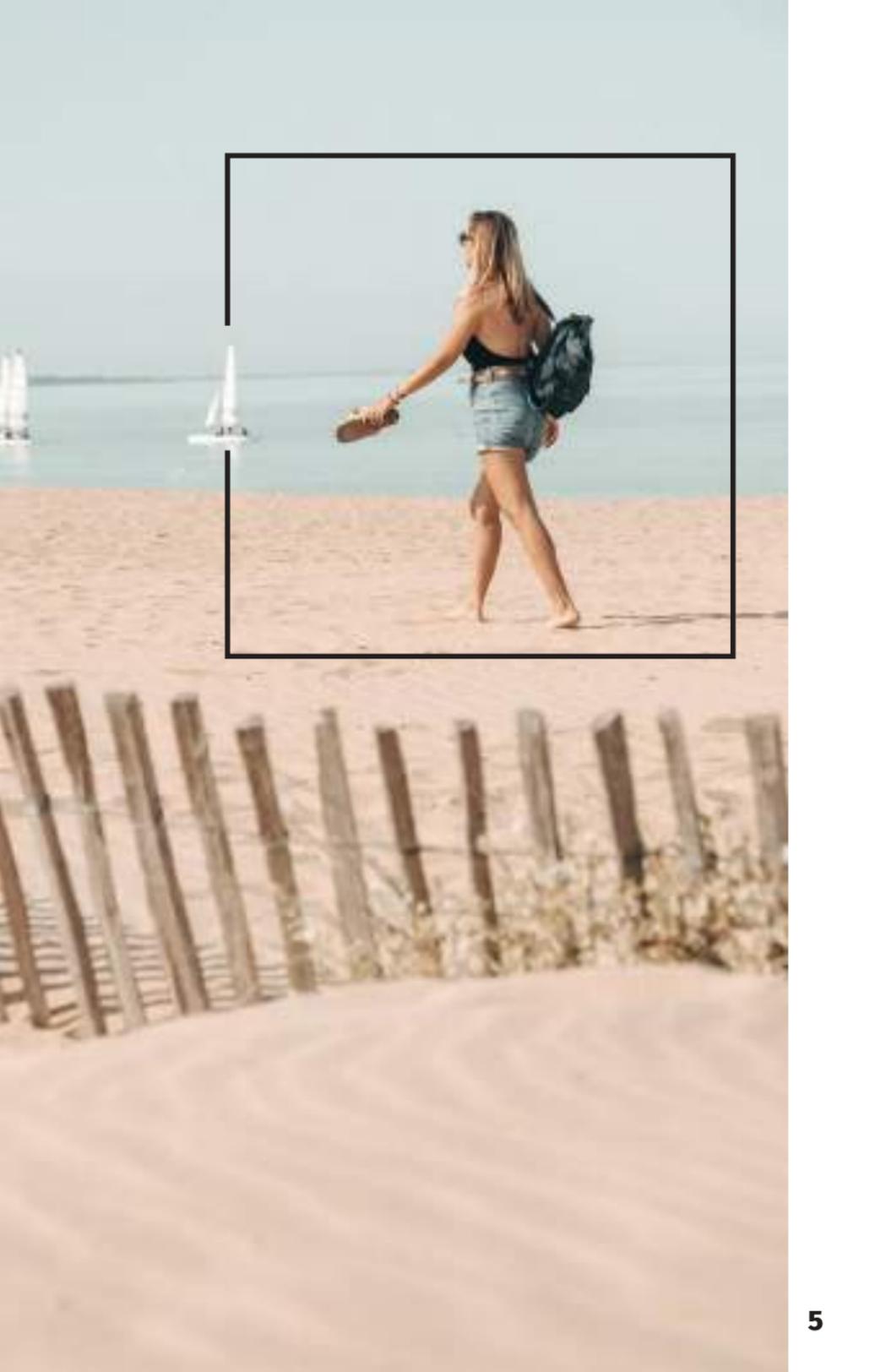
Alors pour un séjour plus vert et plus respectueux de ce qui nous entoure, tout en gardant le confort et le plaisir des vacances, voici quelques actions simples & engagées :

- On privilégie les circuits-courts et on consomme local ! L'endroit idéal ? Le marché !
Retrouvez toutes les spécialités et produits du terroir page 117
- Consommer local c'est bien, mais consommer de saison c'est encore mieux ! Tout comme les fruits et légumes, il est important de respecter la saisonnalité des poissons et des crustacés.
Plus d'infos : port-peche-larochelle.com
- On laisse la voiture au garage et on opte pour des transports doux. Chez nous le vélo est roi et les bus de mer électro-solaires sont une solution de transport insolite.
Nouveauté 2021 : nos bus passent à l'électrique !
Retrouvez toutes les infos transports page 142
- À La Rochelle on aime donner une seconde chance ! De nombreux artisans recyclent les matières pour leur offrir une seconde vie. Rendez-vous quartier Saint-Nicolas pour les rencontrer et s'offrir un petit souvenir.
- Pour les amateurs de pêche à pied on vous propose une petite remise à niveau des règles à respecter **page 57**

Si vous souhaitez participer encore plus activement à la protection de l'environnement, les associations Echo Mer et Surfrider Foundation proposent régulièrement des sessions de ramassage des déchets dans les ports et sur les plages. Une bonne idée pour sensibiliser petits et grands.



Grâce à ce symbole, repérez dans le guide toutes les adresses écolos et responsables de La Rochelle.



OFFICE DE TOURISME



Une équipe à votre service !

Les conseillers en séjour vous accueillent tout au long de l'année à l'Office de Tourisme, à deux pas de l'Aquarium La Rochelle et du Vieux Port. Incontournables, déplacements malins, évènements, restaurants... Ils vous guideront pour un séjour inoubliable à La Rochelle.

RÉSERVATION EN LIGNE

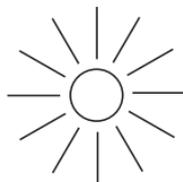
Rendez-vous sur larochelle-tourisme.com et découvrez un large choix d'hôtels, de chambres d'hôtes ou encore de campings en fonction de vos préférences.

BOUTIQUE

Tout pour un shopping Made in La Rochelle! Artisanat, produits du terroir, livres, affiches, souvenirs aux couleurs de la cité.

BILLETTERIE

Réservez vos places directement à l'Office de Tourisme : spectacles, promenades en mer, visites guidées, activités et sites de visites!





AGENDA 2021 :

Festivals, grands évènements...

Retrouvez toute l'actu sur larochelle-tourisme.com

En raison du contexte actuel, retrouvez nos horaires d'ouverture directement sur notre site Internet.



Infos

 **05 46 41 14 68**

 **ot.accueil@larochelle-tourisme-evenements.com**

 **[@larochelle.tourisme](#)**

Office de Tourisme de La Rochelle et son agglomération
2 quai Georges Simenon – Le Gabut
17000 La Rochelle

larochelle-tourisme.com

 **[@larochelletourisme](#)**  **[@larochelle.tourisme](#)**

 **[@LaRochelle_OT](#)**

VENIR À LA ROCHELLE



EN VOITURE

- 7h de Lyon
- 5h de Paris
- 2h de Bordeaux
- 2h de Nantes
- 1h30 de Poitiers

Où se stationner ?

INFOS : page 144



EN AVION

- 2h10 de Lyon
- 1h25 de Londres-Stansted

INFOS :

larochelle.aeroport.fr

Comment rejoindre le
centre-ville ?



En bus « ILLICO 1b »
direction Aytré



En taxi : 18 min de trajet
environ



EN TRAIN

- 2h30 de Paris-Montparnasse
- 2h30 de Bordeaux
- 2h30 de Nantes
- 1h30 de Poitiers

INFOS : oui.sncf

Comment rejoindre le
centre-ville ?



À pied : 10 min environ



En bus « ILLICO 1 »
direction La Pallice / Laleu
Aéroport



En vélo « Yélo »
en libre-service à la gare

CITYBREAK

*En famille ? En amoureux ?
De passage pour le week-end ?
On vous dit tout pour vivre
La Rochelle intensément et
ne rien manquer.*

Suivez le guide!

CITYBREAK 48H À DEUX!



JOUR 1

9h00 Rendez-vous sur le Vieux-Port pour savourer un bon café en compagnie des Tours de La Rochelle, gardiennes de la cité! Le calme et la quiétude du Vieux Port au petit matin sauront vous séduire. Un café plus tard, direction la Tour Saint-Nicolas, véritable donjon urbain, elle offre une vue somptueuse sur la ville et l'Océan.

10h30 Une fois redescendu, rejoignez Anne, votre guide de l'Office de Tourisme, pour une balade gourmande* au cœur des halles historiques du marché central. Elle vous emmènera à la rencontre des artisans et producteurs locaux qui partageront avec vous leur amour des produits du terroir : fruits de mer, poissons, grattons et farcis charentais, pineau, cognac ou encore le melon charentais.

**Le Parcours Saveurs est disponible d'avril à septembre, sur réservation à l'Office de Tourisme.*

13h00 Le quartier du marché regorge de bonnes tables aux cartes pleines de fraîcheur! Vous y dégusterez une cuisine de saison imaginée et réalisée avec des produits frais du marché.

14h00 Une balade digestive s'impose! Pour cela, quoi de mieux qu'un petit peu de shopping, à la recherche de souvenirs à offrir ou à garder pour soi? Des rues piétonnes aux rues à arcades en passant par les petites places animées, la diversité et la singularité des boutiques vous raviront! Coup de cœur pour le quartier Saint-Nicolas. Ancien village de pêcheurs à l'esprit bohème, c'est ici que de nombreux créateurs et artisans se sont installés et proposent un shopping « Made in 100% LR ».



16h00 Rejoignez ensuite le Musée Maritime, musée à quai et à flots. Pour cela vous longerez le Bassin des Chalutiers qui accueille de vieux bateaux en bois de collection. Vous pouvez descendre sur les pontons pour les admirer de plus près. Arrivé au musée, découvrez le France 1, ancienne frégate météorologique nationale, et la vie à bord de ses équipages embarqués sur les océans.

Profitez-en pour vous balader le long des quais de l'Encan, ancienne halle à marée où des artisans ont désormais élu domicile : les couteaux Farol et les sacs Matlama pourront compléter votre shopping 100% rochelais.

Finissez ce bel après-midi par un apéritif au bar du France 1. Situé sur le pont de la frégate, ce bar atypique et apprécié des rochelais est ouvert d'avril à septembre.

19h30 Depuis l'embarcadère face à la Médiathèque, appelez le passeur électro-solaire qui vous fera traverser jusqu'à l'autre rive en passant aux pieds des Tours. Direction le quartier Saint-Jean du Pérot pour dîner.

21h00 Terminez votre journée par balade digestive sur le Vieux Port. Entre animations et marchés de créateurs il y en aura pour tous les goûts. En hiver, préférez une pièce de théâtre ou un spectacle à la Coursive, Scène Nationale autrefois couvent, ou un concert à la Sirène, espace des musiques actuelles et un ancien hangar à grain réhabilité, situé dans le quartier industriel de la Pallice.

JOUR 2

10h00 Après avoir loué votre vélo pour la journée, dans l'un des nombreux loueurs installés à La Rochelle, partez pour une balade iodée entre terre et mer. Depuis le Vieux-Port, empruntez le bus de mer pour rejoindre le Port de Plaisance des Minimes, à la façon d'une mini-croisière de 25 min.

Arrivé dans le quartier des Minimes, rejoignez la côte et les parcs des Minimes et des Pères. Ces parcs à la végétation méridionale vous offriront un balcon incroyable sur la mer. Au loin, admirez le Phare du Monde, la célèbre réplique rendu célèbre par Jules Verne. Par beau temps, vous pourrez également apercevoir Fort Boyard. Retour à La Rochelle en longeant le Port des Minimes jusqu'à l'allée des Tamaris pour une balade rafraichissante. Faites une pause dans l'herbe face à l'entrée du Vieux Port et laissez-vous porter par le va-et-vient des bateaux.

13h00 Déjeuner dans l'atypique quartier du Gabut et ses maisons en bois de couleurs vives.

14h00 Dix minutes plus tard et quelques coups de pédales vous voici le long du Canal de Rompsay pour une balade fraîcheur en pleine nature. Epanouies et préservées, de nombreuses espèces peuplent les eaux et berges du canal. Retour à La Rochelle pour une pause bien méritée sur le Vieux Port.

19h00 Embarquement immédiat pour dîner en pleine mer sur fond de coucher de soleil! Une expérience exceptionnelle à bord du catamaran Kapalouest.



CITYBREAK 48H EN FAMILLE !

JOUR 1

9h00 On découvre La Rochelle grâce à Terra Aventura et le parcours « Aux Tours de La Rochelle ». Entre balade et découverte des richesses patrimoniales de la ville, cette chasse au trésor 100% gratuite* mènera les aventuriers à la recherche d'indices disséminés le long du parcours, jusqu'à atteindre le trésor tant convoité ! Dans ce trésor se cachent des Poï'z, petits personnages plein de malice, à collectionner.

**Application à télécharger sur iOS ou Google Play. Un autre parcours est disponible dans le village de l'Houmeau, à 15 min de La Rochelle « Les Perles du Plomb ».*

11h00 Direction le Parc Charruyer pour flâner à l'ombre de ses allées bordées d'essences rares ou le long des ruisseaux. La présence d'un parc animalier ravira les enfants ! On y trouve des paons, des grues, des chèvres, des daims, des poneys et des baudets du Poitou.

12h00 Pour le déjeuner, rendez-vous place de la Fourche dans l'ancien village de pêcheur pour déguster un bon plateau de fruits de mer à la bonne franquette, à l'ombre d'un magnifique arbre.

14h00 Découverte des collections du Muséum d'Histoire Naturelle avec près de 10 000 objets issus des collections naturalistes et ethnographiques rassemblées depuis le XVIII^e siècle. Vous y rencontrerez la mythique girafe Zarafa.



16h00 On prend le large à bord des bateaux croisières de La Rochelle direction Fort Boyard! Cette promenade commentée vous emmènera dans un premier temps au milieu du Pertuis d'Antioche entre les îles d'Aix et d'Oléron puis autour de ce fameux « vaisseau de pierres ».

20h00 Dîner dans le quartier Saint-Jean du Pérot. Puis balade digestive sur le Vieux Port. Entre animations et marchés de créateurs il y en aura pour tous les goûts.

JOUR 2

9h00 On débute la journée par une plongée dans les océans et leurs abysses mystérieuses. Des requins aux tortues, des poissons scintillants de l'Atlantique à ceux colorés des Tropiques, tous les héros de l'Océan sont là. L'Aquarium La Rochelle réserve d'autres surprises : grotte sous la mer, tapis magique, jeux... ainsi que des textes adaptés et dessins humoristiques, pour rêver, comprendre et apprendre la mer.

12h00 Déjeuner sur le pont de l'ancienne frégate météorologique nationale du Musée Maritime, le France 1. Ouvert d'avril à septembre.



14h00 C'est parti pour un safari nature dans la Réserve Naturelle du Marais d'Yves. À marée haute, on peut apercevoir des milliers d'espèces d'oiseaux depuis plusieurs observatoires dispersés dans la réserve. Ouvert de fin mars à septembre. D'autres formules sont proposées : observation des papillons, des cigognes ou encore visites crépusculaires.

17h00 De retour à La Rochelle, on déguste une bonne glace maison d'Ernest le Glacier avant d'embarquer sur le bus de mer pour rejoindre les Minimes et finir la journée à la plage.

19h00 Pourquoi ne pas prolonger le moment avec un bon pique-nique sur la plage sur fond de coucher de soleil? Si vous n'avez rien prévu, de nombreux petits restaurants et commerces sont présents dans le quartier des Minimes.



EXPRESSIONS CHARENTAISES

Comme nous savons qu'il n'est pas toujours aisé de comprendre le patois local, nous vous avons préparé un petit guide des expressions charentaises à connaître :

LES BAIGNASSOUTS =

les touristes

LES DRÔLES ET DRÔLESSES =

les enfants, garçons et filles

PASSER LA SINCE =

passer la serpillère

LES CAÇOUILLES =

les escargots

UNE POCHE =

un sac

LA ÇOULE =

le visage

ÊTRE BEUN'AISE =

être heureux, à l'aise

EMBAUCHER ET DÉBAUCHER =

commencer et finir sa journée de travail

BARRER LA PORTE =

fermer la porte



Sans oublier le fameux quart d'heure charentais ! Ici, rien de grave si nous avons 15 mins de retard à un rendez-vous !

Pour vous guider...



ENFANT : vous signale une activité, un lieu ou une information accessible au jeune public.



TOURISME RESPONSABLE : vous signale tous les prestataires touristiques engagés dans une démarche éco-responsable, durable ou sociale.



MADE IN LA ROCHELLE : vous signale toutes prestations artisanales et de fabrication locale



ANIMAUX ACCEPTÉS



TOURISME & HANDICAP : grâce à la mise en place du label national « Tourisme & Handicap », la clientèle à besoins spécifiques bénéficie d'une information fiable et développée sur l'accessibilité des lieux de vacances et de loisirs et ceci quelle que soit la déficience.

SOMMAIRE

LA ROCHELLE 100% CULTURE

- Les grands évènements..... p. 18
- Les expositions..... p. 19

LA ROCHELLE 100% PATRIMOINE

- Histoire de la Rochelle..... p. 25
- Patrimoine à voir..... p. 28
- Circuit de visite..... p. 35
- Musées, sites & lieux de visite p. 40

LA ROCHELLE 100% OCÉAN

- Les plages..... p. 48
- Les ports..... p. 51
- Les horaires des marées..... p. 54
- La pêche à pied..... p. 57
- Les promenades en mer..... p. 58
- Les stages de voile..... p. 62
- Les sports nautiques..... p. 65

LA ROCHELLE 100% LOISIRS

- Les parcs & Réserves Naturelles. p. 70
- La Rochelle à vélo..... p. 74
- Locations de vélos..... p. 77
- Activités de loisirs extérieures p. 78
- Activités de loisirs intérieures p. 89
- Shopping..... p. 93
- Bars & salles de spectacles... p. 97

LA ROCHELLE 100% GOURMANDE

- Les marchés..... p. 102
- Les saveurs rochelaises..... p. 104
- Les restaurants..... p. 106
- Les produits régionaux..... p. 117

AUX PORTES DE LA ROCHELLE

- Les îles de La Rochelle..... p. 126
- Rochefort..... p. 132
- Le Marais Poitevin..... p. 134
- Cognac..... p. 136

LA ROCHELLE 100% PRATIQUE

- Tourisme & Handicap..... p. 140
- Se déplacer..... p. 142
- Se stationner..... p. 144
- Transports..... p. 148
- Numéros et adresses utiles. p. 150
- Plans..... p. 151



LA VELOFRANCETTE® sont marqués Vélo Francette® les établissements et lieux ayant obtenu la marque Accueil Vélo® et situés à moins de 5 km de la Vélo Francette®.



ACCUEIL VÉLO : sont marqués Accueil Vélo, les établissements et lieux adaptés à la pratique du tourisme à vélo et qui permettent aux visiteurs de bénéficier d'un accueil et services appropriés.



LA VELODYSSÉE® sont marqués Véloodyssée® les établissements et lieux ayant obtenu la marque Accueil Vélo® et situés à moins de 5 km de la Véloodyssée®.



QUALITÉ TOURISME™ : sont marqués de la marque nationale Qualité Tourisme™, les établissements et lieux engagés dans une démarche en faveur d'un accueil et de prestations de qualité.

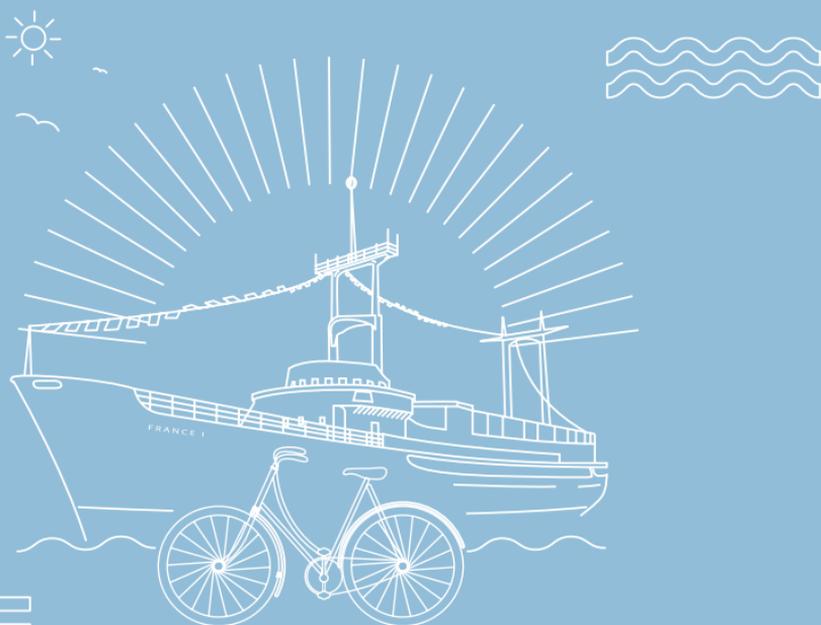
100% CULTURE



LES GRANDS ÉVÈNEMENTS
EXPOSITIONS TEMPORAIRES

18

19



LE PETIT CALENDRIER DES GRANDS RENDEZ-VOUS



**festival
la rochelle
cinéma**
INTERNATIONAL
FILMFESTIVAL

Du 25 juin au 4 juillet

FESTIVAL LA ROCHELLE CINEMA

festival-larochelle.org
[@festivalrochellecinema](https://www.facebook.com/festivalrochellecinema)

**FRANCO
FOLIES**
LA ROCHELLE
10-14 JUILLET 2023

Du 10 au 14 juillet

FRANCOFOLIES DE LA ROCHELLE

francofolies.fr
[@francofoliesdelarochelle](https://www.facebook.com/francofoliesdelarochelle)

F.
FESTIVAL
DE LA FICTION

Du 15 au 19 septembre

FESTIVAL DE LA FICTION TV

festival-fictiontv.com
[@festivalfiction](https://www.facebook.com/festivalfiction)

INTERNATIONAL RENDEZ-VOUS DU
GRAND PAVOIS
LA ROCHELLE 1ER

Du 28 septembre au 3 octobre

GRAND PAVOIS LA ROCHELLE

grand-pavois.com
[@GrandPavois](https://www.facebook.com/GrandPavois)

**FESTIVAL
FILM & LIVRE
D'AVENTURE**

Du 15 au 21 novembre

**FESTIVAL INTERNATIONAL
DU FILM ET DU LIVRE D'AVENTURE**

festival-film-aventure.com
[@festivalaventurelarochelle](https://www.facebook.com/festivalaventurelarochelle)

30
**MARATHON DE
LA ROCHELLE**
2023

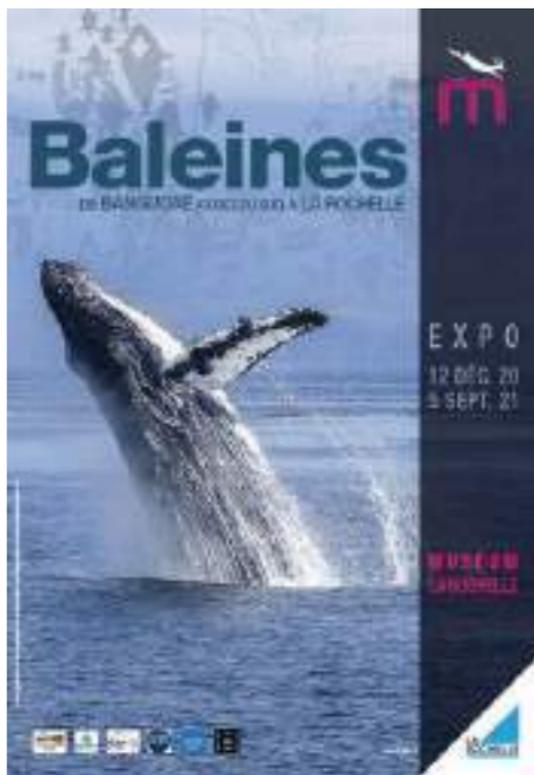
Le 28 novembre

MARATHON DE LA ROCHELLE

marathondelarochelle.com
[@marathonLR](https://www.facebook.com/marathonLR)

Ces informations sont soumises à modification en raison de la situation sanitaire actuelle. Nous vous invitons à vous renseigner auprès des organisateurs.

EXPOSITIONS TEMPORAIRES



BALEINES, DE BANGUDAÈ À LA ROCHELLE

OÙ ?

**Au Muséum d'Histoire
Naturelle**

QUAND ?

**Du 12 décembre 2020
au 5 septembre 2021**

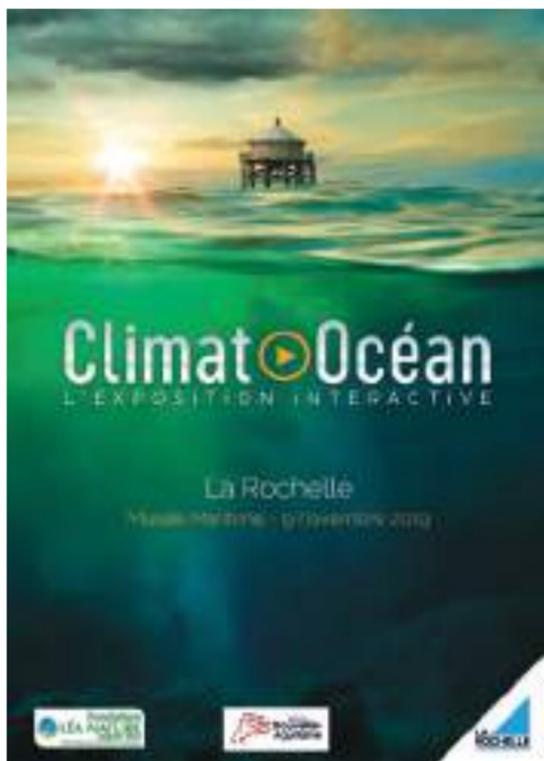
[museum.larochelle.fr](https://www.museum.larochelle.fr)

**Retrouvez toutes les
infos pratiques du musée
page 41.**

Les baleines
tiennent une place
de taille sur notre
planète bleue! Cette
exposition propose
une plongée parmi ces
animaux fascinants.
On y découvre la
diversité de ces
animaux appelés
« baleines », on part
autour du monde
pour explorer les

liens uniques qui
relie ces animaux
à différents peuples,
autour des mythes et
des représentations
tout en observant
les gravures
préhistoriques des
baleines de Bangudae,
site coréen unique
au monde. Enfin,
on y comprend
comment le Muséum

de La Rochelle et les
laboratoires de la
Rochelle Université
continuent à faire
progresser les
connaissances sur ces
« monstres des mers ».
Cette exposition est en
partenariat avec Ulsan
Museum, Corée du Sud.



CLIMAT OCÉAN

OÙ ?

Au Musée Maritime

QUAND ?

Du 9 novembre 2019
au 31 octobre 2022

 museemaritime.
larochelle.fr

 climat-ocean.fr

**Retrouvez toutes les
infos pratiques de
la musée page 41.**

La première grande exposition consacrée à l'Océan et son rôle prépondérant dans la fabrication du climat ! Ludique, scientifique et engagée, elle donne les clés pour comprendre les mécanismes de régulation du climat et place progressivement le visiteur en situation d'immersion, de

compréhension et d'action jusqu'à la surprise d'une sensation esthétique étonnante. Conçue en partenariat avec un comité scientifique, elle alerte les publics et mobilise les consciences. Sur 300m², elle entraîne le visiteur dans un monde méconnu et luxuriant pour une expérience unique. Des côtes

atlantiques aux îles du Pacifique, entre atmosphère et profondeurs abyssales, on y découvre entre autre, la naissance d'une tornade et la montée des eaux, grâce à des dispositifs innovants et des animations interactives.



C'EST ARRIVÉ DEMAIN!

OÙ?

À la Tour de la Chaîne

QUAND?

Du 28 septembre 2020
au 3 mai 2021

tours-la-rochelle.fr

Retrouvez toutes les
infos pratiques des Tours
de La Rochelle page 41.

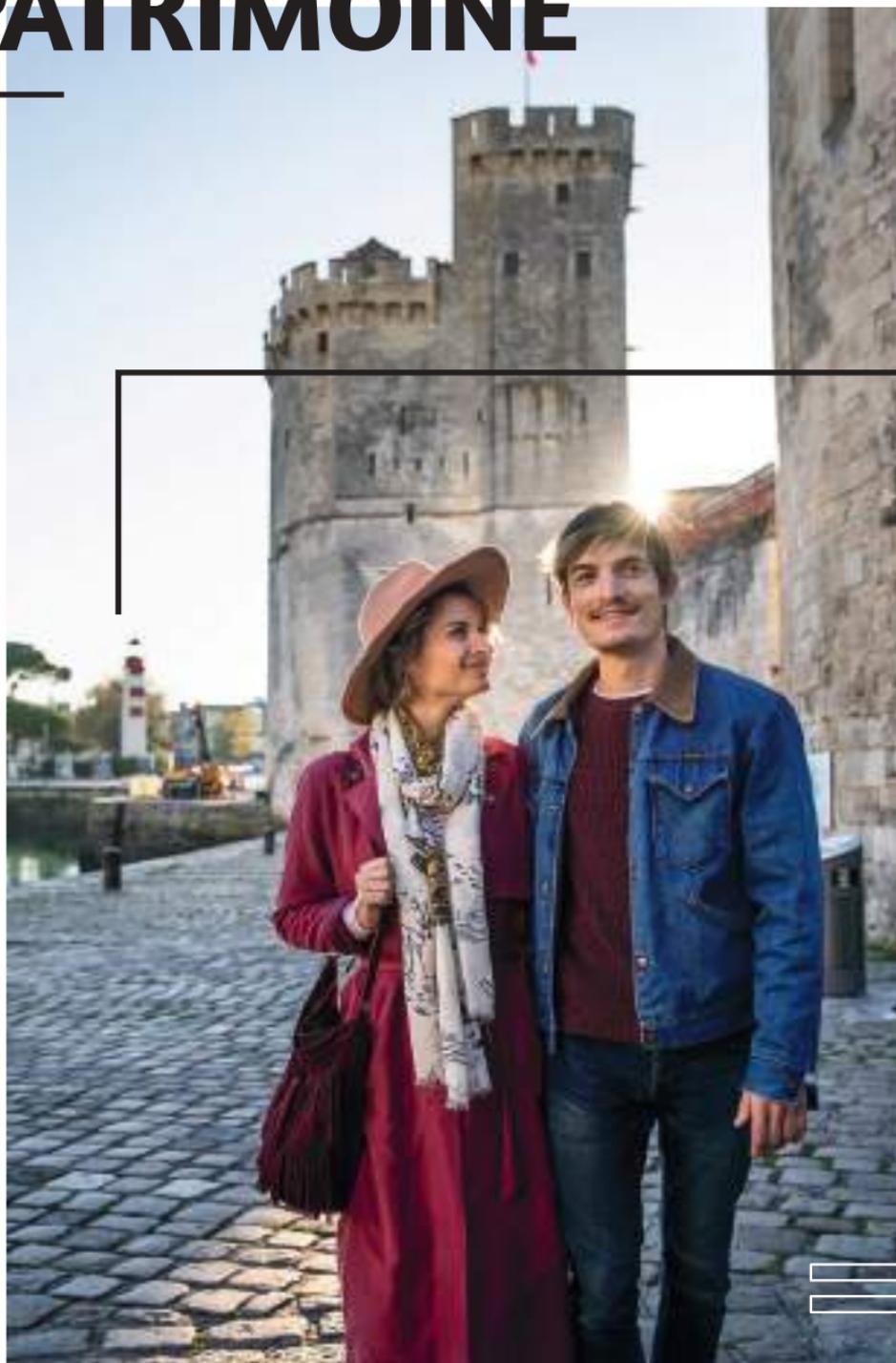
L'exposition explore l'univers de la bande dessinée de science-fiction en donnant vie à 3 albums de bande dessinée : « Dans la combi de Thomas Pesquet » de Marion Montaigne, « Shangri-La » de Mathieu Bablet, « Universal War One » de Denis Bajram. En total immersion, le visiteur devient acteur et évolue dans une ambiance futuriste. Il

est appelé à vivre des expériences multiples et interactives. Les univers explorés sont le futur, la conquête spatiale, les avancées technologiques et leurs dangers pour l'homme, le pouvoir de la machine. La scénographie de l'exposition s'inspire de l'esthétique de bases spatiales et des vaisseaux imaginés par la bande dessinée, le cinéma de science-fiction.

Exposition conçue par la Ville de Poitiers en coproduction avec le Centre des Monuments Nationaux.

100%

PATRIMOINE



L'HISTOIRE DE LA ROCHELLE
PATRIMOINE À VOIR
CIRCUIT DE VISITE
MUSÉES, SITES ET LIEUX DE VISITES

25

28

35

40



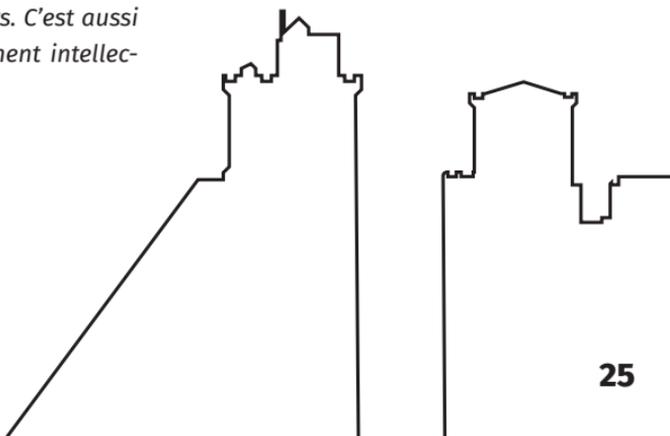
HISTOIRE DE LA ROCHELLE



La Rochelle, fondée au XII^e siècle par Guillaume d'Aquitaine en lui accordant de larges libertés et privilèges, les met à profit pour développer son commerce maritime grâce au marché prospère du vin et du sel. Indépendante, elle accueille au début du XVI^e siècle les idées nouvelles de la Réforme et s'impose comme le bastion du protestantisme. Menace pour la politique d'unification du Roi de France, La Rochelle doit se soumettre à la suite du grand Siècle de 1627-1628.

La mer, évidemment, lui donne un second souffle avec les relations commerciales régulières vers la Nouvelle-France (Canada) et les Antilles. Dès le XVII^e siècle, La Rochelle s'implique comme d'autres ports de l'Atlantique dans la traite des Noirs (le "commerce triangulaire") et l'exploitation coloniale des Antilles générant des profits importants pour les armateurs qui afficheront leur réussite sociale dans la construction de riches Hôtels Particuliers. C'est aussi le début d'un rayonnement intellectuel et artistique.

La Révolution et les guerres de l'Empire vont ensuite endormir la ville qui ne se réveillera qu'à la création du port de Commerce de La Pallice en 1890, aujourd'hui 6^e Grand Port Maritime de France. Des années 50 à nos jours, la ville va connaître une forte poussée démographique. Des nouveaux quartiers périphériques voient le jour et de grands aménagements sont réalisés avec la volonté de toujours garder La Rochelle "belle et innovante". Depuis le début des années 70, La Rochelle se démarque par une « qualité de ville » exceptionnelle: favoriser les énergies renouvelables, valoriser les espaces naturels, sauvegarder les paysages, protéger la biodiversité, permettre une mobilité durable... lorsque l'on parle d'écologie urbaine, le nom de La Rochelle y est presque systématiquement associé.



- 1000 Naissance de La Rochelle.
- 1130 La ville est dotée d'une charte communale par Guillaume X duc d'Aquitaine confirmée en 1199 par Aliénor d'Aquitaine.
- 1540 La Rochelle devient le bastion du protestantisme, « la Genève de l'Atlantique ».
- 1627 "Le Grand Siègle": Richelieu, ministre de Louis XIII assiège
1628 La Rochelle.
- 1694 Apogée du commerce avec la Nouvelle-France et les Antilles (fourrures, sucre).
- 1742 Début de la construction de la cathédrale de La Rochelle.
- 1857 Arrivée du chemin de fer à La Rochelle.
- 1890 Création du Port de Commerce de La Pallice.
- 1945 La Rochelle est la dernière préfecture de France libérée de la domination allemande.
- 1976 Lancement des vélos municipaux les « vélos jaunes ».
- 1984 Lancement de la première édition du Festival des Francofolies de La Rochelle.
- 1993 La pêche quitte le centre-ville et s'installe dans le nouveau Port de Pêche à Chef-de-Baie.
Ouverture de l'université pluridisciplinaire de La Rochelle.





1997

La Rochelle crée la première journée sans voiture.

2009

Mise en service d'un bus de mer électro-solaire reliant le Vieux Port aux Minimes.

2011

Ouverture de « La Sirène », espace des Musiques Actuelles dans le quartier de La Pallice.

Début des travaux d'extension du Port de Plaisance.

2012

40^e édition du Grand Pavois, premier salon nautique à flot d'Europe et 40^e édition du Festival International du Film (second festival français consacré au cinéma après Cannes).

2013

Incendie de l'Hôtel de Ville.

2014

30^e anniversaire des Francofolies

Escale de la frégate « l'Hermione » reconstruite à l'identique à Rochefort.

2015

Le Vieux Port de La Rochelle devient piéton, seuls les bus pouvant désormais circuler sur le quai Duperré, et obtient 3 étoiles au Guide Vert Michelin.

2019

Réouverture de l'Hôtel de Ville en décembre.

PATRIMOINE ROCHELAIS

Du Moyen-Âge à la Renaissance, du XVII^e au XX^e siècle jusqu'à la période contemporaine, La Rochelle la généreuse vous livre à ciel ouvert et dans son cœur de ville toute la richesse de son patrimoine architectural.



LES RUES À ARCADES

Un des charmes de La Rochelle est, sans conteste, ses rues à arcades, spécificité propre à une ville dont la vocation marchande s'éveilla dès sa naissance. N'ayant pas de marché ni de foire, les marchands exposaient toute l'année leurs étals sous les auvents au rez-de-chaussée de leur habitation. Elles étaient ainsi protégées des intempéries. Les commerçants rochelais devaient toutefois s'acquitter d'une redevance à la commune pour l'utilisation de cet espace à des fins commerciales. La plus célèbre étant la rue de l'Escale.



L'ÉGLISE SAINT-SAUVEUR

L'église Saint-Sauveur fut construite au XII^e siècle par les moines de l'Île d'Aix. Depuis, elle fut détruite à trois reprises. Le portail est le seul vestige du dernier incendie qui dévasta l'église en 1705. L'église actuelle, la quatrième église Saint-Sauveur, date de 1718. Après une longue période de restauration, elle réouvra en décembre 2008.

Ouvert du mardi au samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h. dimanche de 16 h à 19 h (lieu d'expositions et de concerts).



L'HÔTEL DE LA BOURSE

Bâtiment du plus pur XVIII^e siècle, l'Hôtel de la Bourse fut le siège de la Chambre de Commerce de 1760 à 2002. Ces deux ailes réunies par une galerie à colonnes délimitent une cour où la rose des vents au sol et les bas-reliefs en façade (trophées, ancres, rames, sextants) sont des hommages au trafic maritime, source de la richesse rochelaise. Toute sa beauté réside dans la parfaite justesse des proportions, dans l'harmonieuse simplicité des lignes, qui en font l'un des monuments les plus achevés de La Rochelle.



LA MAISON HENRI II

« Elle fut construite pour Hugues Pontard, dans un style « antique » savant qui mêle colonnes, frontons et plafonds à caissons. Cette réalisation n'a pourtant rien d'ordinaire au XVI^e siècle, puisque la « Maison Henri II » ... n'est pas une maison ! Ses galeries superposées ne sont que d'étroits couloirs, prolongeant la tourelle d'escalier du logis de droite et desservant le cabinet de travail aménagé à l'étage du pavillon gauche. Cette façade sans profondeur est donc un décor monumental, une architecture de rêve dont toitures et lucarnes simulent, pour les hôtes d'Hugues Pontard, un logis extraordinaire dominant le jardin : une œuvre exceptionnelle et unique dans l'histoire de la Renaissance française, imaginée par un maître anonyme dans les années 1555 ».

Source : Richard Lèvesque.



L'HÔTEL DE VILLE

Considéré comme l'un des plus beaux hôtels de ville de France, le monument rochelais renaît de ses cendres le 6 décembre 2019, à la suite d'un grave incendie survenu le 28 juin 2013. Derrière son haut mur d'enceinte gothique surmonté d'une tour beffroi, cet édifice emblématique de la cité recelait de nombreux souvenirs et œuvres d'art comme les tapisseries et tableau d'Henri IV du Cabinet Jean Guilton. Grâce à la mobilisation des pompiers et des équipes techniques de la Mairie de La Rochelle, l'ensemble des trésors a pu être sauvé des flammes et de l'eau. En décembre 2019, le monument qui abrite la mairie de La Rochelle depuis 1298 (plus ancien Hôtel de Ville en fonction) a pu reprendre son activité.

LE VIEUX PORT ET LES TOURS DE LA ROCHELLE

Depuis le XIII^e siècle, le port de La Rochelle occupe cet emplacement. Vraisemblablement fortifié depuis son origine, les tours qui subsistent datent quant à elles des XIV^e et XV^e siècles. Elles ont survécu à la destruction de l'enceinte après le Siègle de 1628. Ce sont de chaque côté de l'entrée, la Tour Saint-Nicolas, la plus haute, et la Tour de la Chaîne qui régulaient l'entrée des nombreux navires de commerce dans le port. La Tour de la Lanterne, reliée à la Tour de la Chaîne par une courtine fut à différentes époques phare et prison.

LE MARCHÉ DU XIX^E SIÈCLE

Le marché couvert est construit de 1834 à 1836 sur l'emplacement de la Grande-Boucherie, première halle aux viandes de la ville. En 1893, des bas-côtés furent ajoutés à la nef centrale. De l'autre côté de la place, font face au marché une maison à colombages et l'impasse « Tout-y-faut » au fond de laquelle ouvre une fenêtre Renaissance à meneaux.





LE PALAIS DE JUSTICE

Reconstruit au XVIII^e siècle sur l'emplacement de l'ancien Palais de Justice érigé par Henri IV, il est achevé au début de la Révolution qui inscrit sur la façade, après avoir gratté les fleurs de lys, l'inscription encore visible: « Temple de la Liberté et de l'Égalité, an II de la République Française ». À l'intérieur un couloir de briques et de pierres et quelques portes à fronton subsistent de la première construction en 1604.

LA GROSSE HORLOGE

Ancienne porte de l'enceinte du XII^e siècle qui séparait le port de la cité. La base massive du XIV^e siècle comportait deux ouvertures, l'une pour les piétons et l'autre pour les attelages jusqu'en 1672, date à laquelle on ne fit qu'une seule arcade. De même, en 1746 ses toits à poivrières sont remplacés par un dôme orné de pilastres, colonnettes et amours supportant des mappemondes et des drapeaux.

DES MAISONS MÉDIÉVALES AUX HÔTELS PARTICULIERS

La richesse architecturale de La Rochelle s'illustre par une forte concentration dans l'ensemble des rues du centre-ville, de maisons datées du XV^e et du XVIII^e. Maisons à pans de bois et ardoises du Moyen Âge, richesse des façades de pierre sculptée des XVI^e et XVII^e, sobriété et noblesse des grands hôtels d'armateurs du XVIII^e siècle.

LE CLÔCHER SAINT-BARTHÉLÉMY

Angle des rues Pernelle et Aufrédy. Clocher gothique du XV^e siècle. Il appartenait à l'église Saint-Barthélémy détruite en 1568, au moment des guerres de Religion. Ici avait lieu l'élection du Maire de La Rochelle chaque année, à la Quasimodo.



LA CATHÉDRALE SAINT-LOUIS

Après le Siège de 1628, les catholiques jugent bon de faire de l'ex-ville forte protestante, la tête d'un diocèse. Il leur fallait donc une cathédrale. Jacques Gabriel dessine les plans mais meurt juste avant la pose de la première pierre en 1742. Son fils et successeur, Jacques-Angé Gabriel reprend la construction. Le manque d'argent interrompt à plusieurs reprises les travaux. Enfin, en 1784 l'Évêque Monseigneur de Crusol d'Uzès peut bénir la cathédrale. À l'intérieur, il convient de citer les peintures de la coupole réalisées par William Bouguereau au XIX^e siècle et les ex-votos de la Chapelle des Marins, peints entre le XVII^e et le XVIII^e siècle.



Que faire à LA ROCHELLE ?

Explorez la cité avec un guide !

Réservez votre visite guidée sur
larochelle-tourisme.com



CIRCUIT DE VISITE À PIED

■ Patrimoine à voir

● Patrimoine à visiter

■ Parcours à suivre 3 h
Retrouvez le plan
page 39.

*Les étoiles indiquent la présence d'une plaque explicative sur place.

Départ

En sortant de l'Office de Tourisme : dirigez-vous vers la Tour Saint-Nicolas en empruntant le quai Georges Simenon face à l'Aquarium La Rochelle (voir p.40).

1 **La Tour Saint-Nicolas*** (voir p.41) XIV^e siècle. Tour de défense puis prison d'Etat. Suivez le bord du bassin et empruntez la passerelle et contournez le port par la gauche.

■ **Quai Duperré** : n°10 et 10 bis "Le Poids du Roi", lieux où étaient perçues les taxes sur les marchandises exportées et importées. La première barrique de sucre des colonies rochelaises a été présentée là. Au n° 36, cour Renaissance.

2 **La Grosse Horloge*** : porte de la ville du XII^e siècle (voir p.32). En face, côté port, la **statue de l'Amiral Duperré** (1775-1846) : ce personnage a fait une carrière remarquable dans la Marine. Il a été mousse, capitaine, amiral et pour finir ministre de la Marine. Pourtant sa statue tourne le dos à la mer, mais Duperré regarde sa ville. Longez le **Cour des Dames***.

3 **Tour de la Chaîne*** (voir p.41) et place du même nom. Tour abritant le système de relevage de la chaîne qui fermait le port la nuit venue. Passez la porte au pied de la tour et suivez le front de mer.

4 **Tour de la Lanterne*** (voir p.41). Elle servait de signal aux bateaux, grâce au feu allumé dans sa lanterne de pierre. Prison à différentes périodes. On la nomme également Tour des Quatre Sergents.

■ **Porte des deux Moulins**. Franchissez cette porte et empruntez le pont au-dessus du ruisseau de Lafond, anciens fossés des remparts de la ville.

■ **Plage de la Concurrence**. Vue sur l'ensemble de la rade. Suivez le front de mer jusqu'au Casino.

■ Traversez vers l'allée du Mail, belle perspective de plus de 800 m de long et allez jusqu'au monument aux morts. Profitez des **parcs d'Orbigny** et **Franck Delmas**.

■ En redescendant la promenade du Mail où l'on a longtemps pratiqué le croquet, prenez le sentier en direction de la pièce d'eau dans le **parc Charruyer**. Longez l'enclos aux animaux et continuez jusqu'à la Porte Neuve. Ces parcs ont été aménagés au XIX^e siècle sur d'anciens terrains marécageux, propriété militaire, et assurant longtemps la protection de la ville, côté ouest.

■ **Porte Neuve** (XIX^e siècle). Vous entrez à nouveau dans la vieille ville. Au bout de la rue, perspective à gauche sur le **buste de René Ferchault Réaumur** (1683-1757).

■ Prenez à droite, la rue Réaumur, bordée de **grands hôtels particuliers du XVIII^e siècle** (voir p.32). Tournez à gauche, rue Chef-de-Ville.



- | **Place des Petits Bancs.** Ici se tenaient les changeurs de monnaies avec leurs étals. Vous pourrez admirer **la statue d'Eugène Fromentin** (1820-1876), peintre et écrivain. À l'angle de la place, maison à cariatides (colonnes de forme humaine) datée de 1554.
- | **Rue du Temple** : secteur piétonnier. Au n° 23, maison du XV^e siècle.
- | Tournez rue des Templiers, autrefois emplacement de l'entrée de **la Commanderie des Templiers**. Tournez de nouveau Cour du Temple. À voir, les maisons du XIV^e siècle et de la Renaissance.
- | Franchissez la grille et entrez Cour de la Commanderie. Remarquez la reproduction de **la croix templière** au sol.
- | Empruntez le passage de la Commanderie qui mène jusqu'à la rue du Palais. Face à vous, **7 l'Hôtel de la Bourse*** (1760), portail monumental et grilles. Dans la cour (ouverte du lundi au vendredi), rose des vents, symboles maritimes, cadran solaire et écusson royal (voir p.29).
- | Tout à côté, rue du Palais, se trouve le **8 Palais de Justice*** construit de 1783 à 1789. Sa façade monumentale a remplacé un premier édifice de brique et de pierre, construit sous Henri IV (voir p.32).
- | Tournez à gauche dans la rue Fromentin, puis de nouveau à gauche dans la rue Admyrault.
- | Allez jusqu'au **Square Rasteau**. Vous êtes entré dans le quartier résidentiel des armateurs et grands négociants aux XVII^e et XVIII^e siècles.
- | Traversez le square pour rejoindre **9 la rue de l'Escale*** (voir p.28). Elle a conservé son pavage, pour partie constitué de pierres utilisées comme lest dans les navires. Admirez les élégantes demeures qui bordent la rue et poursuivez jusqu'à **10 la maison dite « Nicolas Venette »***, chirurgien de la Marine Royale (1622-1699), auteur d'ouvrages médicaux. Lucarnes et gargouilles, effigie d'Esculape, statues de médecins réputés comme Avicenne, Hippocrate, Galien, Messuë, Gordon et Fernel ornent la façade.
- | À l'extrémité de la rue, face à vous, se trouve **11 l'Hôpital d'Aufredy**, édifié en 1203 par l'armateur du même nom, en reconnaissance du



retour inespéré de ses bateaux chargés de cargaisons précieuses. Utilisé en tant qu'hôpital jusqu'en 1940.

| Tournez à droite, regardez à gauche

12 le Clocher Saint-Barthélemy XV^e siècle, conservé pendant les guerres de religion, par les protestants, pour en faire une tour de guet (voir p.32).

| Poursuivez en face, rue des Augustins, jusqu'à l'hôtel d'Hugues Pontard dit **13 « La Maison Henri II »***. Galeries à plafond sculpté et façade ornementée (voir p.29).

| Revenez sur vos pas et prenez à droite la rue Chaudrier jusqu'à la rue Fleuriau où vous pourrez admirer l'hôtel particulier du XVIII^e siècle abritant **14 le Musée du Nouveau Monde*** (voir p.41).

| Retournez sur vos pas vers **la place de Verdun** ou "Place d'Armes". Remarquez **15 la Cathédrale Saint-Louis*** (voir p.33). Plus loin sur la place, porches gothiques au n°48 et à côté **le Café de la Paix** (intérieur 1900), cher à l'écrivain Georges Simenon.

| Poursuivez rue Albert 1^{er} : **16 la salle de l'Oratoire***, ancienne église Sainte-Marguerite, désaffectée et aujourd'hui vouée aux spectacles, salons et expositions.

| Plus loin **17 le Muséum d'Histoire Naturelle*** (voir p.41) et le jardin des Plantes.

| Rejoindre **18 l'église Notre Dame de Cougnes*** par la rue Alcide d'Orbigny. Beau retable du XVII^e siècle provenant de l'ancienne église des Jésuites.

| Empruntez les rues du Brave Rondeau, de l'Evescot, des Cloutiers et des Bonnes Femmes. Vous arrivez à **la Fontaine du Piloni**. Sur cette place, remarquez les balcons en fer forgé, et la tourelle de guet de la maison forte à l'angle de la rue des Bonnes Femmes.

| Dirigez-vous vers la place du Marché. **19 Halles du XIX^e siècle*** (voir p.30). Sur la place, imposante maison à pans de bois (colombages) et tout à côté maison à décoration XVII^e.

| Entre les deux, voir l'Impasse Toutyfauf, avec sa porte Renaissance et sa fenêtre à meneaux (montants fixes divisant une baie en compartiments).

| De là, empruntez **la rue des Merciers***. La plus ancienne rue commerçante de la ville. Maisons à pans de bois alternent avec façades de pierre plus ou moins décorées. Au n°5, maison avec personnages sculptés en façade et au n° 3 se trouve la demeure de Jean Guiton, maire de la ville au cours du Siècle de 1628.

| Tournez à droite rue de la Grille afin de rejoindre **20 l'Hôtel de Ville***. Mur d'enceinte gothique flamboyant portant au-dessus de la porte les armes de la ville. Cour intérieure XVII^e (voir p.30).

| Tournez à gauche vers la place de la Caille, puis de nouveau à gauche, rue des Gentilshommes : c'est par cette rue que les Echevins (autrefois élus de la commune) allaient et venaient à l'Hôtel de Ville. À la fin de leur mandat, ils étaient anoblis d'où le nom de la rue. Remarquez le balcon en biais sur la rue, la sculpture montrant un navire, symbole de la ville et les statues de la Sûreté et de la Vigilance.

| Tournez à droite et rejoignez **21 le Temple Protestant***. Ancienne église des Récollets (1691). Voir aussi, contigu au Temple, l'élégant **22 Cloître des Dames Blanches*** (ancien couvent des Récollets XVII^e siècle).

| Revenez quelques pas en arrière et prenez la rue Bletterie (autrefois rue des marchands de céréales). Belles maisons à pans de bois ou façades de pierres sculptées.

| À l'extrémité, tournez à gauche pour rejoindre **23 l'église Saint-Sauveur*** de nouveau ouverte depuis décembre 2008. Remarquable restauration de cet édifice à l'histoire mouvementée (voir p.28).

| Franchissez le canal en empruntant la passerelle et entrez dans l'ancien quartier des pêcheurs, **le quartier Saint-Nicolas**.

| Flânez dans la rue Saint-Nicolas jusqu'à la place de la Motte Rouge. Sur cette place, remarquez la façade de **l'ancienne église Saint-Nicolas*** devenue hôtel. Vous voici revenu à proximité du Vieux Port et de l'Office de Tourisme.

À bientôt...



Office de Tourisme

- 1** Tour Saint-Nicolas*
- 2** Grosse Horloge*
- 3** Tour de la Chaîne*
- 4** Tour de la Lanterne*
- 5** Porte des Deux Moulins
- 6** Porte Neuve
- 7** Hôtel de la Bourse*
- 8** Palais de Justice*
- 9** Rue de l'Escale*
- 10** Maison Nicolas Venette*
- 11** Hôpital Aulfredy

- 12** Clocher Saint-Barthélémy
- 13** Maison Henri II*
- 14** Musée du Nouveau Monde*
- 15** Cathédrale Saint-Louis*
- 16** Salle de l'Oratoire*
- 17** Muséum d'Histoire Naturelle*
- 18** Église Notre-Dame*
- 19** Halles du marché*
- 20** Hôtel de Ville*
- 21** Temple Protestant*
- 22** Cloître des Dames Blanches*

- 23** Eglise Saint-Sauveur*
- 24** Bunker La Rochelle
- 25** Musée Maritime

-
- Patrimoine à visiter
 - Patrimoine à voir
 - Parcours à suivre 3 h
 - Rues piétonnes
 - Rues semi-piétonnes

* Les étoiles indiquent la présence d'une plaque explicative sur place.




 échelle
 100 m

MUSÉES ET SITES DE VISITES

où? LA ROCHELLE



AQUARIUM LA ROCHELLE



Explorez le monde sous-marin de l'un des plus grands aquariums privés européens.



Un voyage unique pour « Réver et Comprendre la Mer ».



**Quai Louis Prunier
BP 4 - 17000 LA ROCHELLE
05 46 34 00 00**



**info@aquarium-larochelle.com
aquarium-larochelle.com**



**Plein tarif: 17,50 €
Tarif réduit: 12,50 €**



@AquariumLaRochele

Ouvert toute l'année



BUNKER DE LA ROCHELLE

Un incroyable blockhaus de 300 m² en plein centre-ville pour découvrir l'histoire de La Rochelle de 1939 à 1945. Visite guidée virtuelle interactive à 360°.

**8 rue des Dames
17000 LA ROCHELLE
05 46 42 52 89
bunkerlarochelle@orange.fr
bunkerlarochelle.com**

**Plein tarif: 8 €
Tarif réduit: 6 €**

Ouvert toute l'année



MUSÉE DES AUTOMATES ET MODÈLES RÉDUITS



Le musée vous propose plus de 300 personnages en mouvement: automates anciens, contemporains, vitrines animées, scènes historiques,... qui enchanteront petits et grands.

**12-14 rue de la Désirée
La Ville-en-Bois
17000 LA ROCHELLE
05 46 41 68 08
musee.des.automates@wanadoo.fr
museeslarochelle.com**

**Plein tarif: 12 € - Tarif réduit: 8 €
Ouvert toute l'année**



MUSÉE DU NOUVEAU MONDE

Témoin des relations entre la France et les Amériques, le Musée du Nouveau Monde présente sa collection thématique dans le cadre prestigieux d'un ancien hôtel particulier du XVIII^e.

**10 rue Fleuriau - 17000 LA ROCHELLE
05 46 41 46 50
musee.nouveau-monde@ville-larochelle.fr
museedunouveaumonde.larochelle.fr**

**Plein tarif: 6 €
@mah17000**

**Ouvert toute l'année
Fermé mardi, samedi matin et
dimanche matin**



MUSÉE MARITIME DE LA ROCHELLE

Partez à la découverte de La Rochelle et de ses ports avec l'exposition permanente « La Rochelle, fille de la mer » et la visite des navires, dont Le France 1, célèbre frégate météorologique.

**Place Bernard Moitessier
BP 3053 - 17000 LA ROCHELLE
05 46 28 03 00
musee.maritime@ville-larochelle.fr
museemaritimelarochelle.fr**

Plein tarif: 9 € - Tarif réduit: 6,50 €

f @musee.maritime.larochelle

Ouvert toute l'année



MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE

Le Muséum offre un fabuleux voyage au cœur des collections naturalistes et ethnographiques rapportées du monde entier par les grands voyageurs, collectionneurs et donateurs illustres.

**28 rue Albert 1^{er}
17000 LA ROCHELLE - 05 46 41 18 25
museum.info@ville-larochelle.fr
museum-larochelle.fr**

Plein tarif: 6 €

**f @MuseumdHistoire
NaturelledelaRochelle**

Ouvert toute l'année

**Fermé lundi, samedi matin et
dimanche matin**



MUSÉE ROCHELAIS D'HISTOIRE PROTESTANTE

Au cœur de la cité, ouvert sur un jardin plein de charme, le musée est consacré essentiellement à l'histoire du protestantisme à La Rochelle, en Aunis et en Saintonge.

**2 rue Saint-Michel
17000 LA ROCHELLE
05 46 50 88 03
mr-hp@orange.fr
protestantisme-museelarochelle.fr**

Plein tarif: 5 €

Ouvert toute l'année

Fermé dimanche



TOURS DE LA ROCHELLE

Visitez les 3 tours de La Rochelle, véritable patrimoine maritime médiéval: la tour Saint-Nicolas, de la Chaîne et de la Lanterne. Expositions et animations à découvrir.

**Vieux Port
17000 LA ROCHELLE
05 46 34 11 81
tours-la-rochelle.fr**

Plein tarif: 9,50 €

f @ToursDeLaRochelle

Ouvert toute l'année

où? AUTOUR DE LA ROCHELLE



CHÂTEAU DE BUZAY

Construit en 1771, le Château de Buzay témoigne de l'art de vivre que connut la ville de La Rochelle lorsque des liens privilégiés s'établirent avec les colonies du Nouveau Monde.

10 rue du Château
17220 LA JARNE
06 07 54 31 50
demontbron.didier@free.fr
chateaubuzay.fr

Plein tarif: 9 €
Tarif réduit: 6,50 €
Ouvert toute l'année



COGNAC ET PINEAU NORMANDIN-MERCIER

La maison Normandin-Mercier vous accueille pour vous faire visiter son ancienne distillerie et ses chais, et vous faire déguster ses Cognacs et Pineaux des Charentes.

1 impasse de la Péraudière
RN 11 (Direction Niort - Sortie
Chagnolet / Saint-Xandre)
17139 DOMPIERRE-SUR-MER
05 46 68 00 65
info@cognacnm.fr
normandin-mercier.fr

À partir de 10 €
Ouvert toute l'année
Fermé samedi et dimanche



MAISON DE LA BAIE DU MARAIS POITEVIN



Nichée entre le Marais Poitevin et la Baie de l'Aiguillon, la Maison de la Baie du Marais Poitevin vous propose de découvrir le Musée de la Mytiliculture et l'église fortifiée d'Esnandes.

Parvis de l'Église - 17137 ESNANDES
05 46 01 34 64
esnandis@orange.fr
maison-baieamaraispoitevin.fr

Plein tarif: 5 €
Tarif réduit: 3,50 €
@MaisonDeLaBaieDuMaraisPoitevin
Ouvert toute l'année

où? ÎLE DE RÉ



LES VIGNERONS DE L'ÎLE-DE-RÉ

Venez découvrir tous les secrets de la production du Pineau, du vin et du Cognac au cœur de la distillerie et des chais de vieillissement. Dégustation en fin de visite.

Route de Sainte Marie
17580 LE BOIS PLAGE EN-RÉ
05 46 09 23 09
unire.commande@orange.fr
vigneronsiledere.com

Plein tarif: 3 €
@vigneronsiledere
Ouvert toute l'année
Fermé dimanche

OÙ? CHARENTE-MARITIME



ARSENAL DES MERS

De l'Hermione à la Corderie Royale en passant par le Musée National de la Marine, découvrez tous les secrets des grandes aventures maritimes.



**Rue Jean-Baptiste Audebert
BP 50108**

17300 ROCHEFORT

05 46 87 01 90

**contact@arsenaldesmers.fr
arsenaldesmers.fr**



Plein tarif: 20 €

Tarif réduit: 15 €

@arsenaldesmers

Ouvert toute l'année



CHÂTEAU DE DAMPIERRE-SUR- BOUTONNE



Ce bijou d'architecture fut l'hôte de visiteurs prestigieux (François 1^{er}, Louis XIII) et le théâtre d'une vie de jeux et de sciences, que le parcours ludique de la visite invite à revivre.

**10 place du Château
17470 DAMPIERRE-SUR-BOUTONNE**

05 46 24 02 24

**contact@chateaudampierre.fr
chateaudampierre.fr**

Plein tarif: 8 € - Tarif réduit: 4 €

@chateauDampierre

Ouvert du 18/01/2021

au 30/12/2021



CHÂTEAU DE LA ROCHE COURBON

Partez à la découverte d'un château du XV^e, ancienne demeure du marquis Jean-Louis de Courbon. Mais aussi: les grottes préhistoriques et 3 salles d'échappement game.

**La Roche Courbon
17250 SAINT-PORCHAIRE**

05 46 95 60 10

**contact@larochecourbon.fr
larochecourbon.fr**

Plein tarif: 12,50 €

Tarif réduit: 6 €

Ouvert toute l'année



CHÂTEAU DES ÉNIGMES



À 1 h de La Rochelle, lancez-vous dans un passionnant jeu de piste dans le fabuleux décor d'un château de la Renaissance! Et pour plus de sensations découvrez l'Escape Castle.

Château d'Usson

Route de Fléac

17800 PONS

05 46 91 09 19

**usson@chateau-enigmes.com
chateau-enigmes.com**

Plein tarif: 16 € - Tarif réduit: 13 €

@le.chateau.des.enigmes.17

Ouvert du 03/04/2021

au 01/11/2021



CITÉ DE L'HUÎTRE



Située dans un environnement exceptionnel, la Cité de l'Huître vous propose à travers des parcours et des activités de vous faire vivre l'univers de l'huître.

**Rue des Martyrs
BP 60038
17320 MARENNES-HIERS-BROUAGE
05 46 36 78 98
aline.pauwels@cite-huitre.com
cite-huitre.com**

Plein tarif: 9 €

Tarif réduit: 5 €

@citedelhuître

Ouvert du 01/04/2021

au 01/11/2021

Fermé lundi et mardi



COGNAC PINEAU BOSSUET

Visite commentée par le vigneron de la distillerie et des chais de vieillissement, dégustation des produits élaborés à la propriété. 69 médailles en 40 ans.

**Logis de Folle Blanche
2 chemin des Terrières
17610 CHANIERES
05 46 91 51 90
bossuet.logisdefolleblanche@wanadoo.fr
logisdefolleblanche.fr**

Gratuit

Ouvert toute l'année

Fermé dimanche



ÉCOMUSÉE DU COGNAC

Découverte du domaine viticole familial du XIX^e: musée du vigneron, spectacle audiovisuel, orgues à parfums, etc. Dégustation et vente sur place.

**Domaine Tesseron
Logis des Bessons
17770 MIGRON
05 46 94 91 16
tesseron@wanadoo.fr
domaine-tesseron.com**

Plein tarif: 8 €

Ouvert du 01/04/2021

au 31/12/2021



PALÉOSITE



Voyagez au cœur de la Préhistoire: les villages Néandertal, Sapiens, un cimetière de mammoths, des mannequins et animaux grandeur nature, des animations 3D, etc.



**Route de la Montée Verte
17770 SAINT-CÉSAIRE
05 46 97 90 90
contact@paleosite.fr
paleosite.fr**

Plein tarif: 10 €

Tarif réduit: 6 €

Ouvert du 30/03/2021

au 02/11/2021

où? DEUX-SÈVRES



MAISON DU MARAIS POITEVIN



Découvrez les mystères du Marais Poitevin et de sa Venise Verte à travers une projection sur grand écran et une maquette retraçant l'histoire du Marais Poitevin.



**Place de la Coutume
79510 COULON**

05 49 35 81 04

**contact@maison-marais-poitevin.fr
maison-marais-poitevin.fr**

Plein tarif: 7€ - Tarif réduit: 3,50 €

**Ouvert du 04/04/2021
au 31/10/2021**



où? VENDÉE



CHÂTEAU DE TERRE NEUVE



Classé Monument Historique, le Château de Terre Neuve est construit au XVI^e. Nouveautés depuis 2018: la chambre Rochebrune et la musée.

85200 FONTENAY-LE-COMTE

02 51 69 17 75

**chateau.terreneuve@gmail.com
chateau-terreneuve.com**

Plein tarif: 9,50 €

Tarif réduit: 4,50 €

**Ouvert du 06/04/2021
au 22/09/2021**



MAISON DE LA MEUNERIE



En bordure du Marais Poitevin, venez découvrir l'histoire de la meunerie autour de son moulin à eau en activité et le témoignage de la vie en milieu rural au début du XX^e.

16 rue du Moulin

85240 NIEUL-SUR-L'AUTISE

02 51 52 47 43

**contact@maisondelameunerie-vendee.fr
maisondelameunerie-vendee.fr**

Plein tarif: 5 €

@lamaisondelameunerie

**Ouvert du 22/03/2021
au 01/11/2021**

100% OCÉAN



LES PLAGES	48
LES PORTS	51
LES HORAIRES DES MARÉES	54
LA PÊCHE À PIED	57
LES PROMENADES EN MER	58
LES STAGES DE VOILE	62
SPORTS NAUTIQUES ET PÊCHE EN MER	65



LES PLAGES



1

PLAGE DE LA CONCURRENCE



- Poste de surveillance (juillet et août)
- 1 Tiralo, 1 Hippocampe, 1 téléphone à boucle magnétique
- WC et douche accessibles

Service : location de transats et parasols

À proximité : parcs, casino, manèges, mini-golf, snack, bars et restaurants

2

PLAGE DES MINIMES



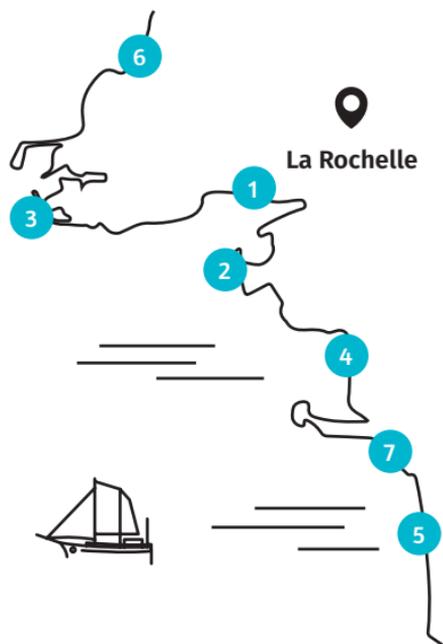
La Rochelle Quartier des Minimes

- Poste de surveillance (juillet et août)
- 1 Tiralo, 1 Hippocampe, 1 téléphone à boucle magnétique
- WC et douche accessibles

Activités : beach-volley, cerf-volant et pêche à pied

À proximité : parcs, commerce, bars et restaurants

PLAN DES PLAGES



AYTRÉ BOUGE L'ÉTÉ

Tout l'été la ville d'Aytré anime sa plage du matin jusqu'au soir avec une belle programmation d'activités sportives et culturelles allant des activités de remise en forme le matin (yoga, zumba, fitness, pilates, ...) jusqu'aux initiations de danses latines au coucher du soleil, en passant par des sports collectifs l'après-midi (beach-foot, beach-hand, beach-volley, ...).



www.aytre.fr

3

PLAGE DE CHEF-DE-BAIE

La Rochelle
Quartier de La Pallice

- Poste de surveillance (juillet et août)
- WC et douche accessibles

Activité : club nautique et cale de mise à l'eau

À proximité : parcs, aire de pique-nique et snack

4

PLAGE DU PLATIN

Aytré
Anse de Godechaud

Activités : animations l'été « Aytré Plage Bouge l'Été », kite-surf, pêche à pied et le char à voile

À proximité : bar et snack éphémères



Plage de sable



Plage de galets



Chien interdit
(mi-juin à mi-septembre)



Plage sans tabac



Baignade interdite



Tourisme & Handicap



Pavillon Bleu



5



PLAGE DE CHÂTELAILLON



Châtelailion-Plage



- 2 postes de surveillance (juillet et août)
- 1 Tiralo
- WC et douche accessibles

Activités : animations l'été, club pour enfants, club de voile, kite-surf, char à voile, jet-ski et cerf-volant

Services : location de cabines, parasols et transats

À proximité : casino, bars et restaurants

6



PLAGE DE L'HOUMEAU



L'Houmeau

Anse de Pampin

- Poste de surveillance (juillet et août)
- WC et douche accessibles

À proximité : bar et snack éphémères

7



PLAGE DE LA PLATÈRE



Angoulins

- Poste de surveillance (juillet et août)
- WC et douche accessibles

Activités : pêche à pied, club nautique et cale de mise à l'eau

À proximité : bars et restaurants

UN PORT, UNE HISTOIRE

Située au fond d'une baie s'ouvrant sur la mer des Pertuis et protégée par les îles de Ré, Aix et Oléron, La Rochelle a depuis sa naissance fait de l'Océan son compagnon de route. Ville aux quatre ports, ses savoir-faire historiques et contemporains en font une cité maritime par excellence, résolument ouverte sur le monde.



1 PORT DE PLAISANCE DES MINIMES

Entre balade et plaisance

Toute l'année, les écoles de voile accueillent petits et grands pour profiter des stages de découverte ou de perfectionnement. Ici on y découvre la voile dans les meilleures conditions et en toute sécurité! Pour ceux qui n'ont pas le pied marin, le port offre une belle balade jusqu'à la nouvelle digue du « Nouveau Monde » que l'on rejoint grâce la passerelle « Nelson Mandela » avec une vue imprenable sur les allées et venues des bateaux.

Pour le rejoindre depuis le centre-ville, le mieux est d'emprunter le bus de mer électro-solaire!

**Avenue de la Capitainerie
17000 La Rochelle
Tél. 05 46 44 41 20**



portlarochelle.com

2 PORT ATLANTIQUE DE LA ROCHELLE

Star de cinéma

Fermé au public pour des raisons de sûreté, il ouvre tout de même ses portes une fois par an au mois de juin et invite tous les curieux à venir découvrir ses activités, sa base sous-marine mais aussi à rencontrer ceux qui y travaillent.

Le saviez-vous? Spielberg y tourna plusieurs scènes pour « Les Aventuriers de l'Arche Perdue » en 1980.





4

LE PORT DE PÊCHE DE LA ROCHELLE

4^e port de pêche de France : un savoir-faire de qualité !

De juin à septembre, l'équipe vous propose de découvrir les coulisses de la criée dès 5h du matin. Mêlez-vous aux pêcheurs fraîchement revenus de leur sortie en mer et assistez à la vente aux enchères des produits de la mer. La visite se termine par une dégustation chez Moules Brothers. Le port propose également un atelier de découpe de poisson, ainsi qu'une balade sur les quais en fin de journée.

Réservation obligatoire sur larochelle-tourisme.com ou directement à l'Office de Tourisme de La Rochelle.

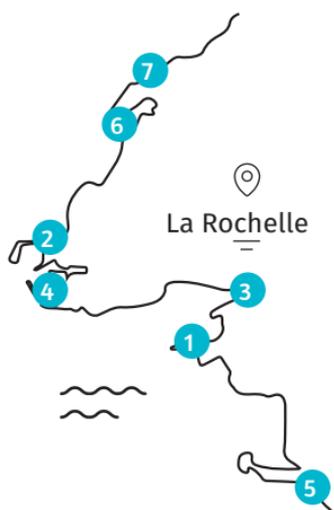
5

PORT DU LOIRON, À ANGOULINS

Le charme des cabanes

Émergeant de sa petite anse abritée, le port du Loiron dégage une atmosphère pittoresque liée à l'entourage de cabanes témoins de l'ancienne activité ostréicole. Autrefois les femmes y triaient les huîtres. Aujourd'hui on s'y retrouve entre amis et voisins pour savourer une éclade de moules.

PLAN DES PORTS



3 LE VIEUX PORT

Un emblème

Véritable poumon bleu dans la ville, on l'aime pour les terrasses qui animent ses quais, pour les allées et venues de ses bateaux de croisières et surtout pour ses Tours majestueuses. Dressées face à l'Atlantique, elles sont le symbole intemporel de la puissance et la richesse de La Rochelle à travers les siècles.

Ne pas oublier de faire un tour vers le Bassin des Chalutiers qui accueille la célèbre frégate météorologique « Le France 1 » du Musée Maritime et les élégants bateaux en bois du Yacht Club.

6 PORT DE LA PELLE, À MARSILLY

Un port pas comme les autres

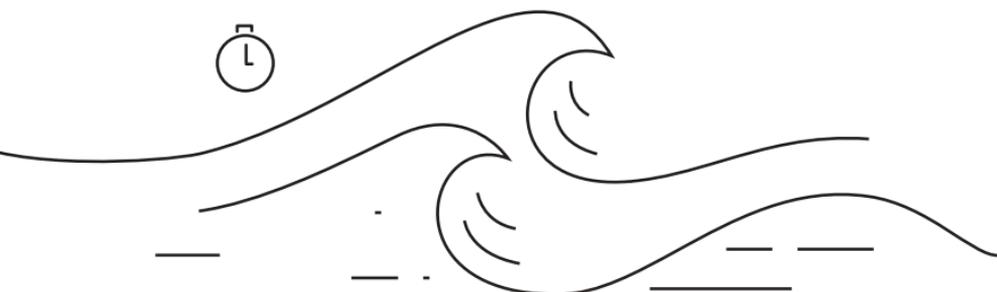
Pour les promeneurs en quête d'authentique, c'est le petit spot qui monte, un port à la campagne, un lieu parfaitement naturel où ne s'érige rien d'autre que quelques établissements permettant d'acheter moules et huîtres directement chez le producteur et au besoin, de s'attabler pour les déguster sur place.

7 PORT DU PLOMB, ENTRE L'HOUMEAU ET NIEUL-SUR-MER

Un havre de paix !

Avec la passerelle en bois qui l'enjambe, les cabanes et les claires aperçues sur les côtés, la tourelle-balise rouge et blanche au bout de sa jetée, le port du Plomb compose un paysage attrayant. C'est un lieu de balade privilégié des familles, duquel on rejoint les sentiers littoraux. Plusieurs bars et restaurants permettent de s'y restaurer ou de boire un verre.

HORAIRES DES MARÉES



La Rochelle – La Pallice (Charente-Maritime) Heure légales

Heure d'été en vigueur

du 28/03/2021 à 2 h du matin au 31/10/2021 à 3 h du matin.

Avril

date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1	07:48	6,25	102	20:08	6,00	96	01:53	0,55	14:17	0,85
2	08:28	5,80	88	20:53	5,55	79	02:39	0,90	15:04	1,30
3	09:15	5,25	70	22:29	5,15	61	03:29	1,35	15:56	1,85
4	11:55	4,85	52	---	---	---	04:25	1,85	16:59	2,35
5	00:27	5,00	46	13:30	4,85	41	05:34	2,30	18:17	2,65
6	01:46	5,05	40	14:41	5,00	42	06:57	2,45	19:43	2,55
7	02:51	5,25	46	15:36	5,25	52	08:22	2,25	20:55	2,20
8	03:42	5,50	58	16:18	5,45	64	09:26	1,95	21:51	1,85
9	04:22	5,70	70	16:49	5,60	75	10:17	1,60	22:37	1,55
10	04:51	5,85	79	17:10	5,75	82	10:58	1,40	23:17	1,35
11	05:14	5,95	85	17:27	5,85	87	11:35	1,25	23:52	1,25
12	05:38	6,05	88	17:48	5,90	88	---	---	12:08	1,25
13	06:04	6,05	88	18:12	5,95	87	00:25	1,25	12:38	1,30
14	06:33	6,00	85	18:39	5,85	83	00:56	1,30	13:08	1,40
15	07:02	5,85	80	19:05	5,70	77	01:27	1,45	13:38	1,55
16	07:31	5,60	73	19:31	5,50	68	01:58	1,65	14:09	1,80
17	08:00	5,30	63	20:01	5,25	58	02:30	1,90	14:42	2,10
18	08:36	5,00	52	20:38	4,95	46	03:06	2,20	15:20	2,40
19	09:34	4,70	41	21:51	4,70	36	03:49	2,50	16:06	2,70
20	11:57	4,55	32	---	---	---	04:43	2,75	17:08	2,95
21	00:28	4,70	30	13:22	4,75	31	05:58	2,85	18:33	2,95
22	01:43	4,90	36	14:23	5,05	42	07:28	2,65	19:55	2,65
23	02:41	5,25	49	15:13	5,40	58	08:36	2,20	20:56	2,15
24	03:30	5,65	67	15:57	5,80	75	09:28	1,70	21:46	1,60
25	04:14	6,05	83	16:37	6,15	91	10:15	1,15	22:33	1,10
26	04:55	6,35	98	17:16	6,4	103	11:00	0,75	23:18	0,70
27	05:34	6,55	107	17:53	6,5	110	11:43	0,55	---	---
28	06:13	6,55	111	18:32	6,5	111	00:03	0,45	12:27	0,50
29	06:53	6,40	108	19:11	6,3	105	00:48	0,45	13:12	0,65
30	07:34	6,05	99	19:55	5,95	93	01:35	0,60	13:58	1,00

Mai

date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1	08:21	5,60	85	20:49	5,60	77	02:23	0,95	14:47	1,45
2	09:48	5,10	68	22:32	5,25	60	03:15	1,35	15:42	1,90
3	11:49	4,85	53	---	---	---	04:13	1,85	16:45	2,35
4	00:06	5,10	47	13:11	4,85	43	05:19	2,20	17:58	2,55
5	01:21	5,10	42	14:17	5,00	44	06:35	2,35	19:15	2,50
6	02:23	5,20	46	15:09	5,15	51	07:51	2,30	20:24	2,25
7	03:13	5,35	55	15:49	5,30	60	08:54	2,05	21:20	2,00
8	03:51	5,45	64	16:17	5,45	68	09:45	1,80	22:07	1,75
9	04:19	5,60	71	16:37	5,55	74	10:27	1,65	22:47	1,60
10	04:44	5,70	76	16:56	5,70	78	11:04	1,55	23:23	1,50
11	05:11	5,80	79	17:21	5,75	80	11:36	1,50	23:56	1,50
12	05:40	5,80	80	17:48	5,80	80	---	---	12:07	---
13	06:11	5,75	79	18:15	5,75	78	00:28	1,50	12:38	1,55
14	06:41	5,65	76	18:43	5,65	74	01:00	1,60	13:10	1,70
15	07:11	5,50	71	19:12	5,50	67	01:33	1,70	13:43	1,85
16	07:45	5,30	64	19:47	5,30	60	02:08	1,90	14:18	2,05
17	08:27	5,05	56	20:35	5,10	51	02:45	2,10	14:58	2,30
18	09:35	4,85	47	21:59	4,90	44	03:29	2,30	15:45	2,55
19	11:18	4,75	41	23:44	4,90	40	04:21	2,50	16:44	2,70
20	---	---	---	12:38	4,85	40	05:28	2,55	17:56	2,70
21	00:59	5,05	43	13:42	5,10	47	06:43	2,45	19:10	2,45
22	02:01	5,30	53	14:37	5,40	59	07:51	2,10	20:14	2,05
23	02:56	5,60	66	15:26	5,75	73	08:49	1,65	21:10	1,60
24	03:45	5,95	81	16:11	6,05	87	09:41	1,25	22:02	1,15
25	04:32	6,15	92	16:54	6,25	97	10:30	0,95	22:52	0,80
26	05:16	6,3	100	17:36	6,35	103	11:18	0,75	23:41	0,60
27	06:01	6,3	103	18:19	6,35	103	---	---	12:06	0,75
28	06:47	6,15	101	19:05	6,20	98	00:30	0,60	12:54	0,85
29	07:36	5,85	94	19:55	5,95	89	01:19	0,75	13:43	1,15
30	08:33	5,50	83	20:54	5,65	77	02:10	1,00	14:33	1,45
31	09:50	5,15	70	22:09	5,40	64	03:02	1,35	15:27	1,85

Juin

date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1	11:17	4,95	58	23:26	5,20	53	03:57	1,75	16:26	2,15
2	---	---	---	12:33	4,85	49	04:57	2,05	17:29	2,35
3	00:36	5,10	47	13:37	4,85	45	06:01	2,25	18:35	2,40
4	01:38	5,05	46	14:29	4,95	47	07:07	2,30	19:40	2,35
5	02:29	5,10	49	15:10	5,05	52	08:10	2,25	20:39	2,20
6	03:10	5,20	54	15:40	5,20	57	09:04	2,10	21:30	2,05
7	03:45	5,30	60	16:06	5,35	63	09:50	1,95	22:13	1,95
8	04:18	5,40	65	16:33	5,45	68	10:29	1,85	22:52	1,80
9	04:50	5,50	69	17:02	5,55	71	11:05	1,80	23:28	1,75
10	05:24	5,55	72	17:32	5,65	73	11:39	1,75	---	---
11	05:57	5,55	73	18:02	5,65	73	00:04	1,65	12:14	1,70
12	06:30	5,50	73	18:34	5,60	72	00:39	1,65	12:49	1,75
13	07:04	5,45	71	19:08	5,55	69	01:15	1,70	13:24	1,80
14	07:42	5,35	67	19:48	5,45	65	01:52	1,75	14:02	1,95
15	08:26	5,20	63	20:39	5,35	60	02:32	1,85	14:44	2,05
16	09:25	5,05	58	21:45	5,20	55	03:14	2,00	15:30	2,20
17	10:38	5,00	53	23:02	5,15	52	04:03	2,10	16:23	2,30
18	11:54	5,00	51	---	---	---	04:59	2,20	17:24	2,30
19	00:16	5,20	51	13:03	5,15	53	06:03	2,15	18:30	2,20
20	01:24	5,30	56	14:04	5,35	59	07:09	2,00	19:35	2,00
21	02:26	5,50	63	14:59	5,60	68	08:12	1,75	20:37	1,65
22	03:23	5,70	73	15:51	5,85	78	09:11	1,50	21:35	1,35
23	04:17	5,85	82	16:40	6,05	86	10:06	1,25	22:31	1,05
24	05:09	6,00	90	17:28	6,20	92	10:59	1,05	23:25	0,90
25	06:00	6,00	94	18:15	6,20	95	11:51	1,00	---	---
26	06:49	5,95	94	19:03	6,15	93	00:17	0,80	12:41	1,05
27	07:37	5,75	91	19:50	6,00	88	01:08	0,85	13:30	1,15
28	08:23	5,55	84	20:35	5,80	80	01:57	1,00	14:19	1,35
29	09:08	5,25	75	21:19	5,55	70	02:46	1,25	15:08	1,65
30	09:52	5,00	65	22:05	5,30	60	03:35	1,55	15:59	1,90

Juillet

date	Plaines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1	10:55		55	23:03	5,05	51	04:25	1,90	16:52	2,15
2	---	4,80	--	12:20	4,70	47	05:18	2,15	17:48	2,40
3	00:17	4,90	44	13:27	4,70	43	06:15	2,40	18:48	2,50
4	01:27	4,85	42	14:20	4,80	42	07:15	2,50	19:50	2,50
5	02:25	4,90	43	15:04	4,95	46	08:15	2,45	20:48	2,40
6	03:15	5,00	48	15:42	5,10	51	09:09	2,35	21:39	2,25
7	03:58	5,15	54	16:18	5,25	57	09:55	2,20	22:24	2,10
8	04:38	5,25	60	16:52	5,40	63	10:37	2,05	23:05	1,90
9	05:15	5,40	66	17:25	5,55	68	11:16	1,90	23:44	1,75
10	05:50	5,50	71	17:58	5,65	72	11:54	1,75	---	--
11	06:24	5,55	74	18:31	5,70	75	00:23	1,60	12:32	1,65
12	06:58	5,60	76	19:07	5,75	76	01:01	1,50	13:10	1,65
13	07:35	5,55	76	19:45	5,70	76	01:38	1,50	13:49	1,65
14	08:14	5,50	75	20:28	5,65	73	02:17	1,50	14:29	1,70
15	09:00	5,40	71	21:18	5,50	68	02:58	1,60	15:12	1,75
16	09:57	5,25	66	22:18	5,35	63	03:42	1,70	16:00	1,90
17	11:09	5,15	60	23:34	5,25	58	04:31	1,85	16:54	2,00
18	---	--	--	12:28	5,10	56	05:28	2,00	17:55	2,05
19	00:53	5,20	55	13:39	5,20	55	06:32	2,05	19:03	2,05
20	02:07	5,25	57	14:42	5,40	59	07:42	2,00	20:12	1,90
21	03:14	5,40	63	15:40	5,65	67	08:49	1,85	21:18	1,65
22	04:15	5,60	72	16:34	5,90	77	09:52	1,60	22:20	1,35
23	05:09	5,80	81	17:23	6,10	85	10:49	1,35	23:16	1,10
24	05:57	5,90	88	18:09	6,20	91	11:41	1,15	---	--
25	06:41	5,90	92	18:50	6,20	93	00:08	0,90	12:30	1,10
26	07:19	5,85	92	19:27	6,15	91	00:56	0,85	13:15	1,10
27	07:49	5,65	89	19:58	5,95	85	01:41	0,95	14:00	1,20
28	08:12	5,45	81	20:27	5,75	77	02:24	1,15	14:43	1,45
29	08:35	5,25	72	20:59	5,45	66	03:05	1,45	15:26	1,75
30	09:06	5,05	61	21:39	5,20	55	03:47	1,80	16:10	2,05
31	09:47	4,80	50	22:34	4,90	45	04:31	2,15	16:58	2,40

Août

date	Plaines mers						Basses mers			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1	11:03	4,60	40	---	--	--	05:19	2,45	17:52	2,65
2	00:13	4,70	36	13 25	4,60	34	06:14	2,70	18:55	2,80
3	01:44	4,65	33	14 31	4,75	35	07:19	2,75	20:04	2,75
4	02:50	4,80	37	15 22	4,95	41	08:27	2,70	21:08	2,55
5	03:42	4,95	45	16 03	5,15	50	09:26	2,45	22:00	2,25
6	04:24	5,20	55	16 40	5,40	60	10:14	2,20	22:44	1,95
7	05:02	5,40	64	17 14	5,65	69	10:56	1,90	23:25	1,65
8	05:36	5,60	73	17 46	5,85	77	11:36	1,65	---	--
9	06:09	5,75	81	18 19	6,00	84	00:04	1,40	12:15	1,45
10	06:42	5,85	86	18 53	6,10	88	00:42	1,20	12:53	1,30
11	07:15	5,90	89	19 28	6,10	89	01:19	1,10	13:31	1,25
12	07:52	5,85	88	20 06	6,00	86	01:57	1,10	14:10	1,25
13	08:31	5,70	84	20 47	5,80	80	02:36	1,20	14:51	1,35
14	09:18	5,45	76	21 37	5,50	71	03:17	1,40	15:37	1,55
15	10:24	5,20	66	22 55	5,20	60	04:04	1,70	16:28	1,80
16	---	--	--	12 01	5,05	55	04:59	2,00	17:28	2,10
17	00:40	5,00	51	13 25	5,10	49	06:05	2,25	18:40	2,25
18	02:06	5,05	48	14 36	5,30	50	07:22	2,35	19:59	2,15
19	03:17	5,25	54	15 37	5,60	60	08:40	2,20	21:14	1,90
20	04:16	5,50	66	16 29	5,85	72	09:47	1,85	22:18	1,50
21	05:05	5,75	78	17 14	6,10	83	10:43	1,50	23:11	1,15
22	05:45	5,90	88	17 53	6,25	91	11:32	1,20	23:57	0,95
23	06:19	5,95	93	18 26	6,30	94	---	--	12:16	1,05
24	06:46	5,90	95	18 53	6,25	94	00:39	0,85	12:57	1,05
25	07:06	5,85	92	19 18	6,10	89	01:19	0,95	13:36	1,15
26	07:27	5,70	85	19 46	5,90	81	01:56	1,15	14:13	1,35
27	07:52	5,55	76	20 16	5,60	71	02:31	1,40	14:50	1,65
28	08:21	5,30	65	20 50	5,30	59	03:07	1,75	15:27	2,05
29	08:53	5,00	52	21 30	4,90	46	03:44	2,15	16:08	2,40
30	09:33	4,70	40	22 46	4,60	34	04:24	2,50	16:55	2,75
31	---	--	--	12 24	4,50	30	05:14	2,85	17:57	3,00

LA PÊCHE À PIED

NOS CONSEILS POUR UNE PÊCHE À PIED RESPONSABLE & DURABLE :



Avant de partir, pensez à consulter les horaires des marées.

En respectant ces bonnes pratiques, vous préservez les ressources et le milieu marin et contribuez ainsi à ce que ce loisir reste accessible à tous et pour longtemps.

- 1 Pêchez que ce que vous consommerez (5 kg maximum par personne et par jour pour toutes espèces confondues)
- 2 Relâchez les crustacés portant des œufs
- 3 Remettez en place les pierres déplacées
- 4 Ne pêchez pas à proximité des ports et des concessions de cultures marines
- 5 N'utilisez que les outils autorisés : râteaux, piochons, couteaux et grappettes à main
- 6 Respectez les tailles minimales :



Coques – 3 cm

Telline – 2,5 cm

Crevettes – 3 cm

Pétoncles – 4 cm



Palourdes – 4 cm

Moules – 4 cm



Huîtres plates – 6 cm

Huîtres creuses – 5 cm

Couteaux – 10 cm

Etrilles – 6,5 cm

Tourteaux – 13 cm

Araignées – 12 cm



Pensez à vous procurer une règle de mesure.

Disponible gratuitement à l'Office de Tourisme.

Pour vous aider, des panneaux d'information sont implantés sur les sites de pêche.



pecheapied-loisir.fr



PROMENADES EN MER

BATEAUX DE CROISIÈRES

où? LA ROCHELLE



COMPAGNIE MARITIME DU PERTUIS

Nous organisons vos excursions maritimes, vos croisières sur mesure, pour des destinations variées. Tout cela à bord de notre vedette luxueuse et confortable le MAKO.

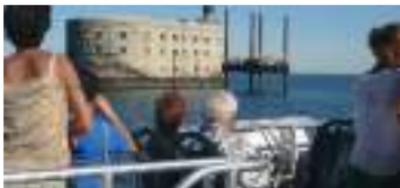
**Port de Plaisance – Les Minimes
Ponton 45
17000 LA ROCHELLE
06 08 27 06 76
informations@cmpertuis.fr
cmpertuis.fr
Ouvert toute l'année**



CROISIÈRES INTER-ÎLES

Au départ de La Rochelle, nous vous proposons une promenade en mer avec tour de Fort Boyard commentée et une journée ou 1/2 journée d'escale sur l'Île d'Aix.

**Cour des Dames
Embarcadère Vieux Port
17000 LA ROCHELLE
05 46 50 55 54
contact@inter-iles.com
inter-iles.com
@CroisieresInteriles**



CROISIÈRES NAVIPROMER

Croisières vers Fort Boyard, Île d'Aix (sans escale pour une durée 2 h ou avec escale à la journée ou 1/2 journée). A bord d'ORAZUR III, 220 passagers.

**Cour des Dames
Embarcadère Vieux Port
17000 LA ROCHELLE
06 08 31 04 62
croisieresnavipromer@gmail.com
navipromer.com**

@CroisieresNavipromer

**Ouvert du 04/02/2021
au 11/11/2021**



CROISIÈRES SOCIÉTÉ MARITIME RHÉTAISE

Croisières-promenades vers le Fort Boyard au départ du Vieux Port de La Rochelle. Sorties toute l'année. Bateau de 171 passagers : l'Eudes d'Aquitaine.

**Cour des Dames
Embarcadère Vieux Port
17000 LA ROCHELLE
06 07 65 43 42
contact@dt-ondesmarines.fr
promenade-en-mer-larochelle.fr**



LA ROCHELLE CROISIÈRES



Découvrez La Rochelle par la mer à bord de notre navire Alizé : «La Base Sous-Marine et les 3 ports de La Rochelle», «Cap sur Fort Boyard» et «Fort Boyard au soleil couchant».

**Cour des Dames
Embarcadère Vieux Port
17000 LA ROCHELLE
05 46 50 18 99
contact@larochelle-croisieres.com
larochelle-croisieres.com
f @LaRochelleCroisieres**



VOILIERS & CATAMARANS OÙ? LA ROCHELLE



ALDABRA YACHT CHARTER

Embarquez sur ALDABRA, maxi catamaran de luxe pour des balades en mer. Venez découvrir l'Île d'Aix, Fort Boyard ou encore les côtes de l'Île-de-Ré.

**Port de Plaisance – Les Minimes
Digue du Bout Blanc – Ponton 56
17000 LA ROCHELLE
06 82 87 46 84
aldabra.yacht.charter@gmail.com
aldabra-yacht-charter.com**



CAP AU CAP LOCATION

Vous avez envie de vous évader pour une destination à la journée, une croisière d'une semaine ou plus? Louez un bateau avec ou sans skipper!

**Port de Plaisance – Les Minimes
17000 LA ROCHELLE
06 09 70 34 92
capaucaplocation@free.fr
capaucap-location.fr
f @Cap-au-cap-location
Ouvert toute l'année**



INTER-ÎLES CATAMARANS

Au départ de La Rochelle, vivez une nouvelle expérience à bord d'un maxi-catamaran d'exception! Nous proposons des sorties de 2 h, 4 h, couchers de soleil ou soirées apéro.

**Avenue Michel Crépeau
Embarcadère de la Médiathèque
17000 LA ROCHELLE
05 46 50 18 98
contact@inter-iles-catamarans.com
inter-iles-catamarans.com**

 @interilescatamarans



KAPALOUEST

Embarquez à bord de Kapalouest, un maxi catamaran de 16 m tout le confort. Matinée Découverte, Après-midi Aventure, Coucher du soleil... partez explorer le Pertuis, Fort Boyard et l'Île d'Aix!



**Avenue Michel Crépeau
Embarcadère de la Médiathèque
17000 LA ROCHELLE
05 46 44 97 67
infos@kapalouest.com
kapalouest.com**



KELONE

Bienvenue à bord de Kelone pour vivre une expérience authentique de sortie en mer La Rochelle! Promenade en mer, stage voile habitable ou encore croisière de 2 jours et plus.

**Port de Plaisance – Les Minimes
Digue du Bout Blanc – Ponton 27
17000 LA ROCHELLE
06 08 26 27 92
bertrand@kelone.fr
kelone.fr**

 @keloneleplusbateaudumonde



LIFE AND BOAT

Life and boat propose location de bateaux pour balades en mer ou en nuitées.

**Port de Plaisance – Les Minimes
17000 LA ROCHELLE
07 82 39 52 89
info@lifeandboat.com
lifeandboat.com**

À partir de 150 €

 @Lifeandboat

Ouvert toute l'année



MER BELLE ÉVÉNEMENTS

Envie de barrer un voilier de 15,5 m ? D'apprendre et de rêver en toute convivialité ? Formules de navigation en 1/2 journées, journées, couchers de soleil, croisières prolongées...

**Port de Plaisance – Les Minimes
Digue du Bout Blanc – Ponton 52
17000 LA ROCHELLE**

06 77 09 97 53

**f.clauw@merbelleevenements.fr
merbelleevenements.com**

f @merbelle.evenements

Ouvert toute l'année



PZ SAILING

PZ Sailing est une société de location de bateaux (voilier et semi-rigide) et de Stand-Up Paddle. Nous organisons également des anniversaires, enterrements de vie de célibataire, etc.

42 rue de la Trinquette

17000 LA ROCHELLE

05 46 44 73 13

**contact@pzsailing.fr
pzsailing.fr**

f @PZSailing



NOMADE VOILE

Embarquement immédiat.
Sorties en mer, école de voile.
Fort Boyard et îles du Pertuis.
Sorties 1/2 journée, au coucher de soleil, journée, stage week-end, semaine...

**Port de Plaisance – Les Minimes
Ponton 53**

17000 LA ROCHELLE

07 82 74 65 13

**dario@nomadevoile.com
nomadevoile.com**

Plein tarif : 50 €

Tarif réduit : 25 €

Ouvert toute l'année



YAKAPARTIR

Vous pouvez choisir de la petite évasion de 2 h, la 1/2 journée, la journée ou la croisière itinérante de perfectionnement. C'est vous qui hissez les voiles et barrez le voilier !

**Port de Plaisance – Les Minimes
Ponton 44**

17000 LA ROCHELLE

06 87 04 02 71

**yakapartir@gmail.com
yakapartir.com**

Plein tarif : 40 €

f @yakapartir

STAGES DE VOILE

où? LA ROCHELLE



À BORD

École de croisière et sorties détente/découverte et stages sur voilier habitable.

**Cour des Dames
Embarcadère Vieux Port
17000 LA ROCHELLE
05 46 27 07 36
abord@orange.fr
ecole-croisiere.com**

Ouvert toute l'année



AGENCE PAMPLEMOUSSE

Venez découvrir le plaisir de la voile et la beauté des îles charentaises. Pour quelques heures ou la journée entière, embarquez sur un voilier accompagné d'un skipper professionnel.

**4 rue de la Désirée
17000 LA ROCHELLE
05 46 44 97 67**

**contact@agence-pamplemousse.com
agence-pamplemousse.com**

À partir de 54 €

Ouvert toute l'année



ASSOCIATION LA VOILE POUR TOUS

Sorties détente, découverte en demi-journée ou journée sur voilier de croisière habitable. Sensations de glisse, émotions, harmonie de l'océan...

**Cour des Dames
Embarcadère Vieux Port
17000 LA ROCHELLE
05 46 27 07 36
lavoilepourtous@orange.fr
ecole-croisiere.com**

À partir de 45 €

f @voilepourtous.ecoledecroisiere

Ouvert toute l'année



ÉCOLE DE SURF ET DE SKATE

Vincent vous fera découvrir les plaisirs du surf dans des lieux splendides, et tout ça en petit comité.

**1 rue du Commandant Fillol
17000 LA ROCHELLE
06 58 82 50 14**

**v.adamsurfskateschool@gmail.com
surf-charente-maritime.com**

f @EcoleDeSurfEtDeSkate

Ouvert toute l'année



ÉCOLE DE VOILE ASPTT LA ROCHELLE

École de voile, kayak, planche à voile. Stages pendant les vacances scolaires pour les enfants (à partir de 4/5 ans), ados et adultes en optimist, dériveur, planche à voile (l'été) et catamaran.

**Esplanade Saint-Jean-d'Acre
17000 LA ROCHELLE
05 46 34 18 87
asptt.larochelle.basenautique@wanadoo.fr
asptt-voile-larochelle.fr**

 @asptt.voile.LR

Ouvert 02/02/2021 au 20/12/2021

Fermé dimanche



ÉCOLE DE VOILE ROCHELAISE



Voile pour tout public, à partir de 4 ans, et de tous niveaux. Section habitable : croisière, formule de navigation à la carte. Stages vacances pendant les vacances scolaires.

**Avenue de la Capitainerie
17000 LA ROCHELLE
05 46 44 49 20
ecole.rochelaise@wanadoo.fr
voile-rochelaise.com**

 @Ecole-de-Voile-Rochelaise

Fermé dimanche



ÉCOLE DE VOILE SRR

La SRR vous propose toute l'année une école sur voilier habitable (sortie en mer, stage, permis bateau) et une école de sport (catamaran, planche à voile, optimist, etc.).

**20 avenue de la Capitainerie
17000 LA ROCHELLE
05 46 44 62 44
contact@srr-sailing.com
srr-sailing.com**

Ouvert toute l'année



FREESAILING

Ecole de croisière à la voile FREESAILING au départ de La Rochelle vers les îles Oléron, Aix, Ré et l'île d'Yeu. Journée découverte, week-end initiation, stage de la découverte à l'autonomie.

**Port de Plaisance - Les Minimes
17000 LA ROCHELLE
06 81 14 27 02
contact@freesailing.fr
freesailing.fr**

 @Freesailing



LES PLATES, L'ENFANT ET LA MER

Association créée en 1977 regroupant bénévoles et professionnels sur la base nautique de Port-Neuf, proposant des stages et sorties de voile pour petits et grands tout au long de l'année.

Allée Léon Douzille - 17000 LA ROCHELLE
05 46 43 71 13 - voile@lesplates.fr
lesplates.fr

Plein tarif : 25 €

 [@lesplates](https://www.facebook.com/lesplates)

Ouvert toute l'année

Fermé le dimanche

où? AUTOUR DE LA ROCHELLE



BATEAU ÉCOLE DES PERTUIS

Permis bateau côtier, fluvial, hauturier et grand plaisance. Navigation de nuit. Perfectionnement et prise en main. Perfectionnement à la navigation hauturière.

18 rue Clément Marot
17137 NIEUL-SUR-MER
06 64 27 01 47 - bedp@orange.fr
bedp.fr

 [@bedp.fr](https://www.facebook.com/bedp.fr)

Ouvert toute l'année



SPORTS NAUTIQUES & PÊCHE EN MER

où? LA ROCHELLE



AIR WATER LOISIRS

Base nautique La Rochelle : location semi-rigide de 5 m à 9 m, initiation Flyboard / Hoverboard / E-Foil, randonnées jet ski sans permis, initiation E-Foil accompagné par un moniteur diplômé.

8 rue du Tourmentin
Port de Plaisance – Zone Technique
17000 LA ROCHELLE
06 44 27 29 92
amrlocation@orange.fr
awl-airwaterloisirs.com

 @AWL

À partir de 80 €

Ouvert toute l'année



AIR WATER LOISIRS BEACH

Base nautique Les Minimes : location de paddle, canoë et kayak seul ou en randonnée avec moniteur diplômé. Initiation d'E-Foil avec moniteur diplômé.

Port de Plaisance – Les Minimes
17000 LA ROCHELLE
06 47 39 78 19
amrlocation@orange.fr
awl-airwaterloisirs.com

À partir de 15 €

 @AWL

Ouvert toute l'année





ANTIOCHE KAYAK

Situé dans un site exceptionnel, Benoit votre guide nautique vous conduit en toute sécurité le long du littoral Rochelais à bord de kayaks mono ou biplace pour une navigation commentée.

Plage de Chef-de-Baie
17000 LA ROCHELLE
06 63 20 51 44
kayakdemer@antioche-kayak.com
antioche-kayak.com

Plein tarif : 25 €

Tarif réduit : 17 €

Ouvert toute l'année



BOUÉE TRACTÉE LA ROCHELLE

Depuis plus de 20 ans, nous sommes spécialisés dans les activités de loisirs nautiques : bouées tractées plusieurs supports, canoës, paddles, jet ski, flyboard, etc.

Port de Plaisance – Les Minimes
Ponton 6
17000 LA ROCHELLE
06 08 05 91 13
bouectracteelarochelle@gmail.com
bouectracteelarochelle.info

[f](#) @Bouée-Tractée-La-Rochelle

Ouvert du 18/04/2021
au 30/09/2021



CAP KAYAK 17

Capkayak17 propose : cours, stages sportifs, balades touristiques, randonnées à la journée, bivouacs... Le kayak de mer est une activité qui permet d'être en contact direct avec la nature.

17000 LA ROCHELLE
06 26 29 08 66
capkayak17@orange.fr
capkayak17.fr

Plein tarif : 25 €

Tarif réduit : 15 €

[f](#) @CAP-KAYAK-17



JET EXCURSION

Partez aux commandes de votre jet-ski, accompagné par un moniteur diplômé. Plusieurs parcours : découverte de l'Île de Ré – Ile d'Aix – Fort Boyard – Ile d'Oléron. Accessible sans permis.

Port de Plaisance – Les Minimes
Ponton 63
17000 LA ROCHELLE
06 64 69 09 99
contact@jetexcursion.com
jetexcursion.com

[f](#) @jetexcursion



JET SENSATION

Jet Sensation propose à sa clientèle : location de véhicules nautiques à moteur, balade en mer, pratique du Flyboard ou Flyride.

Port de Plaisance – Les Minimes

17000 LA ROCHELLE

07 82 39 52 89

info@jet-sensation.fr

jet-sensation.fr

À partir de 80 €

[f](#) @Lifeandboat



YD FISHING

Venez découvrir les plaisirs de la pêche au leurre en mer avec un guide professionnel (ancien marin-pêcheur) : bars, maigres et lieux jaunes, thons rouges selon la période.

Port de Plaisance – Les Minimes

17000 LA ROCHELLE

06 84 79 87 74

yannickdeslandes@orange.fr

ydfishing.fr

Plein tarif : 220 €

Tarif réduit : 180 €

où? VENDÉE



ATLANTIC WAKEPARK

Le parc de loisirs aquatique vous propose de découvrir les joies de la glisse et ses activités aquatiques sur 2 plans d'eau. Nouveauté en 2021 : initiez-vous à la pratique du Foil.

3 allée du Banc Cantin

85460 L'AIGUILLON-SUR-MER

06 76 27 55 04

contact@atlanticwakepark.com

atlanticwakepark.com

[f](#) @atlanticwakepark85

Ouvert du 03/04/2021

au 01/11/2021



100% LOISIRS



LES PARCS & RÉSERVES NATURELLES

70

LA ROCHELLE À VÉLO

74

LOCATIONS DE VÉLOS

77

ACTIVITÉS DE LOISIRS EXTÉRIEURES

78

ACTIVITÉS DE LOISIRS INTÉRIEURES

89

SHOPPING

93

BARS ET SALLES DE SPECTACLES

97



LES PARCS ET RÉSERVES NATURELLES



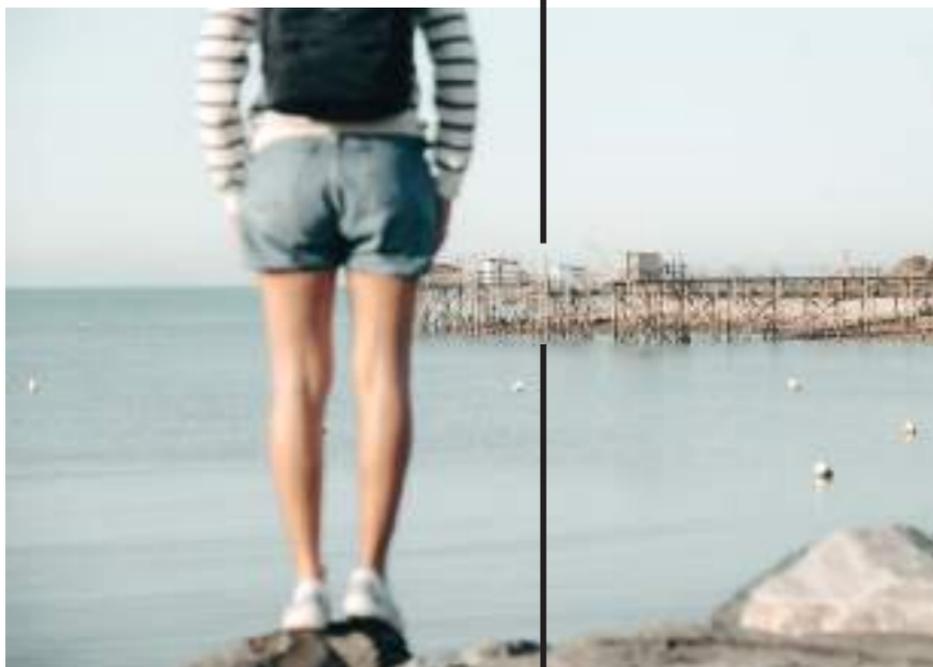
Nos petits coins d'herbes ... pour une pause verdure !

- 1 Parc et plan d'eau de Port-Neuf
- 2 Parc Franck Delmas
- 3 Parc d'Orbigny
- 4 Parc du Casino
- 5 Allées du Mail
- 6 Parc Charruyer et son parc animalier
- 7 Jardin de la Maison Henri II
- 8 Jardin du Cloître des Dames Blanches
- 9 Jardin des Plantes
- 10 Parc Massiou
- 11 Jardin de la Porte Royale
- 12 Canal de Rompsay
- 13 Parc des Pères



Nos Réserves Naturelles

Venez y découvrir une faune et une flore préservées ! N'oubliez pas vos jumelles !



PLAN DES

14 RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DE LA BAIE DE L'AIGUILLON

La pointe Saint-Clément offre un balcon remarquable sur la Baie de l'Aiguillon et l'Océan, fréquentée par des centaines d'espèces d'oiseaux d'eau. La Ligue de Protection des Oiseaux propose des sorties toute l'année.

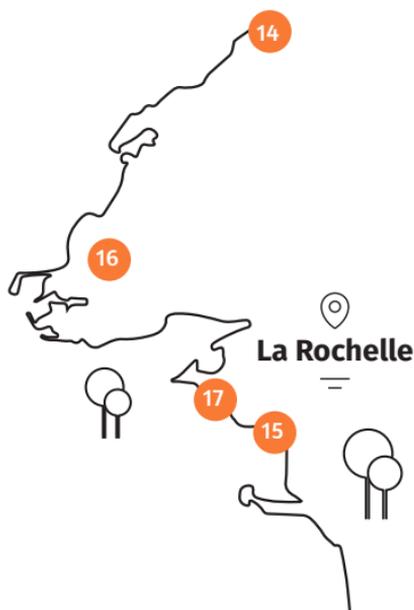
 Esnandes

15 RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DU MARAIS D'YVES

Ancienne lagune protégée par un cordon dunaire, la réserve recèle une extraordinaire diversité biologique. La Ligue de Protection des Oiseaux propose divers thèmes de balade.

 Yves

RÉSERVES NATURELLES



16 RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DU MARAIS DE PAMPIN

Fréquentée par de nombreux oiseaux, le cœur de la réserve est interdit d'accès, mais le sentier qui en fait le tour propose une belle promenade.

 La Rochelle



 poitou-charentes.lpo.fr

17 RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DES MARAIS DE TADSON

D'une très grande richesse naturelle environnementale, cet ancien marais salant a été transformé en réserve naturelle de 82 ha. Le marais a fait l'objet d'un projet de renaturation visant à protéger la biodiversité et sera de nouveau accessible au printemps 2021. Plus de 10 km de promenade seront à parcourir, à la rencontre des 154 espèces d'oiseaux et 330 espèces végétales qui peuplent le marais.

 Aytré

LA ROCHELLE À VÉLO



Retrouvez tous les loueurs de vélos page 77 et toute l'info sur les vélos Yélo en libre-service page 142.

À La Rochelle on aime le vélo! Avec ses quelque 230 kilomètres d'aménagements cyclables, le territoire offre une multitude d'opportunités pour prendre l'air.



Lancez-vous à l'assaut des pistes cyclables, voies vertes et autres nombreux sentiers aménagés pour les balades à vélos. Traversée par 2 célèbres véloroutes, La Véloodyssée® et La Vélofrancette®, La Rochelle propose aux cyclo-touristes une halte bien méritée aux pieds de ses célèbres Tours! Un vent de liberté soufflera sur vos vacances!





La Vélo Francette®

Cette véloroute de 630 km relie la Manche à l'Atlantique depuis la ville de Caen en Normandie jusqu'à La Rochelle, pour un trajet 100% nature à la découverte des saveurs d'une douce France. Elle rejoint la Vélodyssée, à hauteur du canal de Marans et termine sa course au pied des Tours de La Rochelle.

lavelofrancette.com



La Vélodyssée®

Cette véloroute est la partie française de l'Eurovéloroute n°1 qui s'étend de la Norvège au Portugal.

En Charente-Maritime, son parcours s'étend sur un itinéraire de 150 km. Facile, sécurisée, balisée, jalonnée de trésors incontournables, elle est accessible à tous et à tous les rythmes.

2 ÉTAPES

N°33 « L'ÉCHAPPÉE BUCOLIQUE »

Entre Marans et La Rochelle

25,5 km | 2h30 | Niveau intermédiaire

Le + du parcours : le Canal de Marans, ses écluses et sa végétation penchée sur l'eau

N°34 « L'ÉCHAPPÉE GUSTATIVE »

Entre La Rochelle et Châtaillaillon-Plage

14,3 km | 1h30 | Niveau Famille

Le + du parcours : les villas Belle-Époque de Châtaillaillon-Plage, le village des Boucholeurs, les dégustations de fruits de mer, l'Océan et son air iodé

lavelodysse.com





LOCATIONS DE VÉLO

où? LA ROCHELLE



CABANA VÉLOS



La Repentie
Parking du Belvédère
17000 LA ROCHELLE
06 03 75 65 69
contact@cabanavelos.com
cabanavelos.com

 @cabanavelos



CYCLING TOUR



19 rue de l'Archimède
Le Gabut
17000 LA ROCHELLE
05 46 55 24 74
contact@cycling-tour.fr
cycling-tour.fr



 @Cycling-Tour

Ouvert du 13/02/2021
au 01/11/2021



GREENBIKE

41 quai du Gabut
17000 LA ROCHELLE
05 46 29 31 03
greenbikelarochelle@free.fr
location-greenbike.com

 @greenbikelarochelle

Ouvert du 02/04/2021
au 31/10/2021



LOVELA

8 quai Sénac de Meilhan
17000 LA ROCHELLE
06 28 94 53 08
lovela.fr

 @Lovela

Ouvert toute l'année

où? ÎLE D'AIX



CYCLAIX



7 rue Marengo
17123 ÎLE D'AIX
09 66 85 58 23
cyclaix@wanadoo.fr
cyclaix.com

ACTIVITÉS DE LOISIRS EXTÉRIEURES

ACTIVITÉS NATURES

où? LA ROCHELLE



ALTITUDES PARACHUTISME

Vous voulez découvrir un paysage à couper le souffle et dépasser vos limites? Sautez en parachute avec nos professionnels et offrez-vous le ciel!

Rue du Jura

Aéroport La Rochelle-île de Ré

17000 LA ROCHELLE

09 81 47 54 89

altitudes@parachutisme.net

parachutisme.net

Ouvert toute l'année

Fermé mardi



LE SENTIER PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES

Le Sentier met le patrimoine végétal au goût du jour en valorisant les plantes sauvages comestibles et médicinales: ateliers, sorties nature, pour apprendre à reconnaître les plantes.

Place du 14 Juillet

Collectif des Associations

17000 LA ROCHELLE - 07 86 45 01 88

amandine@sentierbotanique.fr

sentierbotanique.fr

Plein tarif: 10 €

@lesentierbotanique

Ouvert toute l'année

où? AUTOUR DE LA ROCHELLE



AUTRUCHE DE LAURETTE

Face à la mer dans la Baie de l'Aiguillon, un parc de 8 ha de luzerne est réservé à l'élevage des autruches. Laurette vous accueille et vous fait partager sa passion.

3 bis rue Coup de Vague

17137 MARSILLY - 05 46 01 87 56

laurette@autruche-de-laurette.com

autruche-de-laurette.com

À partir de 5 €

@Lautruche-de-Laurette

Fermé lundi et dimanche



CENTRE EQUESTRE LA PETITE ÉCURIE

Le centre équestre vous accueille pour partager avec vous cette belle passion de l'équitation, dans un cadre sympathique: cours, balades, activités, un manège couvert, etc.

Route du Pont de la Pierre

17690 ANGOULINS

06 09 82 16 62

patrick@lapetite-ecurie.fr

centre-equestre-la-rochelle.com



LE MARAIS EN SELLE

Notre centre équestre accueille avec passion les amoureux des chevaux et des poneys dans un cadre familial et chaleureux: leçons tous niveaux, balades, calèches, randonnées, etc.

Le Marouillet
RN 137 - 17340 YVES
06 23 22 76 76
lemaraisenselle@gmail.com
marais-en-selle.com

À partir de 25 €

 @le.marais.en.selle

Ouvert toute l'année



LA MAISON DU PONEY

Centre équestre, équitation, écurie de propriétaire, centre de formation professionnelle, écurie de sport et valorisation.

12 rue de la Mare
17139 DOMPIERRE-SUR-MER
05 46 35 50 40
lamaisonduponey@gmail.com
lamaisonduponey.com

 @lamaisonduponey17

Ouvert toute l'année



SOCIÉTÉ HIPPIQUE AUNIS LA ROCHELLE



Centre équestre, poney club pour du loisir ou de la compétition. De l'initiation au perfectionnement, une équipe pédagogique et diplômée est à votre service.»

Ferme de Saint-Mathurin
17220 LA JARNE - 05 46 44 32 34
societehippiqueaunis@bbox.fr
sha-larochelle.ffe.com

Plein tarif: 22 €

 @SocieteHippiqueAunisLaRochelle

Ouvert toute l'année



où? CHARENTE-MARITIME



EMBARCADÈRE MARAIS PLAISANCE



Base nautique du Marais Poitevin: location de bateaux à moteur sans permis, bateaux électriques, pédalos, canoës, kayaks, stand-up paddle, barques traditionnelles.

**1 route de Nantes
Lieu-dit Le Marais Fleuri
17230 MARANS
07 82 64 73 29
maraisplaisance@gmail.com
maraisplaisance.fr**

**Ouvert du 03/04/2021
au 31/10/2021**



PORT MINIATURE DE SAINT-SAVINIEN



Aux abords du lac, pilotez de véritables navires construits à l'échelle des enfants. Venez vivre l'aventure originale imaginée depuis 1987 par un charpentier de marine.

**17 rue des Bateliers
17350 LE MUNG
06 70 95 25 14
portminiature17@gmail.com
portminiature-saintsavinien.fr**

Plein tarif: 5,70 €

@portminiature.saintsavinien

**Ouvert du 01/04/2021
au 30/09/2021**

où? DEUX-SÈVRES



DU COQ À L'ÂNE



Partez à l'aventure en famille ou entre amis sur un domaine arboré à la découverte des espèces animales locales et insolites. Découvrez aussi la savonnerie artisanale du domaine.



**12 rue du Moulin
79210 SAINT-GEORGES-DE-REX
05 49 35 06 28
contact@ducoqalane.fr
ducoqalane.fr**

Plein tarif: 7 € - Tarif réduit: 5 €

@Ducqalane79

**Ouvert du 03/04/2021
au 24/10/2021**

Fermé lundi



LES OISEAUX DU MARAIS POITEVIN



Entre Niort et La Rochelle, au cœur du Marais Poitevin, ce parc de 8 hectares est dédié à la découverte de plus de 70 espèces d'oiseaux ainsi que des animaux domestiques de la région.



**Le Petit Buisson
79210 SAINT-HILAIRE-LA-PALUD
05 49 26 04 09
oiseauxmaraispoitevin@orange.fr
oiseauxmaraispoitevin.com**

Plein tarif: 9 €

@LesOiseauxDuMaraisPoitevin



VENISE VERTE ÉVASION

Embarquez pour une promenade en barque traditionnelle avec ou sans guide. Parcourez ce dédale de chemins d'eau qui recèle une faune et une flore d'exception.



**66 rue des Gravées
La Garette
79270 SANSAIS
05 49 35 93 46
contact@veniseverte.com
veniseverte.com**



où? VENDÉE



EMBARCADÈRE DE L'ABBAYE



A partir du Vieux Port de Maillezaïs, partez à la découverte du Marais Poitevin, en barque avec un guide ou librement et laissez-vous envoûter par la magie de la Venise Verte.



**Le Vieux Port
85420 MAILLEZAIS
02 51 87 21 87
embarcadere.abbaye@wanadoo.fr
marais-poitevin-tourisme.com**

À partir de 9 €

f @Embarcadere.Abbaye.Maillezaïs

**Ouvert du 31/03/2021
au 04/11/2021**



EMBARCADÈRE DE LA VENISE VERTE



Profitez d'une partie du Marais Poitevin encore préservée, lors d'une promenade en barque avec ou sans guide-batelier, en canoë, paddle ou à vélo.



**Le Port
85420 LE MAZEAU
02 51 52 90 73
jeremy.caquineau@la-venise-verte.com
la-venise-verte.com**

À partir de 18 €

f @laveniseverte

**Ouvert du 01/04/2021
au 31/10/2021**



OBJECTIF MARAIS POITEVIN

Embarquez à bord du «Cap Marais» (bateau électrique 10 places) pour une visite guidée qui vous fera découvrir et comprendre le fonctionnement et l'histoire du Marais Poitevin.

Le Bois Berneau
85770 L'ÎLE D'ELLE
06 70 78 89 72
jcmeunier0@gmail.com
objectifmaraispoitevin.com

Plein tarif: 15 €

 @jice1966

Ouvert du 30/04/2021
au 30/10/2021



ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTES ET SPORTIVES

OÙ? LA ROCHELLE



AUX TOURS DE LA VILLE



Alexandre vous propose un coffret de visite 100% autonome pour une visite de la ville de La Rochelle à son rythme, à la découverte des incontournables et des petits secrets.

06 85 49 94 19
auxtoursdelaville@gmail.com
auxtoursdelaville.com

 @AuxToursdeLaVille

Ouvert toute l'année



BALADE ROCHELAISE

A bord d'un tricycle à moteur découvrez les ports, les parcs, les portes de La Rochelle. 38 km de visite commentée (2h) 3 pers. max.

Le Gabut
17000 LA ROCHELLE
05 46 41 14 68
**ot.accueil@larochelle-tourisme-
evenements.com**

Plein tarif: 50 €

Ouvert toute l'année



CANAL CANOË

Partez à la découverte du Canal de Rompsay et plongez dans deux siècles d'histoire. Le bonheur au fil de l'eau. Location de canoë-kayaks.

**232 rue de Périgny
17000 LA ROCHELLE
06 86 82 42 34
contact@canalcanoe.fr
canalcanoe.fr
Ouvert toute l'année**

DS À LA CARTE

Embarquez avec «DS à la carte», votre capitaine d'aventures touristiques pour une exploration insolite de l'Histoire de La Rochelle et sa région!

**06 08 01 25 74
diane@ds-alacarte.com**

 @DS.alacarte

Ouvert toute l'année



LA GRANDE ROUE

Découvrez La Rochelle autrement, un panorama inoubliable! Une vue à 360°. Cette année la nouvelle Grande Roue culminera à 40 mètres, avec des cabines couvertes et fermées.

**Place de la Motte Rouge
17000 LA ROCHELLE
06 09 55 57 36
lagranderoe-larochelle.fr**

Plein tarif: 5 €

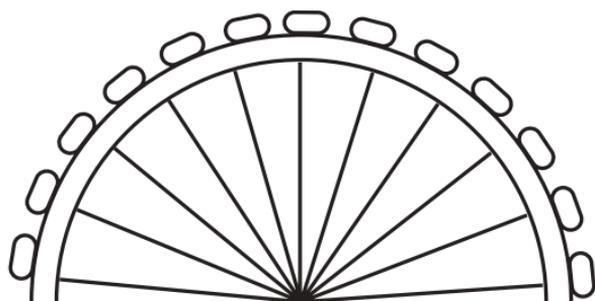
HÉLIBERTÉ HÉLICOPTÈRES

Volts touristiques en hélicoptère. Venez découvrir La Rochelle, Fort Boyard, l'île de Ré ainsi que la Vendée vue du ciel grâce à nos différents circuits.

**Rue du Jura
Aéroport La Rochelle-Île-de-Ré
17000 LA ROCHELLE
02 43 39 14 50
larochelle@heliberte.com
heliberte.com**

 @HELIBERTE.HJS

Ouvert toute l'année





MINI GOLF DU MAIL

Mini-golf, voitures tamponneuses, structures gonflables, restauration self service.

**Avenue de la Monnaie
17000 LA ROCHELLE
05 46 41 76 06
minigolf-larochelle.com**



PHONE QUEST LA ROCHELLE

Jeu d'enquête par SMS: le dernier Templier Rochelais cherche à transmettre son héritage, mais pour le mériter vous devez terminer le parcours initiatique qu'il vous a préparé!

**06 62 01 73 69
contact@phonequest.fr
phonequest.fr**

 @phonequest



RÉ LABEL ANIMATION

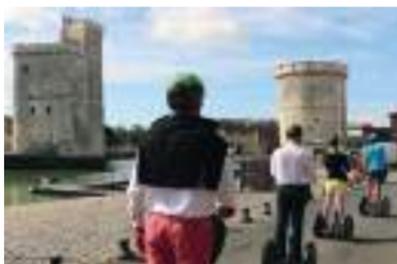
Escapes Games outdoor (o), indoor (i), web (w) ou stayhome (s).

1^{er}/ Le portail magique (o,i,s) -
2^e/ L'opération Windfall (o,i,s) -
3^e/ Le projet Pégasus (w)

**06 77 59 64 51
relabel@hotmail.fr
escapegameiledere.com**

**Plein tarif: 22 €
Tarif réduit: 16 €**

Ouvert toute l'année



SEGWAY MOBILBOARD LA ROCHELLE

Vivez une expérience unique! Qui dit gyropode dit auto-stabilisé...et donc pas besoin d'avoir le sens de l'équilibre pour en faire!

Mobilboard propose plusieurs formats de balades.

**44 rue Saint-Nicolas
17000 LA ROCHELLE
05 46 43 28 55
larochelle@mobilboard.com
mobilboard.com/la-rochelle
Ouvert du 02/02/2021
au 31/12/2021**

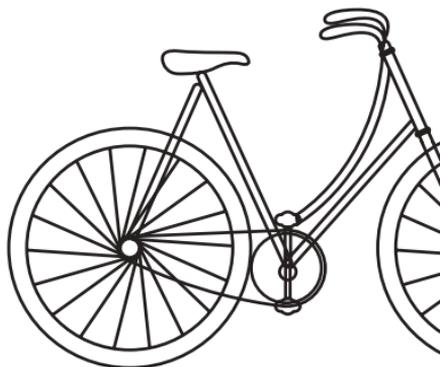
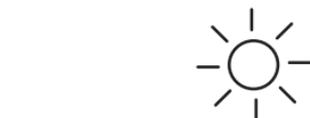


LE TRÉSOR DES Océâmes

Passionné et créateur de jeux de logique, je vous propose plusieurs parcours à énigmes à la découverte d'endroits insolites de La Rochelle de façon ludique et à votre rythme.

06 15 35 68 71
oceames@gmail.com
oceames.eu

Plein tarif: 28 €
Ouvert toute l'année



OÙ? AUTOUR DE LA ROCHELLE



GOLF DE LA PRÉE - LA ROCHELLE

Véritable parcours de bord de mer situé entre l'île de Ré et la Baie de l'Aiguillon, parcours 18 trous et compact 6 trous. Ouvert à tous les joueurs titulaires d'une licence de golf.

La Richardière
17137 MARSILLY
05 46 01 24 42
golfarochelle@gmail.com
golfarochelle.fr
Ouvert toute l'année



GOLF LA ROCHELLE SUD

Le Domaine du golf La Rochelle Sud vous offre un parcours d'exception pour passer un moment agréable au milieu d'une flore arbustive généreuse. Ce golf nature est éco-responsable.

Route de Pique-Fesse
17220 LA JARNE
05 46 56 61 04
contact@golfarochellesud.com
golfarochellesud.com

 @GolfLaRochelleSud
Ouvert toute l'année

où? CHARENTE MARITIME



FUN GOLF - MINI GOLF TROPICAL

Le Fun Golf vous accueillera dans un décor luxuriant, aquatique et exotique. 2 parcours de 18 trous: «Aventure et Découverte» et «Tropical et Aquatique». La nuit, les parcours s'illuminent!

1 avenue du Cadoret
17450 FOURAS - 05 46 84 07 07
contact@fungolf-fouras.com
fungolf-fouras.com

Plein tarif: 10 €

 **@FourasFunGolf**

Ouvert du 27/03/2021
au 31/10/2021



VÉLORAIL DE SAINTONGE

Redécouvrez en vélorail le plaisir de pédaler en parcourant une ancienne voie ferrée qui se faufile entre vignobles et bosquets, de Cozes à Saint-André de Lidon vers Gémozac.

Rue de l'Ancienne Gare
17260 SAINT-ANDRÉ-DE-LIDON
05 46 74 23 95
velorail17.com
Ouvert toute l'année

PARCS DE LOISIRS où? AUTOUR DE LA ROCHELLE



CENTRE AQUATIQUE

29°, l'été toute l'année! Mettez de l'eau dans vos loisirs, c'est 100% PLAISIR! Amateur de sensations venez tester les toboggans du centre aquatique.

Rue du Chemin Vert
17340 CHÂTELAILLON-PLAGE
05 46 56 44 11
centre-aquatique@chateilaillonplage.fr
centre-aquatique.com

À partir de 5,70€

 **@centre.aquatique.chateilaillon**

Ouvert du 02/01/2021
au 23/12/2021



CENTRE AQUATIQUE ET DE LOISIRS PALMILUD

Cerclé d'un parc de verdure, Palmilud est le repaire des familles et de celles et ceux qui aiment prendre du bon temps tout en s'adonnant à une activité aquatique.

Avenue Louis Lumière
17180 PERIGNY
05 46 45 70 20
contact@palmilud.com
palmilud.com

Plein tarif: 5,70 €

Tarif réduit: 3,40 €

Ouvert du 11/01/2021
au 30/12/2021



VERTIGO PARC

Nos 2 parcs aventure vous accueillent au sein d'un environnement naturel et boisé: 8 parcours d'ACCROBRANCHE, LAZER, LABYRINTHE, COURSES D'ORIENTATIONS, PAINT BALL...

Chemin de Ronflac
Lieu-dit Le Bois du Loup
17220 LA JARNE
06 71 69 46 94
vertigoparc@gmail.com
vertigoparc.com

Plein tarif: 15 €

Tarif réduit: 10 €

 **@vertigoparc**



OÙ? CHARENTE-MARITIME



AUNIS KARTING

Location de karting adultes et enfants (7ans min) sur un circuit sécurisé de 900 m. Découvrez les sensations du pilotage et partagez un moment de convivialité sur une session de 10 min.

Rue du Fief Girard
ZA du Fief Girard
17290 AIGREFEUILLE D'AUNIS
05 46 00 41 70
kartouest@wanadoo.fr
auniskarting.fr

Plein tarif: 16 €

Ouvert du 01/02/2021
au 31/12/2021



SPORT MECA SYSTEM

L'école de pilotage vous accueille pour vous initier ou vous perfectionner à la pratique de la moto et du quad. Nous vous proposons des formules adaptées à chacun.

ZA des Beaux Vallons
17540 SAINT-SAUVEUR-D'AUNIS
06 85 82 12 29
contact@sport-meca-system.com
sport-meca-system.com

 **@Mx-School**

Ouvert toute l'année
Fermé lundi



PARC DE PIERRE BRUNE



Faites le plein d'énergie en forêt de Mervent! Une multitude d'activités plein-air pour petits et grands: Trampo-Élastiques, Plaine des Gonflables, Toboggan Géant, Manège Voltigeur...

Parc de Pierre Brune
85200 MERVENT
02 51 00 20 18
contact@pierre-brune.com
pierre-brune.com

Plein tarif: 9,50 €
Tarif réduit: 8,50 €

 @parcdepierrebrune

Ouvert du 04/04/2021
au 26/09/2021



O'FUN PARK



Le plus grand parc aventure de France vous accueille en plein cœur de la forêt: waterjump, accrobranche, tyrolienne, paintball et jeux pour les enfants..

Le Bois Lambert
85540 MOUTIERS-LES-MAUXFAITS
02 51 48 12 12
contact@ofunpark.fr
ofunpark.fr

Plein tarif: 34,90 €

 @ofunpark

Ouvert du 10/04/2021
au 26/09/2021



O'GLISS PARK

O'GLISS PARK est un parc aquatique situé au cœur d'une oasis de détente. Idéal pour se « la couler douce », il saura vous apporter tout ce que vous recherchez!

Route de la Tranche sur Mer
85560 LE BERNARD
02 51 48 12 12
contact@oglisspark.fr
oglisspark.fr

Plein tarif: 29,90 €
Tarif réduit: 13 €

 @oglisspark

Ouvert du 26/06/2021
au 05/09/2021



ACTIVITÉS DE LOISIRS INTÉRIEURES

ATELIERS & JEUX

où? LA ROCHELLE



ATELIER À LA CARTE

Atelier à la Carte vous propose des cours culinaires en français, en anglais ou en allemand, pour enfants et adultes. Notre motivation est de vous offrir un moment gourmand et convivial!

3 bis rue des Cloutiers
17000 LA ROCHELLE
06 52 57 52 27
info@atelieralacarte.com
atelieralacarte.com

 **@atelieralacarte**

Ouvert toute l'année
Fermé lundi et mardi



BOWLING DE LA ROCHELLE

18 pistes avec fluo et animations, salle de séminaire, salle de billards, jeux. Salle de réalité virtuelle. Snack

Avenue Michel Crépeau
17000 LA ROCHELLE
05 46 45 40 40
bowling.larochelle@wanadoo.fr
bowling-larochelle.com

Ouvert toute l'année
Fermé dimanche soir



CASINO BARRIÈRE DE LA ROCHELLE

Avec sa vue imprenable sur la mer, le Casino Barrière vous propose une des plus belles offres du département: 150 machines à sous, 12 postes de roulettes anglaises électroniques, 1 table de roulette anglaise tactile.

15 allée du Mail
17000 LA ROCHELLE
05 46 34 12 75
casinolarochelle@groupebarriere.com
casino-larochelle.com

Ouvert toute l'année



LA CLASSE DES GOURMETS

École de cuisine du Chef Grégory Coutanceau. Organisation de cours de cuisine, de pâtisserie et de sommellerie. Boutique avec livres de cuisine, épicerie fine, accessoires...

10 quai Sénac de Meilhan
17000 LA ROCHELLE
05 46 31 15 20
contact@laclassedesgourmets.com
laclassedesgourmets.com

 **@laclassedesgourmets**

Ouvert toute l'année
Fermé dimanche

ACTIVITÉS SPORTIVES

OÙ? LA ROCHELLE



LES CABANES URBAINES



Escalade, restaurant, coworking, yoga, slackline, etc.! Les Cabanes Urbaines sont un réseau de lieux de vie autour des valeurs de l'économie sociale et solidaire et de la transition écologique.



**22 rue Cardinal
17000 LA ROCHELLE
09 81 61 14 31
contact@lescabanessurbaines.fr
lescabanessurbaines.fr**

f @lescabanessurbaines



THE PEAK



Accrobranche, escalade, grimpe ludique, spéléo... À partir de 6 ans, personnes valides et porteurs de handicap peuvent partager les mêmes sensations au sein de cet espace d'aventures.



**26 avenue des Fourneaux
ZAC des Fourneaux
17000 LA ROCHELLE
05 46 31 38 83
contact@thepeak.fr
thepeak.fr**

f @thepeakspaceaventures

Ouvert toute l'année

Fermé lundi et mardi

BIEN-ÊTRE

OÙ? LA ROCHELLE



LE COMPTOIR DU SOIN

Un espace de 100 m² entièrement dédié à la beauté et au bien être en plein cœur de La Rochelle.

**8 rue Léonce Vieljeux
17000 LA ROCHELLE
05 46 27 07 27
lecomptoirdusoin85@hotmail.fr
lecomptoirdusoin.com**

Ouvert toute l'année

Fermé dimanche



où? AUTOUR DE LA ROCHELLE



BIENVEILLUS SYLVOTHERAPIE

Ateliers et stages de SYLVOTHERAPIE. Découvrez les bienfaits des arbres sur notre santé accompagné avec bienveillance dans des moments bien-être, santé, détente au cœur de la nature.

25 bis lotissement du Verger de la Ragoterie

17220 SAINT-VIVIEN

06 15 79 18 29

contact@bienveillus.fr

bienveillus.fr/sylvotherapie

@Sylvotherapieetmeditation

Ouvert toute l'année



SPA NUXE - LA GRANDE TERRASSE

Un lieu d'exception face à l'Océan, pour un moment de bien-être exclusif! Massages, parcours aquatiques, jacuzzi face à la mer...

La Falaise

Hôtel MGallery

17340 CHÂTELAILLON-PLAGE

05 46 56 17 17

contact@la-grande-terrasse.com

la-grande-terrasse.com

@lagrandeterrassehotelsspas

Ouvert toute l'année



LA MAISON DU YOGA

Bienvenue à la Maison du Yoga. Nous vous y accueillons pour la détente corps-mental-vision holistique de votre activité axée sur le bien-être.

16 rue des Cinq Quartiers

17690 ANGOULINS

06 24 87 11 92

makward@yahoo.fr

swan-cultureduyoga.com

@SwanMaisonduYoga

**Fermé lundi, samedi et
dimanche**



THALASSO SPA MARIN - LA GRANDE TERRASSE

La Thalasso Spa Marin propose des espaces dédiés au bien-être et à la remise en forme: soins marins, massages, aquafitness et marche océane, parcours marins (hammam, sauna, jacuzzis...).

La Falaise

17340 CHÂTELAILLON-PLAGE

05 46 56 17 17

contact@la-grande-terrasse.com

la-grande-terrasse.com/thalasso

@lagrandeterrassehotelsspas

Ouvert toute l'année

GALERIES D'ART où? LA ROCHELLE



ATELIER D'ARTISTE ENTREZ LIBRE

VIVIANE PEREZ LORENZO, artiste peintre plasticienne. Ses œuvres sont le reflet d'une réflexion sur notre temps dans ses dimensions sociales, culturelles et environnementales.

27 rue de l'Aimable Nanette

17000 LA ROCHELLE

06 80 96 93 42

vperezlorenzo@orange.fr

vivianeperezlorenzo.com

Ouvert toute l'année

Fermé lundi et mardi



GALERIE ARNAUD

Galerie d'art contemporain. La programmation variée permet de découvrir différentes expositions temporaires, d'artistes confirmés ou en devenir : huile, acrylique, sculpture, dessin...

3 passage de la Corvette

17000 LA ROCHELLE

galeriearnaud@gmail.com

galeriearnaud.com

[f @galeriearnaud](https://www.facebook.com/galeriearnaud)

Ouvert toute l'année

Fermé lundi et dimanche



GALERIE VIRJULES

Galerie personnelle de l'Artiste plasticien VIRJULES pour l'exposition de ses œuvres. Ouvert les après-midi ou sur rendez-vous.

4B rue Cardinal

17000 LA ROCHELLE

06 84 66 35 98

virjules.ap@gmail.com

virjules.com

Ouvert toute l'année



SHOPPING

où? LA ROCHELLE



ALIZÉ

Alizé célèbre la féminité en offrant un look unique de tendance fashion: luxe citadin, sportswear chic, bohémien, esprit scandinave et toujours dans l'air du temps.

**18 rue des Merciers
17000 LA ROCHELLE
05 46 46 35 38
alize-larochelle.fr**

 @Alizé-La-Rochelle

Ouvert toute l'année

Fermé dimanche



ARTISANS DU MONDE

La boutique Artisans du Monde La Rochelle est une boutique de commerce équitable: cafés, thés, jus de fruits, céréales, gâteaux, confitures, maroquinerie, bijoux, etc.

**4 cour Saint-Michel
17000 LA ROCHELLE
05 46 45 08 52
contact.admlarochelle@orange.fr
admlarochelle.com**

 @artisansdumondelarochelle

Ouvert toute l'année



ASSOCIATION ÉCHO MER

Association de protection des océans. Les produits sont issus de l'économie circulaire et solidaire: sacs et accessoires en voile et néoprène recyclés et corbeilles à huîtres recyclées.

**8 quai Georges Simenon
17000 LA ROCHELLE
06 62 00 44 85
echomer@wanadoo.fr
echo-mer.com**

 @AssociationECHOMER

Ouvert toute l'année

Fermé samedi et dimanche



ATELIER JOAILLERIE NICOLAS FAVARD

Le bijou raconte une histoire, non pas comme un simple ornement mais comme une part intégrante de votre personnalité. Je suis là pour vous aider à écrire cette histoire.

**80 bis rue de la Muse
17000 LA ROCHELLE
05 46 91 23 47
nico@nicolasfavard.com
nicolasfavard.com**

Ouvert toute l'année

Fermé dimanche



ATELIER SOUZY

Atelier de création, transformation, réparation et vente de bijoux. Tout est réalisé sur place. Création de bijoux personnalisés, en or, argent, platine, pierres précieuses, etc.

**1 rue des Dames
17000 LA ROCHELLE
05 16 49 20 18
contact@atelier-souzy.com
atelier-souzy.com**

 @Atelier-souzy

**Ouvert toute l'année
Fermé lundi et dimanche**



BAMBITROC

Dépôt vente enfants de 0 à 14 ans: vêtements, chaussures, jouets, livres, vente et location d'articles de puériculture.

**66 avenue Edmond Grasset
17000 LA ROCHELLE
05 46 09 41 30
bambitroc@orange.fr
bambitroc.com**

 @bambitroc

**Fermé lundi matin, mercredi
matin, samedi après-midi et
dimanche**



BIEN À LR

La boutique d'objets créatifs rochelais et d'ailleurs. Bien à LR est une jeune marque rochelaise qui propose une création graphique contemporaine sur des produits originaux.

**35 rue Saint-Nicolas
17000 LA ROCHELLE
06 34 50 01 27
cool@bienalr.fr
bienalr.fr**

 @bienaLR

Ouvert toute l'année



COUTEAUX FAROL

Fabrication artisanale de couteaux marins depuis 1996, de couteaux de poche et de table dans une ancienne case de mareyeur à deux pas du Musée Maritime et de l'Aquarium.

**Quai Louis Prunier
17000 LA ROCHELLE
05 46 50 53 05
sylvain@farol.fr
farol.fr**

 @couteaux.farol

**Ouvert toute l'année
Fermé dimanche**



ESPRITVOILES

Création et fabrication de sacs et accessoires en toile marine. Fabriqués à La Rochelle.

**67 rue Saint-Nicolas
17000 LA ROCHELLE
06 31 08 93 10
espritvoiles@gmail.com
espritvoiles.fr**

 @espritvoiles

Ouvert toute l'année



GALERIES LAFAYETTE

Grand magasin de prêt à porter, d'articles de beauté et d'accessoires.

**31-39 rue du Palais
17000 LA ROCHELLE
05 46 41 27 33
galerieslafayette.com**

 @GalleriesLafayetteLaRochele

Ouvert toute l'année

Fermé dimanche



HASHÈNKA

Hashènka présente l'univers vénitien dans ce qu'il a de plus beau et plaisant. Venir dans notre magasin, c'est faire une escapade à Venise: bijoux, sculptures en verre de Murano, masques.

**9 rue Saint-Sauveur
17000 LA ROCHELLE
05 46 29 06 60
hashenka@ozone.net
hashenka.com**

Ouvert toute l'année

Fermé dimanche



LA VIE EN LIÈGE

«La vie en Liège», la boutique-cadeaux des amoureux de la Nature! Un concept unique basé sur une matière d'exception: le liège. Créations originales et innovations durables.

**75 rue du Rempart Saint-Claude
17000 LA ROCHELLE
05 16 49 77 19
lavieenliege@sfr.fr
lavieenliege.fr**

Ouvert toute l'année

Fermé lundi et dimanche



LES BELLES HISTOIRES

Librairie de livres d'occasion et de carterie locale. Romans, polars, sf, sciences humaines, BD, beaux-livres, espace jeunesse. Livres neufs régionaux. Nombreux livres en anglais.

**17 rue Thiers
17000 LA ROCHELLE
06 95 32 34 88
librairie@lesbelleshistoires.fr
lesbelleshistoires.fr**

f @bouquinerielesbelleshistoires
Fermé lundi et dimanche

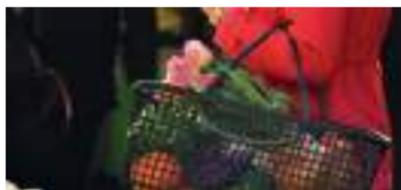


LES P'TITS ROCHELAIS

Ligne de vêtements dédiée à La Rochelle. Mode Hommes, Femmes et Enfants du 6 mois au 4XL: sweat, tee-shirt, marinière, bonnets, casquettes, polos, etc.

**1 rue du Palais
17000 LA ROCHELLE
06 12 12 42 78
lesptitsrochelais@gmail.com
lesptitsrochelais.fr**

f @LESPTITSROCHELAIS
Ouvert toute l'année



MATLAMA LES SACS

L'Atelier-Boutique MATLAMA conçoit et fabrique sacs et paniers au design audacieux avec des matériaux insolites et résistants: poche ostréicole, voile de bateau, bâche de piscine, etc.

**61 quai Louis Prunier
17000 LA ROCHELLE
05 46 50 12 84
matlama@orange.fr
matlama.fr**

f @Matlama
Ouvert toute l'année
Fermé dimanche



MÉMOIRES D'OCÉANS

La boutique de l'Aquarium. Mémoires d'Océans c'est un concept store unique sur le thème de l'Océan. Une sélection de produits originaux, beaux et utiles dans le respect de notre planète.

**Quai Louis Prunier
17000 LA ROCHELLE
05 46 34 89 07
guenaelle.coutant@memoiresdoceans.com
memoiresdoceans.com**

f @memoiresdoceans
Ouvert toute l'année



THIERRY MASSON PARFUMEUR CRÉATEUR

Renouer avec le beau, l'authentique, l'émotionnel, en proposant des parfums composés avec les plus belles matières premières, majoritairement naturelles.

**6 rue des Bonnes Femmes
17000 LA ROCHELLE
06 63 87 35 54
thdimasson@wanadoo.fr
thierrymasson.fr**

 @SI-TM-Parfumeur-Createur-La-Rochelle

**Ouvert toute l'année
Fermé lundi et dimanche**

OÙ? AUTOUR DE LA ROCHELLE



CONNAIS-TU LILI

Créatrice d'objets. Tous les objets et motifs peints sont de ma recherche, je module, j'associe, je m'inspire des couturiers, des saisons, et des contours.

**1 bis rue des Gués
17540 VÉRINES
06 85 04 74 73
ad.dieumegard@gmail.com
connais-tu-lili.com**

 @adeline.dieumegard

BARS & SALLES DE SPECTACLES

OÙ? LA ROCHELLE



L'AZILE CAFÉ THÉÂTRE & CONCERT

Inspiré des cafés théâtres des années 1970, L'Azile vous propose des soirées concerts blues, des pièces de théâtre, des comédies et one-man show, le tout dans une ambiance intimiste et conviviale.

**29 rue Debussy
17000 LA ROCHELLE
05 46 00 19 19
communication.azile@gmail.com
lazile.org**

 @lazilelarochelle

Ouvert toute l'année



LA CAVE 34

Un endroit chaleureux où déguster un excellent vin, une bonne bière, une planche apéritive chaude ou froide et passer un agréable moment en famille ou entre amis.

**34 rue Saint-Jean-du-Pérot
17000 LA ROCHELLE
05 46 43 03 90
lacave34.larochelle@gmail.com**

 @La-cave-34

Ouvert toute l'année



LA CAVE DE LA GUIGNETTE

Très apprécié de tous, l'authentique guignette aux arômes de fruits est une boisson légère en alcool, qui se consomme très fraîche, à tout moment de la journée et de la soirée.

**8 rue Saint-Nicolas
17000 LA ROCHELLE
05 46 41 05 75
laguignettecie@gmail.com
la-guignette.fr
Ouvert toute l'année**



LE MARY LILI

Dans une ambiance urbaine et néo-industrielle, Le Mary Lili est le premier établissement de mixologie de la cité maritime. Découvrez une carte créative de délicieux et surprenants cocktails.

**20 rue de la Chaîne
17000 LA ROCHELLE
05 46 50 49 31
hellosunshine@lemarylili.fr
lemarylili.fr**

**f @LeMaryLili.LR
Ouvert toute l'année**



LE MAYFLOWER

Haut lieu des nuits Rochelaises depuis 37 ans, le Mayflower est un bar à ambiance musicale dynamique et chaleureuse par son équipe et sa déco.

**14 bis cour du Temple
17000 LA ROCHELLE
09 73 24 58 08
contacts.mayflower@gmail.com**

**f @mayflowerlr
Ouvert toute l'année**



LES TROIS PINARDIERS

Navigant entre bar et cave à vin, Les Trois Pinardiers est un lieu au concept unique basé sur une sélection minutieuse de 100 vins se renouvelant mensuellement et tous disponibles à la dégustation!

**12 rue Bletterie
17000 LA ROCHELLE
06 82 16 81 26
larochelle@les3pinardiers.com
les3pinardiers.com**

**f @les3pinardiers
Ouvert toute l'année**



THE RED

Bienvenue au bar «THE RED». Doté d'une terrasse agréable pour un moment Cosy, Chill & Lounge, notre bar-ambiance vous propose de nombreux cocktails.

41 rue de la Scierie
17000 LA ROCHELLE
05 46 31 64 37
barthered.lr@gmail.com
bartheredlr.wixsite.com/thered

 @theREDlr
Ouvert toute l'année



où? AUTOUR DE LA ROCHELLE



L'ENTREPÔT - CABARET

Salle de spectacle intimiste et feutrée, L'ENTREPÔT vous propose: Revue Cabaret BY L'ENTREPÔT PRODUCTIONS, show 80, concerts... Un large panel d'artistes pour des émotions sans limite.

3 rue Augustin Fresnel
17180 PÉRIGNY
05 46 44 80 39
contact@lentrepot.pro
lentrepot-larochelle.com

 @lentrepotlarochelle
Ouvert toute l'année



V AND B

Envie de faire plaisir ou de passer un bon moment? Notre équipe vous accueille et vous conseille dans votre choix de vin, bière ou spiritueux. A emporter côté cave, à déguster côté bar!

8 rue du 11 Novembre
17138 PUILBOREAU
05 46 69 31 48
beaulieularochelle@vandb.fr
vandb.fr

 @vandbbeaulieularochelle
Ouvert toute l'année

100%

GASTRONOMIE



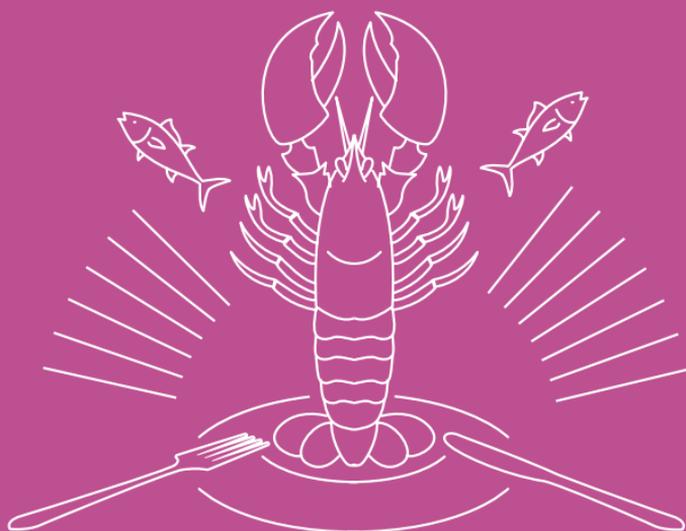
LES MARCHÉS
LES SAVEURS ROCHELAISES
LES RESTAURANTS
LES PRODUITS RÉGIONAUX

102

104

106

117



LES MARCHÉS

À La Rochelle il y a des marchés tous les jours de l'année !

7/7
JOURS



ANGOULINS

Tous les matins du mercredi au dimanche
Juillet et août : tous les matins

AYTRÉ

Vendredi matin

CHÂTELAILLON-PLAGE

Marché couvert : tous les matins (sauf les lundis d'octobre à avril)
Marché des Boucholeurs : dimanche matin de juin à septembre

DOMPIERRE-SUR-MER

Dimanche matin

ESNANDES

Vendredi matin

LAGORD

Vendredi matin

LA ROCHELLE (CENTRE-VILLE)

Marché Central : tous les matins

Grand marché (rues autour du marché central) : mercredi et samedi matin

Marché de la place de Verdun & rue Gargoulleau : vendredi après-midi

LA ROCHELLE (QUARTIERS)

Marché des Minimes :

lundi matin de juin à août

Marché de Tasdon :

mardi matin

Marché de Villeneuve-les-Salines :

mercredi matin

Marché de Port-Neuf :

jeudi matin

Marché de Mireuil :

vendredi matin

Marché de La Pallice :

dimanche matin

**Le Grand Bazar de Laleu
(marché bio) :**

mercredi après-midi

L'HOUMEAU

mercredi et samedi matin

MARSILLY

Vendredi matin

NIEUL-SUR-MER

dimanche matin

PERIGNY

Vendredi après-midi

SAINTE-SOULLE

samedi matin

SAINT-ROGATIE

Jeudi après midi

SAINT-XANDRE

mardi matin

SALLES-SUR-MER

mercredi matin

THAIRÉ

mercredi matin



LES SAVEURS ROCHELAISES

Panier au bras, on vous emmène faire un tour d'horizon des étals de nos marchés !



CHEZ NOS POISSONNIERS!

On vient y chercher la pêche du jour, venue de la criée du Port de Pêche de La Rochelle : bars, lieus, maigres, huîtres, moules, etc. La fraîcheur de ces produits n'a pas d'égal.

CHEZ NOS CHARCUTIERS TRAITEURS!

C'est ici que se dégustent les fameux grattons et fagots charentais, à base de porc. Mais aussi le pâté aux herbes, appelé farcis charentais. Recettes 100% charentaises.

CHEZ NOS FROMAGERS!

Affinés, moelleux, forts, doux, aromatisés, persillés, il y en aura pour tous les goûts. Pourquoi ne pas opter pour la « jonchée » ? Une spécialité charentaise au fromage très frais, enveloppé dans une natte de joncs.

CHEZ NOS BOULANGERS!

En dessert ou au goûter, laissez-vous tenter par la célèbre galette charentaise ou encore le tourteau fromager, pour une fin de repas en toute légèreté!

CHEZ NOS CAVISTES!

Vous aurez de quoi accompagner tous vos mets. Cognac et Pineau des Charentes sont légion, ici en Charente-Maritime. Il est possible de vous rendre directement sur les sites de production et de découvrir ce savoir-faire.



COMMENT CHOISIR SES HÙÎTRES ?

LE GUIDE



1 Le calibrage

Le calibre définit la taille de l'huître : de 1 à 5.
Plus le nombre est petit, plus la taille de l'huître est importante.

2 Le mode d'affinage

- Les fines ont une saveur marine bien affirmée
- Les spéciales sont bien en chair et équilibrées entre douceur et salinité
- Les pousses en claires sont fermes, au goût de terroir très prononcé

À vous de choisir !

Retrouvez toutes les adresses pour faire
le plein de produits du terroir **page 117**



LES RESTAURANTS



**CUISINE
GASTRONOMIQUE**



**CUISINE
TRADITIONNELLE**



**POISSONS
ET FRUITS DE MER**



CRÊPERIE



PIZZERIA



**CUISINE
DU MONDE**



**SERVICE DE
LIVRAISON**



Chèques vacances
acceptés



Service après 22 h



Végétarien



Vente à emporter



Animaux acceptés



Ouvert le dimanche



Terrasse



Engagement durable





CUISINE GASTRONOMIQUE

où? LA ROCHELLE



CHRISTOPHER COUTANCEAU***



Plage de la Concurrence
17000 LA ROCHELLE



05 46 41 48 19



coutanceau@relaischateaux.com



coutanceaularochelle.com



f @ccoutanceau

Ouvert du 20/01/2021

au 13/03/2021

du 30/03/2021 au 16/10/2021

du 02/11/2021 au 31/12/2021

Fermé lundi et dimanche



LES FLOTS



1 rue de la Chaîne
17000 LA ROCHELLE



05 46 41 32 51



contact@les-flots.com



les-flots.com



Ouvert toute l'année

où? AUTOUR DE LA ROCHELLE



GAYA CUISINE DE BORD DE MER – PIERRE GAGNAIRE



La Falaise
17340 CHÂTELAILLON-PLAGE



05 54 65 54 30



gaya.larochelle@la-grande-

terrasse.com

la-grande-terrasse.com



f @lagrandeterrassehotelsspas

Ouvert toute l'année



L'HYSOPE*



25 rue de l'Aurore
17220 LA JARRIE



05 46 68 52 21



lhysope@orange.fr

lhysope.fr



f @Lhysope-Nicolas-Durif

Fermé lundi, mercredi soir

et dimanche soir



CUISINE TRADITIONNELLE

où? LA ROCHELLE



L'ARDOISE



33 avenue du Général De Gaulle
17000 LA ROCHELLE



05 46 29 46 16

lardoise17@gmail.com



lardoise-restaurantlarochelle.fr

 @lardoise17

Ouvert toute l'année

(uniquement les midis)

Fermé samedi et dimanche



L'ARMATEUR

12 rue Eugène d'Or
17000 LA ROCHELLE

05 46 37 85 80

contact.larmateur@gmail.com

Ouvert toute l'année

Fermé lundi soir et dimanche



L'ATELIER DES COUSINS



10 rue Chef-de-Ville
17000 LA ROCHELLE



05 46 34 45 90

latelierdescousins@gmail.com



latelier-des-cousins.fr

Ouvert toute l'année



LA BOUCHERIE LES MINIMES



45 rue de la Scierie
Les Minimes



17000 LA ROCHELLE



05 46 30 48 30

la-boucherie.fr

Ouvert toute l'année



LA BRASSERIE DE L'ENTRACTE



35 rue Saint-Jean-du-Pérot
17000 LA ROCHELLE



05 46 52 26 69



contact@lentracte.net
lentracte.net



 @brasserieDelentracte

Ouvert toute l'année



BRASSERIE LÀ-HAUT



Quai Louis Prunier
17000 LA ROCHELLE



05 46 50 17 17



contact@brasserieLahaut.com
brasserieLahaut.com



 @brasserieLahaut



Ouvert toute l'année



LE COMPTOIR DE WALTER



45 rue Saint-Nicolas
17000 LA ROCHELLE



05 46 50 67 71



contact@lecomptoirdewalter.fr
lecomptoirdewalter.fr



 @lecomptoirdewalter

Fermé dimanche



LES FILS À MAMAN



59 rue Saint-Jean-du-Pérot
17000 LA ROCHELLE



05 46 41 83 62



lamarochelle@lesfilsamaman.com
lesfilsamaman.com/lamarochelle



 @lesfilsamamanlarochelle

Ouvert toute l'année



LA FLEUR DE SEL



45 rue Saint-Jean-du-Pérot
17000 LA ROCHELLE

05 46 41 17 06

lafleurdesel.larochelle@

hotmail.fr

lafleurdesel-larochelle.com

Ouvert toute l'année



FRANQUETTE



25 rue Saint-Jean-du-Pérot

17000 LA ROCHELLE

05 16 19 80 73

franquette.net



@franquetteguinguette

Ouvert toute l'année

Fermé dimanche



GARDEN CAFÉ



24 rue des Templiers

17000 LA ROCHELLE



05 46 50 55 43



hello@gardencafelarochelle.com

gardencafelarochelle.com

@gardencafelarochelle

Ouvert toute l'année

(uniquement les midis)

Fermé dimanche



LE JARDIN DU MARCHÉ



5 bis rue Gargoulleau

17000 LA ROCHELLE



05 46 41 06 42



@lejardindumarche

Fermé lundi et dimanche



LE MAIL



16 allée du Mail
17000 LA ROCHELLE



05 46 34 12 52



contact@restaurant-le-mail.com



restaurant-le-mail.com



@LE-MAIL



Ouvert toute l'année



MAISON MONTIXI



31 rue Gargoulleau
17000 LA ROCHELLE



09 80 78 07 78



m.montixi@free.fr

Ouvert toute l'année

Fermé dimanche



LES PINCETTES BY NOVOTEL



Avenue de la Porte Neuve



17000 LA ROCHELLE



05 46 34 24 24



H0965@accor.com

[@NovotelLaRocheleCentre](https://www.facebook.com/NovotelLaRocheleCentre)

Ouvert toute l'année



LES PEROTS-QUAIS



15 rue Saint-Jean-du-Pérot

17000 LA ROCHELLE



05 46 41 43 68



lesperotquais@gmail.com

lesperotquais.com



@lesperotquais

Ouvert toute l'année

(uniquement les soirs)

Fermé lundi et dimanche



LE THIERS TEMPS



26 rue Thiers
17000 LA ROCHELLE



05 46 34 31 81

thierstemp@orange.fr

le-thiers-temps.fr

 @thierstemp

Ouvert toute l'année

Fermé lundi et dimanche



CUISINE TRADITIONNELLE

où ? AUTOUR DE LA ROCHELLE



BISTRO RÉGENT – PUILBOREAU



22h



100 rue du 14 Juillet
Galerie Hyper U



17138 PUILBOREAU

05 46 69 72 93

beaulieu@bistrotregent.fr

bistrot-regent.fr

Ouvert toute l'année



LA PIERREVUE



2 place de la Mairie



17220 SAINT-ROGATIEN

05 46 31 67 08



lapierrevue@orange.fr

lapierrevue.com



Fermé lundi, mardi soir,



mercredi soir et dimanche





POISSONS & FRUITS DE MER

où? LA ROCHELLE



BAR ANDRÉ



5 rue Saint-Jean-du-Pérot
17000 LA ROCHELLE



05 46 41 28 24



bar-andre@groupe.bertrand.com
barandre.com

 @RestaurantAndre

ouvert du 19/01/2021

au 31/12/2021



LE GABURON



8 place des Courealeurs
Le Gabut



17000 LA ROCHELLE

05 46 41 24 42

contact@legaburon.fr

legaburon.fr

Fermé dimanche



LE P'TIT AMIRAL



12 rue de la Chaîne
17000 LA ROCHELLE



05 46 52 29 13



 @Le-ptit-amiral

Ouvert toute l'année



LA YOLE DE CHRIS



Plage de la Concurrence
17000 LA ROCHELLE



05 46 41 41 88



contact@layoledechris.com
layoledechris.com



 @Layoledechris



Ouvert toute l'année



POISSONS & FRUITS DE MER

où? AUTOUR DE LA ROCHELLE



LE CAFÉ DE LA MER



Port du Plomb - Lauzières
17137 NIEUL-SUR-MER



05 46 37 39 37
lecafedelamer@wanadoo.fr



f @lecafedelamernieulsurmer

Ouvert du 10/04/2021
au 27/09/2021



RESTAURANT PORT LAUZIÈRES



Rue du Port
17137 NIEUL-SUR-MER
05 46 37 45 44



contact@portlauzieres.com
portlauzieres.com

f @restaurantportlauzieres

Fermé lundi et dimanche soir



CRÉPERIE

où? LA ROCHELLE



TONTON LOUIS



Rue Samuel Champlain
Port de Pêche



17000 LA ROCHELLE
05 46 68 25 97
tonton-louis@orange.fr
tontonlouis.fr

f @tontonlouislalochelle

Ouvert du 09/01/2021
au 19/12/2021

Fermé lundi et dimanche soir



LE SARAH'ZIN



27 place des Coureurs
17000 LA ROCHELLE



05 46 27 83 40
lesarahzin@gmail.com
creperie-lesarahzin-larochelle.fr



f @Le-SarahZin

Fermé lundi soir, mardi
et mercredi soir



PIZZERIAS où? LA ROCHELLE



BELLA DONNA EN VILLE



15 rue de la Chaîne
17000 LA ROCHELLE



05 46 50 51 98



bella-ville@orange.fr
la-bella-donna-en-ville.business.site



Ouvert toute l'année



LA BONNE PÂTE



3 place de la Fourche
17000 LA ROCHELLE



05 16 85 50 43

info@labonnepatelarochelle.fr
labonnepatelarochelle.fr

 @labonnepateLR

Ouvert toute l'année



CUISINE DU MONDE où? LA ROCHELLE



TEATRO BETTINI ET ACCADEMIA



22h



3 rue Thiers
17000 LA ROCHELLE
05 46 41 07 03



restaurant@teatro-accademia.com
teatro-accademia.com

Ouvert toute l'année

Fermé lundi et dimanche



BAGELSTEIN



30 rue du Temple
17000 LA ROCHELLE
09 51 08 61 80

temple-larochelle@bagelstein.com
bagelstein.com

 @Bagelsteinlarochelle

Ouvert toute l'année

Fermé dimanche

où? AUTOUR DE LA ROCHELLE



DELICACY



68 rue des Merciers

17000 LA ROCHELLE



06 13 34 49 14

contact@delicacyrestaurants.com



delicacyrestaurants.com

 @delicacyrestaurants

Ouvert toute l'année

Fermé dimanche



KFC LAGORD – LA ROCHELLE



2 rue du Moulin Vendôme

17140 LAGORD



05 46 66 86 45

kfc.lagord@yum.com

kfc.fr

 @kfcclagord

Ouvert toute l'année



PHO58



58 rue Albert 1^{er}

17000 LA ROCHELLE

05 46 51 95 74

pho58larochelle@gmail.com

pho58.eatbu.com

Ouvert toute l'année

Fermé samedi et dimanche



SERVICE DE LIVRAISON



WAHALIV

06 21 22 23 20

contact@wahaliv.com

wahaliv.com

 @wahalivLR

Ouvert toute l'année

PRODUITS RÉGIONAUX

où? LA ROCHELLE



L'ATELIER ST-MICHEL

Vente de biscuits, pâtisseries et produits locaux. Des ingrédients de qualité, sélectionnés pour apporter de la gourmandise dans des recettes simples.

10 rue du Temple
17000 LA ROCHELLE
05 46 29 70 17
latelier.larochelle@stmichel.fr
atelierstmichel.fr
Ouvert toute l'année



AUX TOURS DES VINS

Jérémy Duchemin se propose de vous faire découvrir des vins authentiques, des champagnes, des eaux de vie, Cognac, Armagnac et vins de Porto.

13 rue Pas du Minage
17000 LA ROCHELLE
05 46 28 64 68
auxtoursdesvins@orange.fr
aux-tours-des-vins.com
Ouvert toute l'année



CACAO & MACARONS

Chocolatier et pâtissier, Cacao & Macarons vous propose un grand choix de chocolats et de bonbons fabriqués artisanalement.

2 rue de l'Arsenal
17000 LA ROCHELLE
05 46 07 35 97
contact@cacao-macarons.com
cacao-macarons.com
Ouvert toute l'année



CASSIUS FROMAGERIE

Une sélection de fromages fermiers et artisanaux, de charcuteries artisanales et de vins (Bio, Nature, ou Biodynamique) sont disponibles à la vente à emporter ou à la consommation sur place.

4 rue Saint-Nicolas
17000 LA ROCHELLE
05 86 56 43 00
contact@fromagerie-cassius.fr
fromagerie-cassius.fr
 @fromageriecassius
Ouvert toute l'année



CAVE LE TASTEVIN

Au Taste Vin nous souhaitons valoriser les produits du terroir : vins IGP Charentais, le Pineau des Charentes et le Cognac, mais aussi les bières et liqueurs.

Marché Central

Banc 22

17000 LA ROCHELLE

06 63 80 93 61

tastevinlarochelle@gmail.com

f @cavetastevin.larochelle

Ouvert toute l'année



COGNAC GODARD – CŒUR DE SEL

Produits régionaux : Pineau, Cognac, apéritif Le Saunier à la fleur de caramel salé, etc.

44 cour des Dames

17000 LA ROCHELLE

05 46 28 30 55

coeurdesel.godard@orange.fr

cognacgodard.com

f @cognacgodard

Ouvert toute l'année



COGNAC ONLY

Une très grande et belle sélection de plus de 500 Cognacs. Vous trouverez également du Pineau des Charentes.

13 rue de l'Archimède

17000 LA ROCHELLE

05 46 56 23 50

cognaconly@free.fr

cognac-only.com

f @CognacOnly

Ouvert toute l'année



Le Cognac

COGNAC PINEAU BOSSUET

La famille Bossuet, vigneronne à 1h de La Rochelle, vous propose ses productions artisanales en vente directe : Cognac, Pineau des Charentes, etc.

21 rue Gargoulleau

17000 LA ROCHELLE

05 46 41 31 92

contact@paul-bossuet.fr

logisdefolleblanche.fr

Ouvert toute l'année



COMPTOIR CHARENTAIS

La maison des produits du Poitou-Charentes : cave, conserverie, biscuiterie, etc. découvrez les producteurs qui font notre région.

119 quai Louis Prunier
17000 LA ROCHELLE
05 46 31 33 26

 @lecomptoircharentais

Ouvert toute l'année



COMTESSE DU BARRY

Comtesse du Barry vous propose une vaste gamme de produits régionaux : caviar, truffes, terrines, vins, champagne, entre autre.

53 rue Saint-Yon
17000 LA ROCHELLE
05 46 43 15 27

la.rockelle@comtessedubarry.com

 @comtessedubarry
larochellesaintyon

Ouvert toute l'année



CONSERVIERIE LA BELLE-ILOISE

La Conserverie la Belle-Iloise vous invite à découvrir ses conserves gastronomiques de poissons : des produits savoureux et de qualité, porteurs d'émotions et de plaisirs gourmands!

1 cour des Dames
17000 LA ROCHELLE
05 46 34 95 62

25 rue du Temple
17000 LA ROCHELLE
05 46 42 20 60
contact@labelleiloise.fr
labelleiloise.fr

 @labelleiloise

Ouvert toute l'année



CRIOLLOS CHOCOLATIER

Véritable institution rochelaise, ce lieu est un incontournable pour les amateurs de chocolats, en quête d'un éveil des sens. Thomas Pontacq, artisan chocolatier, y propose également des pâtisseries.

21 rue Chef-de-Ville
17000 LA ROCHELLE
05 46 27 37 02
thomaspontacq64@gmail.com
criollos.fr

 @criolloschocolatier

Ouvert toute l'année



ESPRIT DU SEL

Boutique de sel marin & fleur de sel (producteur), de produits régionaux (biscuits, caramels, confiture, alcool, salicornes & condiments).

**26 rue Bletterie
17000 LA ROCHELLE
05 46 55 96 39
espritdusel.com**

 @espritdusel

Ouvert toute l'année



FROMAGERIE L'ÉPICURIUM

Une variété de plus de 200 références présentées avec une gamme des meilleurs producteurs locaux. Fromages affinés en cave mutuelle en dessous de la boutique.

**6 rue Gargoulleau
17000 LA ROCHELLE
05 46 42 48 57
lepcurium@orange.fr
fromagerie-lepicurium.fr**

 @epicuriumlr

Ouvert toute l'année



ÎLE-DE-RÉ CHOCOLATS

Unique fabricant de l'authentique CaRémel au beurre AOP Poitou Charentes à la fleur de sel de l'Île-de-Ré. D'autres spécialités à découvrir : Ford Boyard, Pomme de terre, Pilot de sel, etc.

**55 boulevard Joffre
17000 LA ROCHELLE
05 17 81 03 33
communication@iledere-chocolats.com
iledere-chocolats.com**

Ouvert toute l'année



INFINI THÉ

Commerce spécialisé en thé, café, herboristerie depuis plus de 20 ans! Accessoires thé et torrification maison et épicerie fine.

**27 rue Dupaty
17000 LA ROCHELLE
05 46 28 18 45
infinithe@orange.fr
infini-the.com**

 @salondethelarochelle

Ouvert toute l'année



LA JOIE DU VIN

600 références en vins et spiritueux : bordeaux, bourgogne, champagne, vallée du Rhône, languedoc, pineau, cognac, whisky, rhum, gin, eau-de-vie...

2 bis rue Thiers
17000 LA ROCHELLE
05 46 41 09 07
solene@joieduvin.fr
joieduvin.fr

 **[@joieduvin](https://www.facebook.com/joieduvin)**

Ouvert toute l'année



LA TOQUE CUIVRÉE

L'équipe de la Toque Cuivrée se réjouit de vous faire découvrir nos Cannelés, délicieuse pâtisserie délicatement parfumée au rhum et à la vanille.

60 boulevard André Sautel
17000 LA ROCHELLE
05 46 50 64 55
la-toque-cuivree.fr

Ouvert toute l'année



LA TRINITAINE

Marque emblématique du patrimoine breton, la Trinitaine vous propose de nombreux produits régionaux à découvrir : les tartinables de la mer, les bonbons charentais, le sel de l'Île-de-Ré, etc.

6 quai Duperré
17000 LA ROCHELLE
05 46 41 83 50
latrinitaine.com

 **[@BiscuiterieLaTrinitaine](https://www.facebook.com/BiscuiterieLaTrinitaine)**

Ouvert toute l'année





COGNAC ET PINEAU NORMANDIN-MERCIER



La maison Normandin-Mercier vous accueille pour vous faire visiter son ancienne distillerie et ses chais, et vous faire déguster ses Cognacs et Pineaux des Charentes.

**1 impasse de la Péraudière
RN 11 (Direction Niort – Sortie
Chagnolet / Saint-Xandre)
17139 DOMPIERRE-SUR-MER**

05 46 68 00 65

info@cognacnm.fr

normandin-mercier.fr

Ouvert toute l'année

LE FUMOIR D'ANGOULINS

Le Fumoir d'Angoulins est un laboratoire de fumaison artisanale de poissons et le point de vente de nos fumaisons. Nous proposons une sélection des meilleurs produits d'Atlantique.

Route de la Douane

Marais du Chay

17690 ANGOULINS

06 52 22 55 62

contact@fumoir-angoulins.fr

fumoir-angoulins.fr

 @fumoir.angoulins

Ouvert toute l'année





MAISON RÉMY MARTIN



Accompagné d'un guide dédié, venez découvrir l'univers du spiritueux mondialement connu. Profitez d'un large choix de visites et d'expériences inoubliables.

**20 rue de la Société Vinicole
16100 COGNAC**

05 45 35 76 66

**visites.remymartin@remy-
cointreau.com**

visitesremymartin.fr

**Ouvert du 04/01/2021
au 21/12/2021**



MARTELL & CO

La Maison Martell propose une toute nouvelle expérience de visite qui invite à une immersion dans l'histoire, le terroir et le savoir-faire dans un format multi-sensoriel original.

**16 avenue Paul Firino Martell
16100 COGNAC**

05 45 36 34 98

**visites@martell.com
martell.com/fr**

 @martell

**Ouvert du 01/04/2021
au 31/10/2021 et du 02/11/2020
au 31/12/2021**



LES VISITES HENNESSY



La Maison Hennessy propose une expérience innovante entre histoire et modernité, un parcours étonnant qui invite le visiteur à découvrir l'ensemble des facettes de la marque.

**Rue de la Richonne
16100 COGNAC**

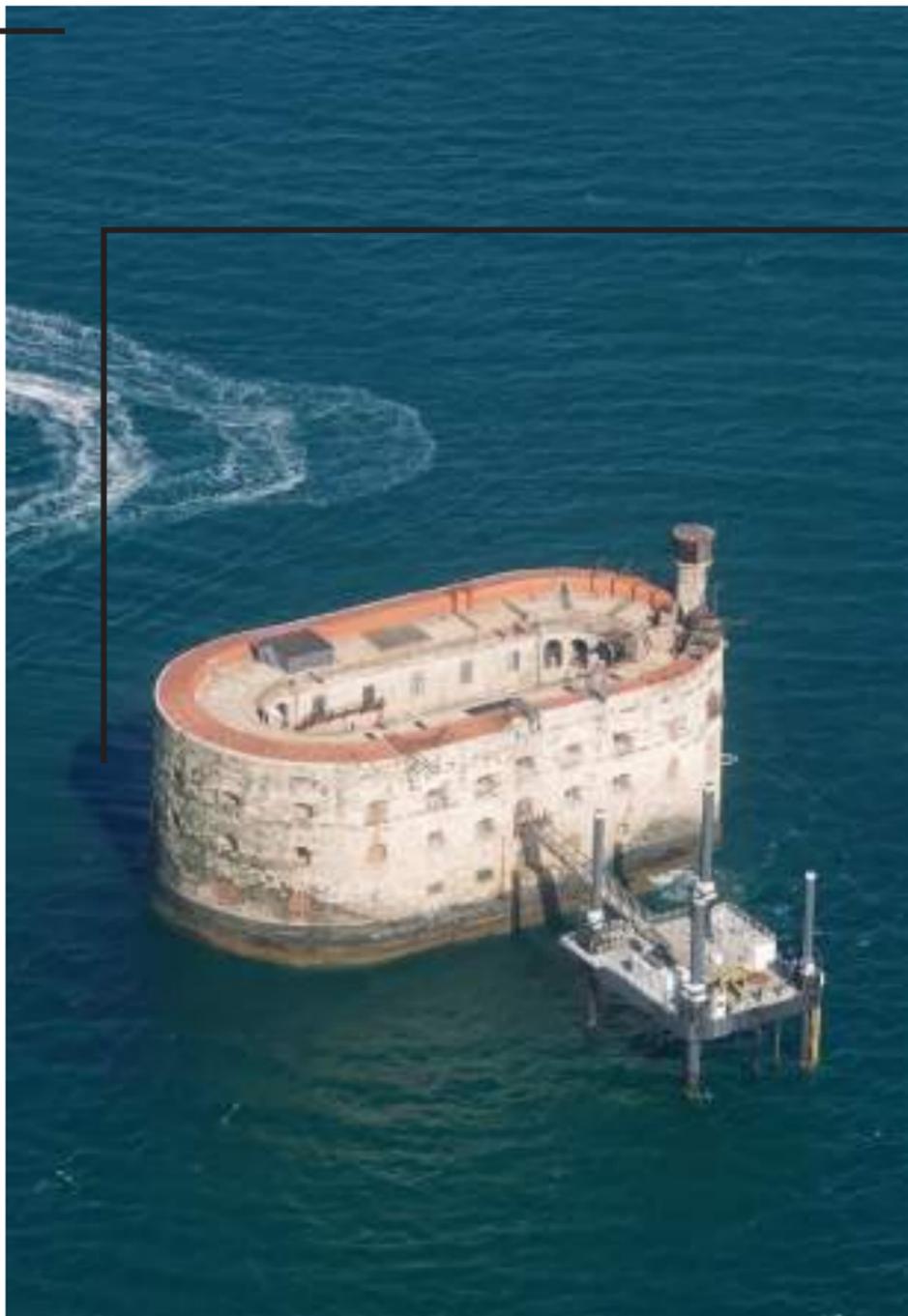
05 45 35 06 44

**lesvisites@hennessy.fr
lesvisites.hennessy.com**

Ouvert toute l'année



AUX PORTES DE LA ROCHELLE



**LES ÎLES DE LA ROCHELLE
ROCHEFORT
LE MARAIS POITEVIN
COGNAC**

126

132

134

136



LES ÎLES DE LA ROCHELLE

**3 îles...
3 ambiances !**



Île-de-Ré

DESTINATION ÎLE-DE-RÉ :

Tél. 05 46 09 00 55

► REJOINDRE L'ÎLE-DE-RÉ



iledere.com

EN VOITURE, À VÉLO OU À PIED

- Le pont de l'Île-de-Ré est ouvert 7j/7 et 24h/24.
- Payant (éco-taxe) pour tous les véhicules motorisés
- Gratuit pour les vélos (traversée de 10 à 15min) et piétons (traversée de 40 à 45min)
- Parking du Belvédère gratuit (situé au pied du pont de l'Île-de-Ré)

EN BATEAU

Avec la navette maritime « Amour des Îles »

D'avril à septembre

Vieux Port La Rochelle
> Saint-Martin de Ré

Trois embarcadères possibles à La Rochelle :

- Cour des Dames
- Esplanade Saint-Jean d'Acres
- Médiathèque (embarquement avec vélo possible)

Temps de traversée :

1h05 environ

Tarifs :

- **Aller-retour** : Adulte 23€ / Enfant (+ de 4 ans) 15,50€ / Supplément vélo 6,50€
- **Aller simple** : Adulte 11,50€ / Enfant (+ de 4 ans) 7,7€ / Supplément vélo 3,35€

📞 iledere-larochelle.fr

EN TRANSPORTS

EN COMMUN

Avec les bus de la Région Nouvelle-Aquitaine

Toute l'année

Lignes 3/3E

Départs possibles depuis :

- Gare SNCF de La Rochelle
- Place de Verdun (gare routière)
- Aéroport La Rochelle – Île-de-Ré
- Belvédère (pont de l'Île-de-Ré)

Trajet direct vers l'Île-de-Ré, tous les villages sont desservis

Tarifs :

- Ticket unitaire 2€
- Ticket aller-retour 3,60€

📞 transports.nouvelle-aquitaine.fr

Avec la navette de pont « RespiRé »

De mi-juin à mi-septembre

Liaison entre le parking gratuite du Belvédère à La Rochelle et le parking de Sablanceaux de Rivedoux à l'Île-de-Ré

Tarif : 1€ la traversée

Avec les bus Yelo

De juillet à août

Liaisons bus entre Rochelle et l'Île-de-Ré (Sablanceaux - Rivedoux) :

- **Ligne 50** - Départ Place de Verdun, La Rochelle
- **Ligne 51** - Départ Place de Verdun, La Rochelle (possibilité de monter avec les vélos)

Tarif : 1,30€ le ticket

📞 yelo.agglo-larochelle.fr

Île d'Oléron

► REJOINDRE OLÉRON

EN BATEAU

Avec la liaison maritime « Île d'Oléron - La Rochelle »

D'avril à octobre

Des liaisons maritimes assurent tous les jours entre La Rochelle et l'Île d'Oléron.

Embarcadère :

→ Médiathèque
(avenue Michel Crépeau)

Temps de traversée: 50 minutes

Tarifs :

- **Aller-retour** : Adulte 26€ / Enfant (4-14 ans) 18€ / Supplément vélo 6,30€
- **Aller simple** : Adulte 17,50€ / Enfant (4-14 ans) 12,30€ / Supplément vélo 6,30€

OFFICE DE TOURISME DE
L'ÎLE D'OLÉRON ET DU
BASSIN DE MARENNES :
Tél. 05 46 85 65 23



ile-oleron-marennes.com

EN VOITURE

- Depuis La Rochelle : 1h de trajet en voiture
- Le pont de l'Île d'Oléron est ouvert 7j / 7 et 24 h / 24
- Gratuit pour tout le monde



100%

Bon plan

LE COMBINÉ BATO'VÉLO

Bénéficiez d'un tarif préférentiel sur la liaison maritime depuis La Rochelle (aller-retour) et sur la location de vélo une fois arrivé à Boyardville sur l'Île d'Oléron.

Tarifs :

- **Hors-saison** : Adulte 28,50€ / Enfant (4-14 ans) 20,50€
- **Juillet / Août** : Adulte 31,50€ / Enfant (4-14 ans) 22,50€

En vente aux billetteries Croisières Inter-Îles ou à l'Office de Tourisme de La Rochelle

oleron-larochelle.com



Île d'Aix

► REJOINDRE L'ÎLE D'AIX

Accessible uniquement par la mer.
Toute l'année

OFFICE DE TOURISME
ROCHFORT OcéAN
Tél. 05 46 99 08 60



rochefort-ocean.com



EN BATEAU

les liaisons maritimes sont assurées par le Service Maritime de l'Île d'Aix depuis Fouras-les-Bains (30 minutes en voiture depuis La Rochelle).

Temps de traversée :
40 minutes

Tarifs (aller-retour*) :

- **Basse saison** (janvier à mars et octobre à décembre) : Adulte 10,20 € / Jeune (11-18 ans) 8,90 € / Enfant (4-10 ans) 7,10 €
- **Haute saison** (avril à septembre) : Adulte 15,50 € / Jeune (11-18 ans) 13,30 € / Enfant (4-10 ans) 10,50 €

*L'horaire du retour est libre et sans réservation.

Pour découvrir l'Île d'Aix à la journée, des sorties en mer sont organisées depuis le Vieux Port de La Rochelle. Retrouvez tous les bateaux croisières **page 58**.

 service-maritime-iledaix.com





ROCHEFORT



L'arsenal du Roi

Ville d'art et d'histoire

► REJOINDRE ROCHEFORT



Depuis La Rochelle : 45 min de trajet en voiture

Haut lieu de l'histoire maritime, Rochefort a vu naître et reconstruire l'Hermione sur le même site, à deux pas de la Corderie Royale, où étaient autrefois fabriqués les cordages qui servaient à bord des vaisseaux et frégates du royaume.

OFFICE DE TOURISME
ROCHEFORT OCÉAN
Tél. 05 46 99 08 60



rochefort-ocean.com



Nouveau !

En travaux depuis 2012, la Maison de Pierre Loti se visite de nouveau. Officier de la Marine, écrivain et grand voyageur, plongez dans son univers grâce à une visite virtuelle en 3D.



MARAIS POITEVIN

La Venise Verte



► REJOINDRE LE MARAIS POITEVIN



Depuis La Rochelle : 50 min de trajet en voiture et vous serez au cœur du Marais Poitevin

Imaginez une barque qui glisse lentement sur une voie d'eau s'écoulant au fond de son berceau chlorophyllé, procurant un effet zen et relaxant.... Vous y êtes ?

Depuis l'un des nombreux embarcadères disséminés le long des voie d'eau, embarquez

à bord d'une « plate » et laissez-vous guider à travers cet écrin de verdure. Cette embarcation traditionnelle a longtemps été l'unique moyen de transport dans le marais.

Pour les passionnés de nature et d'oiseaux, plus de 70 espèces d'oiseaux peuplent cette terre si sauvage.

100 000

ha de zones
humides

8 200

km de voies
d'eau

750

espèces
végétales

149

km de
côtes





OFFICE DE TOURISME
AUNIS MARAIS POITEVIN
Tél. 05 46 01 12 10



aunis-maraispoitevin.com

COGNAC

Plongez au cœur d'un vignoble d'exception



► REJOINDRE COGNAC



**Depuis La Rochelle :
1h30 min de trajet en voiture**

Profitez de votre séjour pour visiter les exploitations viticoles, rencontrer les producteurs et entrer dans les distilleries pour comprendre les étapes de fabrication de cette eau de vie de renommée internationale ! De la vigne à l'assemblage, le cognac n'aura plus de secret pour vous.



Le Pineau des Charentes

Blanc, rouge ou rosé, ils offrent une palette unique d'arômes subtiles en fonction du raisin choisi pour leur élaboration.

À savourer bien frais !

Connaissez-vous la légende du Pineau des Charentes ?

Selon cette légende, en 1589 un vigneron charentais versa par mégarde du moût de raisin dans une barrique qui contenait de l'eau de vie de cognac. Il remisa alors ce fût dans le chai du domaine et quelques années plus tard, il eut alors la surprise d'y découvrir un merveilleux breuvage ! Le Pineau des Charentes était né !



COGNAC TOURISME
Tél. 05 45 82 10 71



tourism-cognac.com

100%

PRATIQUE



TOURISME & HANDICAP	140
SE DÉPLACER	142
SE STATIONNER	144
TRANSPORTS	148
NUMÉROS UTILES	150
PLANS	151

140

142

144

148

150

151



TOURISME & HANDICAP



LOUER UN FAUTEUIL ROULANT

- Deux fauteuils roulants sont disponibles à l'Office de Tourisme de l'agglomération de La Rochelle. Renseignements et conditions de location à voir directement auprès des conseillers en séjour de l'Office de Tourisme.

INFOS :

- ☎ **05 46 41 14 68**
- ✉ ot.accueil@larochelle-tourisme-evenements.com
- D'avril à septembre inclus, dans le cadre de la location des vélos touristiques sur la place de la Motte Rouge, 4 fauteuils supplémentaires sont également disponibles auprès du « Chalet Yélo », dans les mêmes conditions que les vélos.

INFOS :

- 🌐 yelo.agglo-larochelle.fr
- ✉ contact@yelo-larochelle.fr



TRANSPORTS EN COMMUN

Mobilité réduite de manière provisoire ou permanente, déficiences auditives ou visuelles, Yélo facilite vos déplacements dans toute l'agglomération rochelaise avec : des bus, le bus de mer et le passeur accessibles aux personnes à mobilité réduite, Isigo le transport à la demande adapté.

INFOS :

- ☎ **08 10 17 18 17**
- 🏠 Maison de la Mobilité
Place de Verdun – La Rochelle
- 🌐 yelo.agglo-larochelle.fr
- ✉ contact@yelo-larochelle.fr



ZOOM

SUR

THE PEAK

The Peak est un parc aventure indoor proposant de l'escalade, des parcours aériens avec une tyrolienne de 43 mètres et un espace de spéléologie.

Les parcours sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Les valides pourront également tester les parcours en fauteuil et partager ensemble la même aventure. Des éducateurs brevetés accueillent les aventuriers dans cet espace de 1 250 m² où le partage, la transmission, l'entraide et l'épanouissement sont les maîtres mots!

INFOS :

thepeak.fr

L'ESTRELLA LAB

Olivia Wattinne vous invite à bord de l'Estrella, son magnifique voilier de 18 mètres de long. Sa vocation est de favoriser l'accès de la pratique de la voile et de permettre à un public en situation de handicap de vivre pleinement l'expérience de la navigation. D'avril à septembre, elle vous propose des sorties en mer dans le pertuis rochelais. Que vous soyez seul ou à plusieurs, en situation de handicap ou non, elle vous invite à partager sa passion de l'aventure.

INFOS :

estrellalab.com

SE DÉPLACER À LA ROCHELLE



EN BUS

21 lignes de bus vous permettent de vous déplacer dans La Rochelle et ses villages aux alentours.

REJOINDRE LES PLAGES :

- Plage des Minimes : ILLICO 4
- Plage d'Aytré : ILLICO 1a
- Plage de Châtelailon-Plage : Lignes 19 et 20

REJOINDRE L'ÎLE-DE-RÉ :

Lignes 50 et 51 (vélo à bord autorisé) depuis la Place de Verdun à La Rochelle ou le Pont de l'Île-de-Ré.

INFOS :

 yelo-larochelle.fr



EN VÉLO YELO

Avec le libre-service vélos, vous disposez d'un vélo 24h/24 et 7j/7 pour vous déplacer en toute liberté. Avec votre smartphone, flashez le QR-Code disponible sur n'importe quelle station vélos et suivre les indications.

Location de vélo classique :

Tarif : 0,50 € les 30 premières minutes. Au-delà, l'utilisation est facturée 1 € / 30 min supplémentaire.

Location de vélo à assistance électrique :

Tarif : 1,30 € les 30 premières minutes. Au-delà, l'utilisation sera facturée 1,80 € / 30 min supplémentaire.

INFOS :

 yelo-larochelle.fr





EN BUS DE MER

Une façon écologique et pleine de charme pour relier le Vieux Port de La Rochelle au Port de Plaisance des Minimes en 20 minutes par la mer.

AVRIL, MAI ET SEPTEMBRE :
départs tous les jours toutes les 60 minutes

Depuis le Vieux-Port :

10 h-19 h (sauf à 13 h)

Depuis les Minimes :

10 h 30-19 h 30 (sauf à 13 h 30)

JUIN :

départs tous les jours toutes les 60 minutes

Depuis le Vieux-Port :

9 h-19 h (sauf à 13 h)

Depuis les Minimes :

9 h 30 - 19 h 30 (sauf à 13 h 30)



JUILLET ET AOÛT :

départs tous les jours toutes les 30 minutes

Depuis le Vieux-Port :

8 h 30 - 23 h 30 (sauf à 9 h)

Depuis les Minimes : 9 h-00 h

(sauf à 9 h 30)

Octobre à Mars : départs uniquement les week-ends, jours fériés et vacances scolaires, toutes les 60 minutes

Depuis le Vieux-Port :

14 h - 18 h

Depuis les Minimes :

14 h 30 - 18 h 30

Ticket unitaire : 3€ la traversée

Ticket groupe : 2€ /personne la traversée (à partir de 4 personnes payantes)

Ticket en vente à bord du bateau (CB non acceptée)



EN BATEAU PASSEUR

À la demande, le passeur électro-solaire vous permet de relier les deux rives entre le Vieux Port et la Médiathèque en quelques minutes.

Janvier à mars : 7 h 30 à 20 h

Avril à mai : 7 h 30 à 22 h

Juin à septembre : 7 h 30 à minuit

Octobre à décembre : 7 h 30 à 20 h

Ticket unitaire : 1€ la traversée

Ticket en vente à bord du bateau (CB non acceptée)

INFOS :

 yelo-larochelle.fr

SE STATIONNER À LA ROCHELLE

LES BONS PLANS DU STATIONNEMENT

- Première heure gratuite dans tous les parkings de La Rochelle du 1^{er} octobre au 30 juin.
- À partir de 18 h 30, toutes les places sont gratuites en voiries.
- Tous les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés profitez d'un « forfait soirée » à 1€ (de 19 h à 6 h) dans tous les parkings souterrains de la ville.

EN VACANCES ?

- Ticket « Hôtels » proposé par les hôtels du centre-ville : 8 € / jour / véhicule (au lieu de 17 € en sous-terrain et 13 € en enclos)
- Ticket « Semaine » : 60 € en parking sous-terrain (au lieu de 120 €)





EN VOITURE

PARKING-RELAIS

P+R Beaulieu

Zone Commerciale Beaulieu
Puilboreau

150 places

3€ / jour et par véhicule

→ Inclus : desserte vers le centre-ville et la plage des Minimes

P+R ILLICO Greffières

Route de Nioul - Lagord

320 places

3€ / jour et par véhicule

→ Inclus : desserte vers le centre-ville et la plage des Minimes

P+R Jean-Moulin

Avenue Jean Moulin - La Rochelle

250 places

3€ / jour et par véhicule

du 1^{er} octobre au 31 mars

5€ / jour et par véhicule

du 1^{er} avril au 30 septembre

→ Inclus : desserte vers le centre-ville

INFOS :

yelo.agglo-larochelle.fr

PARKINGS GRATUITS

Bernard Moitessier

Au bout du quai Louis Prunier
La Rochelle

115 places

Esplanade des Parcs

Au nord du Parc Charruyer

La Rochelle

270 places

+ 80 places payantes du lundi au

samedi de 9 h à 12 et de

14 h à 18 h 30

Port de Plaisance des Minimes

Avenue du Lazaret - La Rochelle

200 places

→ Accès au centre-ville par le bus
de mer ou le bus

Rieupeyrou

À côté du Cinéma Mega CGR Les
Minimes - La Rochelle

220 places en voirie

→ Stationnement en zone bleue à
durée limitée à 3 h

PARKINGS PAYANTS

Espace Encan

Quai Louis Prunier - La Rochelle

420 places

Payant du lundi au dimanche de
8 h à 20 h

30 premières minutes gratuites

Maubec

Boulevard Joffre - La Rochelle

241 places

Payant du lundi au dimanche de
8 h à 20 h

30 premières minutes gratuites

Notre-Dame

Avenue des Cordeliers

La Rochelle

180 places

Payant du lundi au samedi de 9 h
à 12 h et de 14 h à 18 h 30

→ Gratuit les dimanches et jours
fériés

Verdun

Place de Verdun - La Rochelle

600 places en souterrain

Forfait soirée à 1€ : les vendredis,
samedis, dimanches et jours
fériés entre 19 h et 6 h

30 premières minutes gratuites

Vieux Port Ouest

Esplanade Saint-Jean d'Acre -
La Rochelle

410 places

Payant du lundi au dimanche de
8 h à 20 h

30 premières minutes gratuites

Vieux Port Sud

Avenue de Colmar - La Rochelle

615 places en souterrain

Forfait soirée à 1€ : les vendredis,
samedis, dimanches et jours
fériés entre 19 h et 6 h

30 premières minutes gratuites

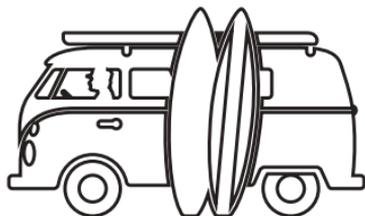
INFOS :

05 46 52 32 06

EN CAMPING-CAR

Les règles de bonne conduite :

- En dehors des campings et des deux parkings précisés ci-après, le stationnement autorisé ne peut excéder 48 h.
- Le camping-car est soumis aux règles de stationnement et de circulation régies par le code de la route et les arrêtés municipaux. Le stationnement est interdit aux abords du centre historique et sur le littoral.
- Attention, stationner n'est pas camper! Tout débordement autour du véhicule (tables, chaises, etc.) est assimilé à une activité de camping et n'est donc autorisé uniquement qu'au sein des campings.
- L'évacuation des eaux usées ne doit s'effectuer que dans les aires de services prévues à cet effet.
- L'ensemble de ces principes s'appliquent aux véhicules de plus de 2 mètres de hauteur et/ou 5 mètres de longueur.



Trois lieux pour s'installer en toute tranquillité, vous sont proposés :

Aire automatisée de Port-Neuf

Boulevard Aristide Rondeau - La Rochelle

À 800 m du bord de mer

171 places (dont 20 XL) –

Accessible 24 / 24 h

Payant (paiement automatisée par carte bancaire)

Point d'eau, possibilité vidange, WiFi gratuit, électricité

P+R Jean Moulin

Avenue Jean Moulin - La Rochelle

Attention : le parking sera en travaux jusqu'à l'été 2021 et non accessible aux camping-cars.

À 5 min en bus du centre-ville

60 places – Accessible 24 / 24 h

Payant (inclus liaison vers le centre-ville)

Point d'eau et possibilité vidange

Camping municipal Le Soleil**

Avenue Michel Crépeau - La Rochelle

À 200 m du bord de mer et 1 km du centre-ville

28 emplacements

Ouvert du 22 mai au 4 octobre

Tél. 05 46 44 42 53

camping.soleil@ville-larochelle.fr

INFOS :

☎ **05 46 51 53 44**

✉ stationnement@ville-larochelle.fr



TRANSPORTS

LIAISONS AÉRIENNES ET MARITIMES

OÙ? LA ROCHELLE



AÉROPORT LA ROCHELLE ÎLE-DE-RÉ

Programme prévisionnel 2021 : Chlair (Lyon*), easyJet (Nice, Genève, Londres-Gatwick, Bristol), Ryanair (Londres-Stansted*, Bruxelles-Charleroi, Dublin, Porto), Luxair (Luxembourg) et Jet2 (Manchester)

**Lignes opérées toute l'année.
Les autres sont saisonnières.*

Rue du Jura

17000 LA ROCHELLE

08 92 23 01 03

larochelle.aeroport.fr

@AeroportDeLaRochelleDeRe

Ouvert toute l'année



LIAISON MARITIME LA ROCHELLE - ÎLE D'OLÉRON

Liaison maritime entre La Rochelle (Vieux-Port) et l'Île d'Oléron (Port de Boyardville), en 50 minutes ! Transport des vélos sur réservation.

Avenue Michel Crépeau

Ponton de la Médiathèque

17000 LA ROCHELLE

05 46 47 05 10

contact@oleron-larochelle.com

oleron-larochelle.net

@liaisonmaritime

Ouvert du 01/04/2021

au 02/11/2021



SAINT-DENIS CROISIÈRES

Liaison entre La Rochelle (Vieux Port) et Île d'Oléron (Saint-Denis). Traversée sur catamaran rapide et spacieux avec pont supérieur le "PICOT DES ÎLES". Transport vélo autorisé.

Avenue Michel Crépeau

Ponton de la Médiathèque

17000 LA ROCHELLE

05 46 85 00 42

info@oleron-croisieres.fr

oleron-croisieres.fr

Ouvert du 01/04/2021

au 02/11/2021

OÙ? CHARENTE MARITIME



BAC FOURAS AIX SERVICE MARITIME

L'Île d'Aix, perle de tranquillité sans voiture est accessible uniquement par bateau en seulement 20 mn de traversée, au départ de la presqu'île de Fouras les Bains.

Pointe de la Fumée

17450 FOURAS

08 20 16 00 17

veronique.bougamont@transdev.com

service-maritime-iledaix.com

Ouvert toute l'année

LOCATIONS DE VÉHICULES & VTC

où? LA ROCHELLE



AGENCE ADA

Vous trouverez toujours la voiture qui vous convient dans votre agence ADA La Rochelle. Grâce à l'application smartphone ADA mobilité, vous pouvez disposer de votre véhicule à tout moment, 7j/7, 24h/24!

19 avenue du Général de Gaulle

17000 LA ROCHELLE

05 46 41 02 17

larochelle@reseauada.fr

ada.fr

f @ADALaRochele

Ouvert toute l'année

Fermé dimanche



LOCATION DE SCOOTER ÉLECTRIQUE MOBILBOARD

Louez votre scooter électrique pour découvrir La Rochelle et l'Île de Ré à votre rythme et dans un silence royal ! Scooter équivalent 50 cm³ et accessible au permis B ou AM.

44 rue Saint-Nicolas

17000 LA ROCHELLE

05 46 43 28 55

larochelle@mobilboard.com

mobilboard.com/larochelle

Ouvert du 01/02/2021 au 31/12/2021

Fermé lundi et dimanche



Sam Drive Service



SAM DRIVE SERVICE

VTC La Rochelle - Île-de-Ré.
Transport et accompagnement sur mesure pour vos déplacements à La Rochelle et alentours.

06 24 57 91 96

sds.vtc17@gmail.com

samdriveservice.com

f @SamDriveService

Ouvert toute l'année



NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

SERVICES PUBLICS

MAIRIE

Place de l'Hôtel de Ville

☎ 05 46 51 51 51

🌐 larochele.fr

PRÉFECTURE

38 rue Réaumur

☎ 05 46 27 43 00

🌐 charente-maritime.gouv.fr

COMMUNAUTÉ

D'AGGLOMÉRATION DE LA ROCHELLE

6 rue Saint-Michel

☎ 05 46 30 34 00

🌐 agglo-larochele.fr

CENTRE DÉPARTEMENTAL D'INFORMATION JEUNESSE

24 rue Saint-Jean du Pérot
(École Dor)

☎ 05 46 41 16 36

🌐 infojeunesse17.com

LA POSTE

Place de l'Hôtel de Ville

☎ 3631

URGENCE, POLICE ET SÉCURITÉ

POLICE 17 – POMPIERS 18 – SAMU 15

SERVICES D'URGENCE

Depuis les portables européens : **112**

Pour les personnes sourdes ou
malentendantes (par SMS ou Fax) : **114**

COMMISSARIAT DE POLICE NATIONALE

1 rue de la Marne

☎ 05 46 51 36 36

Ouvert 7/7j et 24/24h

CENTRE HOSPITALIER « SAINT-LOUIS »

Rue du Dr Schweitzer

☎ 05 46 45 50 50

Ouvert 7/7j et 24/24h

URGENCE ET MAISON MÉDICALE DE GARDE

Centre Hospitalier « Saint-Louis »
Boulevard Joffre

☎ 05 46 45 66 26

Ouvert 7/7j et 24/24h

SOS MÉDECINS LA ROCHELLE

35 rue Nicolas Denys de Fronsac

🌐 sosmedecins-larochele.com

Consultation à domicile

☎ 3624 ou 0 826 46 15 15

(7/7j et 24/24h)

Consultation sur place

☎ 0 825 56 56 20 (7/7j)

CENTRE ANTI-POISON

CHU de Bordeaux

Place Amélie Raba Léon

☎ 05 56 96 40 80

Ouvert 7/7j et 24/24h

PLANS

CENTRE VILLE

